 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	AUTORIZACION DE PAGO	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

260
700000

Fecha: Día Mes Año

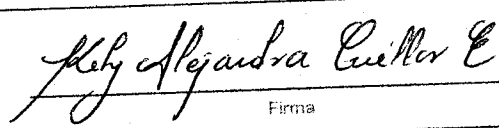
Para:


De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:	
Nombre Contratista:	<u>DAVID SANCHEZ MORENO</u>
Documento de Identificación:	<u>1.144.051.165</u> ✓
No. de Contrato:	<u>1-06-03-141-2015</u> ✓
Valor a pagar:	\$ <u>700.000</u> ✓

2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO	
COMPRAS Y SUMINISTRO	SERVICIOS
Informe de Supervisión (Original)	Informe de Supervisión (Original)
Formato Ingreso Almacén (Original)	Constancia de pago de la EPS (Copia)
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	Constancia de pago de la AFP (Copia)
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	Constancia de pago de la ARL (Copia)
RUT (Primer Pago)	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	RUT (Primer Pago)
	Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹
	Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:	
KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA C.C.1.130.589.248 <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small>	 <small>Firma</small>

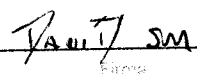
 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="DAVID SANCHEZ MORENO ✓"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.144.051.165 ✓"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-141-2015 ✓"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="15 DE ABRIL DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE MAYO DEL 2015 ✓"/>

2. INFORME DE ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:
SI <input type="text" value="x"/> NO <input type="text"/>

4. CONTRATISTA:
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-end;"> <div> DAVID SANCHEZ MORENO C.C. 1.144.051.165 <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small> </div> <div style="text-align: right;">  <small>Firma</small> </div> </div>

 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE SUPERVISION	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="DAVID SANCHEZ MORENO ✓"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.144.051.165 ✓"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-141-2015 ✓"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="15 DE ABRIL DEL 2015"/>	al	<input type="text" value="10 DE MAYO DEL 2015 ,"/>

1. OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI". ✓

2. TERMINO DEL CONTRATO:
cinco (5) MESES ✓



3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 	100 %

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

5. SOPORTE PARA PAGO:
El contratista presentó: Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/> Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

6. INFORME FINANCIERO:	
Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$0
Valor por Ejecutar:	\$2.800.000

7. OBSERVACIONES:

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana	INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES		

Instructor: David Sánchez Moreno

Mes: ABRIL

Programa: Gimnasia Dirigida

Comuna: 16

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Grupo:	2	3
Semana 1 (del 1 al 03 De Abril):					FESTIVO	FESTIVO
Semana 2 (del 6 al 10 De Abril):	6 Grupo:		7 Grupo:	8 Grupo:	9 Grupo:	10 Grupo:
Semana 3 (del 13 al 17 De Abril):	13 Grupo:		14 Grupo:	15 Vinculacion contractual con la escuela nacional del deporte. Indicaciones y parametros por auxiliares y administrativos.	16 Grupo:	17 Grupo:
Semana 4 (del 20 al 24 De Abril):	20 Grupo:		21 Reunion con coordinadora auxiliar para la asignacion de la comuna 16, induccion en el desarrollo de actividades en campo con el proyecto de adulto mayor.	22 Grupo:	23 Horarios, escenarios y grupos asignados para la comuna 16, numeros de contacto de los lideres.	24 Grupo:
Semana 5 (del 27 al 30 De Abril):	27 Reunion 3:30 P.M, organizada por la directora del proyecto Ximena Tejada, en el auditorio Jose Fernando Arroyo.	28 Grupo:		29 Contacto con lideres para la socializacion del prtoyecto 2015, acuerdos de dias y horas.	30 Grupo:	


Observaciones:

Firma Instructor:

David Sánchez

Revisado por:

[Signature]

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana	INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE
RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: David Sánchez Moreno Mes: MAYO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 16

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 4 al 08 De Mayo):		4 Presentación y socialización con la delegada de adulto mayor la señora Rosa Adiele Aladino. Recorrido en los escenarios de la comuna 16 en compañía de la coordinadora a cargo Kelly Cuellar.	5 Asistencia administrativa con Diego Polanco y Entrega de formatos.	6 Grupo: Siempre unidos y Dejando Huellas. Visita al parque del adulto mayor ubicado en república de Israel, sin actividad por lluvias.	7	8 Grupo: Reunion de grupo con la coordinadora a cargo. Indicaciones para el diligenciamiento de formatos, parámetros y requisitos por comuna.
Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo):		11 Grupo:	12 Grupo:		14 Grupo:	
Semana 3 (del 18 al 22 De Mayo):	18	FESTIVO	19 Grupo:	20 Grupo:	21 Grupo:	22 Grupo:
Semana 4 (del 25 al 29 De Mayo):	25 Grupo:		26 Grupo:	27 Grupo:	28 Grupo:	29 Grupo:

Observaciones:

Firma Instructor: David Sánchez Revisado por: [Firma]



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA
RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	04 – 05	COMUNA:	16	LUGAR: La unión, Rep. Israel
-------------	---------	----------------	----	-------------------------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 3 (del 15 al 17 De Abril)

Una vez reunidos con el coordinador del Proyecto de Gimnasia Dirigida 2015, se establecen los parámetros contractuales para la vinculación laboral. Recibiendo orientación en el diligenciamiento de la hoja de vida y la declaración de renta por el SIGEP, además de la actualización de soportes por parte de los auxiliares administrativos.

La dinámica establecida para este año es generar un día de actividad física por escenario, con el fin de crear cultura de sano esparcimiento, buen uso del espacio público y primordialmente disminuir el riesgo de enfermedades por sedentarismo.

El propósito la Promoción de la Salud es lograr un resultado concreto en un plazo largo, pero con efectos a mediano y corto plazos. Los resultados concretos varían, pero comprenden la participación de los ciudadanos y la comunidad y contribuyen a mejorar la calidad de vida.

Semana 4 (del 20 al 24 De Abril)

El día martes 21 de abril se programó una reunión con la coordinadora auxiliar para la asignación de la comuna, correspondiente a la 16.

Se realizó una inducción haciendo énfasis en el desarrollo de actividades en campo con el proyecto de adulto mayor.

El jueves 23 de abril se hizo el acuerdo respectivo a horarios, escenarios y grupos asignados para la comuna 16, también se dio la información de contacto de cada uno de los líderes a cargo de los grupos.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA
RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la **Cali** del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	04 - 05	COMUNA:	16	LUGAR: La unión, Rep. Israel
-------------	---------	----------------	----	-------------------------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
------------------	-------------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 5 (del 27 al 30 de Abril)

El día lunes 27 de abril se programó una reunión en el horario de las 3:30 – 5:30 P.M, organizada por la directora del proyecto de Adulto Mayor (Gimnasia Dirigida) 2015 Ximena Tejada, en el auditorio José Fernando Arroyo Valencia de la Institución Universitaria Escuela Nacional del deporte.

Los temas a tratar en la reunión fueron orientados al desarrollo del proyecto y las actividades en campo, dando pautas y guías al respecto.

El miércoles 29 se llevó a cabo el contacto con líderes para la socialización del proyecto Gimnasia Dirigida 2015, acuerdos de días y horas.

Semana 1 (del 4 al 8 De Mayo)

El día lunes 4 de mayo se dio la socialización y Presentación con la delegada de adulto mayor la señora Rosa Adíela Aladino. Realizamos un recorrido por los escenarios de la comuna 16 (Parque del Adulto Mayor, Cancha Cristo Maestro, Coliseo Mariano Ramos) en compañía de la coordinadora a cargo Kelly Cuellar, en el horario de 6:30 a 9:00 a.m.

El martes 5 de mayo hubo asistencia administrativa por parte de Diego Polanco y se realizó una entrega de formatos.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA
RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	04 - 05	COMUNA:	16	LUGAR: La unión, Rep. Israel
-------------	---------	----------------	----	-------------------------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
------------------	--------------------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

El día miércoles 6 de mayo se realizó una visita a campo, en el parque del adulto mayor, ubicado enseguida del colegio Carlos Holmes calle 46 entre 43 A y 43 B, donde se reúnen los grupos Siempre unidos y Dejando Huellas. No hubo actividad debido a las condiciones climáticas de lluvia.

El día viernes 8 de mayo se programó una reunión de grupo con la coordinadora a cargo en la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte en el horario de 9:00 a 11:00 a.m. Se dio las indicaciones para el diligenciamiento de formatos, parámetros y requisitos por comuna.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
 **ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: cancha los delfines

Fecha: 04/05/15

Descripción de la Actividad: Presentación y Socialización, con la delegada comunal y líderes.



Lugar: cancha cristo maestro

Fecha: 04/05/15

Descripción de la Actividad: Se dio la presentación y socialización del proyecto de gimnasia dirigida 2015, donde se notó el entusiasmo de los grupos por el inicio de las actividades.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

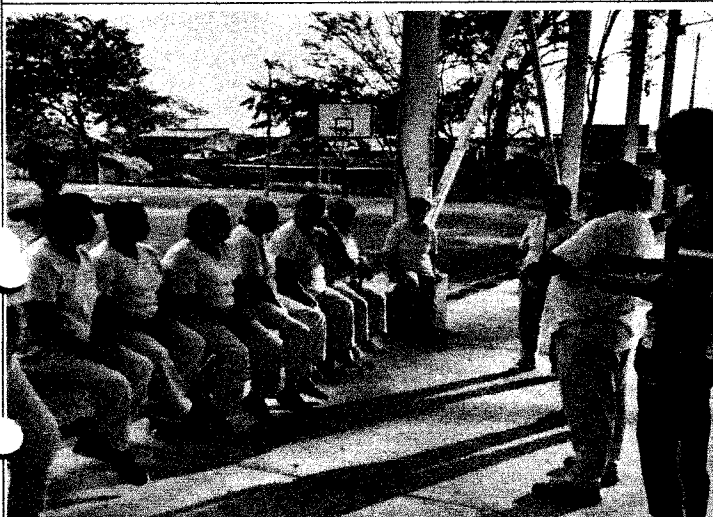
**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: cancha del adulto mayor

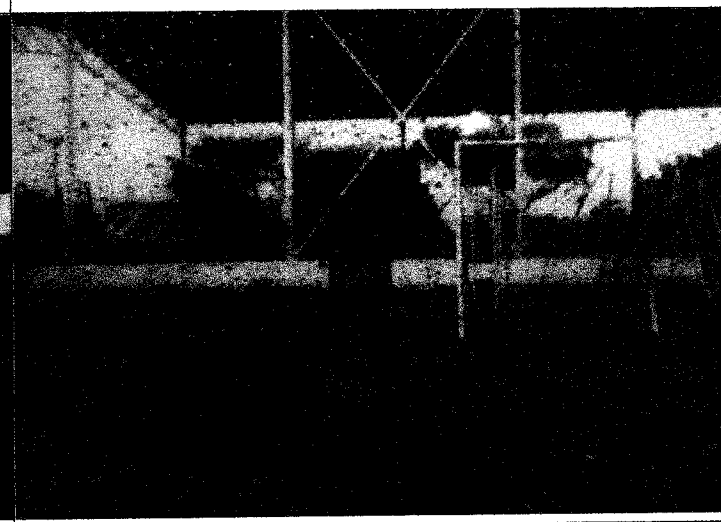
Fecha: 04/05/15

Descripción de la Actividad: Socialización

Lugar: cancha del adulto mayor

Fecha: 06/05/15

Descripción de la Actividad: Día de lluvia sin actividad



Lugar: cancha del adulto mayor

Fecha: 06/05/15

Descripción de la Actividad: Día sin actividad sin asistencia de los grupos, debido al cambio de condiciones climáticas y la fuerte lluvia.



Bancoomeva

Registro Transacciones Caja

No. TRN 052 RECAUDOS 201
OFICINA 112 Oficina Centro de Pagos Sur
CAJERO ALIVS2061
FECHA 2015/05/25 HORA 9:03:45
CEDULA/NIT 1144051155

EFFECTIVO 185,044.00
TOTAL 185,044.00
PLANILLA 7227231993
Periodo de pago: Año 2015 - Mes 5

POR FAVOR VERIFIQUE QUE LA INFORMACION
IMPRESA ES CORRECTA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

OFIXPRES S.A. NIT 900.000.001

Cliente

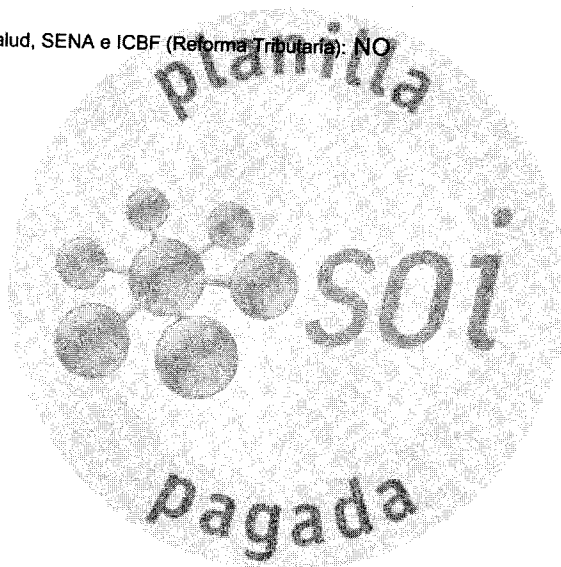
SF-FT-511/V4(Anverso)

Certificamos que DAVID SANCHEZ MORENO con documento CEDULA DE CIUDADANIA 1144051165, realizó el pago de aportes a la seguridad social del Señor (a) DAVID SANCHEZ MORENO con documento CC 1144051165, como se detalla a continuación:

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
Número de Planilla	7224544524	Tipo de Planilla	I-INDEPENDIENTES
Periodo Cotizado Otros	ABRIL/2015	Periodo Cotización Salud	ABRIL/2015
Fecha Pago	2015/04/13	Número de Autorización	5041332648

APORTES REALIZADOS A SEGURIDAD SOCIAL			
PENSIÓN		Administradora	25-14 COLPENSIONES
Días	30 Tarifa		16,000 %
SALUD		Administradora	EPS016 - COOMEVA E.P.S S.A
Días	30 Tarifa		12,500 %

Cotizante exonerado pago aportes salud, SENA e ICBF (Reforma Tributaria): NO



Certificamos que DAVID SANCHEZ MORENO con documento CEDULA DE CIUDADANIA 1144051165, realizó el pago de aportes a la seguridad social del Señor (a) DAVID SANCHEZ MORENO con documento CC 1144051165, como se detalla a continuación:

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
Número de Planilla	7227231993	Tipo de Planilla	I-INDEPENDIENTES
Periodo Cotizado Otros	MAYO/2015	Periodo Cotización Salud	MAYO/2015
Fecha Pago	2015/05/25	Número de Autorización	5052574100

APORTES REALIZADOS A SEGURIDAD SOCIAL			
PENSIÓN		Administradora	25-14 COLPENSIONES
Días	30 Tarifa		16,000 %
SALUD		Administradora	EPS016 - COOMEVA E.P.S S.A
Días	30 Tarifa		12,500 %

Cotizante exonerado pago aportes salud, SENA e ICBF (Reforma Tributaria): NO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1144051165
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	DAVID SANCHEZ MORENO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	CALI DEPARTAMENTO:	VALLE
DIRECCIÓN:	CRA 92 25-81	TELÉFONO: 2000000
TIPO APORTANTE:	2-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Personas Naturales sin Actividad
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7230796667	TIPO DE PLANILLA: N-CORRECCIONES
PERIODO COTIZACIÓN	MES: abril	PERIODO COTIZACIÓN MES: abril
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2015	SALUD: AÑO: 2015
DÍAS DE MORA:	40	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2015/05/26	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 5052698491

NÚMERO DE LA PLANILLA ASOCIADA:	7224544524	FECHA DE PAGO DE LA PLANILLA ASOCIADA: 2015/04/13
---------------------------------	------------	---

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 0
SUBTOTAL:			1	\$ 0
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
805000427	EPS016	EPS016-COOMEVA S.A.	1	\$ 0
SUBTOTAL:			1	\$ 0
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800226175	14-25	14-25-COLMENA	1	\$ 6.928
SUBTOTAL:			1	\$ 6.928

TOTAL PAGADO:	\$ 6.928
----------------------	-----------------

AUTORIZACION DE PAGO

Código: IG.1.19.04.11

Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

Fecha: Día 12 Mes 06 Año 2015

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: DAVID SANCHEZ MORENO

Documento de
Identificación: 1.144.051.165

No. de Contrato: 1-06-03-141-2015 Valor a pagar: \$ 700.000

2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox"/> N/A
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/> N/A
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/> N/A
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/> N/A

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA
C.C.1.130.589.248

Nombre y No. Documento de Identidad

Kely Alejandra Cuellar E
Firma

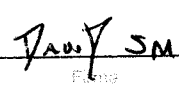
 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="DAVID SANCHEZ MORENO"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.144.051.165"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-141-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="11 DE MAYO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JUNIO DEL 2015"/>

2. INFORME DE ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomentara la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases • Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:
SI <input type="text" value="x"/> NO <input type="text"/>

4. CONTRATISTA:
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"> DAVID SANCHEZ MORENO C.C. 1.144.051.165 <small>Nombre y/o Documento de Identidad</small> </div> <div style="text-align: center;">  <small>Firma</small> </div> </div>

 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE SUPERVISION	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha Día 11 Mes 06 Año 2015

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:	DAVID SANCHEZ MORENO		
Documento de Identificación:	1.144.051.165		
Tipo de Contrato:	Prestación de servicios personales	No. de Contrato:	1-06-03-141-2015
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del	11 DE MAYO DEL 2015	al 10 DE JUNIO DEL 2015

1. OBJETO:

Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

2. TERMINO DEL CONTRATO:

cinco (5) MESES

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:

OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomenta la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 	100 %

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:

Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

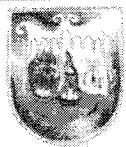
5. SOPORTE PARA PAGO:

El contratista presentó:	Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/>	Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/>
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/>	Ingreso al almacén <input type="checkbox"/>	Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

6. INFORME FINANCIERO:

Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$700.000
Valor por Ejecutar:	\$2.100.000

7. OBSERVACIONES:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA
RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: 05-06 COMUNA: 16 LUGAR: Unión, Rep. Israel, Mariano R

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

OBJETIVO GENERAL

Generar un día de actividad física por escenario, con el fin de crear cultura de sano esparcimiento, buen uso del espacio público y primordialmente disminuir el riesgo de enfermedades por sedentarismo.

El propósito la Promoción de la Salud es lograr un resultado concreto en un plazo largo, pero con efectos a mediano y corto plazos. Los resultados concretos varían, pero comprenden la participación de los ciudadanos y la comunidad y contribuyen a mejorar la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria.
- Mejorar el equilibrio y la propiocepción.
- Estimular las capacidades condicionales y coordinativas.
- Fortalecer músculos y articulaciones.

Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo):

El día miércoles 13 de mayo se programó un encuentro con la coordinador a cargo Kelly Cuellar, para dar indicaciones adicionales con respecto al proyecto y aclaración de algunas dudas, a cerca del desarrollo y de los formatos.

El día viernes 15 de mayo hubo asistencia administrativa por parte de Diego Polanco y se realizó una entrega adicional de fichas.

Semana 3 (del 18 al 22 De Mayo):

El día martes 19 de mayo se realizó la recolección de las fotocopias de la cedula y el diligenciamiento de las fichas con el grupo Mis Bellos Anhelos del barrio Unión de Vivienda Popular, ubicados en la cancha cristo maestro.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA
RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: 05-06 COMUNA: 16 LUGAR: Unión, Rep. Israel, Mariano R

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

El día miércoles 20 de mayo se realizó la recolección de las fotocopias de la cedula y el diligenciamiento de las fichas con ayuda de dos integrantes del grupo Siempre Unidos en el barrio 'epublica de Israel, que realizan sus actividades en la cancha del adulto mayor calle 46 entre 43A - 43B.

El día jueves 21 de mayo se realizó una segunda visita acordada con el grupo Mis Bellos Anhelos para continuar con la recolección de fichas con la colaboración de la tesorera, debido a que el día martes 19 faltó un gran número de integrantes, por motivo de paseo el día previo.

El día viernes 22 de mayo se recogió solo una parte de las fotocopias de la cedula y se llenaron formatos de fichas, con el grupo Surgir Independiente del barrio Unión de Vivienda Popular, ubicados en la cancha los delfines.

Semana 4 (del 25 al 29 De Mayo):

El día lunes 25 de mayo se realizó la recolección de las fotocopias de la cedula y diligenciamiento de fichas, con los tres grupos de la Unidad Deportiva Mariano Ramos (Gacelas, Innovadoras y Corazón del Valle), debido a que el lunes 18 de la semana 3 fue festivo.

grupo: Siempre Unidos – Dejando Huellas

Horario: 7:00 – 8:00 a.m.

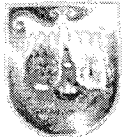
Objetivo: Mejorar la condición cardiovascular

Material empleado: Sin implemento (autocarga)

Fase inicial: Organizados en un semicírculo, se realizó una movilidad articular ascendente con movimientos de rotación, flexión, extensión, abducción, circunducción, protracción y retracción.

Fase central: Se inicia con ejercicios de coordinación de manera individual elevación de brazos con abducción y aducción, flexión de codos alternado, flexión de rodillas, giros de cadera y luego en parejas ejercicios de acople alternados, extensión de piernas, flexo extensión de rodillas y ejercicios de lateralidad.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA
RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: 05-06 COMUNA: 16 LUGAR: Unión, Rep. Israel, Mariano R

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA X AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

El día jueves 28 de mayo se realizó una segunda visita previa al grupo Surgir Independiente para continuar con la recolección de fichas, debido a que faltó un gran número por diligenciar.

Grupo: Mis Bellos Anhelos

Horario: 7:00 – 8:00 a.m.

Objetivo: Incrementar la capacidad cardiorrespiratoria individual y parejas

Material empleado: Sin implemento (autocarga)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular descendente general y luego una dinámica en grupo ubicados en círculo, desplazarse entre los participantes lo más rápido posible y regresar a la posición inicial.

Fase central: Empezó de manera individual con ejercicios aeróbicos y de coordinación, taloneo, patrón cruzado brazo izquierdo a pierna derecha e inversamente, elevación de talones, flexo extensión de cadera, abducción y aducción de piernas, flexión de hombros y luego se realizó un trabajo en parejas agarrados de la mano, flexo extensión de rodillas, equilibrio alternado, giros inversos, flexión de torso con aplauso y lateralidad cruzada.

Fase final: Se realizó un estiramiento general en parejas comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores haciendo énfasis en los hombros, bíceps y tríceps.

Semana 1 (del 1 al 05 De Junio):

Grupo: (Gacelas, Innovadoras, Corazón del Valle)

Horario: 7:00 – 8:00 a.m.

Objetivo: Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria

Material empleado: Individual y parejas

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Se trabajaron ejercicios individuales como marcha estática, marcha con brazada, marcha con flexión de brazos, marcha con abducción y aducción de brazos, flexión de codos, extensión de codos y luego un trabajo en parejas dinámico incluyendo ejercicios con aplausos, balanceo cruzado, giros inversos y desplazamientos alternos.

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual para gastrocnemios, soleos, cuádriceps, femorales, aductores, bíceps, tríceps, hombros, cuadrado lumbar y cuello.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: 05-06 COMUNA: 16 LUGAR: Unión, Rep. Israel, Mariano R

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Grupo: Mis Bellos Anhelos

Horario: 7:00 – 8:00 a.m.

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión de torso.

Fase final: Se finalizó con un estiramiento general empezando por el cuello, hombros, bíceps, tríceps, cuadrado lumbar, cuádriceps, femorales, aductores y gastrocnemio.

Grupo: Dejando Huellas

Horario: 7:00 – 8:00 a.m.

Objetivo: Mejora de la capacidad cardiorrespiratoria

Material empleado: Sin implemento (autocarga)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular cefalocaudal general, con rotación de todas las articulaciones, flexo extensión de brazos y piernas, abducción y aducción de brazos y piernas.

Fase central: Empezó de manera individual con ejercicios aeróbicos y de coordinación, marcha, marcha con brazada, marcha adelantando pie izquierdo luego derecho, caballito, taloneo, taloneo combinado, patrón cruzado brazo izquierdo a pierna derecha e inversamente, elevación de talones, flexo extensión de cadera, abducción y aducción de piernas, flexión de hombros y luego se realizó un trabajo en parejas agarrados de la mano, flexo extensión de rodillas, equilibrio alternado, giros inversos, flexión de hombros alternado, abducción y aducción de los brazos cruzados, zancada alternando piernas y patrón cruzado de brazos.

Fase final: Se finalizó con un estiramiento general empezando por el cuello, hombros, bíceps, tríceps, cuadrado lumbar, cuádriceps, femorales, aductores y gastrocnemio.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: 05-06 COMUNA: 16 LUGAR: Unión, Rep. Israel, Mariano R

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA X AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Grupo: Mis Bellos Anhelos

Horario: 7:00 – 8:00 a.m.

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se inició la movilidad articular cefalocaudal sin implemento, con rotaciones, circunducción, y flexo extensiones.

Fase central: Organizados en filas llevar el balón hasta la línea marcada lo más rápido posible, relevar con el siguiente de la fila y pasar al último lugar, luego con variante lateral, variante de zancada, variante diagonal. En fila desplazarse con el balón por en medio de los integrantes dando toda la vuelta hasta regresar al lugar y finalizando con ejercicios de coordinación con balón, giros, empuje, desplazamiento con los brazos entre las piernas.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

Grupo: Dejando Huellas Y Siempre Unidos

Horario: 7:00 – 8:00 a.m.

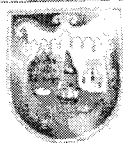
Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión.

Fase final: Se realizó un estiramiento general en parejas comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores haciendo énfasis en los hombros, bíceps y tríceps.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA
RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: 05-06 COMUNA: 16 LUGAR: Unión, Rep. Israel, Mariano R

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

OBSERVACIONES:

En general los grupos llevan a cabo las actividades de una manera agradable, alegre, organizada y con muy buena asistencia y participación.

GRUPOS GACELAS, INNOVADORAS Y CORAZON DEL VALLE

Son grupos muy numerosos pero igualmente participativos, debido a los lunes festivos, se ha visto afectado el desarrollo de las prácticas con ellos.

GRUPO MIS BELLOS ANHELOS

Es un grupo muy unido, puntual y organizado. Se les programo dos días de actividades, los días martes y jueves a las 7 a.m., por petición del grupo.

GRUPOS DEJANDO HUELLAS Y SIEMPRE UNIDOS

Los dos grupos trabajan de una manera agradable, participativa y puntual, pero son un poco distantes entre sí; resaltando el orden del grupo dejando huellas a diferencia de siempre unidos que les hace falta un poco de orden e igualmente es un grupo muy numeroso.
Se les asigno un día adicional a los dos grupos, el trabajo se realizara los días lunes y miércoles, por petición de los grupos.

GRUPO SURGIR INDEPENDIENTE

Es un grupo no muy numeroso, realizan las actividades amicamente, pero les falta puntualidad y más unión.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 219

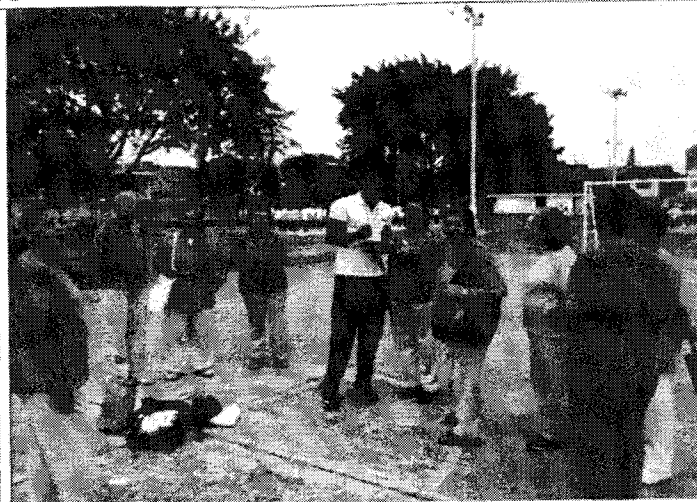
NUMERO DE HOMBRES: 17

NUMERO DE MUJERES: 202

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha los delfines

Fecha: 29/05/2015

Descripción de la Actividad: Registro de integrantes que asistieron.



Lugar: Cancha los delfines

Fecha: 29/05/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo aeróbico por medio de ejercicios de coordinación en parejas.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

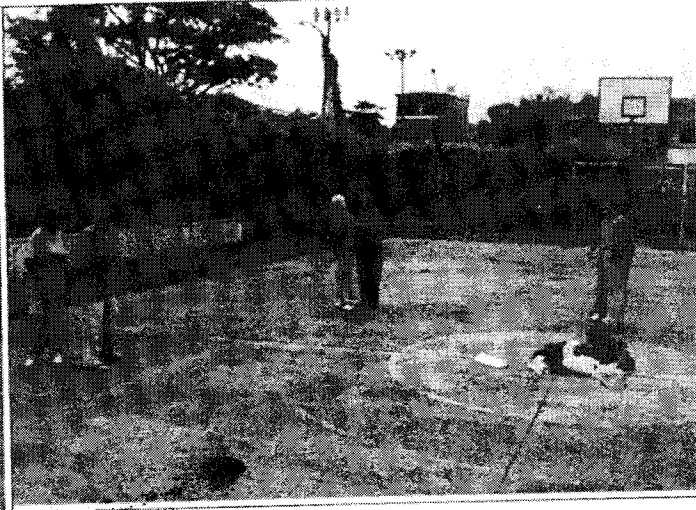
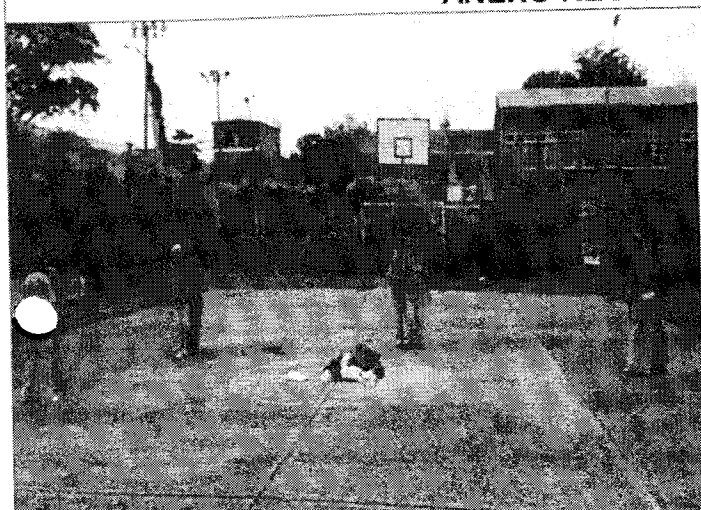
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL
DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha los delfines

Fecha: 29/05/2015

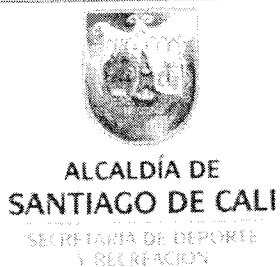
Descripción de la Actividad: Trabajo aeróbico por medio de ejercicios de coordinación en parejas.



Lugar: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Fecha: 01/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo aeróbico por medio de ejercicios de coordinación en parejas.



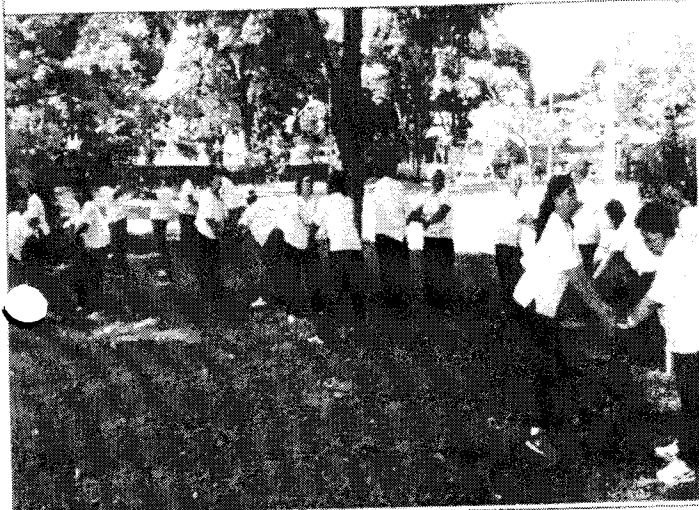
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL
DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

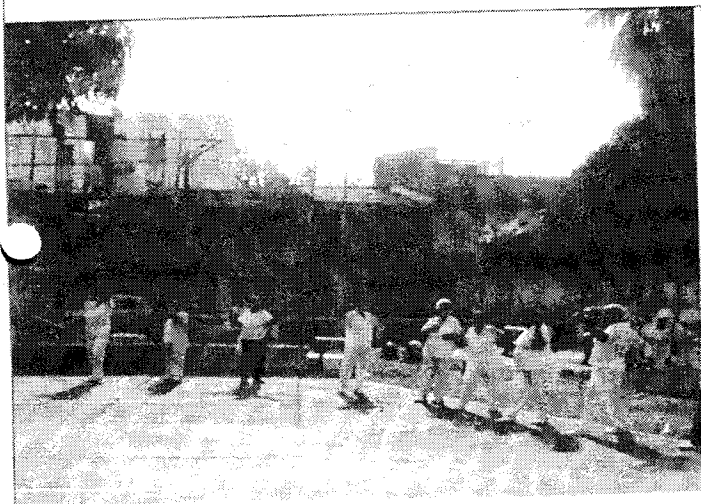
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Fecha: 01/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo aeróbico por medio de ejercicios de coordinación en parejas.



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 02/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo de ejercicios con palo, algunos integrantes sin el implemento.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL
DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL
Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

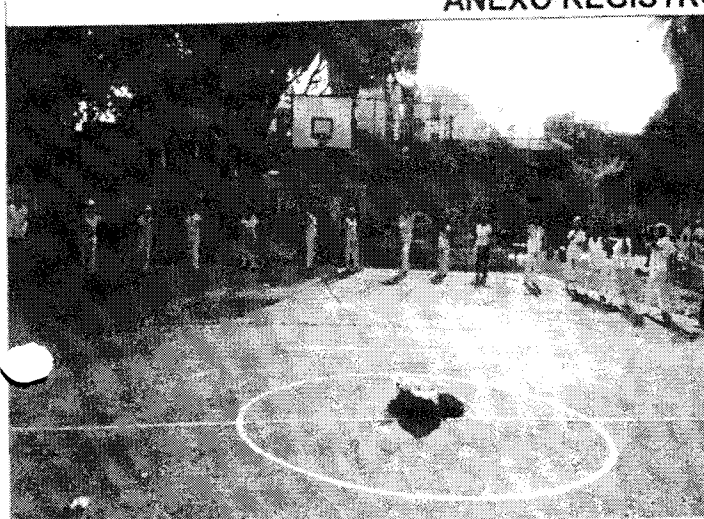
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

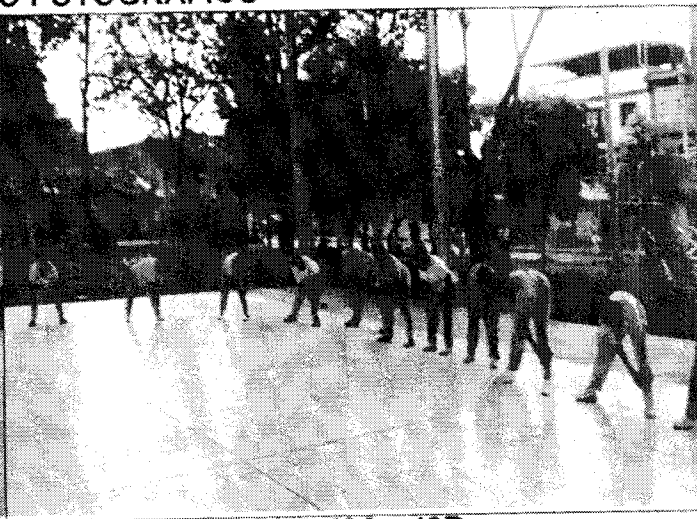
INFORME TÉCNICO MENSUAL ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 02/06/2015

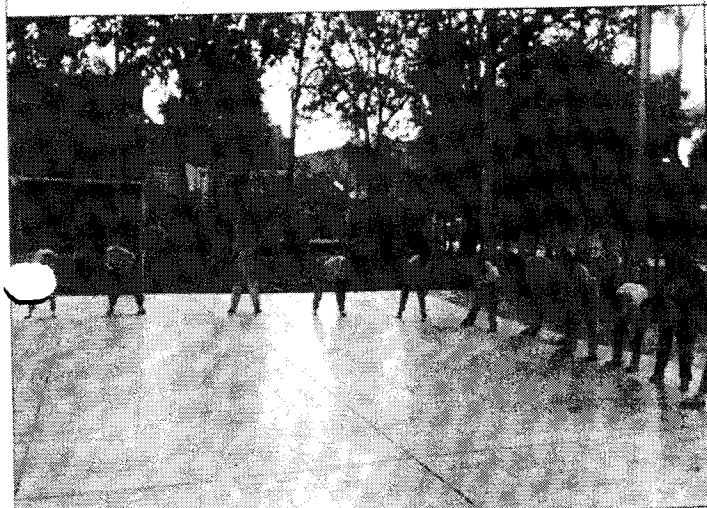
Descripción de la Actividad: Trabajo de ejercicios con palo, algunos integrantes sin el implemento.



Lugar: Calle 46 entre 43A - 43B

Fecha: 03/06/2015

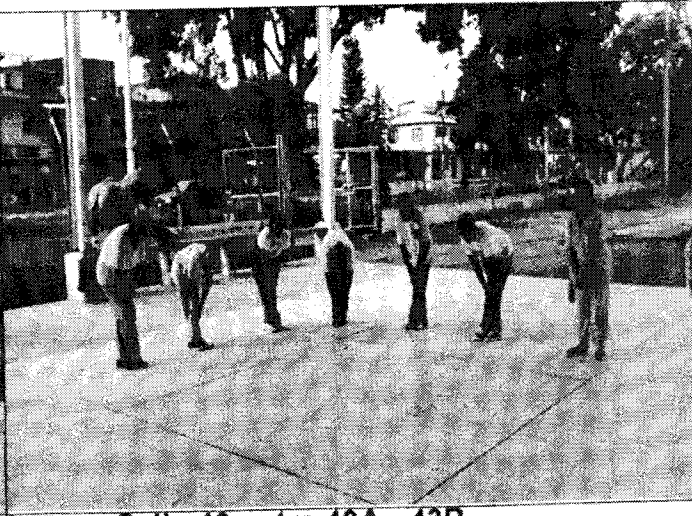
Descripción de la Actividad: Trabajo individual con ejercicios de coordinación.



Lugar: Calle 46 entre 43A - 43B

Fecha: 03/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo individual con ejercicios de coordinación.



Lugar: Calle 46 entre 43A - 43B

Fecha: 04/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo individual fase final con estiramiento dirigido.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL
DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

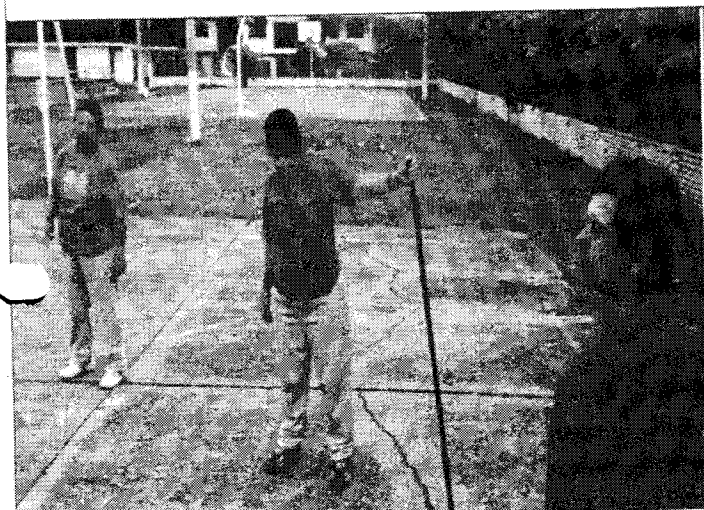
RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha los delfines

Fecha: 05/06/2015


Descripción de la Actividad: Trabajo de ejercicios, utilizando palo como implemento.



Lugar: Cancha los delfines

Fecha: 05/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo de ejercicios, utilizando palo como implemento.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN</p> <p>I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p> <p>Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p> <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015</p>		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: David Sánchez Moreno Mes: MAYO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 16

Comuna: 16

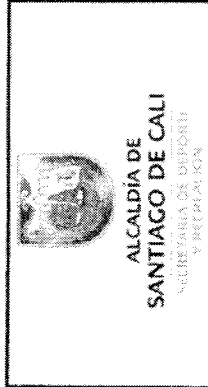
SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 4 al 08 De Mayo):	Lunes 3-4 p.m Martes, Miércoles; Jueves, Viernes 7-8 a.m	4 Presentación y socialización con la delegada de adulto mayor la señora Rosa Adela Aladino. Recorrido en los escenarios de la comuna 16 en compañía de la coordinadora a cargo Kelly Cuellar.	5 Asistencia administrativa con Diego Polanco y Entrega de formatos.	6 Grupo: Siempre unidos y Dejando Huellas. Visita al parque del adulto mayor ubicado en república de Israel sin actividad por lluvias.	7 Reunión de grupo con la coordinadora a cargo. Indicaciones para el diligenciamiento de formatos, parámetros y requisitos por comuna.	8 Grupo:
Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo):		11 Grupo:	12 Grupo:	13 Contacto con la coordinadora a cargo para dar indicaciones adicionales relacionadas con el proyecto.	14 Grupo:	15 Asistencia administrativa con Diego Polanco y Entrega de fichas.
Semana 3 (del 18 al 22 De Mayo):		18 FESTIVO	19 Grupo: Mis bellos anhelos. Recolección de copia de la cedula y diligenciamiento de fichas.	20 Grupo: Siempre unidos. Recolección de copia de la cedula y diligenciamiento de fichas.	21 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Recolección de copia de la cedula y diligenciamiento de fichas.	22 Grupo: Surgir Independiente. Recolección de copia de la cedula y diligenciamiento de fichas.
Semana 4 (del 25 al 29 De Mayo):		25 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del valle. Recolección de copia de la cedula y diligenciamiento de fichas.	26 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realiza trabajo aerobico, por medio de ejercicios de coordinación individual y en pareja.	27 Grupo: Siempre Unidos. Se realiza trabajo aerobico, por medio de ejercicios de coordinación individual y en pareja.	28 Grupo: Surgir Independiente. Recolección de copia de la cedula y diligenciamiento de fichas.	29 Grupo: Surgir Independiente. Se realiza trabajo aerobico, por medio de ejercicios de coordinación individual y en pareja.
Observaciones:						

Firma Instructor:

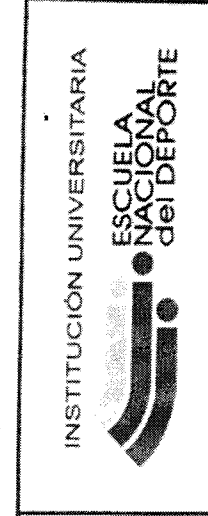
David S M

Revisado por:

[Firma]



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: David Sánchez Moreno Mes: JUNIO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 16

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 05 De Junio)	Lunes 3-4 p.m Martes, Miércoles: Jueves, Viernes 7-8 a.m	1 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle. Se realizo trabajo aerobico con ejercicios de coordinacion, individual y en parejas.	2 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo aerobico con palo.	3 Grupo: Siempre unidos. Se realizo trabajo aerobico sin implemento por medio de ejercicios de coordinacion.	4 Grupo: Dejando Huellas. Se realizo trabajo aerobico con ejercicios de coordinacion, individual y en parejas.	5 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo trabajo aerobico con palo.
Semana 2 (del 8 al 12 De Junio)		8 FESTIVO	9 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo y dinamica con pelota para el incremento de la actividad cardiorrespiratoria.	10 Grupo: Siempre unidos. Se realizo trabajo aerobico con palo.	11 Grupo	12 Grupo
Semana 3 (del 15 al 19 De Junio)		15 FESTIVO	16 Grupo	17 Grupo	18 Grupo	19 Grupo
Semana 4 (del 22 al 26 De Junio)		22 Grupo	23 Grupo	24 Grupo	25 Grupo	26 Grupo
Semana 5 (del 29 al 30 De Junio)		29 FESTIVO	30 Grupo			
Observaciones:						

Firma Instructor: David Sánchez

Revisado por: [Firma]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 19


FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
19 05 15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION DE VIVIENDA P.	Rosa Adela Aladino
20 05 15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REPUBLICA DE ISRAEL	Rosa Adela Aladino
21 05 15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION DE VIVIENDA P.	Rosa Adela Aladino
22 05 15	7 A.M	CANCHA LOS DELFINES	UNION DE VIVIENDA P.	Elvira Lopez
23 05 15	3 P.M	UNIDAD DE VIV. MARIANO RAMOS	MARIANO RAMOS	Elvira Lopez
25 05 15	3 P.M	UNIDAD DE VIV. MARIANO RAMOS	MARIANO RAMOS	Elvira Lopez
26 05 15	3 P.M	UNIDAD DE VIV. MARIANO RAMOS	MARIANO RAMOS	Elvira Lopez
27 05 15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION DE VIVIENDA P.	Rosa Adela Aladino
28 05 15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REPUBLICA DE ISRAEL	Rosa Adela Aladino
29 05 15	7 A.M	CANCHA LOS DELFINES	UNION DE VIVIENDA P.	Elvira Lopez
30 05 15	7 A.M	CANCHA LOS DELFINES	UNION DE VIVIENDA P.	Elvira Lopez
01 06 15	3 P.M	UNIDAD DE VIV. MARIANO RAMOS	MARIANO RAMOS	Elvira Lopez
02 06 15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION DE VIVIENDA P.	Rosa Adela Aladino
03 06 15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REPUBLICA DE ISRAEL	Rosa Adela Aladino
04 06 15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REPUBLICA DE ISRAEL	Rosa Adela Aladino
05 06 15	7 A.M	CANCHA LOS DELFINES	UNION DE VIVIENDA P.	Elvira Lopez
06 06 15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION DE VIVIENDA P.	Rosa Adela Aladino
07 06 15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REPUBLICA DE ISRAEL	Rosa Adela Aladino

Firma Instructor:

Rosa JM

Firma Coordinador:

Rosa JM



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: Mariano Ramos

Horario: 3:00 - 4:00 p.m

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Gacelas

Días: Lunes

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos


N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DÍAS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		VIERNES FESTIVO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
1	Mariela Escobar de Gomez																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

Observaciones:

Firma Instructor: PAUL J M


I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: PAUL



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Gacelas, Innovadoras


NOMBRES Y APELLIDOS			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº																																	
23	Adelaida Borja Cruz																																
24	Maria Ofelia Mera de Aullon																																
25	Maria Rubiela Cano Marin																																
26	Carlos Alirio Sarria Saenz																																
27	Elvia Rengifo de Vasquez																																
28	Elvia Viviana Sanchez Tonuzco																																
29	Alvaro Guzman Peralta																																
30	Delsy Guzman de Guzman																																
31	Ana Cecilia Arenas de Cortes																																
32	Amparo Izquierdo Betancourt																																
33	Hernan Cortes																																
34	Marina Vasquez Lozada																																
35	Esther Julia Salazar de Garcia																																
36	Maria Luz Ledy Valencia de Muñoz																																
37	Aida Nelly Ulabarri																																
38	Margarita Marien Aguirre Estacio																																
39	Ana Della Valencia de Lopez																																
40	Oscar Eduardo Valoyes Aragon																																
41	Herlinda Rodriguez de Tabares																																
42	Alba Maria Ibarra de Mejia																																
43	Merleny Valencia Santa																																
44	Maria Ludibla Ramirez de Campiño																																

Observaciones: _____

Firma Instructor: Jawfjm


I ASISTÍO
 X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Horario: 3:00 - 4:00 p.m

Barrio: Mariano Ramos

Días: Lunes

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Innovadoras, Corazon del Valle

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
45	Maria Del Carmen Trilleras de rendon																															
46	Consuelo Trivifo Garcia																															
47	Juan Bautista Micolta Casiera																															
48	Alma Yury Agudelo Quinceno																															
49	Doria Maria Padilla de Micolta																															
50	Maria Ferney Molina de Pereira																															
51	Benilda Arcos de Gomez																															
52	Rubiela Perez de Sanchez																															
53	Rosalba Forero																															
54	Annalia Ortiz																															
55	Luzmila Marin de Vasquez																															
56	Blanca Oliva Agudelo Jaramillo																															
57	Nohemy Quintero de Rojas																															
58	Amparo Arce de Martinez																															
59	Isabel Estepea de Franco																															
60	Rosalba Casilimas de Parra																															
61	Rosaura Hoyos Pepicano																															
62	Ligia Gutierrez de Tabares																															
63	Lastenia Cabezas de Quintero																															
64	Marleny Barreto de Molina																															
65	Alicia Perez																															
66	Leonor Burgos Figueroa																															

Observaciones:

Firma Instructor: Paula J. JMA

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la **Cali** del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: Mariano Ramos, Union

Comuna: 16

**Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos,
Cancha Cristo Maestro**

Horario: 7-8 a.m 3-4 p.m Días: Lunes, Martes

Nombre del Grupo: Corazon del Valle, Mis Bellos Anhelos

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
Nº																																	
67	Maria Etelvicio Moreno Ibarquien																																
68	Jorge Nolberto Tabares																																
69	Rosa Adilela Aladino																																
70	Amparo Perez Molina																																
71	Nidia Arango Velverde																																
72	Carmen Rosa Marin Hernandez																																
73	Maria Basilia Hurtado																																
74	Maria Rubiela Pulgerfin Tobon																																
75	Adelina Cardozo de Torres																																
76	Ana Ofelia Barragan Duran																																
77	Ludivia Ramirez de Torres																																
78	Graciela Diaz Cortes																																
79	Marden Urrea Serrano																																
80	Maria Del Carmen Serrano																																
81	Fabio Marin Pino																																
82	Maria Nidia Rodriguez																																
83	Maria Dilia Mosquera de Penaloza																																
84	Esther Polania Escobar																																
85	Asuncion Hurtado Orozco																																
86	Rodrigo Torres Cardozo																																
87	Ortelina Alegria Mancilla																																
88	Maria Odilia Ortiz de Moreno																																


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
VIERNES FESTIVO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
LUNES FESTIVO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														
DOMINGO																														
SABADO																														

Observaciones:

Firma Instructor: Paul D. Smith


<input type="checkbox"/>	ASISTIO
<input checked="" type="checkbox"/>	NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2013

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO **Barrio:** Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Martes **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos


NOMBRES Y APELLIDOS			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Leopoldina Belancour Landazuri																																	
Maria Oaria Guapacha																																	
Celmira Pacina Astudillo																																	
Maria Blanca Diaz Gomez																																	
Luscelia Velasco																																	
Nidia Paez de Davila																																	
German de Jesus Escobar Montoya																																	
Roselina Soto de Castañeda																																	
Juana de Dios Colorado de Vallecilla																																	
Maria Irene Loalza de Florez																																	
Leonor Marin de Marin																																	
Mary Vera de Filigrana																																	
Myrtlan Nieva																																	
Luz Maria Gonzalez																																	
Elizabeth Giteales de Tamayo																																	
Isabel Piedrahita Lopez																																	
Elvia Ruby Ayala																																	
Maria Marina Muñoz de Gomez																																	
Maria Judith Sepulveda Cataño																																	
Amelia Orozco de Arías																																	
Ampero Parra Muñoz																																	
Clemencia Ramirez de Amu																																	

Observaciones:

Firma Instructor: David SM


I ASISTÍO
 X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO **Barrio:** Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Martes **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos


NOMBRES Y APELLIDOS																																
Nº																																
111	Blanca Marino Lopez Patiño																															
112	Alba Estela Quiñonez																															
113	Guimar Montero																															
114	Melba Lida Marin de Alturo																															
115	Melania Torres Carvaja																															
116	Elizabeth Diaz Aladino																															
117	Gabriela Mosquera de Peñafoza																															
118	Amparo Castrillon de Florez																															
119	Clara Ines Escobar Martinez																															
120	Berenice Correa Lozano																															
121	Maria Concepcion Giraldo de Giraldo																															
122	Rosalba Mercado de Balanta																															
123	Miljen Ofelia De la Cruz Cortez																															
124	Julian Narfex																															
125	Gloria Stella Arango de Ortiz																															
126	Juana Maria Manrique Becerra																															
127	Flor Alicia Vasquez de Umaña																															
128	Amparo Daza																															
129	Maria Otilia Tabares Ossa																															
130	Maria Justina Mira Angulo																															
131	Mercedes Portillo de Meneses																															
132	Doris Rodriguez Mejia																															

Observaciones:

Firma Instructor: Rafael

I ASISTIÓ
 X NO ASISTIÓ


Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

Mes: MAYO

Horario: 7 - 8 a.m

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Barrio: Unión y Rep. Israel

Días: Martes y Miércoles

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos, Siempre Unidos

Escenario: Cancha Cristo Maestro y Cancha Adulto Mayor

NOMBRES Y APELLIDOS																															
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
133	Blanca Merchán de Potes																														
134	Rosaura Velasco de Rodríguez																														
135	Blanca Lilia Correa de Jimenez																														
136	Maria Rubiela Bedoya Bedoya																														
137	Nidia Ines Diaz Cruz																														
138	Maria de Jesus Zuluaga de Quintero																														
139	Ana de Jesus Arenas Daza																														
140	Ines Ramirez de Montoya																														
141	Napoleon Yanten																														
142	Gloria Maria Paz de Cosme																														
143	Maria Mirian Muñelon de Ruiz																														
144	Ismaelina Martinez de Madroñero																														
145	Julia Rosa Estrada Rodríguez																														
146	Leyda Maria Calvo																														
147	Aura Calmira Cabezas de Valencia																														
148	Hilario Saavedra Varona																														
149	Beatriz Lopez																														
150	Gloria Velez Zamudio																														
151	Maria Genaida Zamudio																														
152	Maria Nena Astudillo Cruz																														
153	Maria Adelaida Ceila Ruiz																														
154	Carmen Emilia Garcia Rodríguez																														
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
LUNES FESTIVO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															

Observaciones:

Firma Instructor: Paula M

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
(Construyendo hoy la salud del mañana)

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO	Barrio: Rep. Israel	Comuna: 16	Escenario: Cancha del Adulto Mayor
Horario: 7:00 - 8:00 a.m	Días: Miercoles	Nombre del Grupo: Siempre Unidos	


N°	NOMBRES Y APELLIDOS
155	Olga Marina Cortes de Castillo
156	Maria Diva Lucuera de Jara
157	Adalgisa Velez Zamudio
158	Nora Umaria Vargas
159	Araminta Fernandez Olaya
160	Eliasa Moreno de Forero
161	Rosalba Loaliza Montes
162	Virginia Contreras Rojas
163	Marcela del Socorro Otalavaro de Muñoz
164	Amparo Morales
165	Clara Nimia Cortes de Palacios
166	Carmen Calcedo
167	Maria Asuncion Hurtado Albornoz
168	Meiba Gallego Zapata
169	Ines Angola Alegria
170	Ascencion Cortes Alvira
171	Ligia Ballesteros Albornoz
172	Belsy Enoris Rios Ramos
173	Francisco Antonio Rivera Pino
174	Maria Elvia Cardona de Largo
175	Gloria Ines Salazar Zapata
176	Carmen Elena Valencia Herrera

Observaciones:

Firma instructor: Paula SM

1 ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI
V. MUÑOZ

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la t tu del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **MAYO** Barrio: Rep. Israel Comuna: 16 Escenario: Cancha del Adulto Mayor
 Horario: 7:00 - 8:00 a.m Días: Miercoles Nombre del Grupo: Siempre Unidos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
177	Liliana Maria Mulaio																																
178	Jose Leonidas Palacio Giraldo																																
179	Maria Reinalda Agudelo Vargas																																
180	Rubielea Garcia de Garcia																																
181	Jenny Bermudez Hurtado																																
182	Celmira Chililo de Gonzales																																
183	Blanca Lilia Navarro																																
184	Laura Maria Gonzalez de Serna																																
185	Rosa Nubia Payan Calzada																																
186	Cruz Lidia Chaguendo Suarez																																
187	Maria Del Carmen Amaya																																
188	Idiara Gonzalez de Moncada																																
189	Rubielea Moreno de Valencia																																
190	Guillermo Rodríguez																																
191	Amparo Vega Lopez																																
192	Bellanid Lozano Bahamon																																
193	Clemencia Sánchez																																
194	Jose Vicente Serna Gomez																																
195	Romelia Florez																																
196	Lilia De Jesus Rodríguez de Santa																																
197	Maria Nancy Fernandez Ortiz																																
198	Maria Nohemi Orozco de Palacio																																

Observaciones:

Firma Instructor: Pavlyan I ASISTÍO Firma Coordinador: [Signature]
 X NO ASISTÍO



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO **Barrio:** Rep. Israel, Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor, Cancha Los Delfines
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miercoles y Viernes **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos, Surgir Independiente


NOMBRES Y APELLIDOS																																
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
199	Blanca Cecilia Rojas de Perafan																															
200	Sonia Sanchez Cañas																															
201	Fanny Velasco Rodriguez																															
202	Dioselina Cruz																															
203	Maria Eulalia Cardona Osorio																															
204	Conrado de Jesus Otafaro de Muñoz																															
205	Virginia Fory Lucumi																															
206	Luz Dary Quevedo Hernandez																															
207	Maria Delcy Marquez de Saavedra																															
208	Gloria Marina Naranjo de Tamayo																															
209	Luz Maria Perez Campo																															
210	Maria Ligia Quiroga																															
211	Adela Mompotes																															
212	Maria Donella Bustamante Cardona																															
213	Teresa Prada de Giron																															
214	Carmelina Naspitan																															
215	Luz Amparo Arboleda de Vinasco																															
216	Marina Ramos de Ramos																															
217	Maria Lucila Hernandez Vinasco																															
218	Filandia Torres de Fuquene																															
219	Isaura Alomia Riascos																															
220																																
Observaciones:																																

Observaciones:

Firma Instructor: Pau Y sm


I ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: Jose



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m. **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Gacelas

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Manuela Escobar de Gomez																															
2	Alba Maria Mosquera Perea																															
3	Lelis Nicolasa Muñoz Banguera																															
4	Maria Elena Rosero de Lasso																															
5	Alba Ines Salazar Cuadros																															
6	Rosalba Morales																															
7	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria																															
8	Maria Martina Lozano de Velasquez																															
9	Maria Cecilia Quintero Castaño																															
10	Luz Dary Triviño Garcia																															
11	Teresa Ospina Bedoya																															
12	Esther Julia Valencia de Correa																															
13	Lilia Rodriguez de Agudelo																															
14	Maria del Rosario Yague De Giraldo																															
15	Ligia Martinez																															
16	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria																															
17	Deyanira Martinez Caro																															
18	Maria Edelmira Mosquera de Barona																															
19	Florinda Mendoza de Muñoz																															
20	Maria Londoño de Parra																															
21	Elizabeth Ochoa Franco																															
22	Hipolita Mendoza Vda de Ortega																															

Observaciones: Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.

Firma Instructor: Valery **Firma Coordinador:** Keel



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Gacelas, Innovadoras

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	Adelaida Borja Cruz																															
24	Maria Ofelia Mena de Aullon																															
25	Maria Rubiela Cano Marin																															
26	Carlos Alirio Serrita Saenz																															
27	Elvia Rengifo de Vasquez																															
28	Elvia Viviana Sanchez Tonuzco																															
29	Alvaro Guzman Perilla																															
30	Deisy Guzman de Guzman																															
31	Ana Cecilia Arenas de Cortes																															
32	Amparo Izquierdo Betancourt																															
33	Herman Cortes																															
34	Marina Vasquez Lozada																															
35	Esther Julia Salazar de Garcia																															
36	Maria Luz Lech Valencia de Muñoz																															
37	Aida Nelly Uribe																															
38	Margarita Marien Aguirre Estacio																															
39	Ana Della Valencia de Lopez																															
40	Oscar Eduardo Valoyes Aragon																															
41	Herlaine Rodriguez de Tabares																															
42	Alba Maria Ibarra de Mejia																															
43	Marleny Valencia Santa																															
44	Maria Ludibia Ramirez de Campiño																															

Observaciones: Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.

Firma Instructor: Juan J. Jarama **Firma Coordinador:** [Firma]

I ASISTÍO X NO ASISTÍO



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Nombre del Grupo: Innovadoras, Corazon del Valle

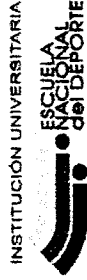
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS
45	Maria Del Carmen Trilleras de rendon
46	Consuelo Triviño Garcia
47	Juan Bautista Micolta Casierra
48	Aima Yury Agudelo Quinceno
49	Doria Maria Padilla de Micolta
50	Maria Ferney Molina de Pereira
51	Benilda Arcos de Gomez
52	Rubiela Perez de Sanchez
53	Rosalba Foreiro
54	Amalia Ortiz
55	Luzmila Marin de Vasquez
56	Blanca Oliva Agudelo Jaramillo
57	Noheny Quintero de Rojas
58	Amparo Arce de Martinez
59	Isabel Estepa de Franco
60	Rosalba Casilinas de Parra
61	Rosaura Hoyos Pepicano
62	Ligia Gutierrez de Tabares
63	Lastenia Cabezas de Quintero
64	Marieny Barreto de Molina
65	Alicia Perez
66	Leonor Burgos Figueroa

Observaciones: Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

**Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos,
Cancha Cristo Maestro**

Barrio: Mariano Ramos, Union

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Corazon del Valle, Mis Bellos Anhelos

Mes: JUNIO

Horario: 7-8 a.m 3- 4 p.m


[illegible]

Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.


Firma Instructor: Paul Smith

I ASISTÍO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Martes **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos

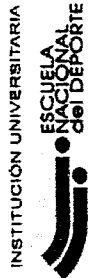
NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
N°																																	
89	Leopoldina Betancour Landazuri																																
90	Maria Ocaris Guapacha																																
91	Celmira Pacirga Astudillo																																
92	Maria Blanca Diaz Gomez																																
93	Luscelia Velasco																																
94	Nidia Pelaez de Davila																																
95	German de Jesus Escobar Montoya																																
96	Rosalbina Soto de Castañeda																																
97	Juana de Dios Colorado de Vallecilla																																
98	Maria Irene Loaiza de Florez																																
99	Leonor Marin de Marin																																
100	Mary Vera de Filigrana																																
101	Myrian Nieva																																
102	Luz Maria Gonzalez																																
103	Elisabeth Grisales de Tameyo																																
104	Isabel Piedrahita Lopera																																
105	Elvia Ruby Ayala																																
106	Maria Marina Muñoz de Gomez																																
107	Maria Judith Sepulveda Cataño																																
108	Amelia Orozco de Arias																																
109	Amparo Parra Muñoz																																
110	Clemencia Ramirez de Anu																																

Observaciones: Al grupo Mis Bellos Anhelos se les programo los días jueves, a partir de la semana número dos de el mes de Junio, a petición de los integrantes y quedaron en el horario de martes y jueves a las 7 a.m

Firma Instructor: Paula J. Jara **Firma Coordinador:** Jed



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes:	JUNIO	Barrio:	Union	Comuna:	16	Escenario:	Cancha Cristo Maestro
Horario:	7:00 - 8:00 a.m	Dias:	Martes	Nombre del Grupo: Mis Bellos Angeles			


[illegible]

Observaciones:


Finals Instructor: Davidson

! ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Filma Coordinator:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** Union y Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro y Gancha Adulto Mayor
Horario: 7 - 8 a.m. **Días:** Martes y Miércoles **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos, Siempre Unidos

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
131	Blanca Merchán de Potes																															
132	Rosaura Velasco de Rodríguez																															
133	Blanca Lilia Correa de Jimenez																															
134	Maria Rubiela Bedoya Bedoya																															
135	Nibia Ines Diaz Cruz																															
136	Maria de Jesus Zuluaga de Quintero																															
137	Ana de Jesus Arenas Daza																															
138	Ines Ramirez de Montoya																															
139	Napoleon Yanten																															
140	Gloria Maria Paz de Coarite																															
141	Maria Miriam Mufeton de Ruiz																															
142	Ismaelina Martinez de Madroñero																															
143	Julia Rosa Estrada Rodríguez																															
144	Leyda Maria Calvo																															
145	Aura Celmira Cabezas de Valencia																															
146	Hilario Saavedra Varona																															
147	Beatriz Lopez																															
148	Gloria Velez Zamudio																															
149	Maria Cenaida Zamudio																															
150	Maria Nena Astudillo Cruz																															
151	Maria Adelaida Celis Ruiz																															
152	Carmen Emilia Garcia Rodriguez																															


Observaciones:

Firma Instructor: David I ASISTIÓ Firma Coordinador: J.P.R.
 X NO ASISTIÓ



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: JUNIO **Barrio:** Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miércoles **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
155	Olga Marina Cortes de Castillo																															
156	Maria Diva Lucuena de Jara																															
157	Adalgisa Velez Zamudio																															
158	Nora Umanía Vargas																															
159	Araminta Fernandez Olaya			X																												
160	Elisa Moreno de Forero																															
161	Rosalba Loaiza Montes																															
162	Virginia Contreras Rojas																															
163	Mariela del Socorro Otálavaro de Muñoz																															
164	Amparo Morales																															
165	Clara Nirmia Cortes de Palacios																															
166	Carmen Caicedo																															
167	Maria Asuncion Hurtado Albornoz																															
168	Melba Gallego Zapata																															
169	Ines Angolia Alegria																															
170	Ascencion Cortes Alvira																															
171	Ligia Ballesteros Albornoz																															
172	Betsy Enoris Rios Ramos																															
173	Francisco Antonio Rivera Pino																															
174	Maria Elvia Cardona de Largo																															
175	Gloria Ines Salazar Zapata																															
176	Carmen Elena Valencia Herrera																															

Observaciones: Al Grupo Siempre Unidos se les concedió un día mas a la semana, a petición del grupo, que fue programado a partir de la semana dos de junio.
 Las actividades se realizarán los días lunes y miércoles en el horario de 7-8 a.m


Firma Instructor: Rafael Jara **Firma Coordinador:** [Firma]

I ASISTIÓ
 X NO ASISTIÓ



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: Rep. Israel

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Siempre Unidos

Escenario: Cancha del Adulto Mayor


N°	NOMBRES Y APELLIDOS																																	
177	Liliana Maria Muiato																																	
178	Jose Leonidas Palacio Giraldo																																	
179	Maria Reinalda Agudelo Vargas																																	
180	Rubielea Garcia de Garcia																																	
181	Jenny Bermudez Hurtado																																	
182	Celmira Chillo de Gonzales																																	
183	Blanca Lilia Navarro																																	
184	Laura Maria Gonzalez de Serna																																	
185	Rosa Nubia Payan Calzada																																	
186	Cruz Lidia Chaguendo Suarez																																	
187	Maria Del Carmen Amaya																																	
188	Ilduara Gonzalez de Moncada																																	
189	Rubielea Moreno de Valencia																																	
190	Guillermo Rodriguez																																	
191	Amparo Vega Lopez																																	
192	Bellaniid Lozano Bahamon	X																																
193	Clemencia Sánchez																																	
194	Jose Vicente Serna Gomez																																	
195	Romelia Florez																																	
196	Lilia De Jesus Rodriguez de Santa																																	
197	Maria Nancy Fernandez Ortiz																																	
198	Maria Nohemi Orozco de Palacio																																	

Observaciones:

Firma Instructor: Yanyan

I ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

Barrio: Rep. Israel, Union

Días: Miercoles y Viernes

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Siempre Unidos, Surgir Independiente

Escenario: Cancha del Adulto Mayor, Cancha Los Delfines

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
199	Blanca Cecilia Rojas de Perafan																															
200	Sonia Sanchez Cañas																															
201	Fanny Velasco Rodriguez																															
202	Dioselina Cruz																															
203	María Eulalia Cardona Osorio																															
204	Contrato de Jesus Othavaro de Muñoz																															
205	Virginia Fory Lucumi																															
206	Luz Dary Quevedo Hernandez																															
207	María Delcy Marquinez de Saavedra																															
208	Gloria Marina Naranjo de Tamayo																															
209	Luz Maria Perez Campo																															
210	María Lijia Quiroga																															
211	Adela Mompoles																															
212	María Donelia Bustamante Cardona																															
213	Teresa Prada de Giron																															
214	Carmelina Naspiran																															
215	Luz Amparo Arboleda de Vinasco																															
216	Marina Ramos de Ramos																															
217	María Lucila Hernandez Vinasco																															
218	Filandia Torres de Fuquene																															
219	Isaura Alomia Riascos																															
220																																

Observaciones:

Firma Instructor: Paul J. San

ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Signature]

Señores:

Presidentes/ Líderes /Promotores

COMUNA 16

La Ciudad

ASUNTO: Presentación de monitor programa de Recreación a través de Gimnasia dirigida y Aeróbicos 2015.

Cordial saludo,

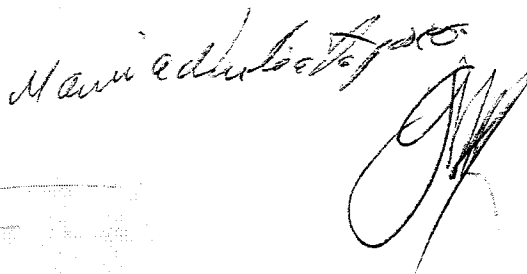
En cumplimiento al convenio celebrado entre el Municipio de Santiago de Cali – Secretaria del Deporte y la Recreación y la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte el cual hace referencia al programa de **Recreación a través de Gimnasia dirigida y Aeróbicos**; Presentamos a continuación el monitor que estará desempeñando sus actividades de Gimnasia dirigida al Adulto Mayor en los escenarios deportivos disponibles y acordados con la comunidad:

MONITOR ADULTO MAYOR:

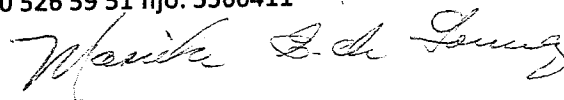
1. Nombre: DAVID SANCHEZ
c.c 1.144.051.165

Por el desempeño y acogida del programa agradecemos su colaboración y apoyo para con el personal que está dispuesto a realizar un excelente trabajo en su comunidad.

Atentamente,



MARIA ANDREA PINZÓN BOLIVAR
Coordinadora Programa Adulto Mayor
Cel: 300 526 59 51 fijo: 5566411



Rosa Adela Aladín
19-5-2015



Una Administración Universitaria con Sentido Humano

DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1144051165
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	DAVID SANCHEZ MORENO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	CALI DEPARTAMENTO:	VALLE
DIRECCIÓN:	CRA 92 25-81 TELÉFONO:	2000000
TIPO APORTANTE:	2-INDEPENDIENTE CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA ACTIVIDAD ECONOMICA:	Personas Naturales sin Actividad
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7230797388	TIPO DE PLANILLA:
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: mayo	PERIODO COTIZACIÓN:
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2015	OTROS SUBSISTEMAS:
DÍAS DE MORA:	11	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2015/05/26	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 5052698514

NÚMERO DE LA PLANILLA ASOCIADA:	7227231993	FECHA DE PAGO DE LA PLANILLA ASOCIADA:	2015/05/25
---------------------------------	------------	--	------------

LIQUIDACIÓN GENERAL				TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO	
PENSIÓN					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1		\$ 0
SUBTOTAL:			1		\$ 0
SALUD					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
805000427	EPS016	EPS016-COOMEVA S.A.	1		\$ 0
SUBTOTAL:			1		\$ 0
RIESGOS PROFESIONALES					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
800226175	14-25	14-25-COLMENA	1		\$ 6.828
SUBTOTAL:			1		\$ 6.828

TOTAL PAGADO:	\$ 6.828
----------------------	-----------------

AUTORIZACION DE PAGO

Código: IG.1.19.04.11

Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

Fecha: Día 10 Mes 07 Año 2015

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: DAVID SANCHEZ MORENO

Documento de
Identificación: 1.144.051.165

No. de Contrato: 1-06-03-141-2015 Valor a pagar: \$ 700.000

2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox"/> N/A
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/> N/A
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/> N/A
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/> N/A

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA
C.C.1.130.589.248

Nombre y No. Documento de Identidad

Kely Alejandra Cuellar Espinosa
Firma

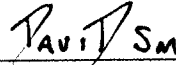
 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="DAVID SANCHEZ MORENO"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="1.144.051.165"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-141-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="11 DE JUNIO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JULIO DEL 2015"/>

2. INFORME DE ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomentara la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases • Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:
SI <input type="text" value="x"/> NO <input type="text"/>

4. CONTRATISTA:
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;"> DAVID SANCHEZ MORENO C.C. 1.144.051.165 <hr/> <small>Nombre y No Documento de identidad</small> </div> <div style="text-align: center;">  <hr/> <small>Firma</small> </div> </div>

 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE SUPERVISION	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha Día 10 Mes 07 Año 2015

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:			
Nombre Contratista:	DAVID SANCHEZ MORENO		
Documento de Identificación:	1.144.051.165		
Tipo de Contrato:	Prestación de servicios personales	No. de Contrato:	1-06-03-141-2015
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del 11 DE JUNIO DEL 2015	al	10 DE JULIO DEL 2015

1. OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

2. TERMINO DEL CONTRATO:
cinco (5) MESES

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomenta la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 	100 %

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

5. SOPORTE PARA PAGO:	
El contratista presentó:	Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/>
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente:	<input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

6. INFORME FINANCIERO:	
Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$1.400.000
Valor por Ejecutar:	\$1.400.000

7. OBSERVACIONES:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la **Cali** del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: Junio-Julio **COMUNA:** 16 **LUGAR:** Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ **AERÓBICOS** ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

OBJETIVO GENERAL

Generar un día de actividad física por escenario, con el fin de crear cultura de sano esparcimiento, buen uso del espacio público y primordialmente disminuir el riesgo de enfermedades por sedentarismo.

El propósito la Promoción de la Salud es lograr un resultado concreto en un plazo largo, pero con efectos a mediano y corto plazos. Los resultados concretos varían, pero comprenden la participación de los ciudadanos y la comunidad y contribuyen a mejorar la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria.
- Mejorar el equilibrio y la propiocepción.
- Estimular las capacidades condicionales y coordinativas.
- Fortalecer músculos y articulaciones.

Semana 2 (del 8 al 12 De Junio):

El día lunes 8 de Junio, no hubo actividades por ser día feriado.

Trabajo I

Objetivo: Incrementar la capacidad cardiorrespiratoria y trabajo de coordinación

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular descendente general y luego una dinámica en grupo ubicados en círculo, desplazarse entre los participantes lo más rápido posible y regresar a la posición inicial.

Fase central: Empezó de manera individual con ejercicios aeróbicos y de coordinación, taloneo, patrón cruzado brazo izquierdo a pierna derecha e inversamente, elevación de talones, flexo extensión de cadera, abducción y aducción de piernas, flexión de hombros y luego se realizó un trabajo grupal de manera dinámica utilizando el balón, haciendo pases, giros, rebotes y lanzamientos.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Junio-Julio	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	-------------	---------	----	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase final: Se realizó un estiramiento general en parejas comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores haciendo énfasis en los hombros, bíceps y tríceps.

Trabajo II

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión.

Fase final: Se realizó un estiramiento general comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores pectoral, dorso, hombros, bíceps y tríceps.

Semana 3 (del 15 al 19 De Junio):

El día lunes 15 de Junio, no se realizaron actividades por ser feriado.

Trabajo I

Objetivo: Trabajar el equilibrio, propiocepción y coordinación

Material empleado: Sin implemento (autocarga)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular descendente general y luego una dinámica en grupo ubicados en círculo, desplazarse entre los participantes lo más rápido posible y regresar a la posición inicial.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: Junio-Julio COMUNA: 16 LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase central: Empezó de manera individual con ejercicios aeróbicos y de coordinación, taloneo, patrón cruzado brazo izquierdo a pierna derecha e inversamente, elevación de talones, flexo extensión de cadera, abducción y aducción de piernas, flexión de hombros y luego se realizó un trabajo en parejas agarrados de la mano, flexo extensión de rodillas, equilibrio alternado, giros inversos, flexión de torso con aplauso y lateralidad cruzada.

Fase final: Se realizó un estiramiento general de manera individual comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego finalizando con los miembros superiores.

Trabajo II

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se inició la movilidad articular cefalocaudal sin implemento, con rotaciones, circunducción, y flexo extensiones.

Fase central: Organizados en filas llevar el balón hasta la línea marcada lo más rápido posible, relevar con el siguiente de la fila y pasar al último lugar, luego con variante lateral, variante de zancada, variante diagonal. En fila desplazarse con el balón por en medio de los integrantes dando toda la vuelta hasta regresar al lugar y finalizando con ejercicios de coordinación con balón, giros, empuje, desplazamiento con los brazos entre las piernas.

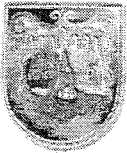
Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

Trabajo III

Objetivo: Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria y manejo del diafragma

Material empleado: Equipo de sonido (Música)

Fase inicial: Se inició la activación muscular por medio de movimientos articulares, de manera ascendente.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: Junio-Julio COMUNA: 16 LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA X AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase central: Iniciando de pie se realizaron ejercicios de inspiración y espiración, moviendo los brazos en diferentes direcciones, acompañados de contracciones abdominales, ejercicios sentados en posición mariposa con los brazos, al frente, a los lados, atrás, siendo conscientes de la respiración, y luego ejercicios en posición decúbito supino y prono de fortalecimiento abdominal, lumbar y piso pélvico.

Fase final: Se finalizó con un estiramiento general empezando por el cuello, hombros, bíceps, tríceps, cuadrado lumbar, cuádriceps, femorales, aductores y gastrocnemio.

Trabajo IV

Objetivo: Fortalecimiento Muscular

Material empleado: Pesas

Fase Inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Utilizando las pesas, se realizó flexo extensión de codo, en supinación y pronación, elevaciones con extensión frontales y laterales, abducciones, aducciones, depresiones, elevaciones, remos, desplazamientos laterales de torso y también se hizo uso del régimen isométrico en diferentes posiciones.

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual comenzando por los miembros superiores, hombros, bíceps, tríceps dorso, pectoral y luego miembros inferiores relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos.

Semana 4 (del 22 al 26 De Junio):

Trabajo I

Objetivo: Mejorar la condición cardiovascular y resistencia

Material empleado: Sin implemento (autocarga)

Fase inicial: Organizados en un semicírculo, se realizó una movilidad articular ascendente con movimientos de rotación, flexión, extensión, abducción, circunducción, protracción y retracción.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Junio-Julio	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	-------------	---------	----	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase central: Se inicia con ejercicios de coordinación de manera individual elevación de brazos con abducción y aducción, flexión de codos alternado, flexión de rodillas, giros de cadera y luego en parejas ejercicios de acople alternados, extensión de piernas, flexo extensión de rodillas y ejercicios de lateralidad.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

Trabajo II

Objetivo: Fortalecimiento Muscular

Material empleado: Pesas

Fase Inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Utilizando las pesas, se realizó flexo extensión de codo, en supinación y pronación, elevaciones con extensión frontales y laterales, abducciones, aducciones, depresiones, elevaciones, remos, desplazamientos laterales de torso y también se hizo uso del régimen isométrico en diferentes posiciones.

Fase final: Se realizó un estiramiento general en parejas comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores hombros, bíceps, tríceps dorso, pectoral.

Trabajo III

Objetivo: Trabajar de resistencia

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: Junio-Julio COMUNA: 16 LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ X AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión de torso.

Fase final: Se finalizó con un estiramiento general empezando por el cuello, hombros, bíceps, tríceps, cuadrado lumbar, cuádriceps, femorales, aductores y gastrocnemio.

Trabajo IV

Objetivo: Trabajo aeróbico, ritmo y coordinación

Materia empleado: Equipo de sonido (Música)

Fase inicial: Se inició la activación muscular por medio de movimientos articulares, de manera ascendente.

Fase central: Por medio de la música se realizaron pasos básicos, con ritmo de rock and roll, reggae, pop, champeta y salsa, de manera muy activa, dinámica y entusiasta.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

Trabajo V

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se inició la movilidad articular cefalocaudal sin implemento, con rotaciones, circunducción, y flexo extensiones.

Fase central: Organizados en grupos se realizaron diferentes variantes incluyendo rebotes, pases, giros, desplazamientos corporales, movimientos coordinados y lanzamientos



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Junio-Julio	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	-------------	---------	----	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

Semana 5 (del 29 al 30 De Junio):

El día lunes 29 de Junio, no se realizaron actividades debido a que fue día feriado.

Trabajo I

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión.

Fase final: Se realizó un estiramiento general de manera individual, comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores haciendo énfasis en los hombros, bíceps y tríceps.

Semana 1 (del 1 al 3 De Julio):

Trabajo I

Objetivo: Trabajar la resistencia y el equilibrio

Material empleado: Individual y parejas (autocarga)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Junio-Julio	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	-------------	---------	----	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
-----------	-------------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase central: Se trabajaron ejercicios individuales como marcha estática, marcha con brazada, marcha con flexión de brazos, marcha con abducción y aducción de brazos, flexión de codos, extensión de codos y luego un trabajo en parejas dinámico incluyendo ejercicios con aplausos, balanceo cruzado, giros inversos y desplazamientos alternos.

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual para gastrocnemios, soleos, cuádriceps, femorales, aductores, bíceps, tríceps, hombros, cuadrado lumbar y cuello.

Trabajo II

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se inició la movilidad articular cefalocaudal sin implemento, con rotaciones, circunducción, y flexo extensiones.

Fase central: Organizados en grupos se realizaron diferentes variantes incluyendo rebotes, pases, giros, desplazamientos corporales, movimientos coordinados y lanzamientos.

Fase final: Se finaliza con vuelta a la calma ejercicios de inhalación y exhalación, seguidos de estiramientos generales de manera descendente.

Trabajo III

Objetivo: Trabajar de resistencia

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión de torso.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: Junio-Julio COMUNA: 16 LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase final: Se finalizó con un estiramiento general empezando por el cuello, hombros, bíceps, tríceps, cuadrado lumbar, cuádriceps, femorales, aductores y gastrocnemio.

Semana 2 (del 6 al 10 De Julio):

Trabajo I

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión.

Fase final: Se realizó un estiramiento general comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores pectoral, dorso, hombros, bíceps y tríceps.

Trabajo II

Objetivo: Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria

Material empleado: Individual y parejas (autocarga)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Se trabajaron ejercicios individuales como marcha estática, marcha con brazada, marcha con flexión de brazos, marcha con abducción y aducción de brazos, flexión de codos, extensión de codos y luego un trabajo en parejas dinámico incluyendo ejercicios con aplausos, balanceo cruzado, giros inversos y desplazamientos alternos.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Junio-Julio	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
-------------	-------------	----------------	----	---

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
------------------	-------------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual para gastrocnemios, soleos, cuádriceps, femorales, aductores, bíceps, tríceps, hombros, cuadrado lumbar y cuello.

Trabajo III

Objetivo: Trabajo aeróbico, ritmo y coordinación

Materia empleado: Equipo de sonido (Música)

Fase inicial: Se inició la activación muscular por medio de movimientos articulares, de manera ascendente.

Fase central: Por medio de la música se realizaron pasos básicos, con ritmo de rock and roll, reggae, pop, champeta y salsa, de manera muy activa, dinámica y entusiasta.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

OBSERVACIONES:

En general los grupos llevan a cabo las actividades de una manera agradable, alegre, organizada y con muy buena asistencia y participación.

GRUPOS GACELAS, INNOVADORAS Y CORAZON DEL VALLE

Son grupos muy numerosos pero igualmente participativos, debido a los lunes festivos, se ha visto afectado el desarrollo de las prácticas con ellos.

GRUPO MIS BELLOS ANHELOS

Es un grupo muy unido, puntual y organizado. Muy participativos en las actividades de los dos días que se les programo semanalmente y con el registro total de todos los integrantes.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES: Junio-Julio COMUNA: 16 LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

GRUPOS DEJANDO HUELLAS Y SIEMPRE UNIDOS

Los dos grupos trabajan de una manera agradable, participativa y puntual, se ha visto más unión entre los dos grupos, desarrollando un muy buen trabajo.

El grupo dejando huellas, ya tiene sus integrantes inscritos, a diferencia del grupo siempre unidos, que falta un gran número de integrantes por la copia de documento de identificación (cedula de ciudadanía).

GRUPO SURGIR INDEPENDIENTE

Es un grupo no muy numeroso, realizan las actividades amablemente, han mejorado mucho la puntualidad.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 314

NUMERO DE HOMBRES: 27

NUMERO DE MUJERES: 287



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

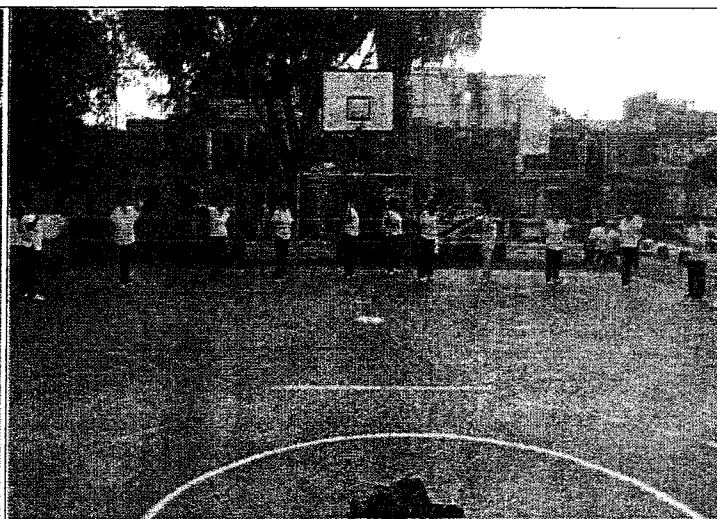
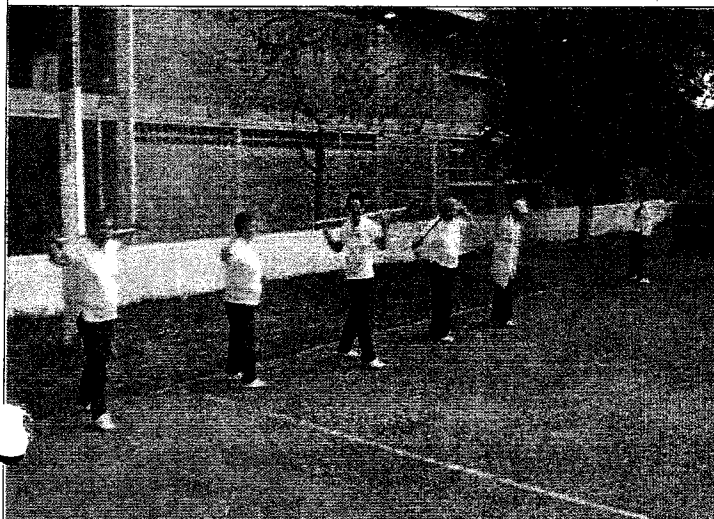


ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 11/06/2015

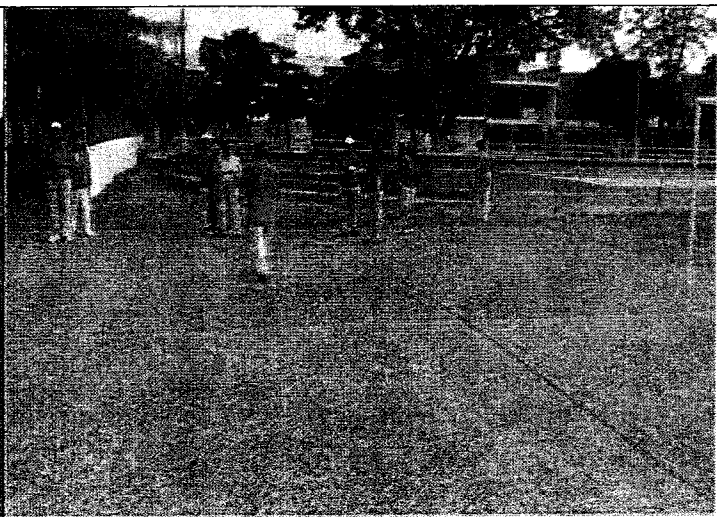
Descripción de la Actividad: Trabajo de resistencia utilizando palo, el grupo ordenado sobre las líneas laterales de la cancha.



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 11/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo de resistencia con palo.



Lugar: Cancha Los Delfines

Fecha: 12/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo individual con pelota.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

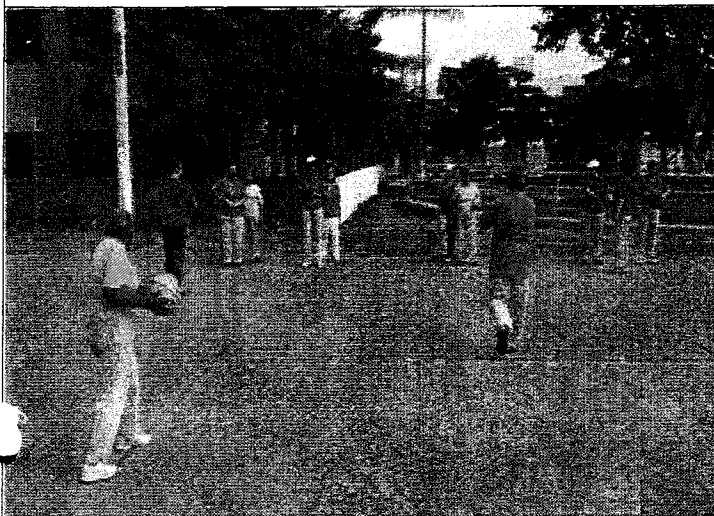


**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

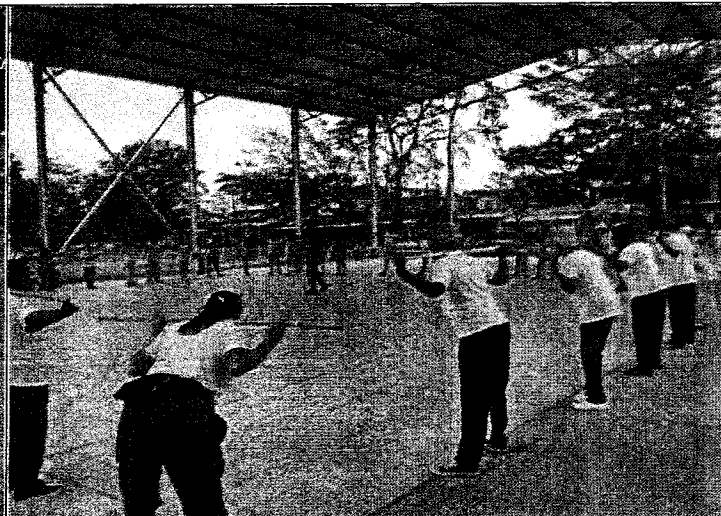
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha Los Delfines

Fecha: 12/06/2015

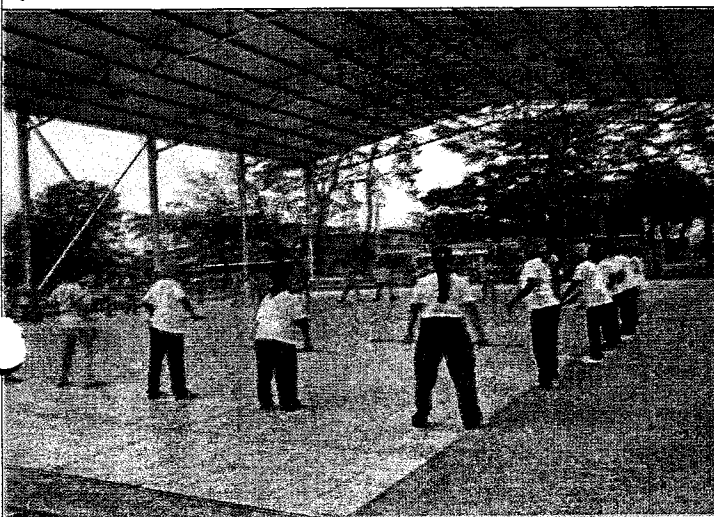
Descripción de la Actividad: Trabajo individual en filas con pelota.



Lugar: Cl 46 entre 43 A y 43 B

Fecha: 10/06/2015

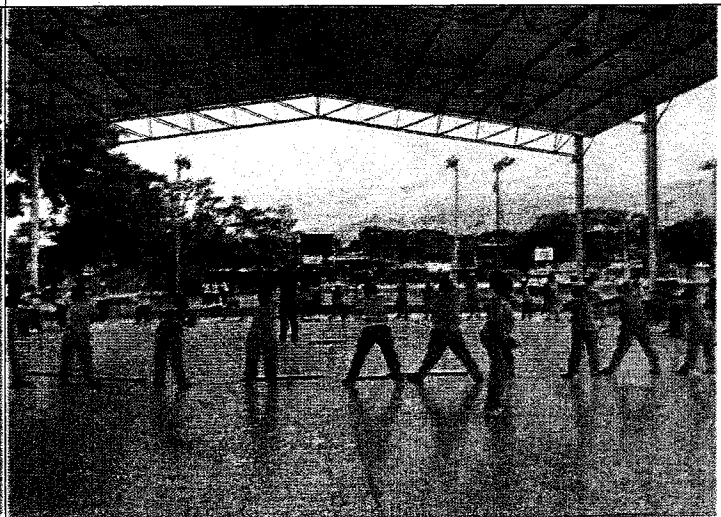
Descripción de la Actividad: Trabajo aeróbico con palo.



Lugar: Cl 46 entre 43 A y 43 B

Fecha: 10/06/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo aeróbico con palo, donde hubo una gran participación por parte de los integrantes.





ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

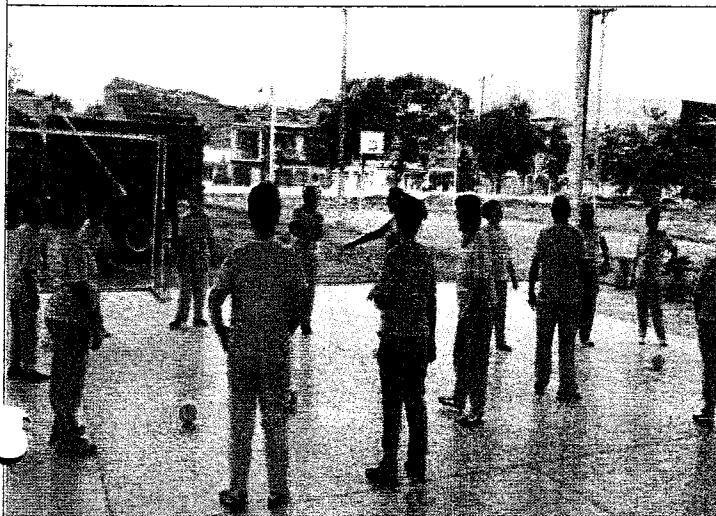
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

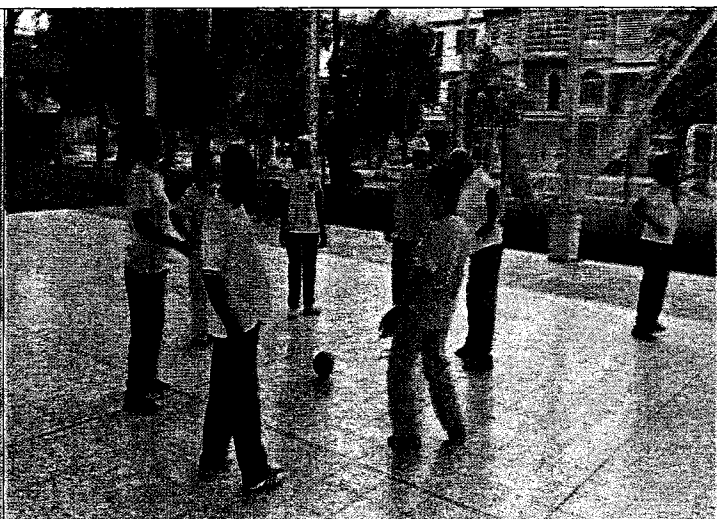
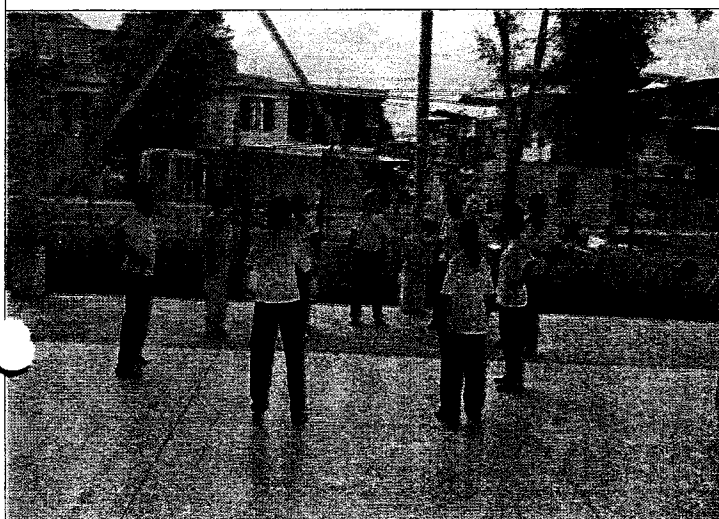
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cl 46 entre 43 A y 43 B

Fecha: 17/06/2015

Descripción de la Actividad: Dinámica grupal con pelota, con ejercicios de coordinación.



Lugar: Cl 46 entre 43 A y 43 B

Fecha: 17/06/2015

Descripción de la Actividad: Dinámica grupal con pelota, con ejercicios de coordinación. Los grupos participaron de una manera muy enérgica y divertida.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

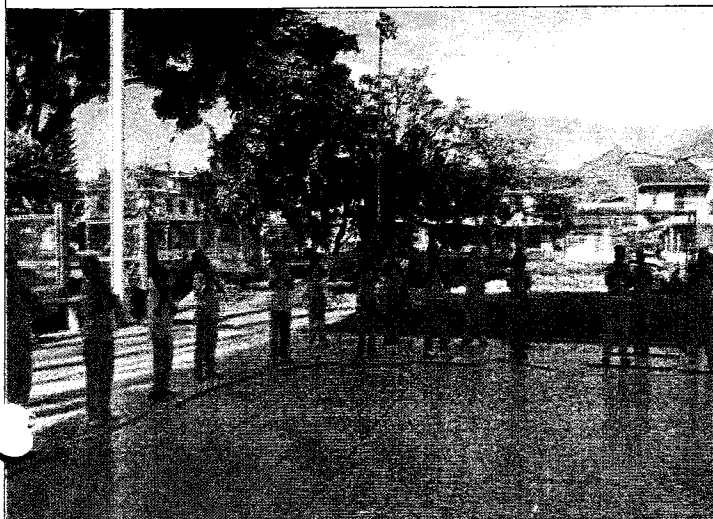
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

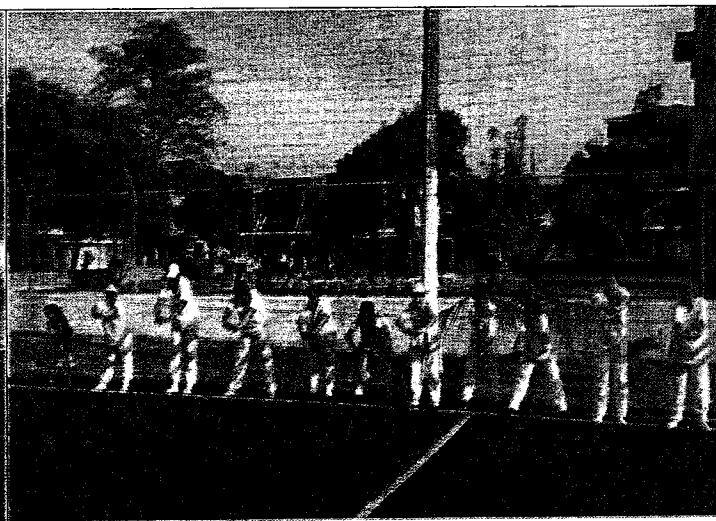
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cl 46 entre 43 A y 43 B

Fecha: 24/06/2015

Descripción de la Actividad: Estiramiento general, al finalizar el trabajo de resistencia utilizando palo.



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 25/06/2015

Descripción de la Actividad: Se realizó estiramiento general, luego de la actividad aeróbica acompañada de música.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

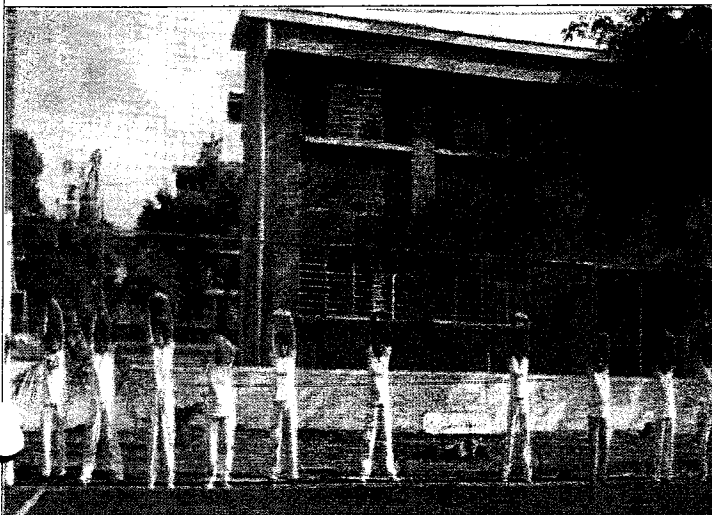
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 25/06/2015

Descripción de la Actividad: Estiramiento final posterior a la actividad aeróbica.

Lugar: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Fecha: 22/06/2015

Descripción de la Actividad: Direccinamiento de los ejercicios individuales de resistencia.



Lugar: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Fecha: 22/06/2015

Descripción de la Actividad: Estiramiento de miembros inferiores.

Lugar: Cancha Los Delfines

Fecha: 26/06/2015

Descripción de la Actividad: Dinámica en grupo con pelota.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p> <p>Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p> <p>ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</p>		
<p>CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES</p>		

Instructor: David Sánchez Moreno Mes: JUNIO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 16

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 05 De Junio):	Lunes 3-4 p.m. Martes, Miércoles, Jueves, Viernes 7-8 a.m.	1 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle. Se realizo trabajo aerobico con ejercicios de coordinacion, individual y en parejas.	2 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo aerobico con palo.	3 Grupo: Siempre unidos. Se realizo trabajo aerobico sin implemento por medio de ejercicios de coordinacion.	4 Grupo: Dejando Huellas. Se realizo trabajo aerobico con ejercicios de coordinacion, individual y en parejas.	5 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo trabajo aerobico con palo.
Semana 2 (del 8 al 12 De Junio):		FESTIVO	9 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo y dinamica con pelota para el incremento de la actividad cardiorrespiratoria.	10 Grupo: Siempre unidos. Se realizo trabajo aerobico con palo.	11 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realizo trabajo de resistencia con palo.	12 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo trabajo individual coordinacion y dinamica con pelota.
Semana 3 (del 15 al 19 De Junio):		FESTIVO	16 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo en parejas de equilibrio y coordinacion.	17 Grupo: Siempre unidos. Se realizo trabajo y dinamica grupal con pelota.	18 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realizo trabajo de relajacion con musica.	19 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo trabajo de fortalecimiento con pesas.
Semana 4 (del 22 al 26 De Junio)		22 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle, Siempre Unidos, Dejando Huellas. Se realizo trabajo de resistencia individual.	23 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo de fortalecimiento con pesas.	24 Grupo: Siempre unidos. Se realizo trabajo de resistencia con palo.	25 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realizo trabajo aerobico, ritmo y coordinacion con musica.	26 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo trabajo y dinamica grupal con pelota.
Semana 5 (del 29 al 30 De Junio)		FESTIVO	30 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo de resistencia y coordinacion con palo.			


Observaciones:

Firma Instructor:

David J. Moreno

Revisado por:

[Signature]

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p> <p>Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</p>		
<p>CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES</p>		

Instructor: David Sánchez Moreno Mes: JULIO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 16

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 03 De Julio);	Lunes 3-4 p.m Martes, Miércoles: Jueves, Viernes 7-8 a.m			1 Grupo: Siempre unidos. Se realiza trabajo de equilibrio y resistencia en parejas.	9 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realiza trabajo grupal y dinámico con pelota.	10 Grupo: Surgir Independiente. Se realiza trabajo de resistencia con palo.
Semana 2 (del 6 al 10 De Julio);		6 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle, Siempre unidos y Dejando Huellas. Se realiza trabajo de coordinación con palo.	7 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realiza trabajo de coordinación y equilibrio con palo.	8 Grupo: Siempre unidos. Se realiza trabajo de ritmo y coordinación individual.	9 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realiza trabajo aeróbico, ritmo y coordinación con musica.	10 Grupo: Surgir Independiente. Se realiza trabajo de coordinación en parejas.
Semana 3 (del 13 al 17 De Julio);		13 Grupo	14 Grupo	15 Grupo	16 Grupo	17 Grupo
Semana 4 (del 20 al 24 De Julio)		20 FESTIVO	21 Grupo	22 Grupo	23 Grupo	24 Grupo
Semana 5 (del 27 al 31 De Julio)		27 Grupo	28 Grupo	29 Grupo	30 Grupo	31 Grupo

Observaciones:

Firma Instructor:

Revisado por:

David Sánchez



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 16

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
11/06/15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Aladino
12/06/15	7 AM	CANCHA LOS DELFINES	UNION P.	Elvira López
16/06/15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Aladino
17/06/15	7 AM	CEL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. DE ISRAEL	
18/06/15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Aladino
19/06/15	7 AM	CANCHA LOS DELFINES	UNION P.	Elvira López
20/06/15	7 AM	CEL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. DE ISRAEL	
22/06/15	3 PM	UNIDAD DEPORTIVA MARIANO RAMOS	MARIANO RAMOS	
23/06/15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Aladino
24/06/15	7 AM	CEL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. DE ISRAEL	
25/06/15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Aladino
26/06/15	7 AM	CANCHA LOS DELFINES	UNION P.	Elvira López
30/06/15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Aladino
01/07/15	7 AM	CEL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. DE ISRAEL	
02/07/15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Aladino
03/07/15	7 AM	CANCHA LOS DELFINES	UNION P.	Elvira López
06/07/15	3 PM	UN. DAP DEPORTIVO MARIANO R	MARIANO RAMOS	
06/07/15	7 AM	CEL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. ISRAEL	

Firma Instructor: P. A. J. S. A.

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana




RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 16

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
07/07/15	7 AM	CANCHA CEISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Alvarado
08/07/15	7 AM	CLUB ENSEÑEZAS Y 43 B	R.P. DE TIRADOL	Maurice Cecilia Trujillo
09/07/15	7 AM	CANCHA CEISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Alvarado
10/07/15	7 AM	CANCHA LOS DELFINES	UNION P.	Elvira López
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				

Firma Instructor: [Signature] SM Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO
Barrio: Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m

Comuna: 16
Nombre del Grupo: Gacelas
Días: Lunes

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Mariela Escobar de Gomez	1																														
2	Alba Maria Mosquera Perea	1																														
3	Lelis Nicolasa Muñoz Banguera	1																														
4	Maria Elena Rosero de Lasso	1																														
5	Alba Ines Salazar Cuadros	1																														
6	Rosalba Morales	1																														
7	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria	1																														
8	Maria Martina Lozano de Velasquez	1																														
9	Marta Cecilia Quintero Castaño	1																														
10	Luz Dary Triviño Garcia	1																														
11	Teresa Ospina Bedoya	1																														
12	Esther Julia Valencia de Correa	1																														
13	Lilia Rodriguez de Agudelo	1																														
14	Maria del Rosario Yague De Giraldo	1																														
15	Ligia Martinez	1																														
16	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria	1																														
17	Deyanira Martinez Caro	1																														
18	Maria Edelmira Mosquera de Barona	1																														
19	Florinda Mendoza de Muñoz	1																														
20	Marina Londoño de Parra	1																														
21	Elizabeth Ochoa Franco	1																														
22	Hipolita Mendoza Vda de Ortega	1																														

Observaciones:
 Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.


Firma Instructor: David S M

Firma Coordinador: [Signature]

Firma Instructor: David S M


Firma Coordinador: [Signature]

ASISTÍO
X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: Mariano Ramos

Comuna: 16

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Horario: 3:00 - 4:00 p.m

Días: Lunes

Nombre del Grupo: Gacelas, Innovadoras

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	Adelayda Borja Cruz																															
24	Maria Ofelia Mera de Aullon																															
25	Maria Rubiela Cano Marin																															
26	Carlos Alirio Sarria Saenz																															
27	Elvia Rengifo de Vasquez																															
28	Elvia Viviana Sanchez Tonuzco																															
29	Alvaro Guzman Peralla																															
30	Daisy Guzman de Guzman																															
31	Ana Cecilia Arenas de Cortes																															
32	Amparo Izquierdo Betancourt																															
33	Hernan Cortes																															
34	Marina Vasquez Lozada																															
35	Esther Julia Salazar de Garcia																															
36	Maria Luz Ledy Valencia de Muñoz																															
37	Aida Nelly Ulabarri																															
38	Margarita Marien Aguirre Estacio																															
39	Ana Della Valencia de Lopez																															
40	Oscar Eduardo Valoyes Aragon																															
41	Herloina Rodriguez de Tabares																															
42	Alba Maria Ibarra de Mejia																															
43	Marleny Valencia Santa																															
44	Maria Ludibia Ramirez de Campiño																															


Observaciones: Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.

Firma Instructor: Pavil JM

Firma Coordinador: [Signature]


I ASISTIÓ

X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
Construyendo hoy la Cali del mañana
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Innovadoras, Corazon del Valle

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																															
45	Maria Del Carmen Trilleras de rendon																															
46	Consuelo Triviño Garcia																															
47	Juan Bautista Micolta Casierra																															
48	Alma Yury Agudelo Quinceno																															
49	Doria Maria Padilla de Micolta																															
50	Maria Ferney Molina de Pereira																															
51	Benilda Arcos de Gomez																															
52	Rubielá Perez de Sanchez																															
53	Rosalba Forero																															
54	Amalia Ortiz																															
55	Luzmila Marín de Vasquez																															
56	Blanca Oliva Agudelo Jaramillo																															
57	Nohemy Quintero de Rojas																															
58	Amparo Arce de Martinez																															
59	Isabel Estepa de Franco																															
60	Rosalba Castilmas de Parra																															
61	Rosaura Hoyos Pepicano																															
62	Ligia Gutierrez de Tabares																															
63	Lastenia Cabezas de Quintero																															
64	Marleny Barreto de Molina																															
65	Alicia Perez																															
66	Leonor Burgos Figueroa																															
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		SABADO																														


Observaciones: Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.

Firma Instructor: David J SM **Firma Coordinador:** [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO
Horario: 7-8 a.m 3-4 p.m

Barrio: Mariano Ramos, Union
Días: Lunes, Martes

Comuna: 16
Nombre del Grupo: Corazon del Valle, Mis Bellos Anhelos

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos, Cancha Cristo Maestro


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																								
67	Maria Etelvicio Moreno Ibarquen																																								
68	Jorge Nolberto Tabares																																								
69	Rosa Adielia Aladino																																								
70	Amparo Perez Molina																																								
71	Nidia Arango Valverde																																								
72	Carmen Rosa Marin Hernandez																																								
73	Maria Basilia Hurtado																																								
74	Maria Rubiela Pulgarin Tobon																																								
75	Adelina Cardozo de Torres																																								
76	Ana Ofelia Barragan Duran																																								
77	Ludivia Ramirez de Torres																																								
78	Graciela Diaz Cortes																																								
79	Marlen Urrea Serrano																																								
80	Maria Del Carmen Serrano																																								
81	Fabio Marin Pino																																								
82	Maria Nidia Rodriguez																																								
83	Maria Dilia Mosquera de Peñaloza																																								
84	Esther Polania Escobar																																								
85	Asuncion Hurtado Orozco																																								
86	Rodrigo Torres Cardozo																																								
87	Orfelina Alegria Mancilla																																								
88	Maria Odilia Ortiz de Moreno																																								
SABADO																																									
DOMINGO																																									
LUNES FESTIVO																																									
16																																									
17																																									
18																																									
19																																									
20	SABADO																																								
21	DOMINGO																																								
22																																									
23																																									
24																																									
25																																									
26																																									
27	SABADO																																								
28	DOMINGO																																								
29	LUNES FESTIVO																																								
30																																									
31																																									

Observaciones: Debido a los tres lunes festivos del mes de Junio los grupos Gacelas, Innovadoras y Corazon del Valle, que realizan sus actividades dicho día se han visto afectados con el desarrollo del programa de gimnasia dirigida.

Firma Instructor: Dany J. Jm


Firma Coordinador: [Signature]

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Martes **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
89	Leopoldina Betancour Landazuri																															
90	Maria Ocaris Guapacha																															
91	Celmira Pacinga Astudillo																															
92	Maria Blanca Diaz Gomez																															
93	Luscelia Velasco																															
94	Nidia Pelaez de Davila																															
95	German de Jesus Escobar Montoya																															
96	Rosalbina Soto de Castañeda																															
97	Juana de Dios Colorado de Vallecilla																															
98	Maria Irene Loatza de Florez																															
99	Leonor Marin de Marin																															
100	Mary Vera de Filigrana																															
101	Myrian Nieva																															
102	Luz Maria Gonzalez																															
103	Elisabeth Grisales de Tamayo																															
104	Isabel Piedrahita Lopera																															
105	Elvia Ruby Ayala																															
106	Maria Marina Muñoz de Gomez																															
107	Maria Judith Sepulveda Cataño																															
108	Amelia Orozco de Arias																															
109	Amparo Parra Muñoz																															
110	Clemencia Ramirez de Amu																															

Observaciones: Al grupo Mis Bellos Anhelos se les programo los dias jueves, a partir de la semana numero dos de el mes de Junio, a peticion de los integrantes y quedaron en el horario de martes y jueves a las 7 a.m


Firma Instructor: David J. 20

I ASISTÍO
 X NO ASISTIO

Firma Coordinador: JPL



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO
Horario: 7:00 - 8:00 a.m
Barrio: Union
Días: Martes

Comuna: 16
Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos
Escenario: Cancha Cristo Maestro

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
111	Blanca Marino Lopez Patiño																															
112	Alba Estela Quiñonez																															
113	Guilomar Montero																															
114	Melba Lida Marin de Alfaro																															
115	Melania Torres Carvajal																															
116	Elizabeth Diaz Aladino																															
117	Gabriela Mosquera de Peñaloza																															
118	Amparo Castrillon de Florez																															
119	Clara Ines Escobar Martinez																															
120	Berenice Correa Lozano																															
121	Maria Concepcion Giraldo de Giraldo																															
122	Rosalba Mercado de Balanta																															
123	Miljen Ofelia De la Cruz Cortez																															
124	Julian Nanez																															
125	Gloria Stella Arango de Ortiz																															
126	Juana Maria Manrique Becerra																															
127	Flor Alicia Vasquez de Umaña																															
128	Amparo Daza																															
129	Maria Otilia Tabares Ossa																															
130	Maria Justina Mina Angulo																															
131	Mercedes Portillo de Meneses																															
132	Doris Rodriguez Mejia																															

Observaciones:

Firma Instructor: *[Signature]*

Firma Coordinador: *[Signature]*

ASISTIÓ
NO ASISTIÓ

Firma Instructor: *[Signature]*

Firma Coordinador: *[Signature]*

ASISTIÓ
NO ASISTIÓ



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO Barrio: Union y Rep. Israel Escenario: Cancha Cristo Maestro y Cancha Adulto
Horario: 7 - 8 a.m Días: Martes y Miércoles Comuna: 16 Mayor

Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos, Siempre Unidos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
133	Blanca Merchan de Poles																															
134	Rosaura Velasco de Rodriguez																															
135	Blanca Lilia Correa de Jimenez																															
136	Maria Rubiela Bedoya Bedoya																															
137	Nibia Ines Diaz Cruz																															
138	Maria de Jesus Zuluaga de Quintero																															
139	Ana de Jesus Arenas Daza																															
140	Ines Ramirez de Montoya																															
141	Napoleon Yanten																															
142	Gloria Maria Paz de Cosme																															
143	Maria Mirian Muñeton de Ruiz																															
144	Ismaelina Martinez de Madroñero																															
145	Julia Rosa Estrada Rodriguez																															
146	Leyda Maria Calvo																															
147	Aura Celmira Cabezas de Valencia																															
148	Hilario Saavedra Varona																															
149	Beatriz Lopez																															
150	Gloria Velez Zamudio																															
151	Maria Cenaida Zamudio																															
152	Maria Nena Astudillo Cruz																															
153	Maria Adelaida Celis Ruiz																															
154	Carmen Emilia Garcia Rodriguez																															


Observaciones:

Firma Instructor: TAWY

1 ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:


Firma



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: Rep. Israel

Comuna: 16

Escenario: Cancha del Adulto Mayor

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

Días: Miercoles

Nombre del Grupo: Siempre Unidos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	SABADO							DOMINGO							LUNES FESTIVO							SABADO							DOMINGO							LUNES FESTIVO						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
155	Olga Marina Cortes de Castillo																																										
156	Maria Diva Lucuara de Jara																																										
157	Adalgisa Velez Zamudio																																										
158	Nora Umaña Vargas																																										
159	Araminta Fernandez Olaya																																										
160	Elisá Moreno de Foreiro																																										
161	Rosalba Loaiza Montes																																										
162	Virginia Contreras Rojas																																										
163	Maritza del Socorro Otalavaro de Muñoz																																										
164	Amparo Morales																																										
165	Clara Nimia Cortes de Palacios																																										
166	Carmen Calcedo																																										
167	Maria Asuncion Hurtado Albornoz																																										
168	Melba Gallego Zapata																																										
169	Ines Angola Alegria																																										
170	Ascencion Cortes Alvira																																										
171	Ligia Ballesteros Albornoz																																										
172	Belsy Enoris Rios Ramos																																										
173	Francisco Antonio Rivera Pino																																										
174	Maria Elvia Cardona de Largo																																										
175	Gloria Ines Salazar Zapata																																										
176	Carmen Elena Valencia Herrera																																										

Firma Instructor: David J. J.

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO


Firma Coordinador: J. J.

Observaciones: Al Grupo Siempre Unidos se les concedió un día mas a la semana, a petición del grupo, que fue programado a partir de la semana dos de junio. Las actividades se realizarán los días lunes y miercoles en el horario de 7-8 a.m



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y LA RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miercoles **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
177	Liliana Maria Muiato																															
178	Jose Leonidas Palacio Giraldo																															
179	Maria Reinalda Agudelo Vargas																															
180	Rubiel Garcia de Garcia																															
181	Jenny Bermudez Hurtado																															
182	Celmira Chilito de Gonzales																															
183	Blanca Lilia Navarro																															
184	Laura Maria Gonzalez de Serna																															
185	Rosa Nubia Payan Calzada																															
186	Cruz Lidia Chaguendo Suarez																															
187	Maria Del Carmen Amaya																															
188	Ilduara Gonzalez de Moncada																															
189	Rubiel Moreno de Valencia																															
190	Guillermo Rodriguez																															
191	Amparo Vega Lopez																															
192	Belland Lozano Bahamon																															
193	Clemenencia Sánchez																															
194	Jose Vicente Serna Gomez																															
195	Romelia Florez																															
196	Lilia De Jesus Rodriguez de Santa																															
197	Maria Nancy Fernandez Ortiz																															
198	Maria Nohemi Orozco de Palacio																															

Observaciones:

Firma Instructor: David SM


I ASISTÍO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

Mes: JUNIO

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Barrio: Rep. Israel, Union

Días: Miércoles y Viernes

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Siempre Unidos, Surgir Independiente

Escenario: Cancha del Adulto Mayor, Cancha Los Delfines


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
199	Blanca Cecilia Rojas de Perafan																															
200	Sonia Sanchez Cañas																															
201	Fanny Velasco Rodriguez																															
202	Dioselina Cruz																															
203	Maria Eulalia Cardona Osorio																															
204	Conrado de Jesus Olavaro de Muñoz																															
205	Virginia Fory Lucumi																															
206	Luz Dary Quevedo Hernandez																															
207	Maria Delcy Marquez de Saavedra																															
208	Gloria Marina Naranjo de Tamayo																															
209	Luz Maria Perez Campo																															
210	Maria Ligia Quiroga																															
211	Adela Mompotes																															
212	Maria Donelia Bustamante Cardona																															
213	Teresa Prada de Giron																															
214	Carmelina Naspiran																															
215	Luz Amparo Arboleda de Vinasco																															
216	Marina Ramos de Ramos																															
217	Maria Lucila Hernandez Vinasco																															
218	Filandia Torres de Fuquene																															
219	Isaura Alomia Riascos																															
220																																

Observaciones:

Firma Instructor: JAVIER SM

Firma Coordinador: JLR

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO




ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCIBIA RAMOS



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS																															
Mes: JULIO																Comuna: 16															
Barrio: Mariano Ramos																Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos															
Horario: 3:00 - 4:00 p.m																Nombre del Grupo: Gacelas															
Días: Lunes																															
NOMBRES Y APELLIDOS																															
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Mariela Escobar de Gomez																														
2	Alba Maria Mosquera Perea																														
3	Lelis Nicolasa Muñoz Banguera																														
4	Maria Elena Rosero de Lasso																														
5	Alba Ines Salazar Cuadros																														
6	Rosalba Morales																														
7	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria																														
8	Maria Martina Lozano de Velasquez																														
9	Marta Cecilia Quintero Castaño																														
10	Luz Dary Triviño Garcia																														
11	Teresa Ospina Bedoya																														
12	Esther Julia Valencia de Correa																														
13	Lilia Rodriguez de Agudelo																														
14	Maria del Rosario Yague De Giraldo																														
15	Ligia Martinez																														
16	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria																														
17	Deyanira Martinez Caro																														
18	Maria Edelmira Mosquera de Barona																														
19	Florinda Mendoza de Muñoz																														
20	Marina Londoño de Parra																														
21	Elizabeth Ochoa Franco																														
22	Hipolita Mendoza Vda de Ortega																														
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															
SABADO																															
DOMINGO																															

Observaciones:


Firma Instructor: David J. M.

Firma Coordinador: [Signature]

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Instructor: David J. M.


Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: Mariano Ramos Comuna: 16 Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Horario: 3:00 - 4:00 p.m Dias: Lunes Nombre del Grupo: Gacelas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
1	Mariela Escobar de Gomez	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
2	Alba Maria Mosquera Perea					/																											
3	Lelis Nicolasa Muñoz Banguera					/																											
4	Maria Elena Rosero de Lasso					/																											
5	Alba Ines Salazar Cuadros					/																											
6	Rosalba Morales					/																											
7	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria					/																											
8	Maria Martina Lozano de Velasquez					/																											
9	Marta Cecilia Quintero Castaño					/																											
10	Luz Dary Triviño Garcia					/																											
11	Teresa Ospina Bedoya					/																											
12	Esther Julia Valencia de Correa					/																											
13	Lilia Rodriguez de Agudelo					/																											
14	Maria del Rosario Yague De Giraldo					/																											
15	Ligia Martinez					/																											
16	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria					/																											
17	Deyanira Martinez Caro					/																											
18	Maria Edelmira Mosquera de Barona					/																											
19	Florinda Mendoza de Muñoz					/																											
20	Marina Londoño de Parra					/																											
21	Elizabeth Ochoa Franco					/																											
22	Hipollita Mendoza Vda de Ortega					/																											

Observaciones:

Firma Instructor: David J. M. I ASISTÍO Firma Coordinador: [Signature]
X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: Mariano Ramos

Comuna: 16

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Horario:	Días:
3:00 - 4:00 p.m	Lunes

Nombre del Grupo: Gacelas

[illegible]


Observaciones:

Firma Instructor:

David SM


I ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO
Barrio: Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m
Días: Lunes

Comuna: 16
Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos
Nombre del Grupo: Gacelas, Innovadoras


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	Adelayda Borja Cruz																															
24	Maria Ofelia Mera de Aullon																															
25	Maria Rubiela Cano Marin																															
26	Carlos Alirio Sarria Saenz																															
27	Elvia Rengifo de Vasquez																															
28	Elvia Viviana Sanchez Tonuzoo																															
29	Alvaro Guzman Peralta																															
30	Delsy Guzman de Guzman																															
31	Ana Cecilia Arenas de Cortes																															
32	Amparo Izquierdo Betancourt																															
33	Hernan Cortes																															
34	Marina Vasquez Lozada,																															
35	Esliher Julia Salazar de Garcia																															
36	Maria Luz Ledy Valencia de Muñoz																															
37	Aida Nelly Ulabarri																															
38	Margarita Marien Aguirre Estacio																															
39	Ana Delia Valencia de Lopez																															
40	Oscar Eduardo Valoyes Aragon																															
41	Herlona Rodriguez de Tabares																															
42	Alba Maria Ibarra de Mejia																															
43	Marleny Valencia Santa																															
44	Maria Ludibia Ramirez de Campiño																															

Observaciones:

Firma Instructor: *PAUL SM*


Firma Coordinador: *JMC*

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana
2010-2011-2012-2013-2014-2015



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Innovadoras, Corazon del Valle

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
45	Maria Del Carmen Trilleras de rendon																															
46	Consuelo Triviño Garcia																															
47	Juan Baulista Micolta Casiera																															
48	Alma Yury Agudelo Quinceno																															
49	Doria Maria Padilla de Micolta																															
50	Maria Ferney Molina de Pereira																															
51	Benilda Arcos de Gomez																															
52	Rubielia Perez de Sanchez																															
53	Rosalba Forero																															
54	Amalia Ortiz																															
55	Luzmila Marin de Vasquez																															
56	Blanca Oliva Agudelo Jaramillo																															
57	Nohermy Quintero de Rojas																															
58	Amparo Arce de Martinez																															
59	Isabel Estepa de Franco																															
60	Rosalba Casilimas de Parra																															
61	Rosaura Hoyos Pepicano																															
62	Ligia Gutierrez de Tabares																															
63	Lastenia Cabezas de Quintero																															
64	Marleny Barreto de Molina																															
65	Alicia Perez																															
66	Leonor Burgos Figueroa																															

Observaciones:

Firma Instructor: JAW JM I ASISTIÓ X NO ASISTIO Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: Mariano Ramos, Union

Comuna: 16

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos,
Cancha Cristo Maestro

Horario: 7-8 a.m 3-4 p.m

Días: Lunes, Martes

Nombre del Grupo: Corazon del Valle, Mis Bellos Anhelos


NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº																																
67	Maria Etelevic Moreno Ibarquien																															
68	Jorge Nolberto Tabares																															
69	Rosa Adielia Aladino																															
70	Amparo Perez Molina																															
71	Nidia Arango Valverde																															
72	Carmen Rosa Marin Hernandez																															
73	Maria Basilia Hurtado																															
74	Maria Rubiela Pulgarin Tobon																															
75	Adelina Cardozo de Torres																															
76	Ana Ofelia Barragan Duran																															
77	Ludivia Ramirez de Torres																															
78	Graciela Diaz Cortes																															
79	Marlen Urrea Serrano																															
80	Maria Del Carmen Serrano																															
81	Fabio Marin Pino																															
82	Maria Nidia Rodriguez																															
83	Maria Dilia Mosquera de Peñaloza																															
84	Esther Polania Escobar																															
85	Asuncion Hurtado Orozco																															
86	Rodrigo Torres Cardozo																															
87	Orfelina Alegria Mancilla																															
88	Maria Odilia Ortiz de Moreno																															

Observaciones:

Firma Instructor: Pav. J. SM


☐ ASISTIO
☒ NO ASISTIO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Martes **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos


NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
48	Leopoldina Betancour Landazuri						X																									
49	Maria Ocaris Guapacha		X																													
50	Celmira Pacinga Astudillo																															
51	Maria Blanca Diaz Gomez		X																													
52	Luscilla Velasco																															
53	Nidia Pelaez de Davila																															
54	German de Jesus Escobar Montoya																															
55	Rosalbina Soto de Castañeda																															
56	Juana de Dios Colorado de Vallecilla																															
57	Maria Irene Loaiza de Florez																															
58	Leonor Marin de Marin																															
59	Mary Vera de Filigrana																															
60	Myrian Nieva																															
61	Luz Maria Gonzalez																															
62	Elisabeth Grisales de Tamayo																															
63	Isabel Piedrahita Lopera																															
64	Elvia Ruby Ayala																															
65	Maria Marina Muñoz de Gomez																															
66	Maria Judith Sepulveda Cataño																															
67	Amelia Orozco de Arias																															
68	Amparo Parra Muñoz		X																													
69	Clemencia Ramirez de Amu																															

Observaciones:

Firma Instructor: JAY 2M I ASISTÍO Firma Coordinador: K24
 X NO ASISTÍO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: Union Comuna: 16 Escenario: Cancha Cristo Maestro
 Horario: 7:00 - 8:00 a.m Días: Martes Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
111	Blanca Marino Lopez Patiño																															
112	Alba Estela Quiñonez																															
113	Guilomar Montero																															
114	Melba Lida Marin de Alturo																															
115	Melania Torres Carvaja																															
116	Elizabeth Diaz Aladino																															
117	Gabriela Mosquera de Peñaloza																															
118	Amparo Castrillon de Florez																															
119	Clara Ines Escobar Martinez																															
120	Berenice Correa Lozano																															
121	Maria Concepcion Giraldo de Giraldo																															
122	Rosalba Mercado de Balanta																															
123	Miljen Ofelia De la Cruz Cortez																															
124	Julian Nãñez																															
125	Gloria Stella Arango de Ortiz																															
126	Juana Maria Manrique Becerra																															
127	Flor Alicia Vasquez de Umaña																															
128	Amparo Daza																															
129	Maria Otilia Tabares Ossa																															
130	Maria Justina Mina Angulo																															
131	Mercedes Portillo de Meneses																															
132	Doris Rodriguez Mejia																															

Observaciones:

Firma Instructor: Javier J. M. I ASISTIÓ Firma Coordinador: [Signature]
 X NO ASISTIÓ



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO
Horario: 7 - 8 a.m

Barrio: Union y Rep. Israel
Días: Martes y Miercoles

Comuna: 16
Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos, Siempre Unidos

Escenario: Cancha Cristo Maestro y Cancha Adulto Mayor


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
133	Blanca Merchán de Potes																															
134	Rosaura Velasco de Rodríguez																															
135	Blanca Lilia Correa de Jimenez																															
136	Maria Rubiela Bedoya Bedoya																															
137	Nibia Ines Diaz Cruz																															
138	Maria de Jesus Zuluaga de Quintero																															
139	Ana de Jesus Arenas Daza																															
140	Ines Ramirez de Montoya																															
141	Napoleon Yanten																															
142	Gloria Maria Paz de Cosme																															
143	Maria Mirian Mufeton de Ruiz																															
144	Ismaelina Martinez de Madroño																															
145	Julia Rosa Estrada Rodríguez																															
146	Leyda Maria Calvo																															
147	Aura Celmira Cabezas de Valencia																															
148	Hilario Saavedra Varona																															
149	Beatriz Lopez																															
150	Gloria Velez Zamudio																															
151	Maria Cenaida Zamudio																															
152	Maria Nena Astudillo Cruz																															
153	Maria Adelaida Celis Ruiz																															
154	Carmen Emilia Garcia Rodriguez																															

Observaciones:

Firma Instructor: *Pariz*


Firma Coordinador: *ML*

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miercoles **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
155	Olga Marina Cortes de Castillo	/					/																									
156	Maria Diva Lucuara de Jara	/					/																									
157	Adalgisa Velez Zamudio	/					/																									
158	Nora Umaña Vargas	/					/																									
159	Araminta Fernandez Olaya	/					/																									
160	Elisa Moreno de Forero	x					/																									
161	Rosalba Loaiza Montes	/					/																									
162	Virginia Contreras Rojas	/					/																									
163	Mariela del Socorro Olalavaro de Muñoz	/					/																									
164	Amparo Morales	x					/																									
165	Clara Nimia Cortes de Palacios	/					/																									
166	Carmen Calcedo	/					/																									
167	Maria Asuncion Hurtado Albornoz	/					/																									
168	Melba Gallego Zapata	/					/																									
169	Ines Angola Alegria	/					/																									
170	Ascencion Cortes Alvira	/					/																									
171	Ligia Ballesteros Albornoz	/					/																									
172	Betsy Enoris Rios Ramos	/					/																									
173	Francisco Antonio Rivera Pino	/					/																									
174	Maria Elvia Cardona de Largo	/					/																									
175	Gloria Ines Salazar Zapata	x					/																									
176	Carmen Elena Valencia Herrera	/					/																									

Observaciones:

Firma Instructor: David S M

I ASISTIÓ
 X NO ASISTIO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: Cancha del Adulto Mayor

Nombre del Grupo: Siempre Unidos


[illegible]

Observaciones:

Firma Instructor: _____


I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: Rep. Israel, Union

Comuna: 16

Escenario: Cancha del Adulto Mayor, Cancha Los Delfines

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

Días: Miercoles y Viernes

Nombre del Grupo: Siempre Unidos, Surgir Independiente

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
199	Bianca Cecilia Rojas de Perafán																															
200	Sonia Sanchez Cañas																															
201	Fanny Velasco Rodriguez																															
202	Dioselina Cruz																															
203	Maria Eulalia Cardona Osorio																															
204	Conrado de Jesus Olalvaro de Muñoz																															
205	Virginia Forj Lucumi																															
206	Luz Dary Quevedo Hernandez																															
207	Maria Delcy Marquez de Saavedra																															
208	Gloria Marina Naranjo de Tamayo																															
209	Luz Maria Perez Campo																															
210	Maria Ligia Quiroga																															
211	Adela Mompotes																															
212	Maria Donelia Bustamante Cardona																															
213	Teresa Prada de Giron																															
214	Carmelina Naspiran																															
215	Luz Amparo Arboleda de Vinasco																															
216	Marina Ramos de Ramos																															
217	Maria Lucila Hernandez Vinasco																															
218	Filandia Torres de Fuquene																															
219	Isaura Alornia Riascos																															
220																																

Observaciones:

Firma Instructor:

Firma Coordinador:

1 ASISTIO
X NO ASISTIO

Certificamos que DAVID SANCHEZ MORENO con documento Cedula de Ciudadania 1144051165, realizó el pago de aportes a la seguridad social del Señor (a) DAVID SANCHEZ MORENO con documento CC 1144051165, como se detalla a continuación:

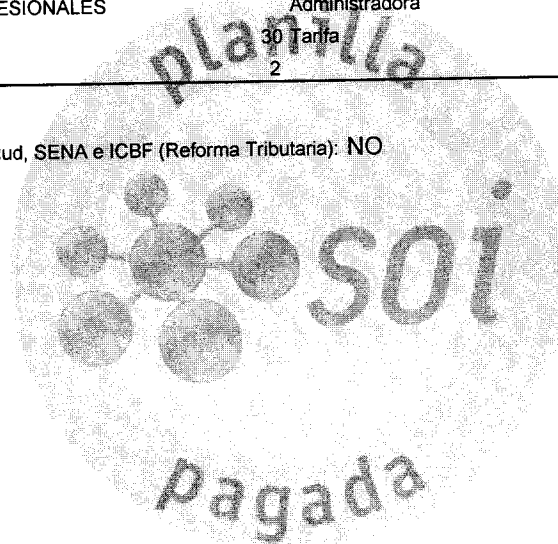
DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
Número de Planilla	7230799267	Tipo de Planilla	I-INDEPENDIENTES
Periodo Cotizado Otros	JUNIO/2015	Periodo Cotización Salud	JUNIO/2015
Fecha Pago	2015/06/30	Número de Autorización	5063061993


APORTES REALIZADOS A SEGURIDAD SOCIAL			
	PENSIÓN	Administradora	25-14 COLPENSIONES
Días		30 Tarifa	16,000 %

	SALUD	Administradora	EPS016 - COOMEVA E.P.S S.A
Días		30 Tarifa	12,500 %

	RIESGOS PROFESIONALES	Administradora	14-25 - COLMENA
Días		30 Tarifa	1,044 %
Clase de Riesgo		2	

Cotizante exonerado pago aportes salud, SENA e ICBF (Reforma Tributaria): NO



 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	AUTORIZACION DE PAGO	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día 10 Mes 08 Año 2015

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: DAVID SANCHEZ MORENO

Documento de Identificación: 1.144.051.165

No. de Contrato: 1-06-03-141-2015

Valor a pagar: \$ 700.000

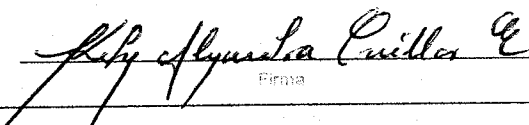
2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox"/> N/A
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/> N/A
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/> N/A
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/> N/A

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA
C.C.1.130.589.248

Nombre y No. Documento de Identidad


Firma



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	----------------	---------	----	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
-----------	-------------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

OBJETIVO GENERAL

Crear cultura de sano esparcimiento, buen uso del espacio público y primordialmente disminuir el riesgo de enfermedades por sedentarismo, mejorando la condición física de los vinculados al programa.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria.
- Mejorar el equilibrio y la propiocepción.
- Estimular las capacidades condicionales y coordinativas.
- Fortalecer músculos y articulaciones

Semana 3 (del 13 al 17 De Julio):

Trabajo I

Objetivo: Fortalecimiento Muscular

Material empleado: Pesas

Fase Inicial: Fase inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Utilizando las pesas, se realizó flexo extensión de codo, en supinación y pronación, elevaciones con extensión frontales y laterales, abducciones, aducciones, depresiones, elevaciones, remos, desplazamientos laterales de torso y también se hizo uso del régimen isométrico en diferentes posiciones.

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual comenzando por los miembros superiores, hombros, bíceps, tríceps dorso, pectoral y luego miembros inferiores relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	----------------	---------	----	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Trabajo II

Objetivo: Trabajar el equilibrio, propiocepción y coordinación

Material empleado: Sin implemento (autocarga)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular descendente general y luego una dinámica en grupo ubicados en círculo, desplazarse entre los participantes lo más rápido posible y regresar a la posición inicial.

Fase central: Empezó de manera individual con ejercicios aeróbicos y de coordinación, taloneo, patrón cruzado brazo izquierdo a pierna derecha e inversamente, elevación de talones, flexo extensión de cadera, abducción y aducción de piernas, flexión de hombros y luego se realizó un trabajo en parejas agarrados de la mano, flexo extensión de rodillas, equilibrio alternado, giros inversos, flexión de torso con aplauso y lateralidad cruzada.

Fase final: Se realizó un estiramiento general de manera individual comenzando por los miembros inferiores y luego finalizando con los miembros superiores.

Trabajo III

Objetivo: Trabajo de ritmo y coordinación

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se inició la movilidad articular cefalocaudal sin implemento, con rotaciones, circunducción, y flexo extensiones.

Fase central: Organizados en grupos se realizaron diferentes variantes incluyendo rebotes, pases, giros, desplazamientos corporales, movimientos coordinados y lanzamientos.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	----------------	---------	----	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Trabajo IV

Objetivo: Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria

Material empleado: Sin implemento (Parejas)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Se trabajaron ejercicios individuales como marcha estática, marcha con brazada, marcha con flexión de brazos, marcha con abducción y aducción de brazos, flexión de codos, extensión de codos y luego un trabajo en parejas dinámico incluyendo ejercicios con aplausos, balanceo cruzado, giros inversos y desplazamientos alternos.

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual para gastrocnemios, soleos, cuádriceps, femorales, aductores, bíceps, tríceps, hombros, cuadrado lumbar y cuello.

Semana 4 (del 20 al 24 De Julio):

El día lunes 20 de Julio, no hubo actividades por ser día feriado.

Trabajo I

Objetivo: Trabajar el equilibrio y coordinación

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión.

Fase final: Se realizó un estiramiento general de manera individual.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR:	Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	----------------	---------	----	--------	-------------------------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Trabajo II

Objetivo: Trabajar el equilibrio, coordinación y ritmo

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se inició la movilidad articular cefalocaudal sin implemento, con rotaciones, circunducción, y flexo extensiones.

Fase central: Organizados en filas llevar el balón hasta la línea marcada lo más rápido posible, relevar con el siguiente de la fila y pasar al último lugar, luego con variante lateral, variante de zancada, variante diagonal. En fila desplazarse con el balón por en medio de los integrantes dando toda la vuelta hasta regresar al lugar y finalizando con ejercicios de coordinación con balón, giros, empuje, desplazamiento con los brazos entre las piernas.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

Trabajo III

Objetivo: Trabajo aeróbico, ritmo y coordinación

Materia empleado: Equipo de sonido (Música)

Fase inicial: Se inició la activación muscular por medio de movimientos articulares, de manera ascendente.

Fase central: Por medio de la música se realizaron pasos básicos, con ritmo de rock and roll, reggae, pop, champeta y salsa, de manera muy activa, dinámica y entusiasta.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
-------------	----------------	----------------	----	---

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
------------------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Trabajo IV

Objetivo: Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria

Material empleado: Sin implemento (Parejas)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Se trabajaron ejercicios individuales como marcha estática, marcha con brazada, marcha con flexión de brazos, marcha con abducción y aducción de brazos, flexión de codos, extensión de codos y luego un trabajo en parejas dinámico incluyendo ejercicios con aplausos, balanceo cruzado, giros inversos y desplazamientos alternos.

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual para gastrocnemios, soleos, cuádriceps, femorales, aductores, bíceps, tríceps, hombros, cuadrado lumbar y cuello.

Semana 5 (del 27 al 31 De Julio):

Trabajo I

Objetivo: Trabajar el equilibrio y coordinación

Material empleado: Palo

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general sin implemento, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Con el implemento desplazamientos laterales y frontales con los brazos, desplazamiento frontal combinado con elevación de piernas, flexo extensión de codos, flexo extensión con elevación, con el palo en la nuca giros, rotación, circunducción, abducción y flexo extensión.

Fase final: Se realizó un estiramiento general de manera individual.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR:	Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	----------------	---------	----	--------	-------------------------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Trabajo II

Objetivo: Fortalecimiento Muscular

Material empleado: Pesas

Fase Inicial: Fase inicial: Se realizó una movilidad articular cefalocaudal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Utilizando las pesas, se realizó flexo extensión de codo, en supinación y pronación, elevaciones con extensión frontales y laterales, abducciones, aducciones, depresiones, elevaciones, remos, desplazamientos laterales de torso y también se hizo uso del régimen isométrico en diferentes posiciones.

Fase final: Se realizó un estiramiento general de manera individual comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores hombros, bíceps, tríceps dorso, pectoral.

Trabajo III

Objetivo: Incrementar la capacidad cardiorrespiratoria individual

Material empleado: Sin implemento (autocarga)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular descendente general y luego una dinámica en grupo ubicados en círculo, desplazarse entre los participantes lo más rápido posible y regresar a la posición inicial.

Fase central: Empezó de manera individual con ejercicios aeróbicos y de coordinación, taloneo, patrón cruzado brazo izquierdo a pierna derecha e inversamente, elevación de talones, flexo extensión de cadera, abducción y aducción de piernas, flexión de hombros, flexo extensión de rodillas, equilibrio alternado, giros inversos, flexión de torso con aplauso y lateralidad cruzada.

Fase final: Se realizó un estiramiento general en parejas comenzando por los miembros inferiores, relajamientos cuádriceps, femorales, aductores, gastrocnemios, glúteos y luego se continuó con los miembros superiores haciendo énfasis en los hombros, bíceps y tríceps.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
-------------	----------------	----------------	----	---

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
------------------	-------------------	---	-----------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Trabajo IV

Objetivo: Trabajo de ritmo y coordinación

Material empleado: Balón

Fase inicial: Se inició la movilidad articular cefalocaudal sin implemento, con rotaciones, circunducción, y flexo extensiones.

Fase central: Organizados en grupos se realizaron diferentes variantes incluyendo rebotes, pases, giros, desplazamientos corporales, movimientos coordinados y lanzamientos.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual, enfocado en los miembros inferiores, que fueron los que tuvieron mayor involucramiento durante las actividades y luego los miembros superiores.

Semana 1 (del 3 al 07 De Agosto):

Trabajo I

Objetivo: Fortalecimiento Muscular

Material empleado: Pesas

Fase Inicial: Fase inicial: Se realizó una movilidad articular ascendente de manera general.

Fase central: Utilizando las pesas, se realizó flexo extensión de codo, en supinación y pronación, elevaciones con extensión frontales y laterales, abducciones, aducciones, depresiones, elevaciones, remos, desplazamientos laterales de torso y también se hizo uso del régimen isométrico en diferentes posiciones.

Fase final: Se realizó un estiramiento general de manera individual, de miembros inferiores y superiores.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR: Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
-------------	----------------	----------------	----	---

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
------------------	--------------------------	----------	------------------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Trabajo II

Objetivo: Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria

Material empleado: Sin implemento (Parejas)

Fase inicial: Se realizó una movilidad articular caudalocefal compuesta de giros, flexiones, abducciones, aducciones y extensiones.

Fase central: Se trabajaron ejercicios individuales como marcha estática, marcha con brazada, marcha con flexión de brazos, marcha con abducción y aducción de brazos, flexión de codos, extensión de codos y luego un trabajo en parejas dinámico incluyendo ejercicios con aplausos, balanceo cruzado, giros inversos y desplazamientos alternos.

Fase final: Se realizó un estiramiento general individual para gastrocnemios, soleos, cuádriceps, femorales, aductores, bíceps, tríceps, hombros, cuadrado lumbar y cuello.

Trabajo III

Objetivo: Trabajo aeróbico, ritmo y coordinación

Materia empleado: Equipo de sonido (Música)

Fase inicial: Se inició la activación muscular por medio de movimientos articulares, de manera ascendente.

Fase central: Por medio de la música se realizaron pasos básicos, con ritmo de rock and roll, reggae, pop, champeta y salsa, de manera muy activa, dinámica y entusiasta.

Fase final: Terminando con ejercicios de respiración inhalación y espiración, seguido de un estiramiento dirigido de manera individual de miembros inferiores y superiores.

El día viernes 7 de Agosto, no hubo clases por ser día feriado.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: David Sánchez Moreno

MES:	Julio - Agosto	COMUNA:	16	LUGAR:	Mariano Ramos, Rep. Israel, Unión P
------	----------------	---------	----	--------	-------------------------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
-----------	-------------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 2 (del 10 al 14 De Agosto):

Trabajo I

Objetivo: Trabajar de relajación y manejo de la respiración

Material empleado: Colchoneta

Fase inicial: Se inició la movilidad articular general de pie, iniciando por la cabeza, hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos.

Fase central: Sentados en la colchoneta se realizaron diferentes ejercicios de inspiración, espiración por medio del diafragma, haciendo movimientos con la cabeza, el torso, los brazos y las piernas.

Fase final: Se realizó un estiramiento general en la colchoneta, comenzando por los miembros inferiores y luego se continuó con los miembros superiores.

OBSERVACIONES:

Los grupos en el transcurso del programa, han respondido de una manera positiva, alegre, organizada y con muy buena asistencia y participación.

La señora Blanca Marina López Patiño, del grupo MIS BELLOS ANHELOS, falleció la semana 4 del mes de Julio.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 319

NUMERO DE HOMBRES: 27

NUMERO DE MUJERES: 292



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

**INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



Lugar: Mariano Ramos

Fecha: 13/07/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo con palo, realizando ejercicios de coordinación y resistencia.



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 30/07/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo de autocarga con ejercicios de fortalecimiento, equilibrio y coordinación.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: CL 46 Entre 43 A y 43 B

Fecha: 15/07/2015

Descripción de la Actividad: Estiramiento luego de la actividad realizada por medio de autocargas.



Lugar: Cancha los delfines

Fecha: 24/07/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo en parejas, con ejercicios de coordinación y resistencia.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha Cristo Maestro

Fecha: 16/07/2015

Descripción de la Actividad: Dinámica por grupos, realizando diferentes ejercicios por medio de balón.



Lugar: CL 46 Entre 43 A y 43 B

Fecha: 29/07/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo de autocarga para fortalecimiento muscular y articular.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**

SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

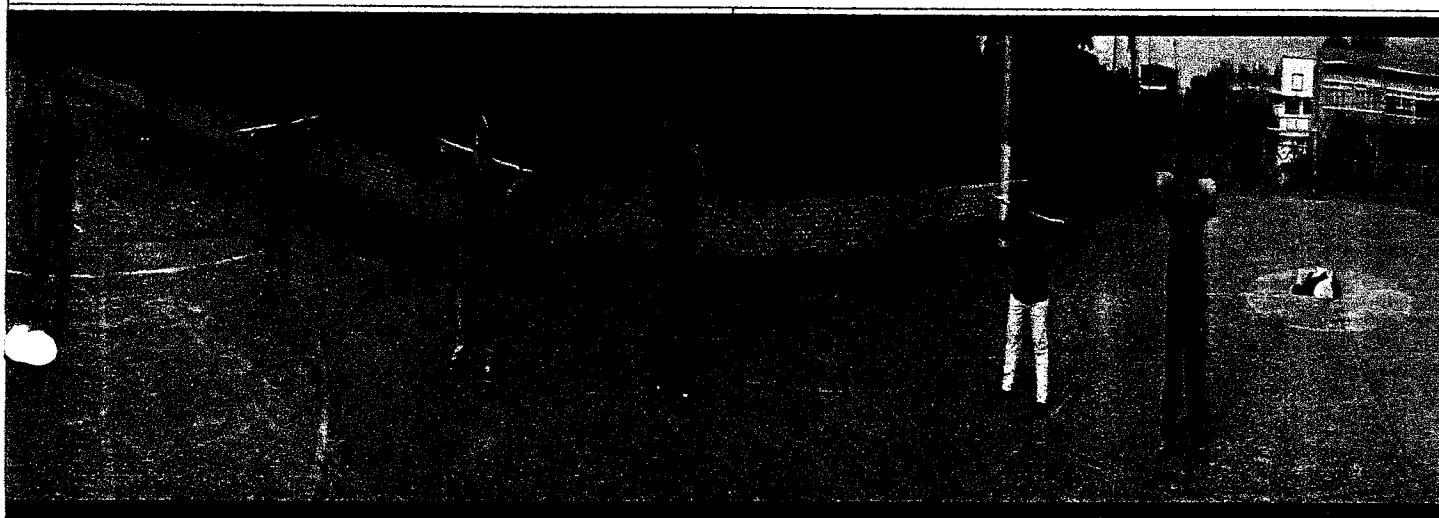
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancho Cristo Maestro

Fecha: 23/07/2015

Descripción de la Actividad: Estiramiento luego de la actividad aeróbica, acompañada de música.



Lugar: Cancha los delfines

Fecha: 17/07/2015

Descripción de la Actividad: Trabajo de resistencia y coordinación con palo.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 16

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
13/07/15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	R.P. ISRAEL	Maria Mercedes Lopez
13/07/15	3 P.M	UNIDAD DEPORTIVA MORNANO RAMOS	MARNANO RAMOS	Guillermo Lopez
14/07/15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Pladino
15/07/15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	R.P. ISRAEL	Maria Mercedes Lopez
16/07/15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Pladino
17/07/15	7 A.M	CANCHA LOS DOLFINOS	UNION P.	Chirina Lopez
20/07/15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Rosa Adela Pladino
22/07/15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	R.P. ISRAEL	Guillermo Lopez
23/07/15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Guillermo Lopez
24/07/15	7 A.M	CANCHA LOS DOLFINOS	UNION P.	Guillermo Lopez
27/07/15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	R.P. ISRAEL	Maria Mercedes Lopez
28/07/15	3 P.M	UNIDAD DEPORTIVA MORNANO RAMOS	MARNANO RAMOS	Guillermo Lopez
29/07/15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Guillermo Lopez
29/07/15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	R.P. ISRAEL	Maria Mercedes Lopez
30/07/15	7 A.M	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P.	Guillermo Lopez
31/07/15	7 A.M	CANCHA LOS DOLFINOS	UNION P.	Chirina Lopez
03/08/15	7 A.M	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	R.P. ISRAEL	Guillermo Lopez
03/08/15	3 P.M	UNIDAD DEPORTIVA MORNANO RAMOS	MARNANO RAMOS	Guillermo Lopez

Firma Instructor:

Rosa P. S.M

Firma Coordinador:

Rosa P. S.M



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 16


FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
04-08-15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P	Rosa Adela Alarcón
05-08-15	7 AM	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. ISRAEL	Mónica Mercedes Zapata
06-08-15	7 AM	CANCHA CRISTO MAESTRO	UNION P	Rosa Adela Alarcón
10-08-15	7 AM	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. ISRAEL	Mónica Mercedes Zapata
10-08-15	3 PM	UNIDAD DE VIV. MEDIANOS RANOS	MEDIANOS RANOS	Mónica Mercedes Zapata
10-08-15	7 AM	CL 46 ENTRE 43 A Y 43 B	REP. ISRAEL	Mónica Mercedes Zapata
11-08-15				
12-08-15				
13-08-15				
14-08-15				
15-08-15				
16-08-15				
17-08-15				
18-08-15				
19-08-15				
20-08-15				
21-08-15				
22-08-15				
23-08-15				
24-08-15				
25-08-15				
26-08-15				
27-08-15				
28-08-15				
29-08-15				
30-08-15				

Firma Instructor:

R. A. J. J. M.

Firma Coordinador:

R. A. J. J. M.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p> <p>Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p> <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</p>		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: David Sánchez Moreno Mes: AGOSTO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 16

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 3 al 07 De Agosto):	Lunes 3-4 p.m Martes, Miércoles, Jueves, Viernes 7-8 a.m	3 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle, Siempre Unidos y Dejando Huellas. Se realiza trabajo de fortalecimiento con pesas.	4 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realiza trabajo de fortalecimiento con pesas.	5 Grupo: Siempre Unidos. Se realiza trabajo en parejas de coordinación y fortalecimiento.	8 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realiza trabajo aeróbico, ritmo y coordinación con musica.	7 FESTIVO
Semana 2 (del 10 al 14 De Agosto):		10 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle, Siempre Unidos y Dejando Huellas. Se realiza trabajo en colchoneta.	11 Grupo:	12 Grupo:	13 Grupo:	14 Grupo:
Semana 3 (del 17 al 21 De Agosto):		FESTIVO	18 Grupo:	15 Grupo:	20 Grupo:	21 Grupo:
Semana 4 (del 24 al 28 De Agosto):		24 Grupo:	25 Grupo:	26 Grupo:	27 Grupo:	28 Grupo:
Semana 5 (31 De Agosto):		31 Grupo:				

Observaciones:

Firma Instructor:

Revisado por:

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p> <p>Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</p>		


CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES


Instructor: David Sánchez Moreno Mes: JULIO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 16

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 03 De Julio):	Lunes 3-4 p.m Martes, Miércoles, Jueves, Viernes 7-8 a.m					
Semana 2 (del 6 al 10 De Julio):						
Semana 3 (del 13 al 17 De Julio):		13 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle, Siempre unidos y Dejando Huellas. Se realizo trabajo de fortalecimiento con pesas y trabajo de coordinacion con	14 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo de fortalecimiento con pesas.	15 Grupo: Siempre unidos, Dejando Huellas. Se realizo trabajo de ritmo y autocarga.	16 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realizo dinamica en grupos con balon.	17 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo trabajo de coordinacion en parejas.
Semana 4 (del 20 al 24 De Julio)		20 FESTIVO	21 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo de coordinacion y equilibrio con palo.	22 Grupo: Siempre unidos, Dejando Huellas. Se realizo trabajo en grupos con balon.	23 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realizo trabajo aerobico, ritmo y coordinacion con musica.	24 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo trabajo de coordinacion en parejas.
Semana 5 (del 27 al 31 De Julio)		27 Grupo: Gacelas, Innovadoras, Corazon del Valle, Siempre unidos y Dejando Huellas. Se realizo trabajo de coordinacion con palo y trabajo de fortalecimiento	28 Grupo: Mis Bellos Anhelos. Se realizo trabajo de fortalecimiento con pesas.	29 Grupo: Siempre unidos, Dejando Huellas. Se realizo trabajo de equilibrio y autocarga.	30 Grupo: Mis bellos Anhelos. Se realizo trabajo de autocarga.	31 Grupo: Surgir Independiente. Se realizo dinamica en grupos con balon.

Observaciones:

Firma Instructor: _____

Revisado por: 



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Gacelas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																														
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															
21																															
22																															

Observaciones:

Firma Instructor: DAVID SM I ASISTÍ X NO ASISTÍ
 Firma Coordinador: [Firma]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Gacelas, Innovadoras


Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
NOMBRES Y APELLIDOS																															
23	Adelayda	Borja	Cruz																												
24																															
25																															
26	Carlos	Alirio	Sarria	Saenz																											
27	Elvia	Rengifo	de	Vasquez																											
28	Elvia	Viviana	Sanchez	Tonuzco																											
29	Alvaro	Guzman	Peralta																												
30	Deisy	Guzman	de	Guzman																											
31	Ana	Cecilia	Arenas	de	Cortes																										
32	Amparo	Izquierdo	Betancourt																												
33	Hernan	Cortes																													
34	Martha	Vasquez	Lozada																												
35	Esther	Julia	Salazar	de	Garcia																										
36	Maria	Luz	Ledy	Valencia	de	Munoz																									
37	Aida	Nelly	Ulebarri																												
38	Margarita	Marlen	Aguirre	Estacio																											
39	Ana	Della	Valencia	de	Lopez																										
40	Oscar	Eduardo	Valdoyes	Aragon																											
41	Herlaine	Rodriguez	de	Tabares																											
42	Alba	Maria	Ibarra	de	Mejia																										
43	Marleny	Valencia	Santa																												
44	Maria	Ludibla	Ramirez	de	Campillo																										

Observaciones:

Firma Instructor: David J. Sosa

I ASISTió
X NO ASISTió

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO** Barrio: **Mariano Ramos** Comuna: **16** Escenario: **Unidad Deportiva Mariano Ramos**
 Horario: **3:00 - 4:00 p.m** Días: **Lunes** Nombre del Grupo: **Innovadoras, Corazon del Valle**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
45	Marta Del Carmen Trilleras de rendon																															
46	Juan Bautista Mielito Quijano																															
47	Alma Yury Agudelo Quinceno																															
48	Doria Maria Pacilla de Micolta																															
49	Marta Ferny Molina de Pereira																															
50	Benilda Arcos de Gomez																															
51	Rubela Perez de Sanchez																															
52	Rosalba Forero																															
53	Amelia Ortiz																															
54	Luzmila Marin de Vasquez																															
55	Blanca Oliva Agudelo Jaramillo																															
56	Noemy Quintero de Rojas																															
57	Ampero Arce de Martinez																															
58	Isabel Estepa de Franco																															
59	Rosalba Casillas de Parra																															
60	Rosaura Hoyos Papicano																															
61	Ligia Gutierrez de Tabares																															
62	Lastenia Cabezas de Quintero																															
63	Marieny Barreto de Molina																															
64	Alicia Perez																															
65	Leonor Burgos Figueroa																															
66																																

Observaciones:

Firma Instructor: Day 7 2m

☐ ASISTÍO
☒ NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Signature]

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Mariano Ramos, Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos, Cancha Cristo Maestro
Horario: 7-8 a.m 3-4 p.m **Días:** Lunes, Martes **Nombre del Grupo:** Corazon del Valle, Mis Bellos Anhelos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	DOMINGO				27	28	29	30	31	
67	Maria Elelvie Moreno Ibarquen																																			
68	Jorge Nolasco Tabares													X																						
69	Rosa Adela Alcedo																																			
70	Amparo Perez Molina																																			
71	Nidia Aregon Valverde																																			
72	Carmen Rosa Marin Hernandez																																			
73	Maria Basille Hurtado																																			
74	Maria Rubiela Pulgarin Tobon																																			
75	Adelina Cardozo de Torres														X		X								X								X			
76	Ana Ofelia Barragan Duran																																			
77	Ludivia Ramirez de Torres																																			
78	Graciela Diaz Cortes																																			
79	Marlen Urrea Serrano																X																			
80	Maria Del Carmen Serrano																																			
81	Fabio Marin Pino																																			
82	Maria Nidia Rodriguez															X									X								X			
83	Maria Dilia Mosquera de Penaloza																																			
84	Esther Polania Escobar																																			
85	Asuncion Hurtado Orozco																																			
86	Rodrigo Torres Cardozo														X		X							X												
87	Orfelina Alegria Mancilla																																			
88	Maria Odilia Ortiz de Moreno																																			

Observaciones:


Firma Instructor: Rosiv sm
 1 ASISTÍO
 X NO ASISTÍO
 Firma Coordinador: phl



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

Mes: JULIO

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

Barrio: Union

Días: Martes

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos

Escenario: Cancha Cristo Maestro

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
88	Leopoldina Betancour Landazuri																																
89	Maria Ocaría Guapacha																																
90	Calmira Paez Astudillo																																
91	Maria Blanca Diaz Gomez																																
92	Luscilla Velasco																																
93	Nidia Pelaez de Davila																																
94	German de Jesus Escobar Montoya																																
95	Rosalbina Soto de Castañeda																																
96	Juana de Dios Colorado de Valleclilla																																
97	Maria Irene Loaiza de Florez																																
98	Leonor Marin de Marin																																
99	Mary Vera de Eligrana																																
100	Myrtan Nieva																																
101	Luz Maria Gonzalez																																
102	Elisabeth Grisales de Tamayo																																
103	Isabel Piedrahita Lopera																																
104	Elvia Ruby Ayala																																
105	Maria Marina Muñoz de Gomez																																
106	Maria Judith Sepulveda Cárdeno																																
107	Amelia Orozco de Arias																																
108	Amparo Parra Muñoz																																
109	Clemencia Ramirez de Anu																																
110																																	

Observaciones:


Firma Instructor: David SM

Firma Coordinador: [Signature]

I ASISTÍO


X NO ASISTÍO

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: JULIO **Barrio:** Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Martes **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
111	Bianca Martha Lopez Patino																																
112	Alba Estela Quiñonez																																
113	Guilomar Montero																																
114	Melba Lida Marin de Alturo																																
115	Melania Torres Carvajal																																
116	Elizabeth Diaz Aladino																																
117	Gabriela Mosquera de Peñaloza																																
118	Amparo Castrillon de Florez																																
119	Clara Ines Escobar Martinez																																
120	Berenice Correa Lozano																																
121	Maria Concepcion Giraldo de Giraldo																																
122	Rosalba Mercado de Balarita																																
123	Miljen Ofelia De la Cruz Cortez																																
124	Julian Narez																																
125	Gloria Stella Arango de Ortiz																																
126	Juana Maria Manrique Becerra																																
127	Fior Aliota Vasquez de Umaña																																
128	Amparo Daza																																
129	Maria Otilia Tabares Ossa																																
130	Maria Justina Mina Angulo																																
131	Mercedes Portillo de Meneses																																
132	Doris Rodriguez Mejia																																

Observaciones:


Firma Instructor: Pedro J. Sosa

I ASISTÍO
 X NO ASISTÍO
 Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Union y Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha Cristo Maestro y Cancha Adulto Mayor
Horario: 7 - 8 a.m **Días:** Martes y Miércoles **Nombre del Grupo:** Mis Bellos Anhelos, Siempre Unidos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
133	Bianca Merchán de Poles																															
134	Rosaura Velasco de Rodríguez																															
135	Bianca Lilia Correa de Jimenez																					X										
136	Maria Rubiela Bedoya Bedoya													X																		
137	Nibia Ines Díaz Cruz															X												X				
138	Maria de Jesús Zuluaga de Quintero																															
139	Ana de Jesús Arenas Daza												X																			
140	Ines Ramirez de Montoya														X										X							X
141	Napoleon Yanten																															
142	Gloria María Paz de Coame																															
143	Maria Mirian Murlston de Ruiz														X							X							X			
144	Ignacia Martínez de Macdonato																						X									
145	Julia Rosa Estrada Rodríguez																															
146	Leyda María Calvo																															
147	Aura Celmira Cabezas de Valencia													X									X						X			
148	Hilario Saavedra Varona																											X				
149	Beatriz Lopez																															
150	Gloria Velez Zamudio																															
151	María Cenaida Zamudio																												X			
152	Maria Nena Astudillo Cruz												X		X	X						X						X	X			
153	Maria Adelaida Celis Ruiz																															
154	Carmen Emilia García Rodríguez																															

Observaciones:

Firma Instructor: Jaime S.M. I ASISTIÓ X NO ASISTIÓ
 Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: Rep. Israel Comuna: 16 Escenario: Cancha del Adulto Mayor
 Horario: 7:00 - 8:00 a.m Días: Miércoles Nombre del Grupo: Siempre Unidos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
155	Oiga Marina Cortes de Castillo																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

Observaciones:

Firma Instructor: David


I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miércoles **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos

NOMBRES Y APELLIDOS																																
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Liliana Maria Mukato																																
Jose Leonidas Palacio Giraldo																																
Maria Reinalda Agudelo Vargas																																
Rubielia Garcia de Garcia																																
Jenny Bermudez Hurtado																																
Calmira Chilito de Gonzales																						X										
Bianca Lilia Navarro													X																			
Laura Maria Gonzalez de Serna															X																	
Rosa Nubia Payan Calzada																																
Cruz Lidia Chaguendo Suarez																																
Maria Del Carmen Amaya																																
Iduara Gonzalez de Moncada													X									X							X			
Rubielia Moreno de Valencia																																
Guillermo Rodriguez													X																			
Ampero Vega Lopez																																
Belland Lozano Bahamon																																
Clemencia Sánchez																																
Jose Vicente Serna Gomez																																
Romelia Florez																																
Lilia De Jesus Rodriguez de Santa																																
Maria Nancy Fernandez Ortiz																						X										
Maria Noemi Orozco de Palacio													X																X			


Observaciones:

Firma Instructor: P. V. 2015


☐ ASISTÍO
☒ NO ASISTÍO

Firma Coordinador:

[Firma]



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** Rep. Israel, Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor, Cancha Los Delfines
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miercoles y Viernes **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos, Surgir Independiente


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
199	Blanca Cecilia Rojas de Parafan																																
200	Sonia Sanchez Cañas																																
201	Fanny Velasco Rodriguez																																
202	Dioselina Cruz																																
203	Maria Eulalia Cardona Osorio																																
204	Contrato de Jesus Olaveria de Muñoz																																
205																																	
206	Luz Dary Quevedo Hernandez																																
207	Maria Delcy Marquez de Saavedra																																
208	Gloria Marina Naranjo de Tamayo																																
209	Luz Maria Perez Campo																																
210	Maria Lilia Quiroga																																
211	Adela Mompotes																																
212	Maria Donella Bustamante Cardona																																
213	Teresa Prada de Gilon																																
214	Carmelina Napirari																																
215	Luz Amparo Arboleda de Vinasco																																
216	Marina Ramona de Ramos																																
217	Maria Lucila Hernandez Vinasco																																
218	Filandia Torres de Fuquene																																
219	Ileana Alonza Riascos																																
220	Maria Casilda Salazar Mella																																

Observaciones: _____


Firma Instructor: Yolanda 3m

Firma Coordinador: [Signature]

I ASISTIO
X NO ASISTIO



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO**

Horario: **7 AM y 3 PM**

Barrio: **MARADANO B. UNION**

Comuna: **16**

Nombre del Grupo: **Surgir Independiente, Gacelas**

Escenario: **CANCHA LA BELLEZA**

U. DE MARANO 12


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
221	Alba Hury Reyes Varela																															
222																																
223																																
224	Ana Gloria Martinez Salazar																															
225	Maria del Carmen Belarano de Ramirez																															
226	Rosa Orilla Ocampo Ocampo																															
227	Ana Della Yepes Marulanda																															
228	Celestino Alvarez Jurado																															
229	Ana Rosa Castillo de Restrepo																															
230	Hilda Duran																															
231	Lucia Bolaños de Gaviria																															
232	Doris Victoria Correa																															
233	Leonora Lina Villegas Galarza																															
234	Ana Lidia Marin Montes																															
235	Elvia Rosa Marunga Escobar																															
236	Elvia Camblindo																															
237	Rosa Elvira Quintero																															
238	Eduardo Samboni Coronel																															
239	Maria Elsy Triviño																															
240	Maria Irene Galeano																															
241	Maria Manuela Brand Garcia																															
242	Benicia Meneses Hoyos																															

Observaciones:


Firma Instructor: David J. J. J.

1 ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: J. J. J.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO** Barrio: **UNION, NOROCCIDENTE** Comuna: **16** Escenario: **DEP MAGNANO 2**
 Días: **Lunes, Martes, Jueves** Nombre del Grupo: **Gacelas, Mis Bellos Anhelos, Innovadoras**

Horario: **7 AM Y 3 PM**


NOMBRES Y APELLIDOS																																	
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
243	Luz Daney Villegas Loaiza												X																				
244	Aurora Loaiza de Villegas																																
245	Juana Beulista Largo de Largo																																
246	Francisca Imbachí de Samboni																																
247	Alba Rosa Acevedo de Giraldo																																
248	Ana Lucía Idrobo											X															X						
249	Jorge Eleazar Pérez Bolina										X																						
250	María del Pilar Rengifo Bedoya																																
251	María Meiba Castañeda																																
252												X																					
253	Eufemia Cuencas																																
254	María Nilsa Álvarez Benítez												X																				
255	María Acenat Valencia de Ramírez																																
256	Aldes Santacruz de Peña																																
257	María Luisa Moreno de Osorio																																
258	Ana Romelia Murillo Urrutia																																
259	Yolanda García Méndez																																
260	Alicia Triana de Rincón																																
261	Leonor Trujillo de Barbosa																																
262																																	
263	Betty Leticia Hoyos de Urbano																																
264	Claudia Patricia Tulcan Cano																																

Observaciones:


Firma Instructor: Devi 7 sm

☐ ASISTÍO
☒ NO ASISTÍO

Firma Coordinador: gpc



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO** Barrio: **Madre de la Purísima** Comuna: **16** Escenario: **CANCHA DEL DEPORTE MEXXON**
 Horario: **7 AM Y 3 PM** Días: **Lunes, Miércoles** Nombre del Grupo: **Innovadoras, Dejando Huellas**

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
265	Orfir de Jesus Valencia de Serna																																
266	Amparo de Jesus Serna Valencia																																
267	Alba Ligia Ulloa																																
268	Ana Julia Peláfo de Agudelo																																
269																																	
270																																	
271	Sabiniana Carabali Mera																																
272	Olga Maria Rodriguez																																
273	Maria Emma Martinez Berango																																
274	Joel Fori Lucumi																																
275	Maria Hilda Nieva de Guevara																																
276	Ana Cecilia Penaranda Escobar																																
277	Rubielita Penaranda																																
278	Maria Nory Gomez de Polindara																																
279	Delay Judith Castillo																																
280	Agustina Asprilla de Rodriguez																																
281	Ana Dilia Timote Bocanegra																																
282	Ana Cecilia Mosquera																																
283	Magnolia Ceballos Gutierrez																																
284	Hebert Rios Lopez																																
285	Maria Melba Ramirez de Rios																																
286	Miriam Fernandez Samboni																																

Observaciones:

Firma Instructor: David

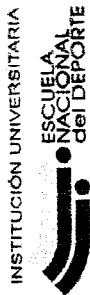
☐ ASISTió
☒ NO ASISTió

Firma Coordinador:

[Firma]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2016

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: _____

Barrio: 24th Street

Comuna: 16

Escenario: Creciente

Horário:

7 A.M.

Días: Verde, Mirasol

Nombre del Grupo: Dejando Huellas, Siempre Unidos


[illegible]

Observaciones:


Film's Instructor: Dev D SM

<input type="checkbox"/>	ASISTIO
<input checked="" type="checkbox"/>	NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO** Barrio: **Barrio de la Piedad** Comuna: **16** Escenario: **CONCEPCIÓN DEL AGUADO MAYOR**
 Horario: **7 AM Y 3 PM** Días: **VIERNES Y SABADOS** Nombre del Grupo: **Siempre Unidos, Corazon del Valle**

Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
NOMBRES Y APELLIDOS																															
309																															
310																															
311																															
312																															
313																															
314																															
315																															
316																															
317																															
318																															
319																															
320																															
321																															
322																															
323																															
324																															
325																															
326																															
327																															
328																															
329																															
330																															


Observaciones:

Firma Instructor: Dev. Zam

I ASISTió
X NO ASISTió


Firma Coordinador:

[Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Agosto

Horario: 3:00 - 4:00 p.m

Barrio: Mariano Ramos

Días: Lunes

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Gacelas

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																																
2	Alba Maria Mosquera Perea																															
3	Lelis Nicolasa Muñoz Banguera																															
4	Maria Elena Rosero de Lasso																															
5	Alba Ines Salazar Cuadros																															
6	Rosalba Morales																															
7	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria																															
8	Maria Martina Lozano de Velasquez																															
9	Marta Cecilia Quintero Castaño																															
10	Luz Dary Triviño Garcia																															
11	Teresa Ospina Bedoya																															
12	Esther Julia Valencia de Correa																															
13	Lilia Rodriguez de Agudelo																															
14	Maria del Rosario Yague De Giraldo																															
15	Ligia Martinez																															
16	Maria Beliza Correa Viuda de Victoria																															
17	Devanira Martinez Caro																															
18	Maria Edelmira Mosquera de Barona																															
19	Florinda Mendoza de Muñoz																															
20	Marina Londoño de Parra																															
21	Elizabeth Ochoa Franco																															
22	Hipolita Mendoza Vda de Ortega																															

Observaciones:

Firma Instructor: Dany D M

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

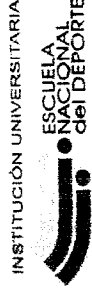
Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO

Barrio: Mariano Ramos

Comuna: 16

Escenario: Unidad Deportiva Mariano Ramos

Horario: 3:00 - 4:00 p.m

Días: Lunes

Nombre del Grupo: Gacelas, Innovadoras

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
N°		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
23	Adelaida Borja Cruz																																
24																																	
25																																	
26	Carlos Alirio Santa Saenz																																
27	Elvia Rengifo de Vasquez																																
28	Elvia Viviana Sanchez Toruazo																																
29	Alvaro Guzman Parilla																																
30	Delisy Guzman de Guzman																																
31	Ana Cecilia Arenas de Cortes																																
32	Amparo Izquierdo Belancourt																																
33	Hernan Cortes																																
34	Marlene Vasquez Lozada																																
35	Ester Julia Salazar de Garcia																																
36	Maria Luz Lady Valencia de Muñoz																																
37	Aida Nelly Uliabari																																
38	Margarita Marien Aguirre Estaleo																																
39	Ana Della Valencia de Lopez																																
40	Oscar Eduardo Valboyes Aregon																																
41	Herleina Rodriguez de Tabares																																
42	Alba Maria Ibarra de Mejia																																
43	Marleny Valencia Santa																																
44	Maria Lucibia Ramirez de Campiño																																


Observaciones:

Firma Instructor: Donat

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:

gall



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Agosto **Barrio:** Mariano Ramos **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos
Horario: 3:00 - 4:00 p.m **Días:** Lunes **Nombre del Grupo:** Innovadoras, Corazon del Valle


NOMBRES Y APELLIDOS																																
Nº																																
45	Maria Del Carmen Trilleras de rendon																															
46																																
47	Juan Bautista Micollia Casleria																															
48	Alma Yury Agudelo Quinceno																															
49	Doris Maria Pacilla de Micollia																															
50	Maria Ferney Molina de Pereira																															
51	Benilda Arcos de Gomez																															
52	Rubielita Perez de Sanchez																															
53	Rosalba Forero																															
54	Amalia Ortiz																															
55	Luzmila Marin de Vasquez																															
56	Blanca Oliva Agudelo Jaramillo																															
57	Nohemy Quintero de Rojas																															
58	Amparo Arce de Martinez																															
59	Isabel Estepa de Franco																															
60	Rosalba Casillas de Parra																															
61	Rosaura Hoyos Pepicano																															
62	Ligia Gutierrez de Tabares																															
63	Lestenia Cabezas de Quintero																															
64	Marilyn Barreto de Molina																															
65	Alicia Perez																															
66	Leonor Burgos Figueroa																															
		SABADO																														
1		DOMINGO																														
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23		SABADO																														
24		DOMINGO																														
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30		SABADO																														
31		DOMINGO																														

Observaciones:

Firma Instructor: Pavlyan

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: pel



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO **Barrio:** Mariano Ramos, Union **Comuna:** 16 **Escenario:** Unidad Deportiva Mariano Ramos, Cancha Cristo Maestro
Horario: 7-8 a.m 3-4 p.m **Días:** Lunes, Martes **Nombre del Grupo:** Corazon del Valle, Mis Bellos Anhelos

N°		NOMBRES Y APELLIDOS																														
67	Maria Elelvie Moreno Ibarquen																															
68	Jorge Nohberto Tabares																															
69	Rosa Adiele Aladino																															
70	Amparo Perez Molina																															
71	Nidia Aragon Valverde																															
72	Carmen Rosa Marin Hernandez																															
73	Maria Basilia Hurtado																															
74	Maria Rubiela Pulgarin Tobon																															
75	Adelina Cardozo de Torres																															
76	Ana Ofelia Barragan Duran																															
77	Ludivia Ramirez de Torres																															
78	Graciela Diaz Cortes																															
79	Marlen Urrea Serrano																															
80	Maria Del Carmen Serrano																															
81	Fabio Marin Pino																															
82	Maria Nidia Rodriguez																															
83	Maria Dilia Mosquera de Penaloza																															
84	Esther Polania Escobar																															
85	Asuncion Hurtado Orozco																															
86	Rodrigo Torres Cardozo																															
87	Orfelina Alegria Mancilla																															
88	Maria Odilia Ortiz de Moreno																															
		SABADO																														
		DOMINGO																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		VIERNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														

Observaciones:

Firma Instructor: David M

ASISTÍO
X NO ASISTÍO

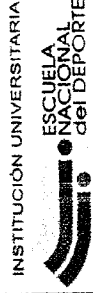
Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO

Barrio: Union

Comuna: 16

Escenario: Cancha Cristo Maestro

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

Días: Martes

Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
89	Leopoldina Betancour Landazuri																																
90	Maria Ocaris Guapacha			X			X																										
91	Celmira Pacinga Astudillo																																
92	Maria Blanca Diaz Gomez																																
93	Luscella Velasco																																
94	Nidia Pelaez de Davila																																
95	German de Jesus Escobar Montoya							X																									
96	Rosalbina Soto de Castañeda																																
97	Juana de Dios Colorado de Valecilla																																
98	Maria Irene Loaiza de Florez																																
99	Leonor Marin de Marin																																
100	Mary Vera de Filigrana																																
101	Myrian Nieva																																
102	Luz Maria González																																
103	Elisabeth Grisales de Tamayo																																
104	Isabel Piedrahita Lopera																																
105	Elvia Ruby Ayala																																
106	Maria Marina Muñoz de Gomez																																
107	Maria Judith Sepulveda Cataño																																
108	Amelia Orozco de Arias																																
109	Amparo Parra Muñoz																																
110	Clemencia Ramirez de Amu																																

Observaciones:

Firma Instructor: Davidson

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: apel



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

Construyendo hoy la Cali del mañana



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 16
Nombre del Grupo: M


Escenario: Cancha Cristo Maestro
de Anhelos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS
110	Blandá Marina López Pájaro
111	Alba Estela Quiñonez
112	Gulomar Montero
113	Melba Lida Marín de Alturo
114	Melania Torres Carvajal
115	Elizabeth Díaz Aladino
116	Gabriela Mosquera de Pañojoza
117	Amparo Castrillon de Florez
118	Clara Ines Escobar Martinez
119	Berenice Correa Lozano
120	Maria Concepcion Giraldo de Giraldo
121	Rosalba Mercado de Balanta
122	Miljen Ofelia De la Cruz Cortez
123	Jullian Narñez
124	Gloria Stella Arango da Ortiz
125	Juana Maria Menique Becerra
126	Flor Alicia Vasquez de Umaña
127	Amparo Daza
128	Maria Otilia Tabares Ossea
129	Maria Justina Mina Angulo
130	Mercedes Portillo de Meneses
131	Doris Rodriguez Mella

Observaciones:


1 ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: Cancha Cristo Maestro y Cancha Adulto Mayor

Comuna: 16
Nombre del Grupo: Mis Bellos Anhelos, Siempre Unidos

Mes: AGOSTO
Horario: 7 - 8 a.m.

Barrio: Union y Rep. Israel
Días: Martes y Miercoles


NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
123	Blanca Merchan de Potes																																
124	Rosaura Velasco de Rodriguez																																
125	Blanca Lilia Correa de Jimenez																																
126	Maria Rubiela Bedoya Bedoya						X																										
127	Nibia Ines Diaz Cruz						X																										
128	Maria de Jesus Zuluaga de Quintero																																
129	Ana de Jesus Arenas Daza																																
130	Ines Ramirez de Montoya																																
131	Napoleon Yanten																																
132	Gloria Maria Paz de Cosme						X																										
133	Maria Mirian Muneton de Ruiz						X																										
134	Amelina Martinez de Madroñero																																
135	Julia Rosa Estrada Rodriguez																																
136	Leyda Maria Calvo																																
137	Aura Celmira Cabezas de Valencia						X																										
138	Hilario Saavedra Varona																																
139	Beatriz Lopez																																
140	Gloria Velez Zamudio																																
141	Maria Cenaida Zamudio																																
142	Maria Nena Astudillo Cruz						X																										
143	Maria Adelaida Celis Ruiz																																
144	Carmen Emilia Garcia Rodriguez																																

Observaciones:


Firma Instructor: David

I ASISTÍ
X NO ASISTÍ

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO **Barrio:** Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miercoles **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
155	Olga Marina Cortes de Castillo																																
156	Maria Diva Lucuara de Jara		X																														
157	Adalgisa Velez Zamudio																																
158	Nora Umaña Vargas				X																												
159	Aremhita Fernandez Olaya																																
160	Elias Moreno de Forero																																
161	Rosalba Loaiza Montes																																
162	Virginia Contreras Rojas		X																														
163	Marcela del Socorro Otalavaro de Muñoz																																
164	Anparo Morales				X																												
165	Clara Nimia Cortes de Palacios																																
166	Carmen Calcedo																																
167	Maria Asuncion Hurtado Albornoz																																
168	Melba Gallego Zapata																																
169	Ines Angolia Alegria																																
170	Ascencion Cortes Alvira																																
171	Ligia Ballesteros Albornoz				X																												
172	Beisy Enoris Rios Ramos		X																														
173	Francisco Antonio Rivera Pino																																
174	Maria Elvia Cardona de Largo																																
175	Gloria Ines Salazar Zapata																																
176	Carmen Elena Valencia Herrera																																

Observaciones:

Firma Instructor: David Sosa


I ASISTió
X NO ASISTió

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO **Barrio:** Rep. Israel **Comuna:** 16 **Escenario:** Cancha del Adulto Mayor
Horario: 7:00 - 8:00 a.m **Días:** Miercoles **Nombre del Grupo:** Siempre Unidos


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																															
177	Liliana Maria Muiato																															
178	Jose Leonidas Palacio Giraldo																															
179	Maria Reinalda Agudelo Vargas				X																											
180	Rubielea Garcia de Garcia		X																													
181	Jenny Bermudez Hurtado																															
182	Celmira Chilito de Gonzales																															
183	Blanca Lilia Navarro					X																										
184	Laura Maria Gonzalez de Serna																															
185	Rosa Nubia Payan Calzada																															
186	Cruz Lidia Chaguendo Suarez																															
187	Maria Del Carmen Amaya																															
188	Idiara Gonzalez de Montcada		X		X																											
189	Rubielea Moreno de Valencia																															
190	Guillermo Rodriguez																															
191	Amparo Vega Lopez				X																											
192	Bellanid Lozano Bahamon		X																													
193	Cienencia Sánchez																															
194	Jose Vicente Serna Gomez																															
195	Romelia Florez																															
196	Lilia De Jesus Rodriguez de Santa																															
197	Maria Nancy Fernandez Ortiz				X																											
198	Maria Nohemi Orozco de Palacio																															

Observaciones:

Firma Instructor: David M

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Firma]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: Cancha del Adulto Mayor, Cancha Los Delfines

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Siempre Unidos, Surgir Independiente

Mes: AGOSTO
Barrio: Rep. Israel, Union
Días: Miercoles y Viernes

Horario: 7:00 - 8:00 a.m

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
199	Blanca Cecilia Rojas de Perafan			I		I					I																						
200	Sonia Sanchez Cañas		X	X		X					I																						
201	Fanny Velasco Rodriguez			I		I					I																						
202	Dioselina Cruz			I		I					I																						
203	Maria Eulalia Cardona Osorio			I		I					I																						
204	Corrado de Jesus Orlavaro de Muñoz			I		X					I																						
205																																	
206	Luz Dary Quevedo Hernandez																																
207	Maria Delcy Marquezinez de Saavedra																																
208	Gloria Marina Naranjo de Tamayo																																
209	Luz Maria Perez Campo																																
210	Maria Ligia Quiroga																																
211	Adela Mompotes																																
212	Maria Donella Bustamante Cardona																																
213	Teresa Prada de Giron																																
214	Carmelina Naspiran																																
215	Luz Amparo Arboleda de Vinasco																																
216	Marina Ramos de Ramos																																
217	Maria Lucila Hernandez Vinasco																																
218	Filandia Torres de Fuquene																																
219	Isaura Alomia Riascos																																
220	Maria Casilda Salazar Mejia																																

Observaciones:

Firma Instructor: Pavir JM

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO

Horario: 7 AM y 3 P.M

Barrio: TUNJA, VILLAS

Comuna: 16

Nombre del Grupo: Surgir Independiente, Gacelas

Escenario: GACELAS POR DEFENDER

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
221	Alba Hury Reyes Varela																															
222																																
223																																
224	Ana Gloria Martinez Salazar																															
225	Maria del Carmen Bejarano de Ramirez																															
226	Rosa Orfilla Ocampo Ocampo																															
227	Ana Della Yepes Marulanda																															
228	Celestino Alvarez Jurado																															
229	Ana Rosa Castillo de Restrepo																															
230	Hilda Duran																															
231	Lucia Botafios de Gaviria																															
232	Doris Victoria Correa																															
233	Leonora Lina Villegas Galarza																															
234	Ana Lider Mari Montes																															
235	Elvia Rosa Manfunga Escobar																															
236	Elvia Camblindo																															
237	Rosa Elvira Quintero																															
238	Eduardo Samboni Coronel																															
239	Maria Elsy Triviño																															
240	Maria Irene Galeano																															
241	Maria Manuela Brand Garcia																															
242	Bepicia Meneses Hoyos																															

Observaciones:

Firma Instructor: Pavir 2m

ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

[Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2013

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO

Barrio: Marques de Lavra Comuna: IG

Escenario: V. del ANANDELANO

CANCER CRISTO MARINAD

Horario: 7 A.M y 3 P.M

Horario: 7 A.M y 3 P.M
Días: Lunes, Martes, Jueves
Trabaja: Mis Bellos Anhelos, Innovadoras


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS
243	Luz Daney Villegas Loatza
244	Aurora Loatza de Villegas
245	Juana Baulista Largo de Largo
246	Francisca Imbachti de Samboni
247	Alba Rosa Acevedo de Giraldo
248	Ana Lucía Idrobo
249	Jorge Eliecer Perez Bolina
250	Maria del Pilar Rengifo Bedoya
251	Maria Melba Castañeda
252	Eufemia Cuenca
253	Maria Niles Alvarez Benitez
254	Maria Aceret Valencia de Ramirez
255	Aldes Santacruz de Peña
256	Maria Luisa Moreno de Osorio
257	Ana Romelia Murillo Urrutia
258	Yolanda Garcia Mendez
259	Alicia Triana de Rincon
260	Leonor Trujillo de Barbosa
261	Betty Leticia Hoyos de Urbano
262	Claudia Patricia Tulcan Cano

Observaciones:

Firma Instructor: David M

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO Barrio: MODULO 2, DE LOS ANGELES Comuna: 16 Escenario: CONCHA DEL ADULTO MAYOR

Horario: 7 AM Y 3 P.M Dias: VIERNES Y DOMINGOS Nombre del Grupo: Innovadoras, Dejando Huellas

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
265	Orfir de Jesus Valencia de Serna																															
266	Amparo de Jesus Serna Valencia																															
267	Alba Ligia Ulloa																															
268	Ana Julia Patifio de Agudelo																															
269																																
270																																
271	Sabiniana Carabali Mera																															
272	Olga Maria Rodriguez																															
273	Maria Emma Martinez Bergaño																															
274	Joel Fori Lucumi																															
275	Maria Hilda Nieva de Guevara																															
276	Ana Cecilia Peñaranda Escobar																															
277	Rubiela Peñaranda																															
278	Maria Nory Gomez de Polindara																															
279	Deisy Judith Castillo																															
280	Agustina Asprilla de Rodriguez																															
281	Ana Dilia Timote Bocanegra																															
282	Ana Cecilia Mosquera																															
283	Magnolia Ceballos Gutierrez																															
284	Hebert Rios Lopez																															
285	Maria Melba Ramirez de Rios																															
286	Miriam Fernandez Samboni																															

Observaciones:

Firma Instructor: David 2m

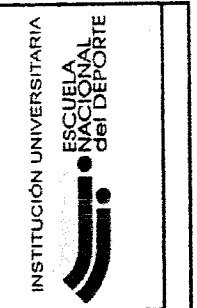
1 ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:

[Signature]



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO Barrio: Rep. Todos Comuna: LC Escenario: Cancha Pte Adulto Mayor

Horario: 7 AM Dias: Tuesday, Wednesday Nombre del Grupo: Dejando Huellas, Siempre Unidos

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
287	Dorina Maria Valencia																																	
288	Constantina Caridad Angulo de Foy																																	
289	Humberto Gomez																																	
290	Gloria Maria Hernandez Vargas																																	
291	Betulia Segura																																	
292	Rosa Galvan																																	
293	Alicia Rico Valentin																																	
294																																		
295	Ella Alejandrina Ortiz																																	
296	Amanda Bermudez Hurtado																																	
297	Carlos Eduardo Agudelo Molina																																	
298	Bernabea Castro Paz																																	
299	Jovita Valles de Sanchez																																	
300	Marcelino Wenceslao Carlosama Pontillo																																	
301	Marcela del Socorro Berni de Parra																																	
302	Laura Maria Ferro																																	
303	Maria Nena Astudillo Cruz																																	
304	Luis Arturo Andrade																																	
305	Maria Dolia Vasquez Valles																																	
306	Sara Rita Duque de Giraldo																																	
307	Omaira Maria Pomeo de Lopez																																	
308	Maria Hortencia Sanchez Montano																																	

Observaciones:

Firma Instructor: David

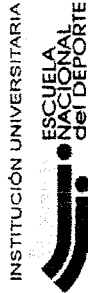
1 ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: [Signature]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO

Horario: 7 A.M y 3 P.M

Barrio: Manizales Comuna: 16

Días: Lunes, Miércoles Nombre del Grupo: Siempre Unidos, Corazon del Valle, Gacelas

U. DEP. MARINERO JUVENES
Escenario: Canchales del Adelito Marino

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº																																
309	Maria Belarmina Cardona Zapata																															
310	Alba Belante Bulles																															
311	Laura Maria Gonzalez de Serna																															
312	Alicia Perez			X																												
313	Maria del Rosario Giraldo de Duque																															
314	Miguel Horacio Posso Escobar																															
315	Genoveva Pineda Jimenez																															
316	Rosa Elvira Aracosta Jimenez																															
317																																
318	Ana Lucia Quintero Castaño																															
319																																
320																																
321																																
322																																
323																																
324																																
325																																
326																																
327																																
328																																
329																																
330																																

Observaciones:

Firma Instructor: David sm

☐ ASISTió
☒ NO ASISTió

Firma Coordinador:

[Signature]

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1144051165
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	DAVID SANCHEZ MORENO SANCHEZ MORENO		
CIUDAD/MUNICIPIO:	CALI	DEPARTAMENTO:	VALLE
DIRECCIÓN:	CRA 92 25-81	TELÉFONO:	2000000
TIPO APORTANTE:	2-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Personas Naturales sin Actividad
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO		

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA					
NÚMERO PLANILLA:	7236434155		TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES	
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	Julio	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	Julio
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2015	SALUD:	AÑO:	2015
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2015/07/14		NÚMERO AUTORIZACIÓN:	5071400256	

LIQUIDACIÓN GENERAL					
				TOTALES	
				COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES		1	\$ 103.100
SUBTOTAL:				1	\$ 103.100
SALUD					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
805000427	EPS016	EPS016-COOMEVA S.A.		1	\$ 80.544
SUBTOTAL:				1	\$ 80.544
RIESGOS PROFESIONALES					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
800226175	14-25	14-25-COLMENA		1	\$ 6.728
SUBTOTAL:				1	\$ 6.728

TOTAL PAGADO:	\$ 190.372
----------------------	-------------------