 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:

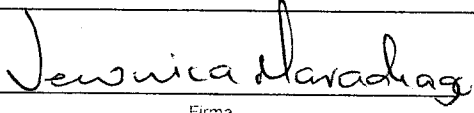
Documento de Identificación:

No. de Contrato:  Valor a pagar: \$

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="text" value="N/A"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input checked="" type="checkbox"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="text" value="N/A"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="text" value="N/A"/>

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

VERONICA MARADIAGO DOMINGUEZ C.C.1.113.633.839 <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small>	 <small>Firma</small>
---	--

<sup>1</sup> Los Documentos soportes de pago deben reposar en la carpeta del Contrato.

## INFORME DE ACTIVIDADES

Código: IG.1.19.04.08

Fecha: 8/07/2013

Versión: 4

Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

### 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre  
Contratista:

MARGARETH JOHANA ESTACIO

Documento de  
Identificación:

1.130.649.420

No. de Contrato:

1-06-03-137-2015

Periodo de ejecución  
de la actividad:

Del

15 DE ABRIL DEL 2015

al

10 DE MAYO DEL 2015

### 2. INFORME DE ACTIVIDADES (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):

- Presté los servicios con responsabilidad y eficiencia.
- Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.
- Desarrollé un programa de ejercicio dirigido que fomentaba la actividad física y el buen uso del tiempo libre.
- Generé empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios
- Planifiqué y verifiqué las actividades ejecutadas en las clases
- Entregué informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

### 3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:

SI

☒ x

NO


### 4. CONTRATISTA:

MARGARETH JOHANA ESTACIO  
C.C. 1.130.649.420

Nombre y No. Documento de Identidad



Firma

 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día        Mes        Año   

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARGARETH JOHANA ESTACIO"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.130.649.420"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-137-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="15 DE ABRIL DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE MAYO DEL 2015"/>	

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructora de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
5 meses

<b>3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:</b>	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>	100 %

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>
El contratista presentó:    Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/> Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$0
Valor por Ejecutar:	\$2.800.000

<b>7. OBSERVACIONES:</b>



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y  
LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

**CalIDA**  
Movimiento para todos



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

**PROYECTO: RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2014**

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**

**INSTRUCTOR: MARGARETH ESTACIO**

**MES:** ABRIL **COMUNA:** 11 **LUGAR:** IU ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

**PROGRAMA:** GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

**ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES**

El proyecto de gimnasia dirigida 2015 ofrece su beneficio a la mayor población posible; generando recreación y bienestar para las personas adultos mayores de la ciudad de Cali. A demás se contribuye con rutinas de ejercicios que disminuyan o ayuden a prevenir alteraciones osteo-musculares, que pueden presentarse por movimientos corporales en esta población.

**Semana 2 (del 15 al 17 De Abril):**

Una vez en reunión con el funcionario CARLOS DIAGO, para la vinculación al proyecto recreación a través de gimnasia dirigida en articulación con la IU escuela nacional del deporte, realice el acercamiento a la administración del programa y procedí a entregar los soportes contractuales.

El día 17 de abril se realiza la reunión para orientación en el diligenciamiento del formato siget (formato hoja de vida, funcionario público) en línea.

**Semana 3 (del 20 al 24 De Abril):**

El día 23, se realiza contacto con los coordinadores auxiliares para dinámica de trabajo.

**Semana 4 (del 27 al 30 De Abril):**

El día 27 abril, se asiste reunión con directora, grupo administrativo y monitores del proyecto de gimnasia dirigida para la población adulto mayor de la ciudad de Cali. Donde se dan a conocer los parámetros del proyecto.

**Semana 5 ( del 1 al 8 de mayo)**

Día 4 de mayo se realiza comunicación con coordinadora auxiliar Kelly Cuellar quien informa que se me asignaran comunas 16 y 12

Día 6 soy comunicada por la coordinadora auxiliar Kelly Cuellar quien me informa que esas comunas ya tienen monitor y que debo esperar para ser remitida a otra comuna

*Jessica D.*





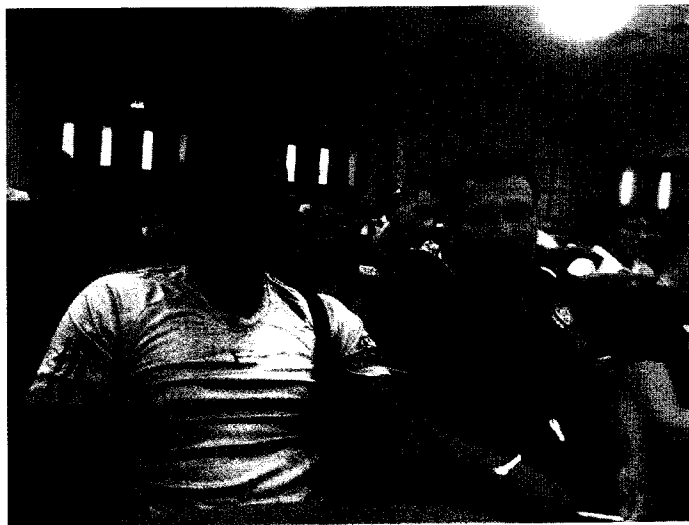
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
**la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI



**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015**

**ANEXO DEL INFORME TÉCNICO MENSUAL**

**REGISTRO FOTOGRÁFICO COORDINADOR AUXILIAR**



**Lugar: IU ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

**Fecha: 27 ABRIL 2015**

**Descripción de la Actividad:**  
**REUNION CON DIRECTIVOS, CORDINADORES Y**  
**MONITORES DEL PROYECTO DE GIMNASIA**  
**DIRIGIDA.**

**Lugar: IU ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

**Fecha: 27 ABRIL 2015**

**Descripción de la Actividad:**  
**REUNION CON DIRECTIVOS, CORDINADORES Y**  
**MONITORES DEL PROYECTO DE GIMNASIA**  
**DIRIGIDA.**

 <b>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</b> SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	<b>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</b> <b>SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN</b> <b>I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</b> Construyendo hoy la Cali del mañana <small>ALCALDÍA DE CALI</small>	<b>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</b>  <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b>
<b>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</b> <b>CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES</b>		

Instructor: **Maragreth Estacio**      Mes: **ABRIL**      Programa: **Adulto mayor**      Comuna: **11**

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 03 De Abril):	7a8			1 Grupo:	2	3
	7a8	6 Grupo:	7 Grupo:	8 Grupo: día 15 se realiza reunion con funcionario publico carlos diago para ingresa al proyecto	9 Grupo: día 17 se asiste a reunion para orientacion de diglenciamiento de formato siget	10 Grupo:
Semana 2 (del 15 a		13 Grupo: contacto con los coordinadores auxiliares para dinamica de trabajo	14 Grupo: contacto con los coordinadores auxiliares para dinamica de trabajo	15 Grupo: contacto con los coordinadores auxiliares para dinamica de trabajo	16 Grupo: contacto con los cordinadores auxiliares para dinamica de trabajo	17 Grupo: contacto con los cordinadores auxiliares para dinamica de trabajo
Semana 3 (del 20 a		20 Grupo: día 27 de abril se asiste a reunion con directora del programa y coordinadores del proyecto.	21 Grupo: se continua en contacto con coordinadores auxiliares	22 Grupo: se continua en contacto con coordinadores auxiliares	23 Grupo: se continua en contacto con coordinadores auxiliares	24 Grupo: se continua en contacto con coordinadores auxiliares
Semana 4 (del 27 al 30 De Abril):	7a8					
Semana 5 ( del 1 al 8 de mayo)	7a8	27 Grupo: contacto con coordinadores auxiliares	28 Grupo: contacto con cordinadores auxiliares	29 Grupo: contacto con cordinadores auxiliares	30 Grupo: contacto con cordinadores auxiliares	
Observaciones:						

Firma Instructor: Maragreth Estacio      Revisado por: \_\_\_\_\_



**SIMPLE S.A.**  
www.pagosimple.com

**PAGOSIMPLE** | Prefectura

Fecha creación reporte: 2015-04-15, 08:37:12 AM Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES

Periodo Cotización: abril de 2015 Periodo Servicio: abril de 2015

Número Planilla: 8852506550  
Referencia pago (PIN): 8836712820

GUARDADA 15/04/2015

**I. DATOS DEL APORTANTE**

Razón Social	MARGARETH JOHANNA ESTACIO RENTERIA	Dirección	CRA 43 A 53 34 B/ CIUDAD CORDOBA
Documento	CC1130649420	Teléfono	315338502
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	UNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	VALLE DEL CAUCA
Ciudad	CALI	Identificación	CC1130649420
Representante Legal	ESTACIO RENTERIA MARGARETH JOHANNA		

IMPORTANTE: Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago. SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

**II. DETALLE DEL APORTANTE**

Datos del Afiliado		Novedades												Pensiones		Salud		Riesgos		Cajas		Parafiscales		Total
Identificación	Afiliado y Nombre	Tipo	Salario	ING	RET	TDE	TAB	TDP	TAP	VSP	COR	VST	RE	DE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	
CC 1130649420	ESTACIO RENTERIA MARGARETH JOHANNA	03	00	K																				

**III. TOTALES**

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes FSP	Aportes FSS	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Salud	Aportes Salud	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Incapacidades Licencias Salidas	Incapacidades AFP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE	TOTAL	TOTAL FINAL
\$ 644.350	\$ 644.350	\$ 644.350	\$ 0	\$ 103.100	\$ 0	\$ 0	\$ 80.344	\$ 2.400	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 187.044	\$ 1.200	\$ 188.244


**IV. INFORMACION**

Día hábil de pago sin mora		Periodo de cotización salud											
3		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre

Cafam-Colsubsidio-Mercadogruentas Cafam-Colsubsidio-  
Grupo Éxito-Finamérica-Comfandi Grupo Éxito-Finamérica-  
888836712820000000991231  
(415)770998485884(8020)8836712820(3900)0000000(96)20991231

Líneas de Servicio Fonosimple: Bogotá 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -  
¡Más que Fácil, SIMPLE!  
Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.



 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día 12 Mes 06 Año 2015

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: VERONICA MARADIAGO DOMINGUEZ

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista: MARGARETH JOHANA ESTACIO

Documento de Identificación: 1.130.649.420

No. de Contrato: 1-06-03-137-2015

Valor a pagar: \$ 700.000

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox"/> N/A
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/> N/A
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> N/A
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> N/A


**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

VERONICA MARADIAGO DOMINGUEZ  
C.C.1.113.633.839

Nombre y No. Documento de Identidad

*Veronica Maradiago*

Firma

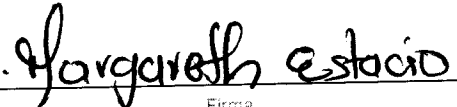
 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARGARETH JOHANA ESTACIO"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.130.649.420"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-137-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="11 DE MAYO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JUNIO DEL 2015"/>

<b>2. INFORME DE ACTIVIDADES</b> <small>(Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):</small>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presté los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollé un programa de ejercicio dirigido que fomentaba la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generé empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planifiqué y verifiqué las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregué informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>

<b>3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:</b>
SI <input type="text" value="x"/> NO <input type="text"/>

<b>4. CONTRATISTA:</b>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <b>MARGARETH JOHANA ESTACIO</b>  <b>C.C. 1.130.649.420</b>  <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small> </div> <div>   <small>Firma</small> </div> </div>

 <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p>	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día    12    Mes    06    Año    2015

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
Nombre Contratista:	MARGARETH JOHANA ESTACIO		
Documento de Identificación:	1.130.649.420		
Tipo de Contrato:	Prestación de servicios personales	No. de Contrato:	1-06-03-137-2015
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del 11 DE MAYO DEL 2015	al	11 DE JUNIO DEL 2015

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructora de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
5 meses

<b>3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:</b>	
<b>OBLIGACIONES</b>	<b>EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>	100 %

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>	
El contratista presentó:	Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/>
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente:	<input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$3.500.000
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$700.000
Valor por Ejecutar:	\$2.100.000

<b>7. OBSERVACIONES:</b>
--------------------------



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA  
RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

## RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

### INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: *Margareth Johanna Estacio Renteria*

MES:	mayo	COMUNA:	11	LUGAR: Canchas Multiplex de primavera Unidad Recreativa de ciudad modelo Tertuliadero de Villa del Sur Cancha José Vicente Concha, barrio la fortaleza. Centro de Salud Luis H. Garcés. Fortaleza
------	------	---------	----	---

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☐ AERÓBICOS ☐

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Es un hecho conocido que tanto la vida sedentaria como la falta de actividad física y la baja practica de ejercicios son factores determinantes en la aparición de ciertas patologías. Actualmente existen estudios con datos que demuestran que el entrenamiento físico continuado en adultos mayores, mantiene niveles adecuados de masa corporal magra, densidad ósea y potencia muscular. Además de ayudar a controlar algunos factores de riesgo cardiovascular como la hiperglicemia o la hipercolesterolemia. Es por esto que el proyecto de gimnasia dirigida ayuda en promoción de salud y prevención de la enfermedad. En estas poblaciones en cada grupo en los cuales se interviene.

### OBJETIVO CENTRAL DE PROGRAMA DURANTE EL MES:

Mejorar en adultos mayores la capacidad aeróbica y educar en la ejecución correcta de los ejercicios para así obtener beneficios en la salud, independencia y en las actividades de la vida diaria además de los componentes propios de la edad.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

Vincular la mayor población posible al proyecto de gimnasia dirigida  
Fomentar la actividad física en el adulto mayor  
Prevenir el sedentarismo  
Fortalecer el sistema cardiovascular  
Mantener las capacidades físicas

*Juanica sl.*



## **CUALIDAD FISICA A TRABAJAR: ACTIVIDAD AEROBICA, EQUILIBRIO Y LATERALIDAD.**

### **INFORME DE ACTIVIDADES**

#### **Semana 1 (mayo 11 a a 15)**

Desde el día 13 de mayo se asiste a reunión con la coordinadora Andrea Pinzón para asignación de comuna. El día 14 de mayo se realiza comunicación con la coordinadora auxiliar Verónica Maradiago para asignación de comuna 11 y 17. El día 15 se asiste a reunión con la coordinadora auxiliar donde se dicen los parámetros e indicaciones para desarrollar en el trabajo de campo, en cada uno de los grupos asignados.

#### **Semana( 2 mayo 18 a 22)**

ya asignados los escenarios correspondientes; lunes 18 día festivo. los días 19,20,21 y 22 se realiza el acercamiento a los grupos: salud, vida y fortaleza, renacer primavera, siempre unidos, luis h. Garces, alegría de vivir, guaraní, independientes y vivir mejor; se inicia con labores administrativas brindándoles la información necesaria sobre las actividades, metodología, horarios y materiales que se van a utilizar, además de resolver inquietudes de los líderes.

Posteriormente se les solicita que tengan presente algunos datos personales para diligenciar las inscripciones en las fichas.

Se inicia la inscripción. Grupo independientes 26 participantes, Guaraní 11 participantes, vivir mejor 6 participantes, salud, vida y fortaleza 24 participantes, siempre unidos 18 participantes, renacer primavera 17 participantes, alegría de vivir 50 y luis h. Garces 15 integrantes.

se finaliza con el proceso de inscripción de los participantes que se encuentran actualmente. Se inicia con el trabajo de campo, realizando actividades para el mejoramiento de la capacidad aeróbica, para lograr un mayor funcionamiento metabólico y oxigenación en los adultos mayores, además de mejorar las capacidades físicas como: coordinación ojo-mano, lateralidad y flexibilidad. En cada grupo asignado.

#### **SEMANA 3 (mayo 25 a 29 )**

El día 25 de mayo se continua con la elaboración de la ficha de inscripción en el grupo Luis H Garces el cual conto con la asistencia de 15 participantes. La líder del grupo manifiesta que por motivo de la lluvia asistieron pocos ya que este grupo cuenta con más de 70 personas.

Se realiza movimientos articulares general, ejercicios de lateralidad en extremidades superiores e inferiores y se finaliza con estiramientos activos de los diferentes grupos musculares.

El día 26 de mayo en los grupos guaraní, independientes y vivir mejor. se realiza actividad aerobica con caminata en cancha, ejercicios de lateralidad con juego (tingo, tingo tango) usando balón, se realiza énfasis en los ejercicios de equilibrio con juego (pico pala) y se finaliza la actividad con

estiramiento activo de cada grupo muscular.

El día 27 grupo vida, salud y fortaleza se inicia la actividad con movimientos articulares y se realiza ejercicio de lateralidad con juego de orden verbal. Movilizando la extremidad de acuerdo a la indicación. Se suspende la actividad por motivo de la lluvia.

Siendo las 8:15 se inicia la actividad en el grupo siempre unidos se inicia la actividad con calentamiento realizando caminata suave 5 alrededor de la caseta. Se realiza ejercicio de equilibrio y lateralidad con palo. Movilizando el palo hacia la dirección que se le indica. se finaliza con estiramiento de los diferentes grupos musculares.

Día 28 de mayo siendo las 7:00 am no se realiza actividad por motivo de lluvia. En este escenario hay escenario cubierto pero solo asistieron 2 participantes las cuales manifiestan que no se sienten bien y que prefieren retirarse. Una de ellas firma mi asistencia al lugar.

Día 29 de mayo grupo alegría de vivir, se continúa con la elaboración de fichas de inscripción. Se inicia con movilización articular general. Se usa musicoterapia para la actividad central de equilibrio y lateralidad donde de acuerdo a las indicaciones de la canción realiza los movimientos. Se realiza actividad de juego (pico pala) para equilibrio alrededor del escenario y se finaliza con ejercicio de flexibilidad de cada uno de los grupos musculares.

#### **SEMANA 4**

Día 1 de junio en el grupo luis h. garces se continúa con el diligenciamiento de la ficha de inscripción y se inicia con calentamiento con caminata alrededor de la cancha. Movilizaciones articulares general y ejercicios para el equilibrio, llevando las extremidades hacia el lado indicado.

Día 2 de junio se realiza calentamiento para los grupos guaraní, independientes y vivir mejor con circuito donde en cada estación movilizaban una articulación de su cuerpo. Se continúa con ejercicio de lateralidad y equilibrio siguiendo las instrucciones dadas.

Día 3 en el grupo vida salud y fortaleza, se realiza calentamiento con caminata alrededor de la cancha, ejercicios de coordinación y equilibrio. Se hacen actividad de juego en dos grupos donde el grupo que pierde realiza una dinámica. En este caso fue una coreografía donde debían coordinar los pasos.

8:15-9:00 en el grupo siempre unidos, se realiza ejercicios de coordinación y equilibrio usando palo. Se finalizó con estiramiento.

Día 4 se realiza calentamiento con camina en zigzag alrededor de la cancha. Se continuó con ejercicios de equilibrio estático en el cual movilizan la articulación a la orden dada.

Día 5 se realiza calentamiento con movilización general, ejercicios de coordinación y fuerza usando peso. Ejercicios de equilibrio estático y dinámico. Actividad de juego dividiéndolos en grupos. Derribar bolos usando balón el que menos derribo, debió realizar una penitencia de ejercicio para miembros inferiores. Se finalizó con estiramientos de los diferentes grupos musculares.

#### **Semana 5**

Día 9 con los grupos guaraní, independientes y vivir mejor. Se realiza calentamiento con caminata en zigzag alrededor de la cancha durante 15 min. Ejercicio de coordinación óculo-manual con lanzamiento y recepción del balón, ejercicio de equilibrio dinámico caminando sobre el talón y luego sobre las puntas de los pies. Se finalizó con estiramiento activo.

Día 10 en el grupo vida, salud y fortaleza. Se realizó calentamiento con caminata durante 15 min. Alrededor de la cancha, ejercicio de coordinación en filas de 10 personas pasar con las manos arriba objeto y van cambiando de posición hasta llegar a un punto determinado, el grupo que tardo más en llegar tuvo una penitencia en este caso fue ejercicio para miembros superiores. Se realizó dinámica de tingo tango para coordinación y lateralidad. Se finalizó con estiramiento general.

Siendo las 8:15 en el grupo vivir mejor se realizó movilización activa general, ejercicio de coordinación óculo-manual mediante la motricidad fina con ambas manos, ejercicio equilibrio y fuerza mediante dinámica donde dos grupos deben sostener un palo y el grupo que quede con el palo en la mano gana. Se finaliza con estiramiento general.

Día 11 de mayo en el grupo renacer primaveral se realiza actividad de equilibrio y coordinación



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL  
DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

## RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

### INFORME TÉCNICO MENSUAL

### ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: centro de salud luis H Garces

Fecha: martes 19 de mayo

Descripción de la Actividad: estiramiento activo.



Lugar: multiplex primavera

Fecha: 20 de mayo

Descripción de la Actividad: presentación ante el grupo



Lugar: cnacha jose vicente concha

Fecha: 27 de mayo

Descripción de la Actividad: se suspende la actividad la líder decide que el grupo se retire por motivo de lluvia.



Lugar: centro de salud luis h garces

Fecha: 27 de mayo

Descripción de la Actividad: movimiento articular apertura y cierre de dedos



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL  
DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL  
Construyendo hoy  
la **Cali** del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

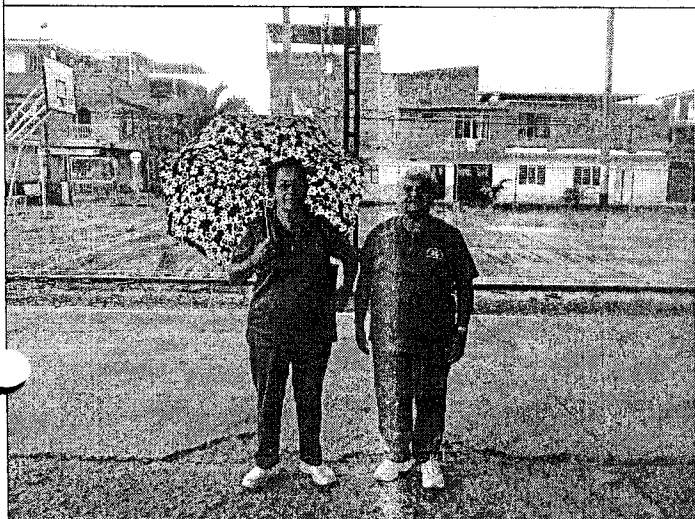


ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**

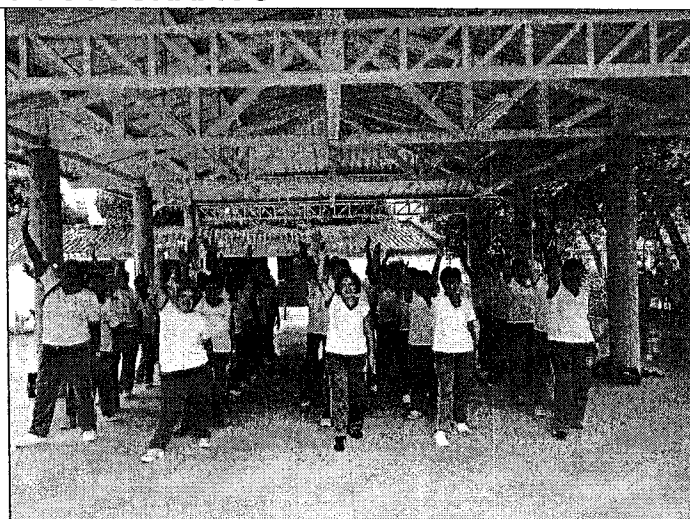
**ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



Lugar: multiplex primavera

Fecha: 28 de mayo

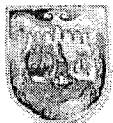
Descripción de la Actividad: no se realiza actividad por motivo de lluvia donde asisten solo 2 personas.



Lugar: tertuliadero villa del sur

Fecha: 29 de mayo

Descripción de la Actividad: ejercicio de lateralidad con musicoterapia de acuerdo a la indicación se realiza el movimiento con la extremidad señalada.



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
**la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

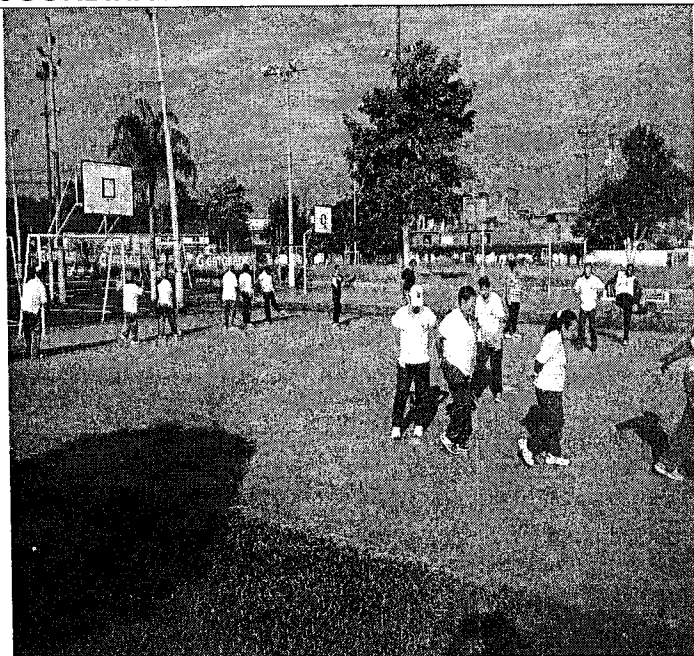
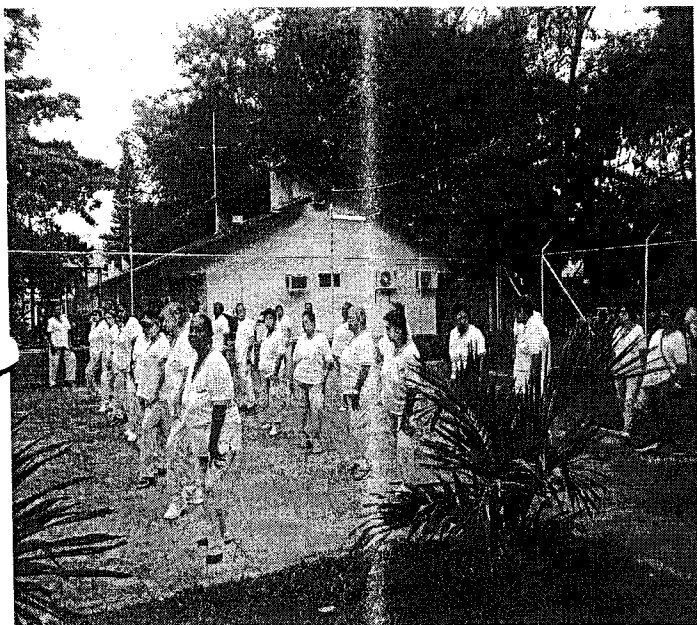
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ANEXO DEL INFORME TÉCNICO MENSUAL

REGISTRO FOTOGRÁFICO COORDINADOR AUXILIAR



Lugar: CENTRO DE SALUD LUIS H GARCES

Fecha: 1 JUNIO

Descripción de la Actividad:  
MOVILIZACION GENERAL

Lugar: CENTRO RECREACIONAL CIUDAD MODELO

Fecha: 2 JUNIO

Descripción de la Actividad:  
CIRCUITO DE CALENTAMIENTO EN CADA PARADA  
REALIZAR UN MOVIMIENTO ARTICULAR 10 REP.





ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL  
DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE LA GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO  
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: CNTRO RECREACIONAL CIUDAD

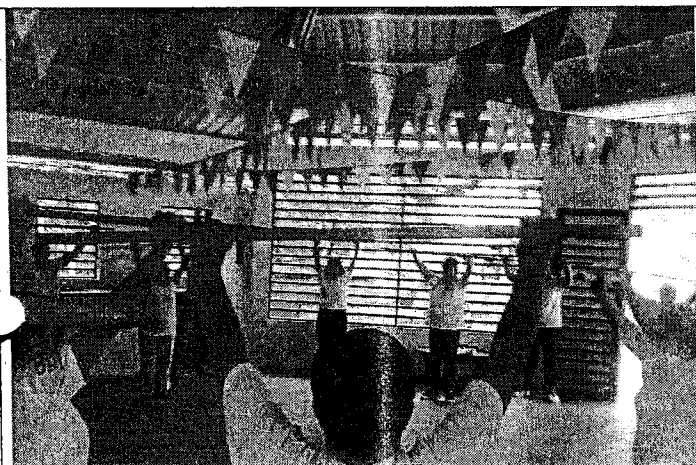
Fecha: 9 DE JUNIO

Descripción de la Actividad: estiramiento activo.

Lugar: cancha jose vicente concha

Fecha: 27 de mayo

Descripción de la Actividad: ejercicio de lateralidad y equilibrio estático



Lugar: centro de salud luis h garces

Fecha: 3 de junio

Descripción de la Actividad: ejercicio para miembros superiores usando palo.



Lugar: tertuliadero de villa del sur

Fecha: 5 de junio

Descripción de la Actividad: ejercicio para MSS en diagonales.

# Anexo

DIAS	HORARIO	BARRIO	ESENAARIOS Y/O SITIOS ASIGNADOS	DIRECCION	GRUPOS EN SITIO ASIGNADO	NOMBR E DEL LIDER DE GRUPO	TELEFON O DEL LIDER	TOTAL DE INSCRITOS CON FICHA	TOTAL ASISTENTES
LUNES	7:00 a 8:00 am	FORTALEZA	CENTRO DE SALUD LUIS H. GARCES	CALLE 32 CON CRA 29	LUIS H GARCES	JOSEFA SANDOVA L	3348345	57	54
MARTES	7:30-8:30 am	CIUDAD MODELO	UNIDAD RECREATIVA CIUDAD MODELO	CRA 41 No. 31b-40	GUARANI INDEPENDIENTE S VIVIR MEJOR	WILFREDO GOMEZ RUTH SALZAR NUBIA MUÑOZ	3117743467 3146275953 3374740	11 33 11	55
MIERCOLES	7:15-8:00 am 8:15- 9:00am	FORTALEZA	CANCHA JOSE VICENTE CONCHA CENTRO DE SALUD LUIS H. GARCES	CALLE 32 CON CRA 31 CALLE 32 CON CRA 29	VIDA SALUD Y FORTALEZA SIEMPRE UNIDOS	STELLA JIMENEZ BERTHA LOPEZ	3269297 4439297	33       22	55
JUEVES	7:14-8:00 am	PRIMAVERA	CANCHA MULTIPLEX PRIMAVERA	KRA 33 CON CALLE 33	RENACER PRIMAVERA	MIRIAN ARTEAGA	3344494	17	17
VIERNES	7:30-8:15 am	VILLA DEL SUR	TERTULIADER O DE VILLA DEL SUR	KRA 42 CON CALLE 26	ALAGRIA DE VIVIR	YOLANDA CASTRO	3267121	55	55



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: Mes: MAYO Programa: Comuna:

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	7:00 a 9:00 am	11 Grupo:	12 Grupo:		14 GRUPO: REUNION CON COORDINADORA Y MONITORAS	15 Grupo: ASIGNACION DE COMUNAS 11 y 17
Semana 2	7:00 a 9:00 am	18 FESTIVO	19 Grupo: UNIDAD RECREATIVA CIUDAD MODELO. Presentación al grupo diligenciamiento de ficha de inscripción y ejercicio aeróbico	20 Grupo: VIDA, SALUD Y FORTALEZA, SIEMPRE UNIDOS Presentación al grupo diligenciamiento de ficha de inscripción y ejercicio aeróbico	21 Grupo: RENACER PRIMAVERAL. presentación al grupo diligenciamiento de ficha de inscripción y ejercicio aeróbico	15 Grupo: ALEGRIA DE VIVIR. presentación al grupo diligenciamiento de ficha de inscripción y ejercicio aeróbico y de coordinación.
Semana 3	7:00 a 9:00 am	25 Grupo: LUIS H GARCES. Ejercicio aeróbico con caminata, diligenciamiento de ficha de inscripción y ejercicio aeróbico	26 Grupo: UNIDAD RECREATIVA CIUDAD MODELO. Ejercicio aeróbico, lateralidad y equilibrio	27 Grupo: VIDA, SALUD Y FORTALEZA, SIEMPRE UNIDOS. Ejercicio de coordinación, equilibrio y lateralidad.	28 Grupo: RENACER PRIMAVERAL. EJERCICIO DE COORDINACIÓN, EQUILIBRIO DINAMICO Y ESTATICO Y LATERALIDAD.	22 Grupo: ALEGRIA DE VIVIR. Ejercicio aeróbico, movilización articular y ejercido e lateralidad y equilibrio.
Semana 4	7:00 a 9:00 am	1 Grupo: LUIS H GARCES. Ejercicio para lateralidad y equilibrio	2 Grupo: UNIDAD RECREATIVA CIUDAD MODELO. Ejercicio en circuito movilización activa y ejercicio de flexibilidad.	3 Grupo: VIDA, SALUD Y FORTALEZA, SIEMPRE UNIDOS. Ejercicios de lateralidad y equilibrio	4 Grupo: RENACER PRIMAVERAL. Ejercicio en circuito usando palo	5 Grupo: ALEGRIA DE VIVIR. Ejercicio de coordinación, fuerza y equilibrio.

Observaciones:

*[Firma]*

Firma Instructor:

Revisado por:

Semana 5	7:00 a 9:00 am	DIA FESTIVO	9 Grupo: UNIDAD RECREATIVA CIUDAD MODELO. Ejercicio en circuito movilización activa y ejercicio de flexibilidad.	10 Grupo: VIDA, SALUD Y FORTALEZA, SIEMPRE UNIDOS. Ejercicios de lateralidad y equilibrio	11 Grupo: RENACER PRIMAVERAL. Ejercicio en circuito usando palo	12 Grupo: ALEGRIA DE VIVIR. Ejercicio de coordinación, fuerza y equilibrio.
----------	----------------	-------------	---	--	---	---



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA II

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
19-05-15	7:30-8:30	Unidad Recreativa ciudad Modelo	Ciudad Modelo	Martha Luján Pizarro
20-05-15	7:15-8:00	Cancha José Vicente Concha	Fortaleza	Edy
20-05-15	8:15-9:00	Centro de Salud Luis H. Garces	Fortaleza	Beth Lelato
21-05-15	7:15-8:00	Centro multiplex de Primavera	Primavera	Yana David Escob
22-05-15	7:30-8:15	Tenteladero de villa del sur	Villa del Sur	Yalanda Gordo de O.
25-05-15	7:10-8:00	Centro de Salud Luis H. Garces	Fortaleza	María Luján Pizarro
26-05-15	7:30-8:30	Unidad Recreativa ciudad Modelo	Ciudad Modelo	Grego Romero Guerrero
29-05-15	7:15-8:00	Cancha José Vicente Concha	Fortaleza	Edy
27-05-15	8:15-9:00	Centro de Salud Luis H. Garces	Fortaleza	Beth Lelato
28-05-15	7:15-8:00	Multiplex de Primavera	Primavera	Carolina Ospina
29-05-15	7:30-8:15	Tenteladero villa del sur	Villa del Sur	Yalanda Gordo de O.
01-06-15	7:00-8:00	Centro de Salud Luis H. Garces	Fortaleza	Martha Luján Pizarro
02-06-15	7:30-8:30	Unidad R. Ciudad Modelo	Ciudad Modelo	William Samu
03-06-15	7:15-8:00	Cancha José Vicente Concha	Fortaleza	Edy
03-06-15	8:15-9:00	Centro de Salud Luis H. Garces	Fortaleza	Martha Luján Pizarro
04-06-15	7:15-8:00	Cancha Primavera	Primavera	Yana David Escob
05-06-15	7:30-8:15	Tenteladero de villa del sur	Villa del Sur	Yalanda Gordo de O.
09-06-15	7:30-8:30	Unidad R. Ciudad Modelo	Ciudad Modelo	Martha Luján Pizarro

Firma Instructor: Martha Luján Pizarro

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana


INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA II


FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
10-06-15	7:15-8:00	Cancha J. vicente C	Fortalera	Alfonso P. A. C.
10-06-15	8:15-9:00	Centro recreacional L.H.	Fortalera	Bustamante A. C.
11-06-15	7:15-8:00	Centro Multiplax Primavera	Primavera	Enrique Guzmán
12-06-15	7:30-8:15	Textiladero villa del sur	Villa del sur	Polanco - Castro
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				

Firma Instructor: Alfonso P. A. C. Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

**RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015**

**ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS**

Mes: JUNIO

Horario: 7:15-8:00

Barrio: \_\_\_\_\_

Días: VIERNES

Comuna: 11

Nombre del Grupo: ALEGRÍA DE VIVIR

Escenario: TERTULIADERO DE VILLA DEL SUR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	NORY SUAREZ																															
24	ENEIDA MARTINEZ					X																										
25	MIRIAN CARDONA					-																										
26	NOHEMY DAZA DE GONZALEZ					-																										
27	LUZ AMPAR TORRES					-																										
28	ANABEL MENDOZA					-																										
29	NOHEMY ARBOLEDA					-																										
30	LUCELLY GONZALEZ					-																										
31	AMPARO MUÑOZ					-																										
32	MELBA ORTIZ					-																										
33	ARACELY MARROQUIN					-																										
34	ROSALBA HERNANDEZ					X																										
35	ALBA LUCIA RODRIGUEZ					X																										
36	MANUEL EUFRANIO MORENO					-																										
37	ALBA GONZALEZ					-																										
38	MARIA LEILA VELASQUEZ					-																										
39	BLANCO BRAVO					-																										
40	MARINA PEREZ					-																										
41	MIRIAN OTERO					-																										
42	MIRIAN MALLAMA					-																										
43	ROSALBA CLAROS					-																										
44	MARIA SALAZAR					-																										

Observaciones:

Firma Instructor: *Margareth E.*

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO Barrio: Comuna: 11 Escenario: TERTULIADERO DE VILLA DEL SUR  
Horario: 7:15-8:00 Días: VIERNES Nombre del Grupo: ALEGRIA DE VIVIR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	LUCILA RODRIGUEZ												X																			
2	TRINIDAD CORTEZ												X																			
3	CAROLINA UIÑOZ												X																			
4	ANA HERRERA												X																			
5	ANA FELIX RIOS												-																			
6	AMPARO SOTO												-																			
7	TERESA URBANO												-																			
8	LIBIA ROSA MEJIA												-																			
9	YOLANDA CASTRO												-																			
10	MARIA CARDONA												-																			
11	MARCIA CERON												-																			
12	MARIA DELGADO												-																			
13	LUZ MARINA BRAVO												-																			
14	CARMEN ORTIZ												-																			
15	ALBA PINEDA												-																			
16	GLORIA SUAZA												-																			
17	ROSE ENITH CABAL												-																			
18	AURA MORA												-																			
19	AMELIA BONILLA												-																			
20	MARIA ERLINDA PEREZ												-																			
21	EDITH QUIÑONEZ												-																			
22	SONIA DE ALVARADO												-																			

Observaciones:

Firma Instructor: Harqueh

I ASISTÍO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la **Cali** del mañana  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

### ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JUNIO** Barrio: **FORTALEZA** Comuna: **11** Escenario: **CENTRO DE SALUD LUIS H. GARCES**  
Horario: **7:00-8:00** Días: **LUNES** Nombre del Grupo: **LUIS H. GARCES**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
45	BERNANDINA LIBREROS																																
46	FANNY POLANIA																																
47	MARIA ELDA ORTIZ																																
48	SIMONA MINOTA																																
49	EMPERATRIZ FERENANDEZ																																
50	MARIA LUZ CERNA																																
51	MARIA VENECIA HERRERA																																
52	MARTHA VARON																																
53	LUZ ANGELA VILLANUEVA																																
54																																	
55																																	
56																																	
57																																	
58																																	
59																																	
60																																	
61																																	
62																																	
63																																	
64																																	
65																																	
66																																	


Observaciones:

Firma Instructor:

*Argonave*

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIO


Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

---

**RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

### ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **MAYO**      Barrio: Villadel Sur      Comuna: 11      Escenario: Regulador de V.S.  
 Horario: 7:30-8:30      Días: Viernes      Nombre del Grupo: Alegna de VVVV

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Filiba Montesolea																																
2	Justina Mesbasi																																
3	Shirley Rosas																																
4	Mariana Ines Juncos																																
5	Alicia Barino																																
6	Patricia Angulo																																
7	Gabriela Gonzalez																																
8	Orfango Perez																																
9	Maria de los Angeles Zapata																																
10	Maria Lidia Cobo																																
11	Fabiola Rios Henao																																
12	Yolanda Castro																																
13	Libardo Negia																																
14	Ferreira Urbano																																
15	Amparo Dora																																
16	Ana Felix Rios																																
17	Ana Herrera																																
18	Carolina Quintero																																
19	Orilia Rodriguez																																
20	Maria Salazar																																
21	Trinidad Cortez																																
22	Wanda Rodriguez																																
		MIÉRCOLES FESTIVO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		LUNES FESTIVO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															


Observaciones:

Firma Instructor: Harpeth a.

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO


Firma Coordinador:





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE OBRAS PÚBLICAS  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA NACIONAL  
del DEPORTE

**RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015**

### ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **MAYO**

Horario: \_\_\_\_\_

Barrio: \_\_\_\_\_

Días: \_\_\_\_\_

Comuna: \_\_\_\_\_

Nombre del Grupo: \_\_\_\_\_

Escenario: \_\_\_\_\_

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	Blanco bravo																															
24	Blanca coron																															
25	Manana delgado																															
26	Mirran Ofen																															
27	Luz Nanna bravo																															
28	Manana leila velazquez																															
29	Carmen E Ortiz																															
30	Alba pineda																															
31	Glond Suila																															
32	Nanna Perez																															
33	Rosalba claros																															
34	Rosa Enith Cabal																															
35	Mirnan Mafiana																															
36	Aurea Hojos																															
37	Amelia Bonilla																															
38	Maria ortinda Perez																															
39	Edith Guzman																															
40	Gonia de alvarado																															
41	Moni Suarez																															
42	Enelda Martinez																															
43	Mirnan Cardona																															
44	Noemy daga d.																															


Observaciones: \_\_\_\_\_

Firma Instructor: \_\_\_\_\_

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO


Firma Coordinador: \_\_\_\_\_

Haroparoth E.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

# ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO Barrio: \_\_\_\_\_ Comuna: 11 Escenario: Centro de salud Wisff Garcia  
 Horario: 8:15-9:00am Días: Miercoles Nombre del Grupo: Siempre Unidos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Maria del Carmen Medina																																
2	Zoila Robi Ortiz																																
3	Ada Quirina																																
4	Berta Leicio Lopez																																
5	Vianey Giraldo																																
6	Irina nelly Mancilla																																
7	Olga emilce onbe																																
8	Judith Franco																																
9	Elci Guerrero																																
10	Maria del Carmen Fajardo																																
11	Orta Neri Mondragon																																
12	Eida Quinonet																																
13	Jose Jesus Perez																																
14	Maria Benitez																																
15	Francisco Garcia																																
16	Volanda Gonzalez																																
17	Teresa Espinoza																																
18	Nieves Ines Telangua																																
19																																	
20																																	
21																																	
22																																	
																								</									

Observaciones:

Firma Instructor: Margareth E.

I ASISTIÓ  
 X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

### ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: Primavera

Comuna:

Escenario: Penacer primavera

Horario: 7:15-8:15

Días: Jueves

Nombre del Grupo: multiplex

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Silvia Alacios																																
2	Cecilia Ospina																																
3	Veronica Castro																																
4	Rubiana Cuatrecasas																																
5	Adela Ladrón																																
6	Leonora Montenegro																																
7	Carimen Campa																																
8	Carimen Campa																																
9	Ana Maria																																
10	Maria Leticia Rodriguez																																
11	Claveling Huila																																
12	Jose Elias Castro																																
13	Anna Judith Garza																																
14	Manaypota Mena																																
15	Colacelis Mena																																
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	
22																																	

Observaciones:

Factor: pagaria a.

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

### ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: Fortaleza

Comuna: 11

Escenario: cancha Jose Vicente Concha

Horario: 7:15 - 8:00am

Días: Miércoles

Nombre del Grupo: Vida Salud y Fortaleza

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Maria Gomez																															
2	Luz Elena Giraldo																															
3	Nely Soto Arana																															
4	Luz Marina Gonzalez																															
5	Rosa Elena Guimenez																															
6	Mercedes Madu																															
7	Benilda amu																															
8	Maria Presencia Ramos																															
9	Fabian Granada																															
10	Maria Leticia Suarez																															
11	Luz Estela Hurtado																															
12	Oscar Jaramillo																															
13	Amanda Artaleaga																															
14	Leonidas Canavajal																															
15	Estela Jimenez																															
16	Lidia Mary Balante																															
17	Luz Enith Posada																															
18	Dalia Benites																															
19	Marley Mosquera																															
20	Amanda Velasco																															
21	Luz Day Soto																															
22	Aracely Gonzalez																															
																												</				

Observaciones:

Firma Instructor: Margareth Estacio

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
**SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
Construyendo hoy  
la **Cali** del mañana



## **RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015**

## ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

**Mes: MAYO.**

**Barrio:**

**Comina:**

**Escenario:**

**Horario:**

Nombre del Grupo:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	Ex-linda Familia Alvares	VIERNES FESTIVO																														
24		SABADO																														
25		DOMINGO																														
26		SABADO																														
27		DOMINGO																														
28		SABADO																														
29		DOMINGO																														
30		SABADO																														
31		DOMINGO																														
32		SABADO																														
33	DOMINGO																															
34	SABADO																															
35	DOMINGO																															
36	SABADO																															
37	DOMINGO																															
38	SABADO																															
39	DOMINGO																															
40	SABADO																															
41	DOMINGO																															
42	SABADO																															
43	DOMINGO																															
44	SABADO																															

**Observaciones:**

1 ASISTIO  
X NO ASISTIO

X NO ASISTIO

**Firma Coordinador:**

Firma Instructor: Devon H



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Horario: 7:30-9:30

Barrio: Ciudad Modelo

Días: Martes

Comuna: 11

Nombre del Grupo: Guaraní, Vioy Mejor, independientes

Escenario: Unidad Recreativa Ciudad Modelo

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Consuelo Lopez																																
2	Olivia Perdomo																																
3	Ofelia Rivas																																
4	Olivia Canoas																																
5	Nancy Obando																																
6	Milag Victoria																																
7	Blanca Elvira																																
8	Lucy Maria Guerrero																																
9	Julia Gomez																																
10	Ana Beatriz Mina																																
11	Idalia Gonzalez																																
12	Alba Gorette Arnelines																																
13	Gladiol Rios Valencia																																
14	Esther Campino																																
15	Lola Sanchez																																
16	Aracely Montoya																																
17	Maria Jose Campos																																
18	Bertha																																
19	Nubia Stella Mondra																																
20	Lila Rendón																																
21	Ma Eugenia Piedrahíta																																
22	Aracely Dorango Velez																																
		VIERNES FESTIVO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		LUNES FESTIVO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															

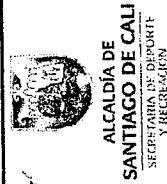
Observaciones:

Firma Instructor:

Fuente: 11

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DE DEPORTE  
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Horario: 7:30-8:30

Barrio: Ciudad Modelo

Días: Martes

Comuna: U

Escenario: Unidad Recreativa C.M.  
Nombre del Grupo: Guarani, Vivir Mejor, Independientes

NOMBRES Y APELLIDOS																																
Nº																																
23	Yolando Olivares																															
24	Azael Rodriguez																															
25	Liliana Romero																															
26	Mª Santos Lopez																															
27	Arnolfo Castañeda																															
28	Lila Manuela Gueren																															
29	Cecilia Atencia																															
30	Diego Romero																															
31	Versi Edilson bravo																															
32	Wg elvira alba																															
33	Edilia Ocampo																															
34	Luzmila Ramirez																															
35	Martha Julia Trujillo																															
36	Chelito Teatinho																															
37	Ana Cecilia Cano																															
38	Edilma Cardona																															
39	Guadalupe Lozano																															
40	Ana Ofelia Rivas																															
41																																
42																																
43																																
44																																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
VIERNES FESTIVO		SABADO		DOMINGO																																
</																																				

Observaciones:

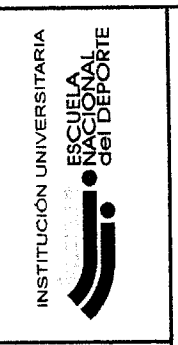
Firma Instructor: Elvira Rivas

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Mayo Barrio: Fontaleja Comuna: 11 Escenario: Centro de Salud L.H.G.  
Horario: 7-8 am Días: Lunes Nombre del Grupo: Luis H. Garces

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	Bernarda Montoya																																
2	Manuela Francisco Mosquera																																
3	Manuela Gomez																																
4	Alba Lida Gauria																																
5	Magdalena Rendon																																
6	Miriam Saavedra																																
7	Manuela Resano Galeano																																
8	Jaceline Pineda																																
9	Amparo Sanchez																																
10	Luz Estrella Infante																																
11	Anda Mariana Rojas																																
12	Alba Valero Jimenez																																
13	Manuela Jimenez																																
14	Olegaria Victoria																																
15	Blanca Victoria																																
16	Alba Lida																																
17	Blanca Govea																																
18	Luis Angel Landon																																
19	Doris Rodriguez																																
20	Berlinda Linares																																
21	Manuela Salgado																																
22	Caracela Aristizabal																																

Observaciones:

Firma Instructor: Spargareth a.

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio:

Comuna:

Escenario:

Horario:

Días:

Nombre del Grupo:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	Colonia GONZALES																															
24	Manuela TRUJILLO																															
25	Manuela digna VALENCIA																															
26	Martha LARON																															
27	Luz Arjela VILLANUEVA																															
28	Manuela VENANCIA HERRERA																															
29	Manuel LIZ CARRA																															
30	Aracely ORTIZ																															
31	ANNAIS RAMOS																															
32	Manuela JOSEFA SORRIBAL																															
33	Ma. ORTIZ GOMEZ																															
34	Ma. Vitalma MENDOLERA																															
35	Blanca ZAMUDIO																															
36	Terencia HURTADO																															
37	Cledia ALBARRAN																															
38	Ma Irma RIOS																															
39	Ma. adelaida VILLALLO																															
40	Stania PIRANO																															
41	Manileth CASILIMAS																															
42	Bertha Lilia MONTANO																															
43	Becky COSTA																															
44	Cefoto VALENCIA																															

Observaciones:

Firma Instructor:

*Margarita*

I ASISTÍ  
X NO ASISTÍ

Firma Coordinador:

**SIMPLE S.A.**  
www.pagosimple.com

# PAGOSIMPLE | Prefectura

Número Planilla: 8852509460  
Referencia pago (PIN): 8836712820

Fecha creación reporte: 2015-05-28, 08:17:00 AM  
Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES  
Período Cotización: mayo de 2015  
Período Servicio: mayo de 2015

GUARDADA 15/04/2015

## I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARGARETH JOHANNA ESTACIO RENTERIA	Dirección	CRA 43 A 53 34 B/ CIUDAD CORDOBA
Documento	CC1130649420	Teléfono	3153358502
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	ÚNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	VALLE DEL CAUCA
Ciudad	CALI	Identificación	CC1130649420
Representante Legal	ESTACIO RENTERIA MARGARETH JOHANNA	Total Afiliados	1

IMPORTANTE: Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago, SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

## II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado		Novedades										Pensiones		Salud		Riesgos		Cajas		Parafiscales		Total
		Identificación	Apellidos y Nombres	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable	Saldo Contable
CC 1130649420	ESTACIO RENTERIA MARGARETH JOHANNA	03	00																			

## III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Aportes Incapacidades, Licencias, Saldos	Subtotal Sin Intereses de	Intereses de	Total Final
\$ 644.350	\$ 644.350	\$ 644.350	\$ 0	\$ 103.100	\$ 80.544	\$ 3.400	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 107.044	\$ 3.300	\$ 190.344

## IV. INFORMACION

Día hábil de pago sin mora		Periodo de cotización salud											
3		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cafam-Colsubsidio-Mercadoguerías Cafam-Colsubsidio-



888836712820000000991231

Grupo Éxito-Bancompartir-Comfandi Grupo Éxito-



(415)770998485884(8020)8836712820(3900)00000000(96)20991231


Página 1 de 1

Líneas de Servicio Fonosimple: Bogotá 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -

¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo Simple!

 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

260  
3ra  
nota

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista:

Documento de Identificación:

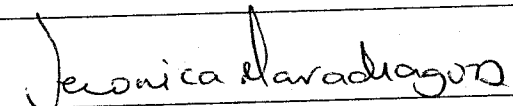
No. de Contrato:  Valor a pagar: \$

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="text" value="N/A"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="text" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="text" value="N/A"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="text" value="N/A"/>


**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

VERONICA MARADIAGO DOMINGUEZ  
C.C.1.113.633.839



Nombre y No. Documento de Identidad

Firma

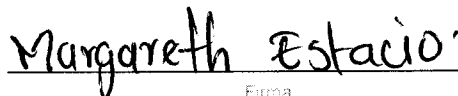
 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARGARETH JOHANA ESTACIO ✓"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.130.649.420 ✓"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-137-2015 ✓"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="11 DE JUNIO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JULIO DEL 2015 ✓"/>

<b>2. INFORME DE ACTIVIDADES</b> <small>(Detalle de actividades ejecutadas en desarrollo del objeto del contrato)</small>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presté los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollé un programa de ejercicio dirigido que fomentaba la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generé empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planifiqué y verifiqué las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregué informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>

<b>3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:</b>
SI <input type="text" value="x"/> NO <input type="text"/>

<b>4. CONTRATISTA:</b>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <b>MARGARETH JOHANA ESTACIO</b>  <b>C.C. 1.130.649.420</b>  <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small> </div> <div>   <small>Firma</small> </div> </div>

 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día     Mes     Año

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARGARETH JOHANA ESTACIO"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.130.649.420"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-137-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="11 DE JUNIO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="11 DE JULIO DEL 2015"/>	

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructora de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
5 meses

<b>3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:</b>	
<b>OBLIGACIONES</b>	<b>EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>	100 %

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>					
El contratista presentó:	Informe de Actividades:	<input checked="" type="checkbox"/>	Pagos Seguridad Social:	<input checked="" type="checkbox"/>	
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente:	<input type="checkbox"/>	Ingreso al almacén	<input type="checkbox"/>	Certificación cumplimiento pagos seguridad social	<input type="checkbox"/>

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$3.500.000
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$1.400.000
Valor por Ejecutar:	\$1.400.000

<b>7. OBSERVACIONES:</b>
--------------------------



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA  
RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**

**INSTRUCTOR: MARGARETH JOHANNA ESTACIO RENTERIA**

<b>MES:</b>	junio	<b>COMUNA:</b>	11	<b>LUGAR:</b> Canchas Multiplex de primavera Unidad Recreativa de ciudad modelo Tertuliadero de Villa del Sur Cancha José Vicente Concha, barrio la fortaleza. Centro de Salud Luis H. Garcés. Fortaleza
-------------	-------	----------------	----	--

<b>PROGRAMA:</b>	<b>GIMNASIA DIRIGIDA</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>AERÓBICOS</b>	<input type="checkbox"/>
------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------

**ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES**

Al igual que para todas las personas, la práctica de actividad física y ejercicios en forma regular entrega importantes beneficios para la salud del adulto mayor en largo plazo ya que puede contribuir a mejorar su habilidad para hacer sus actividades diarias.

Es por esto que el programa de gimnasia dirigida para adulto mayor 2015 implementa actividades deportivas en los diferentes grupos los cuales evidencian personas con mayor independencia y salud física.

**OBJETIVO CENTRAL DE PROGRAMA DURANTE EL MES:**

Motivar la práctica de actividad física sistemática y regular como un elemento significativo en la prevención de enfermedades y promoción de la salud.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS**

Incorporar normas y hábitos de vida que contribuyan al bienestar General del adulto mayor.

Mejorar la capacidad aeróbica

Aumentar la fuerza muscular

Mejorar el equilibrio

**CUALIDAD FISICA A TRABAJAR: ACTIVIDAD AEROBICA, EQUILIBRIO Y COORDINACION.**



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

## RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

### CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA II

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
12-06-15	7:30-8:15	Tentuladero Villadel Sur	Villadel Sur	Yohanna Castro
15-06-15	7:30-8:30	Centro Recrea. Ciudad Modelo	Ciudad Modelo	Diego Romero Guerrero
17-06-15	7:15-8:00	Cancha Jose Vicente concha	Fortalera	Lea Stella Guerrero
17-06-15	8:15-9:00	centro de salud Luis H.G.	Fortalera	Beth Lier H.C.
18-06-15	7:15-8:00	Multiplex Primavera	Primavera	Yuma Eraso
19-06-15	7:30-8:15	Tentuladero de villadel S.	Villadel Sur	Jose Amparo Torres
22-06-15	7:00-8:00	Centro de Salud L.H.G.	Fortalera	Miguel Angel Sarmiento
23-06-15	7:30-8:30	Centro Recreacional C.M.	Ciudad Modelo	Diego Romero Guerrero
24-06-15	7:15-8:00	Cancha J. Vicente C.	Fortalera	Lea Stella Guerrero
24-06-15	8:15-9:00	centro de salud	Fortalera	Beth Lier H.C.
25-06-15	7:15-8:00	Multiplex primavera	Primavera	Yuma Eraso
26-06-15	7:30-8:15	Tentuladero Villadel Sur	Villadel Sur	Yolanda Castro
30-06-15	7:30-8:30	Centro Recre. Ciudad H.	Ciudad Modelo	Yuma Eraso
1-07-15	7:30-8:00	Cancha J. Vicente concha	Fortalera	Lea Stella Guerrero
1-07-15	8:15-9:00	Centro de Salud L.H.G.	Fortalera	Beth Lier H.C.
2-7-15	7:15-8:00	Multiplex primavera	Primavera	Yuma Eraso
3-7-15	7:30-8:15	Tentuladero Villadel Sur	Villadel Sur	Yolanda Castro
6-7-15	7:00-8:00	Centro de salud L.H.G.	Fortalera	Yuma Eraso

Firma Instructor: Yungoroth Estacio Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la **Cali** del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO** Barrio: **VILLA DEL SUR** Comuna: **11** Escenario: **TERTULIADERO VILLA DEL SUR**  
Horario: **30:8:15** Días: **VIERNES** Nombre del Grupo: **ALEGRÍA DE VIVIR**

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	LUCILA RODRIGUEZ																																
2	TRINIDAD CORTEZ																																
3	CAROLINA UIÑOZ																																
4	ANA HERRERA																																
5	ANA FELIX RIOS																																
6	AMPARO SOTO																																
7	TERESA URBANO																																
8	LIBIA ROSA MEJIA																																
9	YOLANDA CASTRO																																
10	MARIA CARDONA																																
11	MARCIA CERON																																
12	MARIA DELGADO																																
13	LUZ MARINA BRAVO																																
14	CARMEN ORTIZ																																
15	ALBA PINEDA																																
16	GLORIA SUAZA																																
17	ROSE ENITH CABAL																																
18	AURA MORA																																
19	AMELIA BONILLA																																
20	MARIA ERLINDA PEREZ																																
21	EDITH QUIÑONEZ																																
22	SONIA DE ALVARADO																																
													</																				

Observaciones:

Firma Instructor: Margareth Estacio

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:





ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio:

Comuna:

Escenario:

Horario:

Días:

Nombre del Grupo:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
45	OTILIA RODRIGUEZ																															
46	FABIOLA RIOS HENAO																															
47	MARIA EDITH CANO																															
48	MARIA ZAPATA																															
49	ORFAMARY PEREZ																															
50	GABRIELA GONZALEZ																															
51	ORFILIA ANGULO																															
52	ALICIA BRAVO																															
53	MARIA INES JIMENEZ																															
54	SIRLEY ROJAS																															
55	JUSTINA HINESTROZA																															
56	FABIOLA MONTESDEOCA																															
57	OMAIRA VILLEGAS																															
58																																
59																																
60																																
61																																
62																																
63																																
64																																
65																																
66																																

Observaciones:

Firma Instructor:

Narcarela Estacio

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: FORTALEZA

Comuna: 11

Escenario: CENTRO DE SALUD LUIS H. GARCES

Horario: 7:00-8:00

Días: LUNES

Nombre del Grupo: LUIS H. GARCES

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Nº																																	
1	LUZ PERLA GIRALDO																																
2	ANA SOLIS																																
3	MARIA DE JESUS CASTAÑO																																
4	NUIA GARIA																																
5	AMPARO SANCHEZ																																
6	LUZ ESTELA INFANTE																																
7	A PAZ MUÑOZ																																
8	ALBA VELAZCO																																
9	MARIA TERESA JIMENEZ																																
10	OLGA MARIA VICTORIA																																
11	BLANCA PAZ MUÑOZ																																
12	STELLA GUARINERLINDA GOVEA																																
13	LUIS ANGEL LONDONO																																
14	BELCI CASTAÑO																																
15	CEFORA VALENCIA																																
16	BERNANDA MONTOYA																																
17	MARIA FRANCISCA MOSQUERA																																
18	MARIA ORFA GOMEZ																																
19	ALBA LEIDA GAVIRIA																																
20	MARIA INES SALGADO																																
21	GRACIELA ARISTIZABAL																																
22	DORIS RODRIGUEZ																																

Observaciones:

Margareth Estacio

Firma Instructor:

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: Comuna: Escenario:

Horario: Nombre del Grupo:


NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº																																
23	LUZ PERLA GIRALDO						-																									
24	ANA SOLIS						-																									
25	MARIA DE JESUS CASTAÑO						-																									
26	NUJA GARIA						-																									
27	AMPARO SANCHEZ						X																									
28	LUZ ESTELA INFANTE						X																									
29	A PAZ MUÑOZ						-																									
30	ALBA VELAZCO						-																									
31	MARIA TERESA JIMENEZ						-																									
32	OLGA MARIA VICTORIA						-																									
33	BLANCA PAZ MUÑOZ						-																									
34	STELLA GUARNERLINDA GOVEA						-																									
35	LUIS ANGEL LONDOÑO						-																									
36	BELCI CASTAÑO						-																									
37	CEFORA VALENCIA						-																									
38	BERNANDA MONTOYA						-																									
39	MARIA FRANCISCA MOSQUERA						-																									
40	MARIA ORFA GOMEZ						-																									
41	ALBA LEIDA GAVIRIA						-																									
42	MARIA INES SALGADO						-																									
43	GRACIELA ARISTIZABAL						X																									
44	DORIS RODRIGUEZ						-																									

Observaciones:

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor:




**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
**SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

Construyendo hoy  
la **Cali** del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**ESCUELA NACIONAL del DEPORTE**

---

**RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015**

### ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO**      Barrio: **FORTALEZA**      Comuna: **11**      Escenario: **CENTRO DE SALUD LUIS H. GARCES**  
 Horario: **7:00-8:00**      Días: **LUNES**      Nombre del Grupo: **LUIS H. GARCES**

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
45	BERNANDINA LIBEROS					1																											
46	FANNY POLANIA					1																											
47	MARIA ELDA ORTIZ					1																											
48	SIMONA MINOTA					1																											
49	EMPERATRIZ FERENANDEZ					1																											
50	MARIA LUZ CERNA					1																											
51	MARIA VENECIA HERRERA					1																											
52	MARTHA VARON					1																											
53	LUZ ANGELA VILLANUEVA					1																											
54																																	
55																																	
56																																	
57																																	
58																																	
59																																	
60																																	
61																																	
62																																	
63																																	
64																																	
65																																	
66																																	

Observaciones: \_\_\_\_\_

---

Firma Instructor: \_\_\_\_\_

I ASISTIÓ  
 X NO ASISTIO

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

### ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: \_UNIDAD RECREATIVA CIUDAD MODELO

Comuna: \_11

Barrio: \_CIUDAD MODELO

Mes: JULIO

Nombre del Grupo: VIVIR MEJOR

Días: MARTES

Horario: 7:30-8:30

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	AIDE LUCIA SILVA																															
2	LIBIA MARINA ARIAS																															
3	BERTHA GOMEZ																															
4	MARLENY MUÑOZ																															
5	LIBIA RENDON																															
6	NORMA CECILIA MURILLO																															
7	NUBIA STELLA MUÑOZ																															
8	FRANCIA ABADIA																															
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

Firma Instructor: Margareth Estacio

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



AL CAI DÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA NACIONAL  
del DEPORTE

## ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

**ESCENARIO: \_UNIDAD RECREATIVA CIUDAD  
MODELO**

**Barrio: CIUDAD MODELO**

Comuna: 11

Días: MARTES

**Nombre del Grupo:** GUARANI

## Julio :

ratio: 7:30-8:30

[illegible]

**Observaciones:**

Instructor: Margaret H Estacio

**I ASISTÍO**  
**X NO ASISTÍO**

**Firma Coordinador:**



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Horario: 8:00

Barrio: FORTALEZA

Días:

1.10"

Comuna: 11

Escenario: JOSE VICENTE CONCHA

Nombre del Grupo: VIDA SALUD Y FORTALEZA

MIÉRCOLES

NOMBRES Y APELLIDOS

Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	MARIA LUBIA SUAREZ																														
2	LUZ ESTELA BUITRAGO																														
3	AMANDA ARTULUAGA																														
4	LEONIDAS CARDENAS																														
5	LIDA MARY BALANTA																														
6	LUZ ENITH POSADA																														
7	ORFILIA BENITEZ																														
8	MARLEY MOSQUERA																														
9	LUZ DARY SOTO																														
10	NELLY SOTO ARENA																														
11	LUZ ELENA GIRALDO																														
12	NANCY GUZMAN																														
13	HENRY ANDRADE																														
14	MARIA PRESENCIA RAMOS																														
15	OSCAR JARAMILLO																														
16	FABIO GRANADA																														
17	MERCEDES MADRI																														
18	BENILDA AMU																														
19	JAMILETH ALVAREZ																														
20	ERLINDA CALDAS																														
21	ROSA ELENA QUINONEZ																														
22	LUZ MARINA GONZALEZ																														

Observaciones:

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:

Firma Instructor:

Margareth Esteban



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: PRIMAVERA 11 Escenario: MULTIPLEX PRIMAVERA

Horario: 7:15-8:00 Días: JUEVE Nombre del Grupo: RENACER PRIMAVERAL

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	MARIA LEILA RODRIGUEZ																																
2	OLGA BETANCOUR																																
3	ANA MENIS MEJIA																																
4	CARMEN CAPIERO																																
5	ADELA LANDAURY																																
6	LEONOR MADRONEO																																
7	GILBERTO BUSTOS																																
8	CARMEN CAMPAZ																																
9	CLAUDINA HUILA																																
10	GLADYS ESPINOZA																																
11	MARIA RUBILMA																																
12	MIRIAN ARTEAGA																																
13	SIRIA PALACIO																																
14	JORGE ELIAS CASTRO																																
15	IRMA ENID ERAZO																																
16	MARIA POLA MENA																																
17	VERONICA CASTRO																																
18	GLADIS VIERA																																
19	CECILIA OSPINA																																
20	MELANIA MORENO																																
21	GEORGINA JIMENEZ																																
22																																	

Observaciones:

Firma Instructor: *Angieareth Estacio*

I ASISTÍ  
X NO ASISTÍ

Firma Coordinador:





ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: UNIDAD RECREATIVA CIUDAD

Mes: JUNIO Barrio: CIUDAD MODELO

Comuna: 11

MODELO

Horario: 7:30-8:30 Días: MARTES

Nombre del Grupo: VIVIR MEJOR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	AIDE LUCIA SILVA		-							-	-	-	-	-	-																	
2	LIBIA MARINA ARIAS		-							-	-	-	-	-	-																	
3	BERTHA GOMEZ		-							-	-	-	-	-	-																	
4	MARLENY MUÑOZ		-							-	-	-	-	-	-																	
5	LIBIA RENDON		-							-	-	-	-	-	-																	
6	NORMA CECILIA MURILLO		X							-	-	-	-	-	-																	
7	NUBIA STELLA MUÑOZ		-							-	-	-	-	-	-																	
8	FRANCIA ABADIA		-							-	-	-	-	-	-																	
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

Firma Instructor: Margareth Estelcio

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:

**Número Planilla:** 8862195370  
**Referencia pago (PIN):** 8840780420

## Prefactura

GUARDADA 10/07/2015

Razón Social	MARGARETH JOHANNA ESTACIO RENTERIA
--------------	------------------------------------

Documento	CC1130649420
-----------	--------------

Dirección	CRA 43 A 53 34 B/ CIUDAD CORDOBA
-----------	----------------------------------

<b>Tipo de Empresa</b>	INDEPENDIENTE
------------------------	---------------

**Teléfono**

Tipo Persona	NATURAL
--------------	---------

<b>Forma Presentación</b>	UNICO
---------------------------	-------

Ciudad

Representante Legal	ESTACIO RENTERIA MARGARETH JOHANNA
---------------------	------------------------------------

Identificación	CC1130649420
----------------	--------------

**IMPORTANTE:** Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día habi siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago. SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

## II. DETALLE DEL APORTANTE

### III. TOTALS

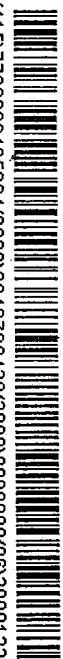
### III. TOTALS

#### IV. INFORMACION

#### IV. INFORMACION

Cafam-Colsubsidio-Mercadroguerías Cafam-Colsubsidio

Grupo Éxito-Bancompartir-Comfandi Grupo Éxito-



8888407804200000000991231

(415)7709998485884(8020)8840780420(3900)0000000(96)20991237


Página 1 de 1

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 343 2949 - Call: 554 0515 - Medellín: 514 66 66 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971

**¡Más que Fácil, SIMPLE!**

**Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.**



 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

260  
419  
Caja

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

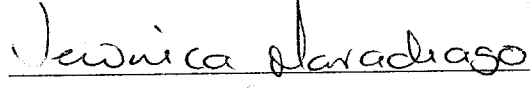
**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**


Nombre Contratista:	<u>MARGARETH JOHANA ESTACIO</u> ✓		
Documento de Identificación:	<u>1.130.649.420</u> ✓		
No. de Contrato:	<u>1-06-03-137-2015</u> ✓	Valor a pagar: \$	<u>700.000</u> ✓

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox" value="N/A"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox" value="N/A"/>

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

VERONICA MARADIAGO DOMINGUEZ C.C.1.113.633.839 <small>Fecha y hora: 08/07/2015 14:00</small>	 <small>Fecha</small>
--	--

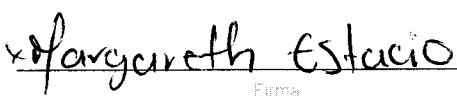
 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARGARETH JOHANA ESTACIO"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.130.649.420"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-137-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="11 DE JULIO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="11 DE AGOSTO DEL 2015"/>

<b>2. INFORME DE ACTIVIDADES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presté los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollé un programa de ejercicio dirigido que fomentaba la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generé empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planifiqué y verifiqué las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregué informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>

<b>3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:</b>
SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>

<b>4. CONTRATISTA:</b>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <b>MARGARETH JOHANA ESTACIO</b>            C.C. 1.130.649.420  <small>Nombre y Apellido Documento de Identidad</small> </div> <div>   <small>Firma</small> </div> </div>

 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día        Mes        Año   

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARGARETH JOHANA ESTACIO"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.130.649.420"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-137-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="11 DE JULIO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="11 DE AGOSTO DEL 2015"/>	

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructora de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
5 meses

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomenta la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>	100 %

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>	
El contratista presentó:	Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/>
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente:	<input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$3.500.000
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$2.100.000
Valor por Ejecutar:	\$700.000

<b>7. OBSERVACIONES:</b>
--------------------------



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: FORTALEZA

Comuna: 11

Escenario: CANCHA JOSE VICENTE CONCHA

Horario: 7:15 A 8:00

Días: MIERCOLES

Nombre del Grupo: VIDA, SALUD Y FORTALEZA

Nº		NOMBRES Y APELLIDOS																															
23	ARACELY GONZALEZ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
24	ESTELLA JIMENEZ																																
25	MARIA GOMEZ																																
26	AMANDA VELAZCO																																
27	ISMENIA OBANDO																																
28	ADRIANA OBANDO																																
29	MARGIE YOLINA DOINAVE																																
30	MARIA NELLY ARISTIZABAL																																
31	MARIA CELINA RAMIREZ																																
32	ELIANA LEAL LOPEZ																																
33	ESTER CASTAÑEDA																																
34																																	
35																																	
36																																	
37																																	
38																																	
39																																	
40																																	
41																																	
42																																	
43																																	
44																																	

Observaciones:

Firma Instructor:

*Aracely Estacio*

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



## RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

### INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARGARETH ESTACIO

MES:	JULIO	COMUNA:	11	LUGAR: Canchas Multiplex de primavera Unidad Recreativa de ciudad modelo Tertuliadero de Villa del Sur Cancha José Vicente Concha, barrio la fortaleza. Centro de Salud Luis H. Garcés. Fortaleza
------	-------	---------	----	---

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

La actividad física fomenta hábitos de vida saludable, que mejoran y mantienen la salud en el adulto mayor. Es por ello que el proyecto de gimnasia dirigida ayuda en promoción de salud y prevención de la enfermedad.

#### OBJETIVO CENTRAL DE PROGRAMA DURANTE EL MES:

Mejorar en adultos mayores la capacidad aeróbica y promover en el adulto hábitos de vida saludable a través del deporte.

**CUALIDAD FISICA A TRABAJAR: COORDINACION, PROPIOCEPCION, EQUILIBRIO, RITMO, CONCENTRACION Y FUERZA.**

#### Semana 1

Del 13 de julio al 17 julio

Grupo luis h. garces

Se realizó ejercicio aeróbico con caminata alrededor de la cancha, trabajo de equilibrio y agilidad.

Grupos Guarani, vivir mejor e Independientes.

Se realizo ejercicio con caminata suave, ejercicio de coordinación oculo-pedal y propiocepcion.

Grupo vida, salud y fortaleza

Se realiza ejercicio de coordinación, propiocepcion y ritmo usando a traves del baile (aerobicos) y se finalizó con estiramiento activo de los diferentes grupos musculares.

Grupo siempre unidos.

Se realiza ejercicio de coordinación, propiocepcion y ritmo usando a través del baile (aerobicos) y se finalizó con estiramiento activo de los diferentes grupos musculares.

Renacer primaveral

Se realizó caminata en diferentes direcciones para el calentamiento, ejercicio de coordinación oculo-manual usando balón, ejercicio de equilibrio sosteniendo posición de acuerdo a la orden dada, y se

finalizó con ejercicio de flexibilidad.

Grupo alegría de vivir.

Se realizó trote suave alrededor del recinto y se hizo trabajo de equilibrio y propiocepción.

## Semana 2

Del 20 de julio al 24

Día 20 festivo

Grupos guaraní, Independiente y vivir mejor.

Ejercicio aeróbico con trote suave, y se realizó ejercicio de coordinación y agilidad con cambios de posiciones según la orden dada. Se finalizó con estiramiento activo general.

Grupo vida, salud y fortaleza

Se realizó ejercicio aeróbico con caminata durante 15 minutos, ejercicio de coordinación y equilibrio con cambios de posición y con caminata en línea recta transportando objeto en mano.

Grupo siempre unidos

Se realizó calentamiento usando barra (palo) en MSS y caminata suave durante 15 min. Se continuó con ejercicio de fuerza usando peso. Y se finalizó con estiramiento activo general.

Grupo Renacer Primavera

Se inició con calentamiento, movilización articular activa general y ejercicio de equilibrio estático, se hizo ejercicio oculo pedal y se finalizó con estiramiento activo.

Grupo Alegría de vivir.

Ejercicio aeróbico, ejercicio de agilidad con carrera atravesando obstáculos y coordinación oculo-manual usando barra(palo) y se finalizó con estiramiento activo.

## Semana 3

Del 27 al 31 de julio

Grupo Luis h garces.

Ejercicio aeróbico (aerorumba) y trabajo de fuerza usando peso. se finalizó con estiramiento activo general.

Grupos guaraní, Independiente y vivir mejor.

Se realizó ejercicio aeróbico con caminata alrededor de la piscina, ejercicio con baile acuático y coordinación. Ejercicio de fortalecimiento de Mill y ejercicios respiratorios. Se finalizó con estiramientos dentro de la piscina.

Grupo vida, salud y fortaleza

Se realizó ejercicio aeróbico con caminata suave, fortalecimiento abdominal en colchoneta (pílates de suelo) y se finalizó con estiramiento activo.

Grupo siempre unidos

Se realizó ejercicio aeróbico con caminata suave, fortalecimiento abdominal en colchoneta (pílates de suelo) y se finalizó con estiramiento activo.



Alegria de vivir  
Movilización articular general, ejercicio de fortalecimiento usando peso y ejercicio de flexibilidad general.

**Semana 4**

**Del 3 de agosto al 10 de agosto**

Grupo Luis H. garces

Ejercicio aeróbico con trote suave, ejercicio de coordinación oculo-manual y propiocepción. Se finalizo con estiramiento activo general.

Grupos guaraní, Independiente y vivir mejor.

Se realizo Aerumba y se enfatizó en ejercicio de coordinación y precisión. Se finalizó con estiramiento activo general.

Grupo vida, salud y fortaleza

Ejercicio aeróbico, fortalecimiento abdominal y suelo pélvico en colchoneta y ejercicio de flexibilidad.

Grupo siempre unidos

Movilización articular general, ejercicio de coordinación usando balón y ejercicio de flexibilidad.

Grupo Renacer Primavera

Ejercicio aeróbico durante 15 minutos con caminata suave, ejercicio de equilibrio estático y dinámico y se finalizo con estiramiento activo general.



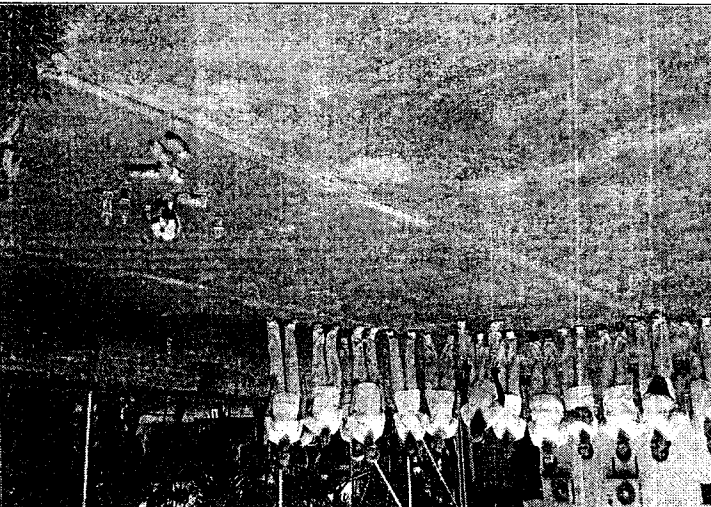
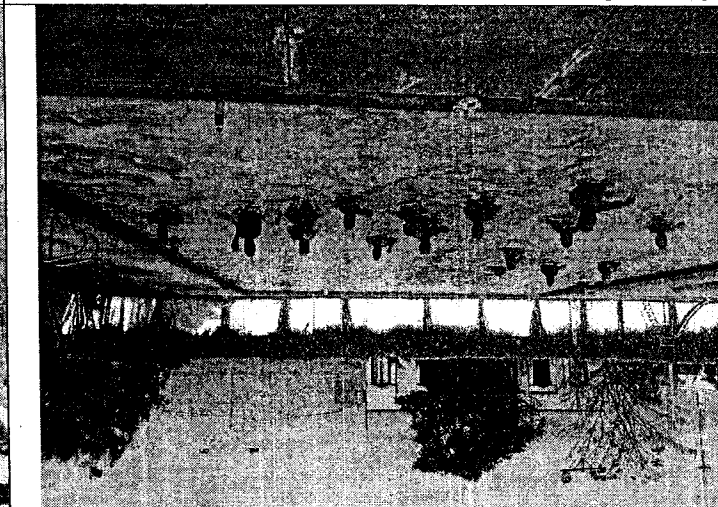

Grupo Alegria de vivir.

7 de agosto día festivo

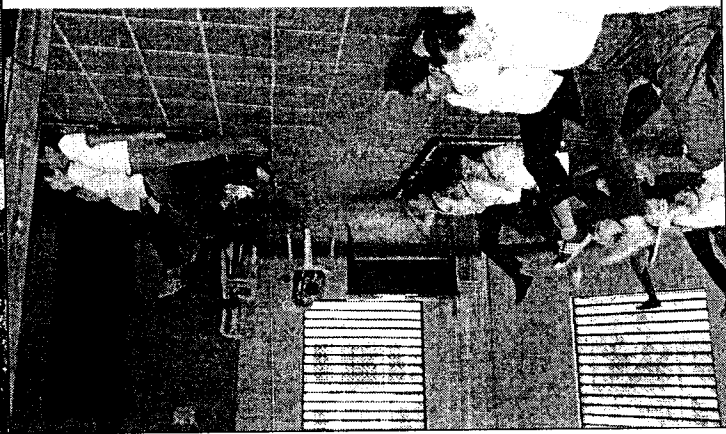
Día 10

Grupo Luis H garces.

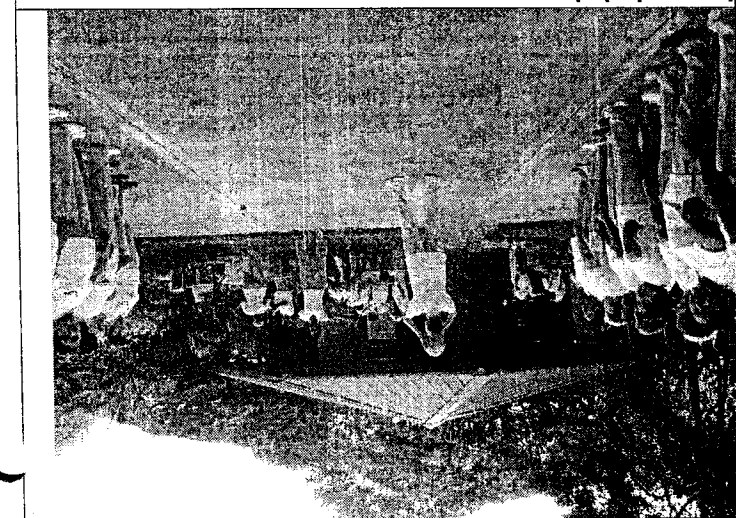
Se realizo trabajo de equilibrio, propiocepcion y coordinación oculo-manual y se finalizo con estiramiento activo general.

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</p>		<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN</p> <p>la Cali del mañana Construyendo hoy</p> <p>I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN</p> <p>ALCALDÍA DE CALI</p>		 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN</p>	
RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015					
INFORME TÉCNICO MENSUAL					
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO					
					
Lugar: CENTRO DE SALUD LUIS H GARCES		Lugar: CIUDAD MODELO		Lugar: MULTIPLEX PRIMAVERAL	
Fecha: 3 de agosto		Fecha: 28 de julio		Fecha: 6 de agosto	
Descripción de la Actividad: ejercicio de coordinación culo manual y precisión.		Descripción de la Actividad: Caminata suave en piscina.		Descripción de la Actividad: trote suave en cancha.	
Descripción de la Actividad: estiramiento activo en MSS		Descripción de la Actividad: trote suave en cancha.			

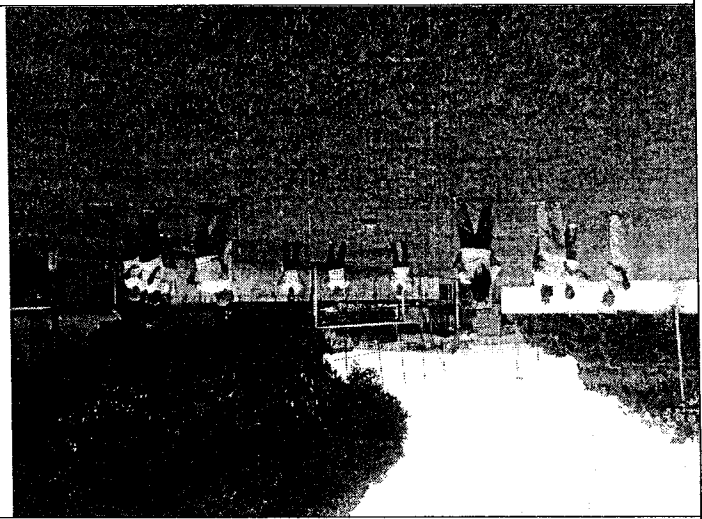
**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**  
**INFORME TÉCNICO MENSUAL**  
**ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



Lugar: LUIS H GARCES  
 Fecha: 29 de julio  
 Descripción de la Actividad: ejercicio de colchoneta, trabajo de miembros inferiores abdominales.



Lugar: Luis h garces  
 Fecha: 3 de agosto  
 Descripción de la Actividad: coordinación ocular y manual



Lugar: JOSE VICENTE CONCHA  
 Fecha: 5 de agosto  
 Descripción de la Actividad: movilización articular general.



Lugar: CIUDAD MODELO  
 Fecha: 14 de julio  
 Descripción de la Actividad: estiramiento en Mill



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA LL

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
21-7-15	7:30-8:30	Centro Recreafut C. Modelo	Ciudad Modelo	Stefany
22-7-15	7:15-8:00	Concha Jose Vicente concha	Fortaleza	Seo Stella Pringy
22-7-15	8:15-9:00	Centro de salud Luis H. G.	Fortaleza	Raelin delicia hoy C.
23-7-15	7:15-8:00	Multiples primavera	Primavera	Miguel Antonio de la
24-7-15	7:30-8:15	Terboladero Villa del Sur	Villa del Sur	Valde Castro de O.
27-7-15	7:00-8:00	Centro de Salud Luis H. G.	Fortaleza	María del Carmen
28-7-15	7:30-8:30	Centro Recreafut C. Modelo	Ciudad Modelo	María del Carmen Guerrero
29-7-15	7:15-8:15	concha Jose Vicente concha	Fortaleza	Seo Stella Pringy
29-7-15	8:15-9:00	centro de salud L. H. Garces	Fortaleza	Raelin delicia hoy C.
30-7-15	7:15-8:00	Multiplex Primavera	Primavera	Miguel Antonio de la
31-7-15	8:15-9:00	Terboladero villa del Sur	Villa del Sur	Valde Castro de O.
3-8-15	7:00-7:30	Luis H. Garces.	Fortaleza	María del Carmen
4-8-15	7:30-8:30	Centro Recreafut C. Modelo	C. Modelo	María del Carmen
5-8-15	7:15-8:00	concha Jose Vicente C.	Fortaleza	Seo Stella Pringy
5-8-15	8:15-9:00	Centro Salud L. H. G.	Fortaleza	Raelin delicia hoy C.
6-8-15	7:15-8:00	Multiples Primavera	Primavera	Miguel Antonio de la
10-8-15	7:00-8:00	Luis H. Garces	Fortaleza	Valde Castro de O.
11-8-15	7:30-8:30	unida E. ciudad/Modelo	C. Modelo	María del Carmen

Firma Instructor:

Margareth Estacio

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARGARETH ESTACIO

Mes: JULIO Programa: GIMNASIA DIRIGIDA

Comuna:11

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1		13 Grupo: LUIS H. GARCÉS. Ejercicio aeróbico, trabajo de equilibrio y agilidad.	14 Grupo: guaraní, independientes y vivir mejor. Ejercicio con caminata suave y trabajo de coordinación y propiocepción.	15 grupos: vida, salud y fortaleza, siempre unidos. Ejercicio de coordinación, propiocepción y ritmo.	16 Grupos: Renacer primavera!, calentamiento en diferentes direcciones y ejercicio de coordinación oculo-manual y equilibrio.	17 Grupo: Alegría de vivir. Calentamiento con trote suave y ejercicio de equilibrio y propiocepción.
Semana 2		20 FESTIVO	21 Grupo: guaraní, independientes y vivir mejor. Ejercicio aeróbico, coordinación, agilidad y ritmo.	22 Grupo: vida, salud y fortaleza, siempre unidos. Ejercicio de coordinación y equilibrio	23 Grupo: Renacer primavera!, calentamiento con movilización articular activa, ejercicio de equilibrio estático y coordinación oculo pedal.	24 Grupo Alegría de vivir. Ejercicio aeróbico, ejercicio de agilidad y coordinación
Semana 3		27 Grupo LUIS H. GARCÉS. Ejercicio aeróbico, aerorumba y trabajo de fuerza con mancuernas.	28 Grupo: guaraní, independientes y vivir mejor, coordinación y propiocepción	29 Grupo vida, salud y fortaleza, siempre unidos. Ejercicio de agilidad mental y coordinación.	30 Grupo: Renacer primavera!, Calentamiento usando barra(palo) y fortalecimiento miembro superiores usando peso.	31 Grupo Alegría de vivir. Movilización articular general. Ejercicio usando peso para MSS y ejercicio de flexibilidad.
Semana 4		3 Grupo: LUIS H. GARCÉS. Trote suave, ejercicio de coordinación oculo manual y propiocepción.	4 Grupo: guaraní, independientes y vivir mejor. Aerorumba y ejercicio de coordinación y precisión.	5 Grupo: vida, salud y fortaleza, siempre unidos. Ejercicio aeróbico, fortalecimiento abdominal y suelo pélvico en colchoneta	6 Grupo: Renacer primavera!. Caminata suave 5 vueltas, trabajo de equilibrio dinámico y estático.	7 FESTIVO
Semana 5		10 Grupo: LUIS H. GARCÉS. Ejercicio aeróbico, trabajo de equilibrio y propiocepción.	11 Grupo: guaraní, independientes y vivir mejor, trote suave en diferentes direcciones, coordinación y ritmo. Ejercicio de flexibilidad.	12 Grupo: vida, salud y fortaleza, siempre unidos. Coordinación y equilibrio oculo manual	13 Grupo: Renacer primavera!. Trabajo aeróbico, ejercicio espacio-temporal y coordinación.	14 Grupo: Alegría de vivir. Aerorumba, coordinación oculo-manual.

Observaciones:

Firma Instructor:

Margareth Estacio

Revisado por:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

COORDINADOR AUXILIAR:

MES:

Agosto

COMUNA:

11

GRUPO:

Luis H. G.

ACTA DE REUNION- ACUERDOS - COMPROMISOS

Se realiza 50 Minutos de actividad debido  
a charla realizada por el grupo.  
Sobre Medio ambiente.

Maria Mercedes Bohorquez

Margareth Estevio



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: FORTALEZA

Comuna: 11

Escenario: UIS H GARCES

Horario: 8:15-9:00

MIÉRCOLES

Nombre del Grupo SIEMPRE UNIDOS

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	NAYIBE BARONA															X							X	
2	BLANCA NIDIA ARCILA																							
3	SERCHE ANGEL ARCILA																							
4	LELIS JUDITH CABEZAS																							
5	YOLANDA GONZALS															X							X	
6	MARIA DE LOS ANGELES GARCIA															X							X	
7	GABY VALCNECIA															X							X	
8	FRANCISCA GARCIA															X							X	
9	MARIA LUISA BENITEZ																							
10	IRMA NELLY MANCILLA																							
11	MARIA DEL CARMEN MEDINA																							
12	OLGA EMILCE URIBE																							
13	TERESA ESPINOZA																							
14	VEANEY GIRALDO															X							X	
15	BERTHA LETICIA LOPEZ																							
16	ELDA QUIÑONEZ																							
17	ORFA NEY MONDRAGON																							
18	JOSE JESUS PEREA																							
19	ELSY GUERRERO																							
20	MARIA DEL CARMEN FAJARDO																							
21	ZOLA RUBIA ORTIZ																							
22	ADA GAVIRIA																							

Observaciones:

Firma Instructor: Margareth Estacio

1 ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: Fortaleza

Comuna: VI

Escenario: Cancha 700

Horario: 7:15-8:00

Días: Miércoles

Nombre del Grupo: Vida, Salud y Fortalecimiento

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	MARIA LUBIA SUAREZ																							
2	LUZ ESTELA BUTRAGO																							
3	AMANDA ARTULUAGA																							
4	LEONIDAS CARDENAS																							
5	LIDA MARY BALANTA																							
6	LUZ ENITH POSADA																							
7	ORFILA BENITEZ																							
8	MARLEY MOSQUERA																							
9	LUZ DARY SOTO																							
10	NELLY SOTO ARENA																							
11	LUZ ELENA GIRALDO																							
12	NANCY GUZMAN																							
13	HENRY ANDRADE																							
14	MARIA PRESENCIA RAMOS																							
15	OSCAR JARAMILLO																							
16	FABIO GRANADA																							
17	MERCEDES MADRI																							
18	BENILDA AMU																							
19	JAMILLETH ALVAREZ																							
20	ERLINDA CALDAS																							
21	ROSA ELENA QUIÑONEZ																							
22	LUZ MARINA GONZALEZ																							

Observaciones:

1 ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:

Firma Instructor: Margareth Estacio



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: FORTALEZA

Comuna: 11

Escenario: CANCHA JOSE VIL

Horario: 7:15 A 8:00

Días: MIERCOLES

Nombre del Grupo: VIDA, SALUD Y FORTALEZA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
23	ARACEL Y GONZALEZ																							
24	ESTELLA JIMENEZ																							
25	MARIA GOMEZ																							
26	AMANDA VELAZCO																							
27	ISMENIA OBANDO																							
28	ADRIANA OBANDO																							
29	MARGIE YOLINA DOINAVE																							
30	MARIA NELLY ARISTIZABAL																							
31	MARIA CELINA RAMIREZ																							
32	ELIANA LEAL LOPEZ																							
33	ESTER CASTAÑEDA																							
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								
41																								
42																								
43																								
44																								

Observaciones:

Firma Instructor:

*[Handwritten signature]*

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: PRIMAVERA

11

Escenario: MULTIPLEX PRIMA

Horario: 7:15-8:00

Días: JUEVE

Nombre del Grupo: RENACER PRIMAVERAL

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	MARIA LEILA RODRIGUEZ																							
2	OLGA BETANCOUR																							
3	ANA MENIS MEJIA																							
4	CARMEN CAPIERO																							
5	ADELA LANDAURY																							
6	LEONOR MADROÑEDO																							
7	GILBERTO BUSTOS																							
8	CARMEN CAMPAS																							
9	CLAUDINA HUILA																							
10	GLADYS ESPINOZA																							
11	MARIA RUBILMA																							
12	MIRIAN ARTEAGA																							
13	SIRIA PALACIO																							
14	JORGE ELIAS CASTRO																							
15	IRMA ENID ERAZO																							
16	MARIA POLA MENA																							
17	VERONICA CASTRO																							
18	GLADIS VIERA																							
19	CECILIA OSPINA																							
20	MELANIA MORENO																							
21	GEORGINA JIMENEZ																							
22																								

Observaciones:

Firma Instructor:

Margareth Estacio

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: VILLA DEL SUR

Comuna: 11

Escenario: TERTULIA

Horario: 30:8:15

Días: VIERNES

Nombre del Grupo: ALEGRIA DE VIVIR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	LUCILA RODRIGUEZ																	X				
2	TRINIDAD CORTEZ																	X				
3	CAROLINA UIÑOZ																	X				
4	ANA HERRERA																					
5	ANA FELIX RIOS																					
6	AMPARO SOTO																					
7	TERESA URBANO																					
8	LIBIA ROSA MEJIA																					
9	YOLANDA CASTRO																					
10	MARIA CARDONA																					
11	MARCIA CERON																					
12	MARIA DELGADO																					
13	LUZ MARINA BRAVO																	X				
14	CARMEN ORTIZ																					
15	ALBA PINEDA																					
16	GLORIA SUAZA																	X				
17	ROSE ENITH CABAL																					
18	AURA MORA																					
19	AMELIA BONILLA																					
20	MARIA ERLINDA PEREZ																					
21	EDITH QUIÑONEZ																					
22	SONIA DE ALVARADO																					

Observaciones:

Firma Instructor:

Margareth Estacio

X ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO  
Horario: 7:15-8:15

Barrio: Villa del SUR  
Dias: Viernes

Comuna: U  
Nombre del Grupo: Alegria de vivir

Escenario: Terboladero U

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
23	NORY SUAREZ																										
24	ENEIDA MARTINEZ																										
25	MIRIAN CARDONA																										
26	NOHEMY DAZA DE GONZALEZ																										
27	LUZ AMPAR TORRES																										
28	ANABEL MENDOZA																										
29	NOHEMY ARBOLEDA																										
30	LUCELLY GONZALEZ																										
31	AMPARO MUÑOZ																										
32	MELBA ORTIZ																										
33	ARACELY MARROQUIN																										
34	ROSALBA HERNANDEZ																										
35	ALBA LUCIA RODRIGUEZ																										
36	MANUEL EUFRANIO MORENO																										
37	ALBA GONZALEZ																										
38	MARIA LEILA VELASQUEZ																										
39	BLANCO BRAVO																										
40	MARINA PEREZ																										
41	MIRIAN OTERO																										
42	MIRIAN MALLAMA																										
43	ROSALBA CLAROS																										
44	MARIA SALAZAR																										

Observaciones:

Firma Instructor:

*Spargavelle E.*

1 ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: Villa del Sur

Comuna: 11

Escenario: Tertuladero

Horario: \_\_\_\_\_

Días: Viernes

Nombre del Grupo: Alegria de vivir

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS												1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
45	OTILIA RODRIGUEZ																																					
46	FABIOLA RIOS HENAO																																					
47	MARIA EDITH CANO																																					
48	MARIA ZAPATA																																					
49	ORFAMARY PEREZ																																					
50	GABRIELA GONZALEZ																																					
51	ORFILIA ANGULO																																					
52	ALICIA BRAVO																																					
53	MARIA INES JIMENEZ																																					
54	SIRLEY ROJAS																																					
55	JUSTINA HINESTROZA																																					
56	FABIOLA MONTSEDECCA																																					
57	OMARA VILLEGAS																																					
58																																						
59																																						
60																																						
61																																						
62																																						
63																																						
64																																						
65																																						
66																																						

Observaciones: \_\_\_\_\_

Firma Instructor: \_\_\_\_\_

*Margarita E.*

1 ASISTO  
X NO ASISTO

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDIA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DE DEPORTE  
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Horario: 7:30-8:30

Barrio: Ciudad Modelo

Dias:

Comuna: Y

Nombre del Grupo: Independientes

Escenario: Unide

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	LUZ MARY MARTINEZ																			
2	INES DEL CAREN DELGADO																			
3	CRISTINA PRIETO																			
4	ANA BEATRIZ MINA																			
5	IDALIA GONZALEZ																			
6	ALBA GORETY AMELINES																			
7	GLADYS RIOS VALENCIA																			
8	ESTHER CAMPIÑO																			
9	LOLA SANELIZ																			
10	ARACELY MONTOYA																			
11	MARIA JOSE CAMPOS																			
12	GERTRUDIS LONDOÑO																			
13	MARIA ODILIA OCAMPO																			
14	LUCILA ZAMBRANO																			
15	MARTA LUCIA TERAUVE																			
16	RUTH GOMEZ																			
17	CHILITO TEOTISTE																			
18	EDILMA CARDONA HERRERA																			
19	JULIA GOMZ																			
20	AMPARO MOSUERA																			
21	LUZ DARY TAVINA																			
22	MARIA BOTERO																			

Observaciones:

1 AS  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor:

Margareth Estacio



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: CIUDAD MODELO

Comuna: 11

Escenario: UNIDAD DEPORTIVA

Horario: 7:30-8:30

Dias: MARTES

Nombre del Grupo: INDEPENDIENTES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
23	GRACIELA ALCALDE																							
24	OLIVIA PERDOMO																							
25	GLORIA CAÑAS																							
26	NANCI OBANDO																							
27	OLGA VICTORIA																							
28	LUCY MARIA GUERRERO																							
29	OFELIA RIVAS																							
30	CARMEN EUGENIA LANDAZURY																							
31	CONSUELO LOPEZ																							
32	ANA CECILIA CANO																							
33	MARIA RUBIELA HERRAN																							
34	ILIANA ALICIA Q. VIVIANET																							
35	BITA GUERRA																							
36	ROSELA HERRAN																							
37	YARBA DE LA PRADO JUE																							
38	LIZBETH ALVARO																							
39	ANABELA ALVARO																							
40																								
41																								
42																								
43																								
44																								

Observaciones:

Firma Instructor: Margarita Estacio

ASISTIO  
NO ASISTIO

Firma Coordinador:

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: CIUDAD MODELO Comuna: 11  
 Horario: 7:30-8:30 Dias: MARTES Nombre del Grupo: VIVIR MEJOR MODELO  
 Ejecutiva: UNIDAD RECREATIVA CIUDAD

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	AIDE LUCIA SILVA																															
2	LIBIA MARINA ARIAS																															
3	BERTHA GOMEZ																															
4	MARLENY MUÑOZ																															
5	LIBIA RENDON																															
6	NORMA CECILIA MURILLO																															
7	NUBIA STELLA MUÑOZ																															
8	FRANCIA ABADIA																															
9	Heinry frejos																															
10	Gloria Morales																															
11	Esther Gomez																															
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

Firma Instructor: *efargureth estacio*

1 ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: FORTALEZA

Comuna: 11

Escenario: CENTRO DE SALUD LUIS H. GARCES

Horario: 7:00-8:00

Días: LUNES

Nombre del Grupo: LUIS H. GARCES

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	LUZ PERLA GIRALDO																															
2	ANA SOLIS																															
3	MARIA DE JESUS CASTAÑO																															
4	NIUA GARIA																															
5	AMPARO SANCHEZ																															
6	LUZ ESTELA INFANTE																															
7	A PAZ MUÑOZ																															
8	ALBA VELAZCO																															
9	MARIA TERESA JIMENEZ																															
10	OLGA MARIA VICTORIA																															
11	BLANCA PAZ MUÑOZ																															
12	STELLA GUARINERLINDA GOVEA																															
13	LUIS ANGEL LONDONO																															
14	BELCI CASTAÑO																															
15	CEFORA VALENCIA																															
16	BERNANDA MONTOLYA																															
17	MARIA FRANCISCA MOSQUERA																															
18	MARIA ORFA GOMEZ																															
19	ALBA LEIDA GAVIRIA																															
20	MARIA INES SALGADO																															
21	GRACIELA ARSTIZABAL																															
22	DORIS RODRIGUEZ																															

Observaciones:

1 ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor:

*Wargareth Esteves*



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: \_\_\_\_\_

Comuna: \_\_\_\_\_

Escenario: \_\_\_\_\_

Horario: \_\_\_\_\_

Días: \_\_\_\_\_

Nombre del Grupo: \_\_\_\_\_

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	LUZ PERLA GIRALDO																															
24	ANA SOLIS																															
25	MARIA DE JESUS CASTAÑO																															
26	NUJA GARIA																															
27	AMPARO SANCHEZ																															
28	LUZ ESTELA INFANTE																															
29	A PAZ MUÑOZ																															
30	ALBA VELAZCO																															
31	MARIA TERESA JIMENEZ																															
32	OLGA MARIA VICTORIA																															
33	BLANCA PAZ MUÑOZ																															
34	STELLA GUARINERLINDA GOVEA																															
35	LUIS ANGEL LONDOÑO																															
36	BELCI CASTAÑO																															
37	CEFORA VALENCIA																															
38	BERNANDA MONTOYA																															
39	MARIA FRANCISCA MOSQUERA																															
40	MARIA ORFA GOMEZ																															
41	ALBA LEIDA GAVIRIA																															
42	MARIA INES SALGADO																															
43	GRACIELA ARISTIZABAL																															
44	DORIS RODRIGUEZ																															

Observaciones: \_\_\_\_\_

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_

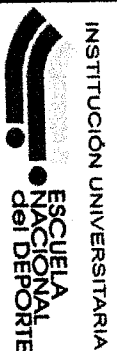
Firma Instructor: \_\_\_\_\_

*Parageth Esteid*



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: FORTALEZA

Comuna: 11

Escenario: CENTRO DE SALUD LUIS H. GARCES

Horario: 7:00-8:00

Días: LUNES

Nombre del Grupo: LUIS H. GARCES

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
45	BERNANDINA LIBEROS																																
46	FANNY POLANIA																																
47	MARIA ELDA ORTIZ																																
48	SIMONA MINOTA																																
49	EMPERATRIZ FERENANDEZ																																
50	MARIA LUZ CERNA																																
51	MARIA VENECIA HERRERA																																
52	MARTHA VARON																																
53	LUZ ANGELA VILLANUEVA																																
54																																	
55																																	
56																																	
57																																	
58																																	
59																																	
60																																	
61																																	
62																																	
63																																	
64																																	
65																																	
66																																	

Observaciones:

1 ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:

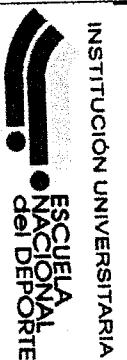
Firma Instructor:

Flavio Estacio



ALCALDIA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DE DEPORTE  
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Horario: 7:30-8:30

Barrio: CIUDAD MODELO

Dias: MARTES

Comuna: 11

Nombre del Grupo: GUARANI

Escritorio: UNIDAD RECREATIVA URBANA  
MODELO

Horario: 7:30-8:30																																	
Días																																	
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	YOLANDA VIVEROS VIAFARA																																
2	AZZAEL RODRIGUEZ																																
3	GABRIEL CHAMORRO																																
4	JEISY EDIDSON BRAVO																																
5	DIEGO ROMERO																																
6	CECILIA ALOMIA																																
7	HILDA MARCELA GUERRERO																																
8	ARNULFO CASTAÑEDA																																
9	MARIA SANTOS LOZANO																																
10	LILIANA ZAMORA																																
11	MARIA EUGENIA PIEDRAHITA																																
12	ARNULFO DURANGO																																
13	ALEX PERALTA																																
14	ARAUJO DURANGO																																
15	Rodolfo Rosales R.																																
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	
22																																	

Observaciones:

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor:

Harguath estuio

**SIMPLE S.A.**  
www.pagosimple.com

Fecha creación reporte: 2015-07-10 03:34:03 PM  
Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES  
Período Cotización: julio de 2015

Número Planilla: 8862195400  
Referencia pago (PIN): 8840780430

## PAGOSIMPLE | Prefectura

GUARDADA 10/07/2015

### I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARGARETH JOHANNA ESTACIO RENTERIA	Dirección	CRA 43 A 53 34 B/ CIUDAD CORDOBA
Documento	CC1130649420	Teléfono	3153358502
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	ÚNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	VALLE DEL CAUCA
Ciudad	CALI	Identificación	CC1130649420
Representante Legal	ESTACIO RENTERIA MARGARETH JOHANNA		

IMPORTANTE: Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente, recuerde revisar su liquidación antes del pago, SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

### II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado		Novedades												Pensiones		Salud		Riesgos		Cajas		Parafiscales		Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo	Subtipo	GR	IE	TOE	TA	IDE	TA	SA	RO	ST	NO	AV	AV	ICI	Administradora	Administradora	Administradora	Administradora	Administradora	Administradora	Administradora	Total
CC 1130649420	ESTACIO RENTERIA MARGARETH JOHANNA	Colombiana	Comercial	03	00																			

### III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes FSP	Aportes FSS	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Salud	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes (Incapacidades, Licencias, Salud)	Subtotal Sin Intereses	TOTAL	TOTAL FINAL
\$ 644.350	\$ 644.350	\$ 644.350	\$ 0	\$ 103.100	\$ 0	\$ 0	\$ 80.544	\$ 3.200	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 187.044	\$ 1.000	\$ 188.044

### IV. INFORMACION

Día hábil de pago sin mora												Período de cotización salud											
3												Enero Febrero Marzo Abril Mayo Junio Julio Agosto Septiembre Octubre Noviembre Diciembre											

Cafam-Colsubsidio-Mercaderías Cafam-Colsubsidio-

Grupo Éxito-Bancompartir-Comfandi Grupo Éxito-



(415)770998485884(8020)8840780430(3900)0000000(96)20991231

8888407804300000000991231

Página 1 de 1

Líneas de Servicio Fonosimple: Bogotá 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

