 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	AUTORIZACION DE PAGO	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

260
19009

Fecha: Día 26 Mes 05 Año 2015

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: MARIA ELIZABETH HERRERA

Documento de Identificación: 38.438.787

No. de Contrato: 1-06-03-144-2015

Valor a pagar: \$ 700.000

2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)*1	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox"/> N/A
Pago Anticipo o Pago Anticipado*2	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input checked="" type="checkbox"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)*1	<input type="checkbox"/> N/A
		Pago Anticipo o Pago Anticipado*2	<input type="checkbox"/> N/A

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA
C.C.1.130.589.248

Nombre y No. Documento de Identidad

Kely Alejandra Cuellar E
Firma

 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARÍA ELIZABETH HERRERA"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="38.438.787"/>		
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-144-2015"/>		
Periodo de ejecución de la actividad:	Del	<input type="text" value="15 DE ABRIL DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE MAYO DEL 2015"/>


2. INFORME DE ACTIVIDADES (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):


- Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia.
- Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.
- Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre.
- Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios
- Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases
- Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:

SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
----	-------------------------------------	----	--------------------------

4. CONTRATISTA:

MARÍA ELIZABETH HERRERA C.C. 38.438.787 <hr/> <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small>	 <hr/> <small>Firma</small>
--	--

 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE SUPERVISION	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARÍA ELIZBETH HERRERA"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="38.438.787"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-144-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="15 DE ABRIL DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE MAYO DEL 2015"/>	

1. OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

2. TERMINO DEL CONTRATO:
cinco (5) MESES

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 	100 %

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

5. SOPORTE PARA PAGO:
El contratista presentó: Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/> Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

6. INFORME FINANCIERO:	
Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$0
Valor por Ejecutar:	\$2.800.000

7. OBSERVACIONES:



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARIA ELIZABETH HERRERA

MES:	ABRIL DEL 2015	COMUNA:	7	LUGAR: Escenarios Comuna No.7
-------------	-----------------------	----------------	----------	--------------------------------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
------------------	--------------------------	----------	------------------	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES DE ABRIL/MAYO-2015

La dinámica de intervención del proyecto de: Recreación a través de Gimnasia Dirigida y Aeróbica-2015, correspondiente al mes de abril/2015, se realiza a través del trámite de vinculación laboral, lo que permite socializar con los diferentes líderes encargados de los grupos que se encuentran socialmente constituidos en las diferentes barrios de la Comuna No. 7, la metodología a implementar en los sitios establecidos, como son: Siete de Agosto, Alfonso López I,III, entre otros, lo que se lleva a cabo y en las siguientes semanas:

Semana 3 (del 15 al 17 de abril/2015). Vinculación Laboral y asignación de escenario, mediante las directrices pertinentes de la profesional Fisioterapeuta, Kely Cuellar.

Semana 4 (del 20 al 24 de abril/2015). Reconocimiento de escenarios: Hospital Joaquín Paz Borrero, el cual se encuentra en remodelación, por tanto la intervención se realizara en la Casa del Pueblo, Sede Comunal Alfonso López 1ra Etapa, y es allí que se socializa el Proyecto: Recreación a través de Gimnasia Dirigida y Aeróbica 2015; de igual manera se informa de los días y los horarios que la monitora realiza las actividades de acondicionamiento físico, también se le comunica la programación a la Líder Señora Sofía Flor de Leyton, que es la encargada de los grupos de adulto Mayor Esperanza del Anciano Uno (1) y dos (2); de igual manera, mediante asistencia Administrativa, se procede a reclamar las fichas de inscripción la que permite la participación de la población adulta mayor de la Comuna No.7.

Semana 3 (del 4 al 8 de mayo/2015). Se realiza los parámetros pertinentes para el diligenciamiento de los formatos, así mismo se efectúa visita con la Coordinadora Kely Cuellar, a la Lider de los grupos de adultos mayores de la Comuna 7, señora Gloria Rocío Hurtado, para informar la dinámica y el desarrollo de las actividades a seguir en los diferentes escenario; de igual manera se concreta en visita al Hospital Joaquín Paz Borrero, donde se interactúa con el Dr. Sanclemente Caicedo, responsable del Programa de Prevención y Promoción para el adulto mayor, la Jefe Luz Ángela, las fisioterapeutas, Karen Riascoz y Jesenia Mejía y con el acompañamiento de la Coordinadora Kely Cuellar, el objetivo propuesto de intervención a la población de P y P; y es así, que con el acompañamiento de la fisioterapeuta Jesenia y la Coordinadora Kely . Se participa el proyecto de Gimnasia Dirigida y Aeróbica 2015.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

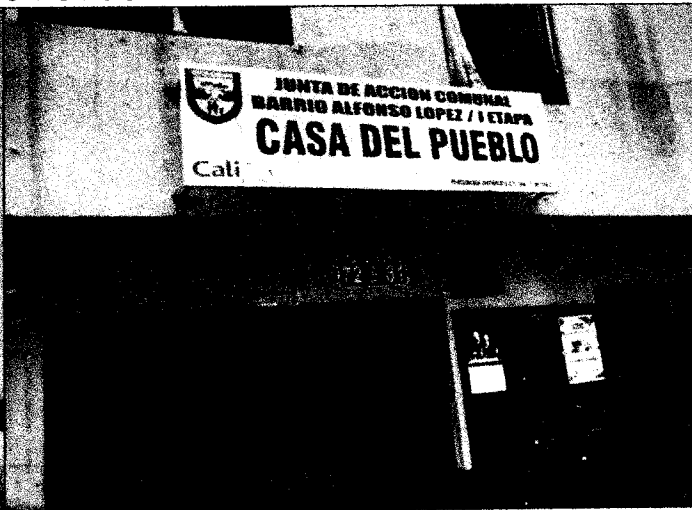
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Domicilio de la delegada comuna 7

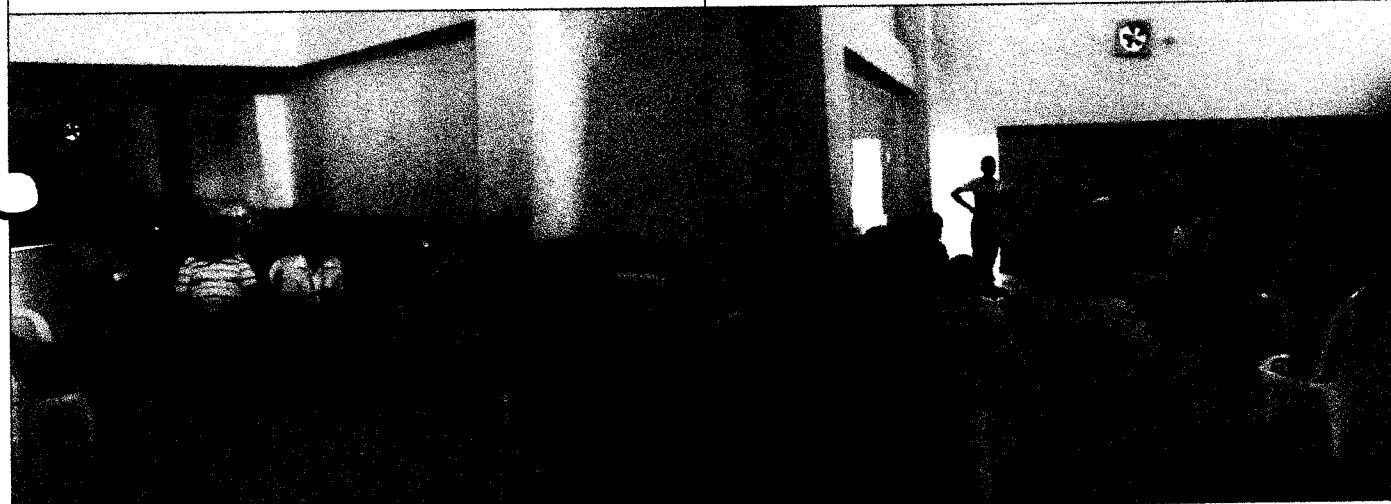
Fecha: 30 Abril 2015

Descripción de la Actividad: Socialización Proyecto Gimnasia Dirigida 2015. Dinámica a implementar

Lugar: JAC Alfonso López 1

Fecha: 8 Mayo 2015


Descripción de la Actividad: Socialización del Proyecto con los participantes del programa del hospital Joaquín paz Borrero. (Que se desarrolla en la casa de pueblo mientras realizan remodelación)



Lugar: JAC Alfonso López 1

Fecha: 8 Mayo 2015

Descripción de la Actividad: Socialización del Proyecto con los participantes del programa del hospital Joaquín paz Borrero. (Que se desarrolla en la casa de pueblo mientras realizan remodelación)




ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES



Instructor: **MDIA Elizabeth Herrera** Programa: **GIMNASIA DIRIGIDA** Comuna: **7**

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 03 De Abril):	Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles 7:15 a 8:15 A.M. y 9:30 a 4:30 P.M. Jueves de 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M.			1 Grupo:	FESTIVO	FESTIVO
Semana 2 (del 6 al 10 De Abril):		6 Grupo:	7 Grupo:	8 Grupo:	9 Grupo:	10 Grupo:
Semana 3 (del 13 al 17 De Abril):		13 Grupo:	14 Grupo:	15 Grupo: Vinculación laboral con profesional, con la Escuela Nacional del Deporte, mediante proyecto de Gimnasia Dirigida 2015. Se recibe instrucciones con el personal administrativo del proyecto y la parte jurídica.	16 Grupo:	17 Grupo: Asignación de Comuna, secretario y grupos con la Coordinadora Kelly Cuellar
Semana 4 (del 20 al 24 De Abril):		20 Grupo: Reconocimiento de escenario, el que se encuentra en vía de remodelación Hospital Joaquín Paz Borrero	21 Grupo: Socialización del proyecto, con la líder del Grupo Vida, escenario Universidad Obrera, acuerdo de día y horario para la intervención del proyecto.	22 Grupo: Socialización del Proyecto con la Líder del grupo Esperanza del Anciano 1. Se acortó al día y la hora de intervención para el desarrollo de las actividades.	23 Grupo: Acuerdo de días y horarios con la líder Sofia Flor de Leyten del Grupo Esperanza del Anciano 2.	24 Grupo: Asistencia Administrativa, solicitud de fichas de inscripción.
Semana 5 (del 27 al 30 De Abril):		27 Grupo: Reunión Convocada con la directora del Proyecto y Coordinadores auxiliares, indicaciones y directrices a realizar.	28 Grupo: Actualización del directorio de líderes, secretarios de la Comuna No. 7.	29 Grupo: Socialización de proyecto con funcionario que corresponde al área del Py P, Centro de Salud del barrio Alfonso López III Etapa. Continuando la socialización en el Hospital Joaquín Paz Borrero. Se le prioriza: solicitando Cita de atención generada para el día 7 Mayo del 2015 a las 11:00 A.M.	30 Grupo: Visita de la delegada del Adulto Mayor por la Alcaldía de Santiago de Cali, con la Coordinadora, profesional Kelly Cuellar, donde se socializa la dinámica a desarrollar en el proyecto 2015.	

Observaciones:

Firma Instructor:

Revisado por:


 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y RECREACIÓN	ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana	INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE
RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: **MDA/RA ELIZABETH HERRERA** Programa: **GIMNASIA DIRIGIDA** Comuna: **7**

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 4 al 06 De Mayo):	4 Grupo		8 Grupo: Parámetros para el desplazamiento de los formados, proyecto 2015, requisitos, indicaciones con los grupos vinculados	8 Grupo: Contacto vía telefónica con la Líder del grupo Integración, para acordar el desarrollo de las actividades a desarrollar en el escenario.	7 Grupo: Reunión con el Dr. Clemente Calcedo, responsable del programa Adulto Mayor en el Hospital Juanquín Paz Borrero, la Jefe Luz Angela, las fisioterapeutas: Karen Riascos y Jezerita Mejía en compañía de Coordinadora para la vinculación al proyecto de Gimnasia Dirigida y	8 Grupo: Socializa el proyecto a las personas mayores, con el acompañamiento de la profesional Jezerita Mejía, Fisioterapeuta del Hospital Juanquín Paz Borrero del Programa P y P.
Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo):	11 Grupo:	12 Grupo:		13 Grupo:	14 Grupo:	15 Grupo:
Semana 3 (del 18 al 22 De Mayo):	16 Grupo:	18 Grupo:		20 Grupo:	21 Grupo:	22 Grupo:
Semana 4 (del 25 al 29 De Mayo):	23 Grupo:	26 Grupo:		27 Grupo:	28 Grupo:	29 Grupo:

Observaciones:

Firma Instructor: 

Revisado por: 

BOX

**NOTIFICACIÓN DE RESOLUCIÓN QUE RESUELVE UNA SOLICITUD
DE PRESTACIONES ECONÓMICAS**

COLPENSIONES

VICEPRESIDENCIA DE BENEFICIOS Y PRESTACIONES

PUNTO COLPENSIONES CALI- NORTE

En CALI a los 22 días del mes de OCTUBRE de 2014.

Se presentó Maria Elizabeth Herrera identificado con la C.C.
No. 38438787 en calidad de interesado ☒, tercero autorizado, ☐ apoderado ☐
con tarjeta Profesional No. _____ del CS.J., con el fin de notificarse de la Resolución
No. VPB 17599 De fecha 09/OCT/2014, mediante la cual se resuelve
solicitud de prestaciones económicas.

Enterado (a) de su contenido, se le informa que contra la presente proceden los recursos de reposición y en subsidio apelación, los cuales deben ser interpuestos dentro de los diez (10) días hábiles siguientes a la notificación en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 76 y s.s. de la Ley 1437 del 2011.

Para constancia de lo anterior, se suscribe por las personas que intervinieron en la diligencia.

En el evento que el reconocimiento de la prestación corresponda al cumplimiento de una orden judicial en la que se hubiera condenado a la administradora del régimen de prima media al pago y/o reconocimiento de una prestación económica, declaro bajo juramento que SI ☐ NO ☐ he iniciado proceso ejecutivo para hacer efectivo el cumplimiento de dicha orden y/o que no he recibido pago alguno por este concepto so pena de incurrir en el delito de fraude procesal tipificado en el Artículo 453 del Código Penal.

Asi mismo, declaro bajo la gravedad del juramento, so pena de incurrir en conducta tipificada en el Artículo 442 del Código Penal Colombiano modificada por el Artículo 8° de la Ley 890 de 2004 "Falso testimonio. El que en actuación judicial o administrativa, bajo la gravedad del juramento ante autoridad competente, falte a la verdad o la calle total o parcialmente, incurrirá en prisión de cuatro (4) a ocho (8) años" que no he solicitado ni devengo pensión alguna que provenga del erario público que contravenga el Artículo 128 de la Constitución Política Colombiana; igualmente no devengo pensión del sector público o privado de carácter compartida conforme al Decretos 758 de 1990.

Se ☐ deja constancia de notificación Si ☐ No ☐ Observaciones _____

(Espacio para la entidad)

EL NOTIFICADO

C.C. 38438787 cali

EL NOTIFICADOR

C.C. 16933106



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO



TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	38438787
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	MARIA ELIZABETH HERRERA	
CIUDAD/MUNICIPIO:	CALI DEPARTAMENTO:	VALLE
DIRECCIÓN:	CALLE 72 NO 7T 38 TELÉFONO:	6623614
TIPO APORTANTE:	2-INDEPENDIENTE CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA ACTIVIDAD ECONOMICA:	Personas Naturales sin Actividad
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):		NO

NÚMERO PLANILLA:	7225100549	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: abril	PERIODO COTIZACIÓN:	MES: abril
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2015	SALUD:	AÑO: 2015
DÍAS DE MORA:	0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2015/04/16	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	5041623690

				TOTALES	
				COTIZANTES	TOTAL PAGADO
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
805000427	EPS016	EPS016-COOOMEVA S.A.		1	\$ 80.544
SUBTOTAL:				1	\$ 80.544
RÉGIMEN PROFESIONALES					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
800226175	14-25	14-25-COOOMEVA		1	\$ 3.400
SUBTOTAL:				1	\$ 3.400
TOTAL PAGADO:					\$ 83.944

AUTORIZACION DE PAGO

Código: IG.1.19.04.11

Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

Fecha: Día Mes Año

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: MARIA ELIZABETH HERRERA

Documento de
Identificación: 38.438.787

No. de Contrato: 1-06-03-144-2015 Valor a pagar: \$ 700.000

2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox" value="N/A"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox" value="N/A"/>

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA
C.C.1.130.589.248

Nombre y No. Documento de Identidad


Firma


 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARIA ELIZABETH HERRERA"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="38.438.787"/>		
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-144-2015"/>		
Periodo de ejecución de la actividad:	Del	<input type="text" value="11 DE MAYO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JUNIO DEL 2015"/>

2. INFORME DE ACTIVIDADES <small>(Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):</small>
<ul style="list-style-type: none"> • Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomentara la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases • Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:	
SI	<input checked="" type="checkbox"/> x <input type="checkbox"/>
NO	<input type="checkbox"/>

4. CONTRATISTA:	
MARIA ELIZABETH HERRERA C.C. 38.438.787 <hr/> <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small>	 <hr/> <small>Firma</small>

 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE SUPERVISION	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARIA ELIZABETH HERRRERA"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="38.438.787"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-144-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="11 DE MAYO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JUNIO DEL 2015"/>	

1. OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructora de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

2. TERMINO DEL CONTRATO:
cinco (5) MESES

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 	100 %

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

5. SOPORTE PARA PAGO:
El contratista presentó: Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/> Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

6. INFORME FINANCIERO:	
Valor del Contrato:	\$3.500.000
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$700.000
Valor por Ejecutar:	\$2.100.000

7. OBSERVACIONES:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARIA ELIZABETH HERRERA

MES: MAYO JUNIO DEL 2015 COMUNA: 7 LUGAR: Alfonso López, 7 de Agosto

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

El proyecto se socializa presentado en los diferentes escenarios de la comuna número 7, con los líderes de cada grupo y con los participantes que interactúan de las actividades físicas, se participa a las Juntas de Acción Comunal, las que constituyen una herramienta importante para que esta intervención sea conocida por la comunidad y puedan participar; de igual manera se realiza el acompañamiento por parte de la Coordinadora Kelly Cuéllar, la que colectiviza la metodología, que desarrollara la monitorea de acuerdo a los días y las horas en que se realiza el acondicionamiento físico.

Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo del 2015): Se socializa el proyecto de gimnasia dirigida con los diferentes grupos de adultos mayores de la Comuna No. 7, con el acompañamiento de la Coordinadora, Profesional Kely Cuéllar, en presencia de los representantes de la Juntas de Acción Comunal, los líderes de cada grupo, y de las personas mayores a participar del Proyecto.

Actividad No. 1.- Socialización de Proyecto de Gimnasia Dirigida y Aeróbica 2015.

Actividad No. 2.- Inscripción de Formato, con la fotocopia de la Cedula de Ciudadanía.

Actividad No. 3.- Informe de la metodología a implementar en el proyecto.

Actividad No. 4.- Ejercicios en movimiento de desplazamiento rítmico con manejo de la lateralidad.

Semana 3 (del 19 al 23 De Mayo del 2015): se socializa a nivel interdisciplinario la intervención en los escenarios del Hospital Joaquín Paz Borrero y el Centro de Salud del barrio Alfonso López III, sobre la propuesta de intervención para las personas que asisten al Programa de Prevención y Promoción a la Salud y/o al programa Cardio Vascular.

Actividad No. 1.- Acompañamiento de la profesional Coordinadora Kelly Cuéllar, aclaración de inquietudes del proyecto, teniendo en cuenta que son las personas mayores de 60 años las beneficiarias directas de los suvenires del proyecto.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARIA ELIZABETH HERRERA

MES: MAYO JUNIO DEL 2015

COMUNA:

7

LUGAR: Alfonso López, 7 de Agosto

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒

AERÓBICOS ☐

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Actividad No. 2.- Se socializa con los representantes de cada grupo de adulto mayor, sobre los días y horarios, que se realiza la intervención de gimnasia dirigida por parte de la Monitora, María Elizabeth Herrera.

Actividad No. 3.- Se informa que el proyecto de Gimnasia Dirigida y Aeróbica 2015, se realizara en cada escenario, solo una vez por semana; en razón a que se le permite a otros grupos que se encuentran socialmente constituidos y/o a otras personas mayores participar del Proyecto.

Actividad No. 4.- La profesional Kelly Cuellar hace entrega a la monitora, lo relacionado con el oficio de la I.U Escuela Nacional del Deporte, acreditando su intervención ante los líderes de los diferentes grupos.

Semana 4 (del 25 al 29 De Mayo del 2015): Se realiza actividades de motivación a participación del proyecto; como también para fomentar los lazos afectivos entre las participantes; de igual manera se realiza dinámica de bailar con el propósito de que los integrantes de personas mayores fortalezca su motivación.

Actividad 1.- Se realiza ejercicio de calentamiento con movimientos

Actividad 2.- En trote suave, y en movimiento se elevan las manos hacia arriba, hacia el frente, hacia los lados y hacia abajo

Actividad 3.- Se realiza estiramiento de los músculos de los brazos y piernas; de igual manera se realiza calentamiento articular, moviendo el brazo pero por la parte del codo y de las muñecas,

empuñando mano izquierda o derecha, hacia los lados, izquierdo (10) veces y derechos (10) veces

Actividad 4.- Se realiza movimiento de los pies y manos en repeticiones de la siguiente manera:

- Pies juntos
- Pie derecho al frente, conjuntamente con las manos al frente
- Pie izquierdo atrás, conjuntamente con las manos atrás
- Pie derecho al lado derecho, articulado con las manos
- Pie izquierdo al lado izquierdo, articulado con las manos



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARIA ELIZABETH HERRERA

MES:

MAYO JUNIO DEL 2015

COMUNA:

7

LUGAR: Alfonso López, 7 de Agosto

PROGRAMA:

GIMNASIA DIRIGIDA

X

AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 1 (del 01 al 05 De Junio del 2015): Se continua con la Dinámica de ejercicio de calistenia corporal y con las actividades aeróbicas en movimientos constantes, se realiza el juego de la pelota loca para fortalecer la concentración, la atención y el trabajo en equipo, pero principalmente para los grupos nuevos en el programa, permitiendo así ejecutar un trabajo para fortalecer los músculos y la fuerza la resistencia.

Actividad No. 1.- En dos (2) filas, Primer momento, trasladar la pelota hacia arriba y regresarla (estirando las manos hacia arriba, hasta donde más pueda) tenerlas lista para recibir y luego pasar la pelota loca.

Actividad No. 2.- En el segundo momento se inicia el traslado de la pelota loca hacia el lado en la altura de la cintura, pero al lado derecho y regresándola por el lado izquierdo hasta llegar al punto de partida.

Actividad No. 3.- El tercer momento se inicia el traslado de la pelota por debajo de las piernas y se regresa al inicio.

Actividad No. 4. Cuarto momento, se inicia el traslado de la pelota hacia arriba y cuando llegue al último participante, este empieza una caminata con la pelota arriba, lo más rápido posible, para colocarse en el primer puesto e iniciando del traslado de la pelota por arriba y así sucesivamente, has que el que estaba siempre de primero, vuelva a su posición.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NÚMERO DE INSCRITOS: 189

PROMEDIO DE ASISTENTES MES: 180

NUMERO DE HOMBRES: 12

NUMERO DE MUJERES: 177



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

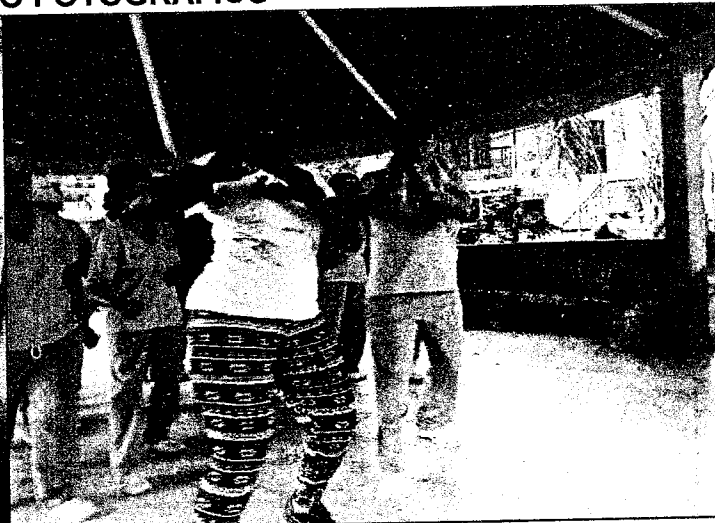


ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Quiosco del Adulto Mayor

Fecha: Mayo 11 del 2015

Descripción de la Actividad: se realiza el proceso de inscripción de los adultos mayores que realizan sus actividades físicas en el grupo de Esperanza del Anciano 1

Lugar: Quiosco del Adulto Mayor

Fecha: Mayo 11 del 2015

Descripción de la Actividad: La actividad se realiza con movimientos coordinados para fomentar y fortalecer el ejercicio, con un buen manejo de la concentración, atención, el desplazamiento con buen manejo de la lateralidad



Lugar: JAC Alfonso López 1

Fecha: 12 Mayo 2015

Descripción de la Actividad: Se socializa con la tesorera de la JAC, el proyecto de gimnasia dirigida y aeróbica, con el propósito de entregar una autorización para socializar el proyecto de gimnasia dirigida con las personas que pertenecen al programa de P Y P, del hospital Joaquín Paz Borrero. Los cuales son residentes en el barrio López 1 Etapa.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Universidad Obrera, López III Etapa

Fecha: 20 de Mayo del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza el proceso de socializar las nuevas pautas del proyecto gimnasia dirigida y aeróbica 2015 y se consolida las inscripciones del grupo Vida

Lugar: Universidad Obrera, López III Etapa

Fecha: mayo 27 del 2015

Descripción de la Actividad: El acompañamiento de la Coordinadora Kelly Cuellar, permite conceptualizar la metodología del proyecto con las personas mayores a participar en los diferentes escenarios de la Comuna 7.



Lugar: Centro de Salud Alfonso López III Etapa

Fecha: 20 Mayo 2015

Descripción de la Actividad: Se socializa el proyecto con el grupo Cardiovascular, del puesto de Salud López III Etapa y se inscriben al proyecto y se realiza ejercicios de calistenia.



Centro de Salud Alfonso López III Etapa

Fecha: 27 Mayo 2015

Descripción de la Actividad: Se dinamiza los ejercicios dirigidos con las participantes, a través del juego, lúdico recreativo.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACION

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Quiosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: mayo 28 del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza proceso de inscripción con el grupo de adulto mayor del anciano 2,



Lugar: Quiosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: 28 de mayo

Descripción de la Actividad: Se realiza ejercicio de calistenia y de gimnasia aeróbica con los participantes del grupo.



Lugar: Cancha de Baloncesto Siete de Agosto

Fecha: Mayo 15 y 22 del 2015


Descripción de la Actividad: Se socializa el proyecto y se realiza el proceso de inscripción con el grupo con los parámetros y requisitos que se requiere.



Lugar: Cancha de Baloncesto Siete de Agosto

Fecha: Mayo 29 del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza las actividades aeróbicas dirigidos, fortaleciendo el acondicionamiento físico, la concentración, la atención, la movilidad y la lateralidad, la fuerza y la resistencia.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p> <p>Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</p>		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

Mes: MAYO

Programa: Gimnasia Dirigida y Aerobica

Comuna: 7

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 4 al 08 De Mayo):	4 Grupo: Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles 7:15 a 8:15 A.M. Jueves de 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M.					
Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo):	11 Grupo: Se socializa el proyecto de gimnasia dirigida con el grupo Esperanza del Anciano uno (1), se realiza inscripción de formatos y hace una intervención de ejercicios dirigidos y aeróbicos.	12 Grupo: Se socializa con los encargados del programa PYP del hospital Joaquín Paz Borrero, se solicita permisos en la Sede Comunal del barrio Alfonso López I Etapa, mediante la aprobación de la Presidencia y se procede a realizar las inscripciones con algunas personas mayores de la comunidad.	13 Grupo: Se informa que se realiza las inscripciones, acompañada con la fotocopia de la Cedula de Ciudadanía y que los parámetros que tiene el proyecto, es que se tendrán en cuenta a las personas mayores de 60 años para la toma de exámenes entre otras; de igual manera al grupo del puesto de Salud López III Etapa.	14 Grupo: Se socializa con la líder del grupo Señora Sofía Flor de Layton sobre el proyecto de Gimnasia Dirigida y Aerobica 2015 y se da a conocer la metodología a implementar con la monitorea en cargada de realizar el acondicionamiento físico.	15 Grupo: Se realiza las inscripciones de los formatos y se reciben las fotocopias de las Cédulas de Ciudadanía del Grupo Integración y Alegria de Vivir; de igual manera se realiza estiramientos a través de ritmos aeróbicos y se realiza dinamica recreativa para el grupo	
Semana 3 (del 18 al 22 De Mayo):	16 FESTIVO	19 Grupo: Se pone a consideración con la profesional Jesenia sobre el escenario y se informa que por remodelación localiva se invitaran a una nueva intervención al grupo del programa del Hospital Joaquín Paz Borrero. Quedando en comunicación entre los participantes, monitor, profesional (Fisioterapeuta).	20 Grupo: Con el acompañamiento de la profesional Kelly Cuellar, se aclara puntos importantes de la intervención en este escenario del barrio Alfonso López III, Etapa, Centro de Capacitación Alfonso López III y con el Grupo Cardio Vascular del Puesto de Salud III Etapa el cual se le realiza ejercicios.	21 Grupo: Esperanza del Anciano 2, se realiza inscripción mediante los formatos del Proyecto de Gimnasia Dirigida y Aerobica y se realiza actividad de aerocumbas,	22 Grupo: Se continua con la inscripción de los formatos y se direcciona ejercicios de aeróbicos mediante pasos dirigidos, con el propósito de fortalecer la atención, la concentración, la lateralidad entre otros.	
Semana 4 (del 25 al 29 De Mayo):	25 Grupo: Se realiza acompañamiento en la celebración de la fiesta de la madre, se motiva al concurso de baile para que todos los asistentes participen.	26 Grupo: Se realiza visita al escenario Sede Comunal del barrio López I, y se convocan nuevamente a las personas del programa a participar del proyecto	27 Grupo: se realiza actividad, dinamica de integración y acercamientos para fortalecer los lazos afectivos del grupo con el grupo del Puesto de Salud, de López III.	28 Grupo: Se realizan los ejercicios de calentamiento, y se direcciona tareas de movimientos de los pies, con el propósito de iniciar los movimientos rítmicos aeróbicos, los cuales se llevara mediante practicas periodicas.	29 Grupo: Se continuo fortaleciendo los movimientos rítmicos aeróbicos, se utiliza el calentamiento a través de estiramiento a través del trote en el puesto, se realiza dinamica de abrazoterapia para continuar acrecentando los lazos afectivos de los (as) participantes.	

Observaciones:

Firma Instructor:

MARIA ELIZABETH HERRERA

Revisado por:

[Signature]

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE</p> <p>Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</p>  <p>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</p>		



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA Mes: JUNIO Programa: Gimnasia Dirigida y Aeróbica Comuna: 7

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 05 De junio);	Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles 7:15 a 8:15 A.M. y 3:30 a 4:30 P.M. Jueves de 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M.	1 Grupo: Se realiza acondicionamiento físico, mediante estiramientos a través de la calesténia. Se ejecutan movimientos rítmicos con pasos aeróbicos direccionados. Se realiza el abrazo terapia para fortalecer los lazos afectivos.	INCAPACIDAD	INCAPACIDAD	INCAPACIDAD	INCAPACIDAD
		FESTIVO				
		FESTIVO				
		FESTIVO				

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA Revisado por: [Signature]

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI	ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana	INSTITUCION UNIVERSITARIA  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE
RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015		

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 7

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
11-05-015	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
12-05-2015	2:00 a 3:00	SEDE JUNTA DE ACCION COMUNAL	LOPEZ I ETAPA	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
13-05-2015	7:15 A 8:15 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
	3:30 A 4:30 PM	CENTRO DE SALUD	LOPEZ III	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
14-05-2015	2:30 A 3:30 PM	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
15-05-2015	7:15 A 8:15 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
19-5-2015	2:00 a 3:00	SEDE JUNTA DE ACCION COMUNAL	LOPEZ I ETAPA	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
20-5-2015	7:15 A 8:15 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
	3:30 A 4:30 PM	CENTRO DE SALUD	LOPEZ III	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
21-05-2015	2:30 A 3:30 PM	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
22-05-2015	7:15 A 8:15 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
25-05-2015	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
26-05-2015	2:00 a 3:00	SEDE JUNTA DE ACCION COMUNAL	LOPEZ I ETAPA	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
	7:15 A 8:15 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
27-05-2015	3:30 A 4:30 PM	CENTRO DE SALUD	LOPEZ III	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
28-05-2015	2:30 A 3:30 PM	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>
29-05-2015	7:15 A 8:15 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar J. Hoyos A.</i>

01-06-2015	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	XXXXXXXXXX
02-06-2015	2:00 a 3:00	SEDE JUNTA DE ACCION COMUNAL	LOPEZ I ETAPA	INCAPACIDAD
03-06-2015	7:15 A 8:15 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	INCAPACIDAD
	3:30 A 4:30 PM	CENTRO DE SALUD	LOPEZ III	X
04-06-2015	2:30 A 3:30 PM	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	INCAPACIDAD
05-06-2015	7:15 A 8:15 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	INCAPACIDA
09-06-2015	2:00 a 3:00	SEDE JUNTA DE ACCION COMUNAL	LOPEZ I ETAPA	Waldemar J. A. C. A.
	7:15 A 8:15 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	H. D. M. A. B. de S. A. M. A.
10-06-2015	3:30 A 4:30 PM	CENTRO DE SALUD	LOPEZ III	Juan Carlos

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO 2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO Escenario: QUIOSKO DEL ADULTO MAYOR
Horario: 4:00 A 5:00 PM Días: LUNES Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 1

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº																																
1	AYDA LUCIA MERCADO																															
2	BLANCA NELY ACOSTA																															
3	EDILMA RAMIREZ																															
4	HERNANDO RUIZ																															
5	MARIA ROSATIO CARDONA R.																															
6	MARIA ACENE DAZA																															
7	ANA SOFIA FLOR DE LEYTON																															
8	ROSALBA MARIN AGUDELO																															
9	GILMA VALENCIA GIRALDO																															
10	MARIA DIOMAR MENA																															
11	LETICIA CEBALLOS																															
12	MARIA CELIA RIOS FRANCO																															
13	SEBASTIANA MENA																															
14	RAIMUNDA POPO																															
15	OLIVA DEL CARMEN CASTRILLON																															
16	OMAR RODRIGUEZ MARIN																															
17	JORGE ENRIQUE MORENO GORDILLO																															
18	GUILLERMO ECHEVERRY																															
19	MARTHA ROSARIO TORRES DE LONDOÑO																															
20	MARIA CECILIA LLANOS DE NUÑEZ																															
21	BLANCA ODILIA TREJOS																															
22	MARTA LUZ PARRA																															

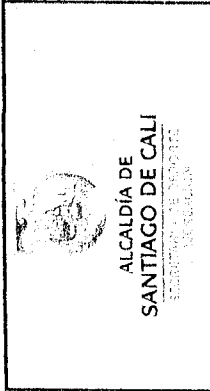
Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

[Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO 2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO 7 Escenario: QUIOSKO DEL ADULTO MAYOR
Horario: 4:00 A 5:00 PM Días: LUNES Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 1

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	AYDA LUCIA MERCADO																																
2	BLANCA NELY ACOSTA																																
3	EDILMA RAMIREZ																																
4	HERNANDO RUIZ																																
5	MARIA ROSATIO CARDONA R.																																
6	MARIA ACENE DAZA																																
7	ANA SOFIA FLOR DE LEYTON																																
8	ROSALBA MARIN AGUDELO																																
9	GILMA VALENCIA GIRALDO																																
10	MARIA DIOMAR MENA																																
11	LETICIA CEBALLOS																																
12	MARIA CELIA RIOS FRANCO																																
13	SEBASTIANA MENA																																
14	RAIMUNDA POPO																																
15	OLIVA DEL CARMEN CASTRILLON																																
16	OMAR RODRIGUEZ MARIN																																
17	JORGE ENRIQUE MORENO GORDILLO																																
18	GUILLERMO ECHEVERRY																																
19	MARTHA ROSARIO TORRES DE LONDOÑO																																
20	MARIA CECILIA LLANOS DE NUÑEZ																																
21	BLANCA ODILIA TREJOS																																
22	MARTA LUZ PARRA																																
		VIERNES FESTIVO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Horario:

4:00 A 5:00 PM
2:00 A 3:00 PM

Barrio: SIETE DE AGOSTO- LOPEZ I

Días: LUNES - MARTES

7

Escenario: ESPERANZA DEL ANCIANO 1- PUESTO DE SALUD LOPEZ I

Nombre del Grupo: Esperanza del anciano I -Lopez I, 2 Y 3

NOMBRES Y APELLIDOS


Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	MARIA DORIS DEVIA PINZON																														
24	MARIA HERMILA CUERO VALDES																														
25	OLIVA ZULETA RENGIFO																														
26	MARIA FRANCIS CRUZ DE GARCIA																														
27	CARMEN ESNEDA DAZA																														
28	LILIA MARIA RUIZ																														
29	MARTA LIGIA PARRA																														
30	MARIA LILIA TABIMA																														
31	EDGAR PATIÑO																														
32	ROSALBA RUEDA																														
33	ROSA ELVIRA GARCIA DE BENAVIDEZ																														
34	MARIA COBO																														
35	ROSA GONZALEZ																														
36	ALBA CARINA BEJARANO																														
37	MARLENI GONZALEZ																														
38	NORMA PRADO DE VARGAS																														
39	AYDA SANCHEZ																														
40	FREDY HERNANDEZ																														
41	SONIA YANETH LASSO																														
42	ESTELLA GALINDEZ																														
43	BLANCA CECILIA CEPEDA																														
44	ABSALON BOTERO																														

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **MAYO 2015** Barrio: **ALFONSO LOPEZ III** Comuna: **7** Escenario: **UNIVERSIDAD OBRERA**
 Horario: **7:15 A 8:15 A.M** Días: **MIERCOLES** Nombre del Grupo: **GRUPO VIDA**

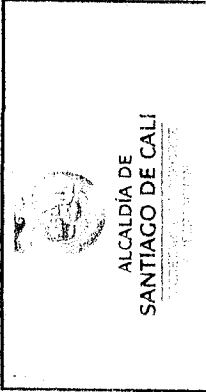
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	Días de Asistencia													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
45	GABY MARIA MACA														
46	HILDA MARIA VALENCIA														
47	CARMEN ELISA BARRERA														
48	HILDA GONZALEZ														
49	ESTELLA MOLINA														
50	JULIA EMMA CAICEDO														
51	LIGIA MARIA ESTACIO														
52	IMERY MONTOYA														
53	RUPERTA CUERO														
54	MARIA MAGNOLIA MARIN														
55	FLOR MARIA QUINONEZ														
56	OFELIA MOSQUERA														
57	CARMEN MERCEDES VASQUEZ														
58	LUCILA CONDUMI														
59	MARIA ELENA ZUÑIGA														
60	ONEIDA BUENO MOTATO														
61	MARIA OLIVA ROJAS														
62	IRMA DE MARIA CIRO DE MOSQUERA														
63	MARIA ELY VALENCIA														
64	ROSALBA MARIN AGUDELO														
65	MARLENE TANGARIFE														
66	CARMEN MERCEDES VASQUEZ														

Observaciones:

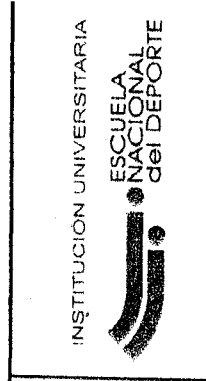
Firma Instructor: *Maria Elizabeth Herrera*
 MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
 X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: *[Signature]*



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO 2015 Barrio: ALFONSO LOPEZ III Comuna: 7 Escenario: UNIVERSIDAD OBRERA
Horario: 7:15 A 8:15 A.M. Días: MIERCOLES Nombre del Grupo: GRUPO VIDA

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		VIERNES FESTIVO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		LUNES FESTIVO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO</																														

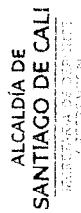
Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

[Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO 2015

Barrio:ALFONSO LOPEZ III. 7 DE AGOSTO

Comuna: 7

Escenario: UNIVERSIDAD OBRERA-CANCHA 7 DE AGOSTO

Horario: 7:15 A 8:15 A.M

Días: **MIERCOLES-VIERNES**

Nombre del Grupo:GRUPO VIDA-INTEGRACION-ALEGRIA DE VIVIR


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS
89	MAXIMINA OME
90	RUTH LILIA STELLA MAYAMA PUCHANA
91	FANNY DIAZ DE ROJAS
92	MARIA ANGELICA VALDERRAMA
93	SUSANA PERDIGON SOLORZANO DE ROJAS
94	AMPARAO VASQUEZ DE LARRAHONDO
95	SARA MARIA ANACONAS DE CERON
96	FANY MARTINEZ DE LENIS
97	RUTH MERY MUÑOZ
98	HELENA COLTAZAR
99	ROSALBA MOLINA
100	TRANSITO ALVAREZ
101	JORGE BENITEZ
102	LUCIA PEÑA DE LOAIZA
103	LUZ MARIA MARTINEZ
104	BERTA MURILLO
105	BLANCA IRMA MURCIA CARDENAS
106	FANY DIAZ ARANGO
107	ANA VICTORIA SOLIS
108	OLGAN CANENCIO DE CANENCIO
109	EDILMA MUÑOZ DE ORDOÑEZ
110	OFELIA PAREJA

Observaciones:

Firma Instructor:


I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la mañana



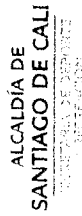
INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: **MAYO 2015** Barrio: **SIETE DE AGOSTO** Comuna: **7** Escenario: **CANCHA DE BALONCESTO**
 Horario: **7:15 A 8:15 A.M** Días: **VIERNES** Nombre del Grupo: **ALEGRIA DE VIVIR - INTEGRACION**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	VIERNES FESTIVO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO							DOMINGO							SABADO													
----	---------------------	-----------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la **Carretera** del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **MAYO 2015**

Barrio: SIETE DE AGOSTO

Comuna: 7

Escenario: CANCHA DE BALONCESTO- QUIOSCO 7 DE AGOSTO

Horario:
7:15 A 8:15 A.M
2:00 A 3:00
D&R

Días: JUEVES - VIERNES

Nombre del Grupo: ALEGRÍA DE VIVIR - INTEGRACION-ESPERANZA DEL ANCIANO 2


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS
133	MARIA EUGENIA MOSQUERA
134	GLORIA CECILIA HIGUERA
135	ENRIQUE ROJAS
136	CLARA ROSA MASIAS
137	MARIA INES SEPULVEDA
138	MARIA LEONELA PLAZA
139	ANA DIRME BURGOS
140	FANNY DIAZ RODRIGUEZ
141	SANDRA LILIANA ROJAS LOPEZ
142	DORIS DEL ROCIO ROJAS LOPEZ
143	MARIA ISABEL ALTAMIRANO
144	SONIA GRIJALBA SANCHEZ
145	JOSE ANTONI VASQUEZ
146	CESAR AUGUSTO TORRES
147	LIGIA PERDOMO
148	MARIA NELLY BARRIOS
149	LUIS ALBERTO MUÑOZ
150	ROSALIA YATE CORRALES
151	ANA LUZ ORTEGA GUERRERO
152	JULIA ESTHER ANDRADE
153	LUCILA CASTILLO
154	LUZ MARINA PENAGOS

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

1	ASISTIO
X	NO ASISTIO

Firma Coordinador:




ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA

ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **MAYO 2015** Barrio: **SIETE DE AGOSTO** Comuna: **7** Escenario: **QUIOSCO 7 DE AGOSTO**
 Horario: **2:00 A 3:00 PM** Días: **JUEVES** Nombre del Grupo: **ESPERANZA DEL ANCIANO 2**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
155	OTILIA OPOCUE																															
156	EVANGELINA ALVAREZ																															
157	ADELAIDA PERLAZA																															
158	CONSUELO CACERES MONTAÑO																															
159	MARIA ELENA CACERES MONTAÑO																															
160	ROSALBA FERNANDEZ																															
161	MARIA NELY CRUZ DE VALENCIA																															
162	GABRIEL AGURRE AGURRE																															
163	MARIA MIRYAM SUAREZ AVILA																															
164	MARIA DEL CARMEN CAYAPU																															
165	ISAURA PAREDES																															
166	MARIA NURY USECHA																															
167	CRISTOBALINA SALAZAR																															
168	MARIA DOLORES CASTILLO																															
169	ELBA ORTIZ																															
170	RICARDO TOMBE																															
171	NORALBA HERRERA																															
172	MARIA LUCIA SANCHEZ																															
173	MIRYAM PAYAN																															
174	EDILMA CALLE DE DOMINGUEZ																															
175	MARIA YAQUENO																															
176	MARIA DEL VARONA																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

☐ ASISTIO
☐ NO ASISTIO

Firma Coordinador:

gall



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO 2015

Barrio: SIETE DE AGOSTO

Comuna: 7

Escenario: QUIOSCO 7 DE AGOSTO

Horario: 2:00 A 3:00 PM

Días: JUEVES

Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2

NOMBRES Y APELLIDOS		VIERNES FESTIVO																															
Nº		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
177	MARIA EULALIA PEREA M.																																
178	MIRALBA QUINTERO																																
179	ROSA ELVIRA GARCIA																																
180	BLANCA LILIA CERON																																
181	LUIS EVELIO CASTRO																																
182	ALICIA TRUJILLO																																
183	ALCIRA VILLAREAL																																
184	MARIA EULALIA PEREA M.																																
185	CAMELIA SANCHEZ																																
186	MARIA FRANCY MUÑOZ																																
187	LUZ MARINA VILLADA																																
188	LUZ NELY RODRIGUEZ																																
189	LIDA CECILIA SOLARTE																																
190																																	
191																																	
192																																	
193																																	
																								</									

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH FERRERA

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:

[Signature]

Triage: 605.413 Fecha: 03/06/2015 Hora 9:58 Turno: E60
Historia: 38438787 Nombre: MARIA ELIZABETH HERRERA

Eps COOMEVA EPS
Convenio COOMEVAEPS

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Especialidad: MEDICINA GENERAL

Motivo de la Consulta:

CONSULTA POR ARTRALGIA GENERALIZADA* CEFLAEA DE 2 DIAS DE EVOLUCION*

Antecedentes

Patologicos: - NIEGA

Toxicos:

Alergicos: - NIEGA
- NO

Quirurgicos:

Yenereas:

OT:

Quirurgicos: - CESAREA: I TUNER CARPIANO

Farmacologicos:

Traumaticos:

Epidemiologicos:

Inmunizaciones:

GO (Menarquia):

G: M

Vida Sexual:

Ciclos:

P: V

Planifica:

TURN:

C: A

Ultima CCV:

EUP:

E:

T.A: 109 / 70 F.R: 18 F.C: 77 Temperatura: 36.5 Talla: 0.00 Peso: 65.00

Ocular: 4

Motriz: 6

Verbal: 5

Total: 15

Hallazgos:

PACIENTE ALETA ORIENTADA NO DEFICIT NEUROLOGICO AFEBRIL* HIDRATADA* HEMODINMICAMENTE ESTABLE
SATURANDO 97E DIRECCIONA A PUNTO DE ATENCION PARA VALORACION MEDICA

Nivel del Triage: TRIAGE 03

Destino: Prioritario

NOMBRE Y FIRMA DEL PROFESIONAL ENCARGA

FIRMA DEL PACIENTE

Fecha de Impresión: 03/06/2015 12:22:52

Afiliado MARIA ELIZABETH HERRERA
Tipo COTIZANTE
Entidad COOMEVA EPS
Estrato R1

Fecha Orden 03/06/2015 Válido Hasta 01/09/2015
Paciente MARIA ELIZABETH HERRERA
Identificación CC-38438787
Fecha Nac 02/13/1958 Edad 57 años Sexo FEMENINO
Diagnósticos (B349) INFECCION VIRAL, NO ESPECIFICADA

Pertinencia	Código	Descripción	Indicaciones	Autorización	Cantidad
Prioritario	902210	HEMOGRAMA IV (HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA) MÉTODO AUTOMÁTICO			1

ANDRES FELIPE QUINONEZ LUCIO CC-94534434
76 2528/2006
MEDICINA GENERAL

Andrés Felipe Quinonez Lucio
MEDICO CIRUJANO
R.M. 76-2528/06
C.C. 94 534 434

Firma del Usuario
Dcto Ident:

CLINICA MED S.A.S CALLE 5B4 N 37 130 PBX: 4880909 /

4880909

USUARIO: ANDRES FELIPE QUINONEZ LUCIO

I. Información del paciente

Paciente: MARIA ELIZABETH HERRERA

No. Identificación: CC 38438787

Fecha Nacimiento: 13/2/1958

Dirección: CALLE 72 NO 7T 36

Teléfono:

Celular:

Estrato: R1

Edad: 57 Año(s)

Empresa: COOMEVA EPS

Punto Atención: CONSULTA MEDICINA GENERAL

CONSULTA MEDICINA GENERAL

Fecha Historia: 3 jun 2015 12:12 p.m.

No. Documento: ADM-MED 8732

Código Prestador: 760010716101

Formulas Acetaminofén 500 mg tableta - Dosis: 1 tab oral cada 6 horas - Via: Administracion oral - Cantidad: 20 - Presentación: tableta
500 mg - Indicaciones:
Motivo consulta por dolor
Procedimientos enviados Procedimiento: HEMOGRAMA IV [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, ÍNDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA] MÉTODO AUTOMÁTIC - Cantidad: 1 - Pertinencia: Prioritario - Indicaciones: Ninguna
Signos vitales Talla: 0.00 Peso: 0.00 I.M.C.: 0.00 T.A.: 115/67 F.C.: 71 F.R.: 18 T: 37.3
Enfermedad actual refiere 2 días de poliartralgias, mialgias, fiebre no cuantificada, malestar general. toma 2 tab cada 4 horas de acetaminofen con lo que refiere mejoría clínica.
Incapacidad Fecha: 03/06/2015 - Días incapacidad: 4 - Prorroga: NO - Tipo incapacidad: Enfermedad general - Clase de atención: Ambulatoria electiva

Antecedentes Personales y Otros

Alérgicos niega
Patológicos niega
Laborales gerontologa
Observaciones

Exámen Físico

Apariencia Alerta, orientada, hidratada, hemodinamicamente estable, no signos clínicos de disnea, no déficit neurológico aparente, no alteración en el patrón de marcha, ingresa por sus propios medios.
No otras alteraciones aparentes al examen físico general de las mencionadas.
ORL no eritema
Cuello no adenopatías
Cardiorespiratorio Ruidos cardiacos rítmicos, no ausculto soplos, ambos campos pulmonares ventilados sin ruidos sobre agregados, no dolor torácico a la palpación, no estigmas de trauma.
Abdomen Abdomen blando, depresible, no doloroso a la palpación, peristaltismo positivo, no signos clínicos aparentes de irritabilidad peritoneal en el momento.
Extremidades discreto edema poliarticular, pulsos +
Neurológicos Alerta, orientada en tiempo, lugar y persona, glasgow: 15/15, fuerza: 5/5, rot: ++/++++, no paresias o plejías aparentes en el momento. No focalizada. No déficit aparente.
Piel y Faneras no rash aparente.

Análisis

Análisis cuadro compatible con sd viral inespecifico, se decide manejo sintomatico con acetaminofen + abundantes liquidos orales, incapacidad por 4 días. Se explican recomendaciones generales y signos de alarma, cuando consultar de nuevo. ss/ hemograma. revalora con eportes.

Diagnósticos

Diagnostico CIE10 Diagnóstico principal: (B349) INFECCION VIRAL, NO ESPECIFICADA
Tipo Diagnóstico: Diagnóstico nuevo
Finalidad Consulta: No aplica
Causa Externa: Enfermedad general

ANDRES FELIPE QUINONEZ LUCIO CC 94534434
MEDICINA GENERAL
76 2528/2006

No. Documento: ADM - MED 8732

Fecha de Impresión: 03/06/2015 0:00

Fecha Orden jun 03, 2015 Válido Hasta jul 18, 2015

Paciente MARIA ELIZABETH HERRERA

Identificación CC -38438787

Fecha Nac 02/13/1958

Diagnóstico Principal (B349) INFECCION VIRAL, NO ESPECIFICADA

Diagnósticos Relacionados

Afiliado MARIA ELIZABETH HERRERA

Tipo COTIZANTE Estrato R1

Entidad COOMEVA EPS

Edad 57 años Sexo FEMENINO

Medicamento	Presentación	Cant	Dosis	undd frecncia	Dur.	Vía	Indicaciones	Autorización
Acetaminofén 500 mg tableta	tableta 500 mg	20	1 tab oral cada 6 horas	Miligramos	5 Días	Administración oral		

ANDRES FELIPE QUINONEZ LUCIO
94534434 MEDICINA GENERAL
76 2528/2006

CLINICA MED S.A.S CALLE 564 N 37 130 PBX: 4880909

ANDRES FELIPE QUINONEZ LUCIO
MEDICO Y CIRUJANO
76 2528/2006
R.C. 534 434

Firma del Usuario

Octo Ident:

Consecutivo Incapacidad: 6615

SOLICITUD INCAPACIDAD Y/O LICENCIA DE MATERNIDAD

I. Datos del Paciente

Paciente: MARIA ELIZABETH HERRERA

EPS: COOMEVA EPS

No. Identificación: CC - 38438787

No. Afiliación:

Empresa: COOMEVA EPS

F. Nacimiento: 13/02/1958 **Edad:** 57 Años / 3 Meses / 21 Días

Afiliado: MARIA ELIZABETH HERRERA

Dirección: CALLE 72 NO 7T 36

Teléfono:

Usuario: COTIZANTE

Estrato: R1

Fecha Inicio

Fecha Terminación

Duración

Prórroga

03/06/2015 0:00

06/06/2015 0:00

(4)CUATRO DIAS

NO

Diagnósticos

(B349) INFECCION VIRAL, NO ESPECIFICADA

Tipo Contingencia Enfermedad general

Clase Atención Ambulatoria electiva



ANDRES FELIPE QUINONEZ LUCIO
CC-94534434 MEDICINA GENERAL
76 2528/2006

Firma del usuario
Dcto Ident:

Proyecto_historiaClnca/rpt_Incapacidad

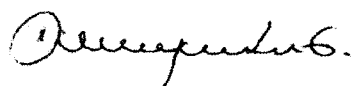
NOMBRE: Sra.MARIA ELIZABETH HERRERA
DOCUMENTO: CC.38438787 H.C 38438787
EMPRESA: CLINICA FARALLONES S A -CONSULTA PRIOR
DOCTOR: NO DISPONIBLE

REFERENCIA: 3976967
FECHA ATN: 03.Jun.2015 13:07:36
SEDE: FARALLONES
EDAD-SEXO: 57 Años - Femenino

HEMATOLOGIA

ESTUDIO	RESULTADO		VALOR DE REFERENCIA
HEMOGRAMA			
PARAMETROS LEUCOCITARIOS			
Leucocitos	4.24	x10 ³ /uL	4.0 - 10.0
%Neutrófilos	34.1	%	45 - 69
%Linfocitos	52.4	%	15 - 50
%Monocitos	12.3	%	0 - 10
%Eosinófilos	0.7	%	1 - 5
%Basófilos	0.5	%	0 - 2
Recuento Diferencial absoluto:			
#Neutrófilos	1.45	x10 ³ /uL	1.8 - 6.9
#Linfocitos	2.22	x10 ³ /uL	0.6 - 5.0
#Monocitos	0.52	x10 ³ /uL	0 - 1.0
#Eosinófilos	0.03	x10 ³ /uL	0 - 0.5
#Basófilos	0.02	x10 ³ /uL	0 - 0.02
PARAMETROS ERITROCITARIOS			
Eritrocitos	4.43	x10 ⁶ /uL	4.00 - 5.00
Hemoglobina	12.7	g/dl	12.0 - 16.0
Hematocrito	38.7	%	35 - 48
Volumen Corpuscular Medio (MCV)	87.4	fL	80 - 96
Hemoglobina Corpuscular Media (MCH)	28.7	pg	27 - 33
Concentración Media de Hemoglobina Corpuscular (MCHC)	32.8	g/dl	29 - 37
Ancho de Distribución Eritrocitaria (RDW)	13.5	%	11 - 16
PARAMETROS PLAQUETARIOS			
Recuento de Plaquetas (PLT)	274	x10 ³ /uL	150 - 450
Volumen Plaquetario Medio (MPV)	9.1	fL	9 - 13

Técnica: Citometría de Flujo



DEYANIRA SANCHEZ GELVEZ
BACTERIOLOGA T.P:07053106

Copiado: DSG

* En caso de requerir el histograma, favor comunicarse con el Laboratorio *

Número Planilla: 8856664560
Referencia pago (P.W): 88386682390

GUARDADA 26/05/2015

I. DATOS DEL APORTANTE	
Razón Social	MARIA ELIZABETH HERRERA
Documento	CC38438787
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE
Tipo Persona	NATURAL
Ciudad	CALI
Representante Legal	HERRERA MARIA ELIZABETH
Dirección	CL 72 7 T 36 ALFONSO LOPEZ ETA III
Teléfono	3175149520
Forma Presentación	UNICO
Departamento	VALLE DEL CAUCA
Identificación	CC38438787
Total Afiliados	1

IMPORTANTE: Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago. SIMPLE S.A: da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

II DETALLE DEL APORTANTE

[illegible]

IN TOTALS

III. TOTALES																		
IBC Position	IBC Balad	IBC Risopos	IBC Cajas	Agotinas Pleasidin	Agotinas PBP	Agotinas PSS	Agotinas Estad	Agotinas Eutergon	Agotinas Cajas	Agotinas Sema	Agotinas BCBP	Agotinas BMAP	Agotinas Ndu Examinación	Impropiedades, Licencias, Saludos	Incapacidades AMP	SUPORTEAL SIN INTERFERES DE	TOTAL INTERFERES	TOTAL FINAL
\$0	\$ 644 350	\$ 644 350	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 80 544	\$ 2 400	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 63 946	\$ 30	\$ 14 246

IV INFORMATION

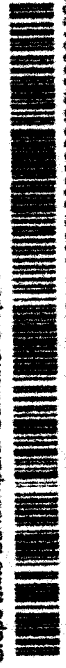
[illegible]

Calam Colsubsidio-Mercadoqueanías Calam-Colsubsidio-



888838682390000000991231

Grupo Exito-Bancompartir-Comfandi Grupo Exito-

[illegible]

Página 1 de 1

Líneas de Servicio Fonosimple: Bogotá 343 2949 - Cali 554 0515 - Medellín 514 66 68 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -
 ¡Más que Fácil, Simple!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

15-05-2024 16:30 SAT 004 0000 74000

RECEIVED
COMMUNICATIONS SECTION
JAN 10 1968

SERVICES UNIT
RECEIVED STOLE
0010607700
04744
20150826

AUTORIZACION DE PAGO

Código: IG.1.19.04.11

Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

Fecha: Día Mes Año

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: MARIA ELIZABETH HERRERA

Documento de
Identificación: 38.438.787

No. de Contrato: 1-06-03-144-2015

Valor a pagar: \$ 700.000

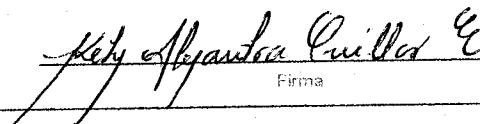
2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox" value="N/A"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox" value="N/A"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox" value="N/A"/>

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA
C.C. 1.130.589.248

Nombre y No. Documento de Identidad


Firma



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARIA ELIZABETH HERRERA

MES:	JUNIO- JULIO/ 2015	COMUNA:	7	LUGAR: Barrios/ 7 de Agosto, López I,III Etapas
-------------	--------------------	----------------	---	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	X
------------------	--------------------------	----------	------------------	----------

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Las actividades de gimnasia Dirigida del año 2015, para la población de personas mayores, (que se encuentran socialmente inscritas en los diferentes grupos de la Comuna No.7, y representados por un líder), participan motivados para mejorar su calidad de vida; de igual manera el apoyo fundamental de la Coordinadora **KELY CUELLAR**, la que genera motivación, tanto a los participantes como a la monitora, lo cual es importante para las personas porque en esta etapa de la vida les toca confrontar numerosos cambios, siendo consecuencia del proceso de resocialización que experimentan, donde asumen características, actitudes y comportamientos que nunca antes los habían posesionado. Es así, que con el objetivo de fortalecer el proyecto, en las diferentes tareas y dinámicas de intervención, se logra que las personas mayores mejoren la motricidad, la coordinación, la fuerza y la resistencia; que vigoricen las articulaciones y los músculos; de igual manera con el propósito de fortalecer a los grupos se dicta capacitaciones, orientadas a fomentar la autoestima, la autoimagen y la buena convivencia, mediante dinámicas de participación, enfocadas en el abrazo y el trabajo en equipo, logrando así optimizar los lazos afectivos, para que se sientan proactivos del entorno que interactúan y del rol que les corresponde vivir. Proceso que permite a los integrantes, que la temática utilizada sea como una vía de mejorar su Salud física y mental y para que aumente su esperanza de vida.

Semana 1 (del 11 al 12 De Junio): Ejercicios de Calentamiento y Estiramiento, se realizan a través de caminata semi rápida y con movimientos alternos de los brazos; de igual manera movimiento de los pies y manos en actividades de descanso, alternas aeróbicas.

Actividad 1.- Elevar y descender lateralmente ambos brazos de forma consecutiva (como si estuviera intentando "alzar vuelo"). Los brazos se mantendrán extendidos durante todo el ejercicio.

Actividad 2.- Estirar el brazo derecho hacia el techo más lejos que el izquierdo. Espirar durante el estiramiento ascendente.

Actividad 3.- Ejercicios de Calentamiento y Estiramiento para la espalda, se realiza con movimientos laterales (lado derecho y lado izquierdo).

Actividad 4.- De pie, y levantado la mano izquierda y estirando la parte del codo derecho es extendido hacia el lado contrario para realizar estiramiento de brazo y ante brazo, luego se hace el cambio con el otro brazo.

Semana 2 (del 15 al 19 De Junio): Los ejercicio de calistenia se realizan periódicamente durante la semana, ya que son esenciales para disminuir el riesgo de lesiones y aumentar su efectividad; de igual manera se realiza actividades de descanso mediante dinámicas lúdico recreativas, que permite fortalecer la memoria y mejorar la atención y la concentración.

Actividad 1. Se fortalece los músculos laterales del tronco. Deslizar gradualmente el brazo derecho hacia la rodilla todo lo posible sin sentir molestias. Mantener la cabeza alineada con el tronco durante el estiramiento descendente. Espirar mientras el brazo se desliza por la pierna.

Actividad 2.- Flexionando, de frente y doblando la rodilla, se realiza estiramiento de la pierna izquierda hacia atrás bien estirado y que el pie termine en punta, mientras que la derecha permanece semi doblada hacia adelante, luego se realiza el ejercicio con la otra pierna (izquierda) para completar el estiramiento.

Actividad 3.- Se realiza movimiento estiramiento de la nuca, con la mano izquierda toca la oreja derecha y hace un estiramiento al lado contrario, fortaleciendo el musculo del cuello, luego se cambia de dirección; pero con la otra mano se lleva a la espalda.

Actividad 4.- De pie y tomados de las manos, se levanta la rodilla derecha en forma de semicírculo hacia afuera de la extremidad superior y se descansa los pies, seguidamente se levanta el pie izquierdo realizando la misma tarea, ejercicio que se repite nuevamente pero llevando la rodilla derecha y luego la izquierda hacia el centro del cuerpo.

Semana 3 (del 22 al 27 De Junio): Acondicionamiento articular, Según su estructura y clasificación, poseen diferentes movimientos y conociendo que el proceso de envejecimiento provoca afectaciones en el sistema osteomioarticular y muy marcada en la reducción de los movimientos de las articulaciones, apareciendo la artrosis; los ejercicios que se desarrollan con los adultos mayores deben estar encaminados a mantener y/o recuperar la movilidad articular.

Actividad 1. Movimiento de los hombros de manera pendular.

Actividad 2.- Se realiza ejercicio para el codo con movimientos de Pronación y Supinación

Actividad 3.- Los ejercicio de la muñeca de la mano, se realizan a través de abrir y cerrar las manos, flexión y extensión y movimientos laterales.

Actividad 4.- Para la resistencia se realiza trotes en el lugar, ejecutando movimientos, se levanta la pierna derecha y alternadamente se levanta el brazo izquierda y cuando se levanta la pierna izquierda se saca el brazo derecho, con desplazamientos ya sea en círculos o con cambio de dirección.

Semana 4 (del 29 De Junio al 3 de julio/2015): El acondicionamiento físico en general de los músculos y de las articulaciones,; de igual manera se efectúa capacitaciones del tema de la soledad, el concepto del amor, el abrazo terapia, con el propósito de fortalecer y de sensibilizar el proceso de envejecimiento de las personas mayores y así lograr el manejo de la ira, la angustia que los (as) conlleva a la depresión.

Actividad 1.-. Parado, piernas separadas se realiza ejercicio con movimiento de la extensión del brazo izquierdo hacia arriba y derecho abajo flexiones y extensiones con un solo empuje, con los brazos extendidos al frente. Se realiza movimiento de articulaciones en abrir y cerrar las manos,

cambiando la posición de los brazos (lateral, arriba y abajo).

Actividad 2.- Para el fortalecimiento de los brazos y el tronco se realizan los ejercicios de movimiento del cuerpo permitiendo flexionar hacia los lados laterales (las manos todo el tiempo rozando el cuerpo).

Actividad 3.- La dinámica de la pelota, se realiza mediante el conteo de la monitora (1,2,3.) y empieza a ser trasladada por encima de la cabeza de los (as) participantes, (lo cual deben de estar listos para recibir y pasar) hasta llegar al inicio, luego se empieza a entregar la pelota con un pequeño giro la cintura, al lado derecho, con extensión del brazo y de las manos, para recibir y pasar, al llegar al último participante se devuelve por el lado izquierdo, cuando llegue al primer participante se empieza a pasar por medio de las piernas y luego se regresa al inicio, finalmente vuelve a iniciar por encima de la cabeza y cuando llegue a la última persona esta empieza su caminata despacio hacia donde está la primera participante (con la pelota en la mano), el traslado de la pelota lo puede realizar caminando rápido y/o corriendo un poco, y así sucesivamente hasta que todos trasladen la pelota, actividad por competencia que se termina cuando llegue la persona que inicia el juego, dinámica de descanso que permite, que al trasladarse la pelota de manera secuencial los participantes mejoren la atención, la concentración y el trabajo en equipo.

Actividad 4.- Para fortalecer los lazos afectivos se realiza con los participantes el abrazo, lo cual representa que haya comunicación, seguridad, y sentir confianza con su compañero.

Semana 5 (del 6 al 10 de julio 2015) El objetivo es implementar ejercicios aeróbicos se prepara el cuerpo mediante calentamiento articular y muscular, mediante movimientos de coordinación, como también ejercicios de memoria para mejorar, la atención y la concentración; de igual manera realizar ejercicios de respiración con el fin de evitar la fatiga y de oxigenar el cerebro.

Actividad 1.- En posición de pie a la altura de los hombros se realizan flexiones y extensiones del tronco (cuando se flexiona se extienden los brazos hacia el frente y adelante y cuando se extiende el tronco se realiza una ligera semiflexión).

Actividad 2.- De Pie con los pies separados a la altura de los hombros, se realiza calentamiento del hombro derecho con movimientos hacia atrás y luego con el otro hombro, con sesiones contando hasta diez (10).

Actividad 3.- Se realiza de pie, con los participantes tomados de la mano, se flexiona un poco el pie derecho, se eleva la rodilla izquierda hasta tocar el ombligo y luego se traslada la pierna hacia atrás en movimiento, sección que se realiza con la pierna izquierda elevando la rodilla derecha, contando hasta diez (10).

Actividad 4.- De pie con los pies separados se realiza ejercicios de calentamiento en movimiento de los pies alternándolos hacia adelante, atrás, al frente y lados laterales, se realiza pasos de Aero rumba, se realiza dinámica de competencia trasladando la pelota en cuatro momentos.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 210

NUMERO DE HOMBRE: 18

NUMERO DE MUJERES; 192



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Sede Adulto Mayor, Barrio 7 de Agosto

Fecha: 11-de junio del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza movimiento de pie, de la rodilla derecha levantándola hacia adelante y posteriormente hacia atrás y posteriormente hay cambio.

Lugar: Sede Adulto Mayor, Barrio 7 de Agosto

Fecha: 11-de junio del 2015

Descripción de la Actividad: Tomados de las manos se realiza movimiento de la rodilla hacia adelante en repeticiones.



Lugar: Sede Adulto Mayor, Barrio 7 de Agosto

Fecha: 2-de julio del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza movimiento de coordinación de pies y manos a través del trote.

Lugar: Sede Adulto Mayor, Barrio 7 de Agosto

Fecha: 2 de julio del 2015

Descripción de la Actividad: Se inicia la actividad socializando el concepto del abrazo, que le genera a cada persona y se finaliza con la dinámica del abrazo para fortalecer los lazos afectivos entre el grupo.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Centro de Capacitación Alfonso López III

Fecha: Junio 17 del año 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza ejercicios de con movimiento de los pies y manos, permitiendo mejor la atención y la concentración.

Lugar: Centro de Capacitación Alfonso López III

Fecha: Junio 17 del año 2015

Descripción de la Actividad: mediante actividad lúdico recreativa, permite la participación del relevo de la pelota fomentando así el trabajo en equipo .



Lugar: Centro de Capacitación Alfonso López III

Fecha: Julio 1 del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza ejercicios para las articulaciones de las manos, codos con el propósito de mejorar la salud en esta parte del cuerpo.

Lugar: Centro de Capacitación Alfonso López III

Fecha: Julio 1 del 2015

Descripción de la Actividad: Los ejercicios de estiramiento se realizan en tres momentos, levantando los brazos con las rodillas sami dobladas, el otro ejercicio es estirar los brazos al frente y el otra activida se ejecuta con la manos entre lazadas hacia atrás.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Sede Comunal López I, Grupo PyP Hospital Joaquín Paz

Fecha: 17 de junio del 2015,

Descripción de la Actividad: Se realiza estiramientos tanto muscular como articular y se dinamiza ejercicios para la memoria.

Lugar: Sede Comunal López I, Grupo PyP Hospital Joaquín Paz

Fecha: 17 de junio del 2015,

Descripción de la Actividad: Se realiza ejercicio de calistenia y se socializa los beneficios que tiene ejecutar diariamente estas actividades con el propósito de mejorar la salud.



Lugar: Puesto de Salud Alfonso López III

Fecha: Junio 17 de junio del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza ejercicio de estiramiento muscular y articular con las personas mayores del programa Cardio vascular.



Lugar: Puesto de Salud Alfonso López III

Fecha: Julio 1 del 2015

Descripción de la Actividad: Los estiramientos de las articulaciones de las manos ayudan a fortalecer los miembros superiores.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Quiosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto
Fecha: Junio 18 del 2015

Descripción de la Actividad: Los ejercicios de estiramiento tanto muscular como articular son dirigidos para las personas mayores que participan.



Lugar: Quiosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto
Fecha: Junio 18 del 2015

Descripción de la Actividad: Se dirección de manera activa los pasos aeróbicos se motivación a la realización de los mismos.



Lugar: Quiosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto
Fecha: Julio 2 del 2015

Descripción de la Actividad: se fortalece los estiramientos del brazo y el ante brazo.



Lugar: Quiosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto
Fecha: Julio 2 del 2015

Descripción de la Actividad: se realiza estiramiento de las articulaciones moviendo la muñeca prendiendo y apagando el bombillo.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Quilosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Lugar: Quilosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: Junio 26 del 2015

Fecha: Junio 26 del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza conferencia relacionado con el tema de la soledad.

Descripción de la Actividad: Actividad de capacitación sobre el Tema "La Soledad" orientación que permitió que los (as) asistentes, expresaran la subjetividad interna logrando expresar que estos temas les ayuda para dar por terminado los miedos.



Lugar: Quilosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Lugar: Quilosco del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: Julio 7 del 2015

Fecha: Julio 7 del 2015

Descripción de la Actividad: De manera activa se realiza los ejercicios de calistenia en movimiento con música; de igual manera se realiza actividad de Aero rumba.

Descripción de la Actividad: Las tareas de la ero rumba se realizan repetitivamente con el propósito de mejorar los movimiento de coordinación del grupo.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

Mes: JUNIO

Programa: gimnasia dirigida y aerobica

Comuna: 7

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 05 De Junio):	Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles de 7:15 a 8:15 A.M. Jueves de 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M.	1 Grupo:	2 Grupo	3 Grupo	4 Grupo	5 Grupo
Semana 2 (del 8 al 12 De Junio):	8	FESTIVO			11 Grupo: Se realiza ejercicios de calentamiento que permita el Aumento del tono muscular, se realiza ejercicion Elevando y descendiendo lateralmente ambos brazos. Para el descanso, se realiza pesco aerobico	12 Grupo: Se realiza ejercicio de calentamiento que permita el Aumento del tono muscular, mediante caminata en poco ligera, con movimiento de rotacion de los miembros superiores y para descansar, se realiza el transporte de la pelota por equipo.
Semana 3 (del 15 al 19 De Junio):	16	FESTIVO	16 Grupo: Las actividades para el grupo de P y P. del Hospital Juanquin Paz Borrero se desarrollan en la sede Comunal, se hace acuerdo con la Profesional y los pacientes que los ejercicios se realizan al día miércoles.	17 Grupo: Las actividades de ejercicio corporal se desarrollan mediante palmiteos de las articulaciones y de los miembros, se realiza movimiento de los pies y relevos de pelota por competencia.	18 Grupo: Los ejercicios de calentamiento y estiramiento para la espalda se realizan con movimientos laterales, entre otros y se descansan con dinamica ludico recreativas.	19 Grupo: se realiza tema de la soledad, conceptualizado por cada uno de los asistentes, Las actividades de estiramiento se ejecuta en los miembros superiores e inferiores. Se finaliza con el abrazo entre los participantes.
Semana 4 (del 22 al 26 De Junio)	Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles de 7:15 a 8:15 A.M. Jueves de 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M.	22 Grupo: Se realiza la actividad de calentamiento, se dice oferta a los participantes sobre el tema de la soledad, con el objetivo de socializar los conceptos subjetivos de cada persona, se observo la motivacion en la participacion se hace dinamica de juego con la pelota.	23 Grupo: Las actividades se desarrollan en el escenario de la Junta de Acción Comunal del barrio Alfonso Lopez I Esguerra, para el día miércoles, mediante discutiendo los ejercicios de calentamiento de los miembros superiores e inferiores.	24 Grupo: Con la motivacion se logra la participacion del tema: Concepto del amor; de igual manera se realiza ejercicios de calentamiento corporal y dinamica de descanso a través del abrazo terapia.	25 Grupo: los ejercicios se inician con estiramientos de la nuca, se fortalecen las articulaciones del cuello, manos y codos. Se realiza dinamica de descanso con la pelota.	26 Grupo: Mediante socializacion del tema el abrazo terapia, los (as) participantes de manera rebuscamente dan sus conceptos subjetivamente, se realiza el calentamiento corporal a través de dinamica de juego.
Semana 5 (del 29 al 30 De Junio)		28	28 Grupo: Los ejercicios de calentamiento y de ejercicios de memoria se desarrolla para los participantes de acuerdo a la soledad de la profesional al día miércoles.			

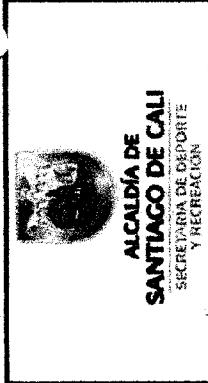
Observaciones:

Firma Instructor:

Maria Elizabeth Herrera

Revisado por:

[Signature]



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA Mes: JUNIO

Programa: GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROB

Comuna: 7

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sémana 1 (del 1 al 03 De Julio):	Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles 7:15 a 8:15 A.M. 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M. 3:30 a 4:30 P.M. Jueves de			1 Grupo: Los ejercicios de calistenia se realiza para fortalecer las articulaciones, la flexibilidad de los miembros superiores y miembros inferiores, se diseñan pasos aerobicos luego reactiva la pelota por competencia.	2 Grupo: Para Favorecer la preparación de los músculos y ligamentos mediante ejercicios generales y Preparar las articulaciones para el trabajo físico, se realiza todo suelto mediante secciones para la resistencia y se hacen dinámicas de ejercicios de memoria.	3 Grupo: En posición inicial se realiza ejercicios para fortalecimiento de la resistencia con movimiento de los miembros superiores e inferiores, se diseñan actividad de descanso.
Sémana 2 (del 6 al 10 De Julio):		6 Grupo: Se incluyen Los ejercicios de calentamiento se se realizan a traves de movimiento de todo la parte corporal, preparando el cuerpo para la aerotumbas, i	7 Grupo: las actividades para el grupo del hospital Juanes Paz Borrero se realizan, mediante la dirección de calentamientos musculares, articulares, se fortalece la respiración y se diseñan ejercicios de memoria.	8 Grupo: se realiza ejercicios que permitan fortalecer las extremidades superiores e inferiores; de igual manera las articulaciones, se diseñan dinámicas de concentración y atención a traves de relevos de la pelota.	9 Grupo: Se realizan secciones de calentamiento del cuerpo, fortaleciendo las articulaciones y los músculos, de igual manera para mejorar la atención, la concentración se realiza actividad con la pelota.	10 Grupo: Se realiza en movimiento los ejercicios de calentamiento, se diseñan los pasos de aerobicos y se realiza por equipo competencia de la pelota, se fomenta la dinámica de la atención, concentración.
Sémana 3 (del 13 al 17 De Julio):		13 Grupo	14 Grupo	15 Grupo	16 Grupo	17 Grupo
Sémana 4 (del 20 al 24 De Julio)		20 FESTIVO	21 Grupo	22 Grupo	23 Grupo	24 Grupo
Sémana 5 (del 27 al 31 De Julio)		27 Grupo	28 Grupo	29 Grupo	30 Grupo	31 Grupo

Observaciones:

Firma Instructor:

Revisado por:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 7

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
11-06-015	2:00 a 3:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
12-06-2015	2:00 a 3:00	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
17-6-2015	7:00 A 8:00 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>
	2:00 a 3:00 P.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	X <i>[Signature]</i>
	3:30 A 4:30 P.M	PUESTO DE SALUD	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>
18-06-2015	2:00 A 3:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
19-5-2015	7:00 A 8:00 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
22-06-2015	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
24-06-2015	7:00 A 8:00 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>
	2:00 A 3:00 P.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	X <i>[Signature]</i>
	3:30 A 4:30 P.M	PUESTO DE SALUD	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>
25-06-2015	2:00 A 3:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
26-06-2015	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
26-05-2015	7:00 A 8:00 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
29-06-2015	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
01-07-2015	7:00 A 8:00 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>
	2:00 A 3:00 P.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	X <i>[Signature]</i>
	3:30 A 4:30 P.M	PUESTO DE SALUD	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>
02-07-2015	2:00 a 3:00	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
03-07-2015	7:00 A 8:00 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
06-07-2015	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>[Signature]</i>
08-07-2015	7:00 A 8:00 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>
	2:00 A 3:00 P.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	X <i>[Signature]</i>
	3:30 A 4:30 P.M	PUESTO DE SALUD	LOPEZ III	X <i>[Signature]</i>

09-07-2015	2:00 A 3:00 PM	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	
10-06-2015	7:15 A 8:15 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	


Firma Instructor: 

Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE


RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JUNIO** Barrio: **SIETE DE AGOSTO** Comuna: **7** Escenario: **QUIOSCO ADULTO MAYOR**
 Horario: **4:00 A 5:00 PM** Días: **lunes** Nombre del Grupo: **ESPERANZA DEL ANCIANO 1**


N°	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	AIDA LUZ MERCADO																															
2	BLANCA NELLY ACOSTA																															
3	HERNANDO RUIZ																															
4	MARIA ROSARIO CARDONA																															
5	MARIA ACENE DAZA																															
6	ANA SOFIA FLOR DE LEYTON																															
7	ROSALBA MARIN AGUDELO																															
8	GILMA VALENCIA GIRALDO																															
9	MARIA DIOMAR MENA																															
10	LETICIA CEBALLOS																															
11	MARIA CECILIA RIOS																															
12	SEBASTIANA MENA																															
13	RAIMUNDA POPO																															
14	OLIVA DEL CARMEN CASTRILLON																															
15	ONAR RODRIGUEZ																															
16	JORGE ENRIQUE MORENO																															
17	GUILLERMO ECHEVERRY																															
18	MARTHA ROSARIO TORRES																															
19	MARIA CELIA LLANOS DE NUÑEZ																															
20	BLANCA ODILIA TREJOS																															
21	MARTA LUZ PARRA																															
22	MARIA DORIS DEVIA PINZON																															

Observaciones:

Firma Instructor: 

Firma Coordinador: 


☐ ASISTÍO
☒ NO ASISTÍO



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCION UNIVERSITARIA



ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE


RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: JUNIO **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna:** 7 **Escenario:** CASETA DEL ADULTO MAYOR-I
Horario: 4:00 A 6:00 PM **Días:** LUNES **Nombre del Grupo Vida:** ESPERANZA DE ANCIANO I Y UNI VERSIDAD DE LOPEZ III


N°	NOMBRES Y APELLIDOS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
23	MARIA HERMILA CUERO VALDES																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

Observaciones: _____

Firma Instructor: 


I ASISTIO
 X NO ASISTIO

Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE


RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JUNIO** Barrio: **ALFONSO LOPEZ III** Comuna: **7** Escenario: **UNIVERSIDAD OBRERA**
 Horario: **7:15 A.M A 8:15 AM** Días: **MIERCOLES** Nombre del Grupo Vida


N°	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
45	MARIA MAGNOLIA MARIN																															
46	OFELIA MOSQUERA																															
47	LUCILA CUNDOMI																															
48	ONEIDA BUENO MOTATO																															
49	MARIA OLIVA ROJAS																															
50	IRMA DE MARIA CIRO DE MOSQUERA																															
51	MARIA ELY VALENCIA																															
52	MARLENTE TANGARIFE																															
53	CARMEN MERCEDES VASQUEZ																															
54	MARIA DEL CARMEN ZAABALA																															
55	FLOR MARIA MONTOYA																															
56	MARIA ELSY GALINDO																															
57	ANCENETH MURILLO																															
58	MARIA NACIRA RIVERA																															
59	MARIA TERESA ECHEVERRY																															
60	ANA GRACIELA MATUS																															
61	ANA TERESA RIASCOS																															
62	MELBA MENDEZ																															
63	OFELIA FRANCO																															
64	GRACIELA GONZALEZ																															
65	ANA JULIA BONILLA																															
66	ALEJANDRINA OBANDO																															

Observaciones:




Firma Instructor: _____

I ASISTÍ
X NO ASISTÍ




Firma Coordinador: _____



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL
del DEPORTE

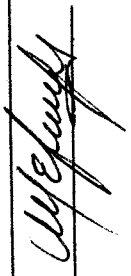
RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: **JUNIO** Barrio: **ALFONSO LOPEZ III** Comuna: **7** Escenario: **UNIVERSIDAD OBRERA**
 Horario: **7:15 A.M A 8:15 AM** Días: **MIERCOLES** Nombre del Grupo Vida:


NOMBRES Y APELLIDOS			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
67	ROSALBA CASTAÑO																																
68	ISABEL GONZALEZ																																
69	MARIA CLARITZA JURADO																																
70	OFELIA CAMPUS DE MATEUS																																
71	LILIA AMPARO LOPEZ																																
72	ALEXANDER AGUDELO																																
73	ROSA RIVAS																																
74	CENIDE MUÑOZ DIAZ																																
75	LUZ VALENCIA DE PARRA																																
76	MAXIMINA HOMEN																																
77	RUTH LILIA STELLA MAYAMA PACHANA																																
78	FANNY DIAZ DE ROJAS																																
79	MARIA ANGELICA VALDERRAMA																																
80	SUSANA PERDIGON																																
81	AMPARO SOLORZANO DE ROJAS																																
82	MARTHA INELDA VASQUEZ DE LARA																																
83	SARA MARIA ANACONA DE CERON																																
84	FANNY MARTINEZ DE LENIS																																
85	RUTH MERY MUÑOZ																																
86	AMANADA GUTIERREZ DE GAVIRIA																																
87	MARIA ELENA ZUÑIGA ESQUIVEL																																
88	YOLANDA CAMPAZ MINA																																

Observaciones: _____

Firma Instructor: 


1 ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015



ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JUNIO** Barrio: **ALFONSO LOPEZ III** Continúa: **7** Escenario: **UNIVERSIDAD OBRERA- CANCHA 7 DE AGOSTO**
 Horario: **7:15 A.M A 8:15 A.M** Días: **MIERCOLES- VIERNES** Nombre del Grupo : **GRUPO VIDA - INTEGRACION**

NOMBRES Y APELLIDOS																															
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
89																															
90																															
91																															
92																															
93																															
94																															
95																															
96																															
97																															
98																															
99																															
100																															
101																															
102																															
103																															
104																															
105																															
106																															
107																															
108																															
109																															
110																															

Observaciones: _____

Firma Instructor:  I ASISTÍO X NO ASISTÍO
 Firma Coordinador: 

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana	 INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL del DEPORTE
RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015		


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna:** 7 **Escenario:** CANCHA DE BALONCESTO
Horario: 7:15 A 8:15 A.M **Días:** VIERNES **Nombre del Grupo:** INTEGRACION Y ALEGRIA DE VIVIR

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
111	ANA VICTORIA SOLIZ																															
112	OLGA CANENCO C.																															
113	EDILMA MUÑOZ DE ORDOÑEZ																															
114	OFELIA PAREJA																															
115	MARIA LUCRECIA DAJOME DE QUIÑÓNEZ																															
116	MARLENE SAENZ DE VIRGEN																															
117	EMMAN IDROBO DE MARTINEZ																															
118	IRENE ALARCON																															
119	TERESA MARTINEZ BALDRICH																															
120	BERTHA TULIA LOPEZ ZULETA																															
121	AMPARO VILLEGAS DE DAVILA																															
122	ANA BERLINA QUINTERO																															
123	AGUSTINA MERA VERGARA																															
124	MARGARITA LOPEZ DE HENAO																															
125	ORFA DALIA HIQUERA																															
126	MARIA EUNICE ENRIQUEZ																															
127	NORY AMPARON GIRON DE CAMPO																															
128	GRACIELA FLOREZ																															


Observaciones:

Firma Instructor: *W. Guevara* I ASISTIÓ X NO ASISTIÓ
 Firma Coordinador: *[Signature]*



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE


RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: JUNIO **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna:** 7 **Escenario:** CANCHA DE BALONCESTO 7 DE AGOSTO
Horario: 7:15 A 8:15 P.M **Días:** VIERNES **Nombre del Grupo:** INTEGRACION SIETE DE AGOSTO


N°	NOMBRES Y APELLIDOS																														
128	RAQUEL VALLADAREZ MEJIA																														
130	EFRAIN HERNANDEZ																														
131	NELY OROZCO																														
132	NUBIA ALICIA CARDONA																														
133	CARMEN TULIA SONS																														
134	MARGARITA MENDEZ																														
135	MARIA JOSEFA VALENCIA																														
136	TERESA RENGIFO BEDOYA																														
137	MARIA EXQUIVA MOSQUERA																														
138	GLORIA CECILIA HIGUERA																														
139	ENRIQUE ROJAS																														
140	CLARA ROJA MASIAS																														
141	MARIA INES SEPULVEDA																														
142	MARIA ELEONELA PLAZA																														
143	ANA DIRME BURGOS																														
144	FANNY RODRIGUEZ DE TAMAYO																														
145	SANDRA LILIANA ROJAS LOPEZ																														
146	DORIS DEL ROCIO ROJAS LOPEZ																														
147	MARIA ISABEL ALTAMIRANO																														
148	SONIA GRUJALBA SANCHEZ																														
149	MARIA NELY BARRIOS																														
150	LUIS ALBERTO MUÑOZ																														

Observaciones:

Firma Instructor: 


I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE


RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: **JUNIO** Barrio: **SIETE DE AGOSTO** Comuna: **7** Escenario: **CASETA ADULTO MAYOR 7 DE AGOSTO**
 Horario: **2:00 PM A 3:00** Dias: **JUEVES** Nombre del Grupo: **ESPERANZA DEL ANCIANO 2**


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
151	ROA LIA YATE CORRALEZ																																
152	ANA LUCIA ARTEHAGA GUERRERO																																
153	JULIA ESTHER ANDRADE																																
154	LUCIA CASTILLO																																
155	LIZ MARIA ARANGO																																
156	OTILIA OPOCUE																																
157	EVANGELINA ALVAREZ																																
158	ADELAIDA PERLAZA																																
159	CONSUELO CACERES MONTAÑO																																
160	MARIA ELENA CACERES MONTAÑO																																
161	ROSALBA FERNANDEZ																																
162	MARIA NELY CRUZ DE VALENCIA																																
163	GABRIEL AGUIRRE AGUIRRE																																
164	MARIA MIRYAN SUAREZ AAVILA																																
165	MARIA DEL CARMEN CAYAPU																																
166	ISAURA PAREDES																																
167	MARIA NURY USECHE																																
168	CRISTOBALINA SALAZAR																																
169	MARIA DOLORES CASTILLO																																
170	RICARDO TOMBE																																
171	NORALBA HERRERA																																
172	EDILMA CALLE DOMINGUEZ																																

Observaciones: _____

Firma Instructor: 


☐ ASISTió
☒ NO ASISTió

Firma Coordinador: 



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JUNIO** Barrio: **SIETE DE AGOSTO** Comuna: **7** Escenario: **CASETA DEL ADULTO MAYOR**
 Horario: **2:00 A 3:00 PM** Días: **JUEVES** Nombre del Grupo: **ESPERANZA DEL ANCIANO 2**

N°	NOMBRES Y APELLIDOS																																
173	MIRALBA QUINTERO																																
174	ROSALBA RUEDA																																
175	ALCIRA VILLAREAL																																
176	MARIA LUCIA SANCHEZ																																
177	TEODORO COPETE MEDINA																																
178	NYDA DEL CONSUELO GOMEZ																																
179	MARIA ENELIA BEJARANO																																
180	MARIA FAENCY MUÑOZ DE HENAO																																
181	ELSA ORTIZ																																
182	MARIA ARIAZ AMEZQUITA																																
183	ANA LIA BONILLA DE NAVAS																																
184	ALICIA TRUJILLO																																
185	ALBA MARLENE PECHENE																																
186	CAMELIA SANCHEZ																																
187	JESUS MANUEL PERDOMO																																
188	LUIS EVELIO CASTRO																																
189	LUZ MELI ODRIGUEZ																																
190	ANGELICA CHARA DAZA																																
191	LUIS EVELIO TABIMA																																
192	BLANCA LIBIA GERON																																
193	JOSE ARTEMIO VASQUEZ																																
194	CESAR AUGUSTO TORREZ																																


Observaciones:

Firma Instructor:  I ASISTIÓ X NO ASISTIÓ
 Firma Coordinador: 



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCION UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **Barrio: SIETE DE AGOSTO** Comuna: **7** Escenario: **QUIOSCO DEL ADULTO MAYOR**
 Horario: **2:00 A 3:00 PM** Días: **JUEVES** Nombre del Grupo: **ESPERANZA DEL ANCIANO 2**


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
195	LIGIA PERDONO																																
196	JAQUELINE MONTIEL																																
197	ANTONIO JESUS MURILLO																																
198	MERCEDES CONSUELO AQUIÑO																																
199	NILSA INES DE MOSQUERA																																
200	MARLENE PERDOMO MEDINA																																
201	OLIVA MONTENEGRO																																
202	EDILMA HERNANDEZ																																
203	ROSA AMELIA VALENCIA																																
204	ANAN LUCIA VALENCIA																																
205	MARIA NYDA JIMENEZ																																
206	MILLER ROJAS OLIVEROS																																
207	ELVIA DAZA DE DELGADO																																
208	MARIA URBINA DE FLOREZ																																
209	LIZ FANNY CABRERA																																
214																																	
215																																	
216																																	
217																																	
218																																	
219																																	
220																																	

Observaciones: _____

Firma Instructor: *W. Echeverri*

Firma Coordinador: *J. P. M.*

☐ ASISTÍO
☒ NO ASISTÍO




ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO 2015
Barrio: SIETE DE AGOSTO
Comuna: 7
Escenario: QUIOSCO ADULTO MAYOR


Horario: 4:00 A 5:00 PM
Días: lunes
Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 1 _

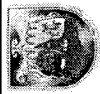
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	AIDA LUZ MERCADO																															
2	BLANCA NELY ACOSTA																															
3	HERNANDO RUIZ																															
4	MARIA ROSARIO CARDONA																															
5	MARIA ACENE DAZA																															
6	ANA SOFIA FLOR DE LEYTON																															
7	ROSALBA MARIN AGUDELO																															
8	GILMA VALENCIA GIRALDO																															
9	MARIA DIOMAR MENA																															
10	LETICIA CEBALLOS																															
11	MARIA CECILIA RIOS																															
12	SEBASTIANA MENA																															
13	RAIMUNDA POPO																															
14	OLIVA DEL CARMEN CASTRILLON																															
15	OMAR RODRIGUEZ																															
16	JORGE ENRIQUE MORENO																															
17	GUILLERMO ECHEVERRY																															
18	MARTHA ROSARIO TORRES																															
19	MARIA CELIA LLANOS DE NUÑEZ																															
20	BLANCA ODILIA TREJOS																															
21	MARTA LUZ PARRA																															
22	MARIA DORIS DEVIA PINZON																															

Observaciones:

Firma Instructor: 

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: 



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO 2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario: CASETA DEL ADULTO MAYOR- I
Horario: 4:00 A 5:00 PM Nombre del Grupo Vida: ESPERANZA DE ANCIANO I Y UNI VERSIDAD DE LOPEZ III

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	MARIA HERMILA CUERO VALDES																															
24	OLIVA ZULETA RENGIFO																															
25	MARIA FRANCIS CRUZ DE GARICA																															
26	CARMEN ESNEDA DAZA																															
27	LILIA MARIA RUIZ																															
28	MARTHA LIGIA PARRA																															
29	MARIA LILIA TABIMA																															
30	EDGAR PATIÑO																															
31	ROSA ELCIRA GARCIA DE BENAVIDEZ																															
32	EDILMA RAMIREZ POLINDAR																															
33	MARIA COBO																															
34	ROSA GONZALEZ																															
35	ALBA CARINA BEJARANO																															
36	NORMA PRADO VARGAS																															
37	BLANCA CECILIA SEPEDA																															
38	GABY MARIA MACA																															
39	CARMEN ELISA BARRERA																															
40	EMILDA GONZALEZ																															
41	ESTELLA MOLINA																															
42	JULIA EMMA CAICEDO																															
43	MERY MONTOYA																															
44	RUPERTA CUERO																															

Observaciones:

Firma Instructor:

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
 SECRETARÍA DE DEPORTE
 Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
 SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
 I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: JULIO 2015 **Barrio:** ALFONSO LOPEZ III **Comuna:** 7 **Escenario:** UNIVERSIDADES OBRERA

Horario: 7:15 A.M A 8:15 AM **Días:** MIERCOLES **Nombre del Grupo Vida**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
45	MARIA MAGNOLIA MARIN	1																															
46	OFELIA MOSQUERA	1																															
47	LUCILA CUNDOMI	1																															
48	ONEIDA BUENO MOTATO	1																															
49	MARIA OLIVA ROJAS	1																															
50	IRMA DE MARIA CIRO DE MOSQUERA	1																															
51	MARIA ELY VALENCIA	1																															
52	MARLENTE TANGARIFE	1																															
53	CARMEN MERCEDES VASQUEZ	1																															
54	MARIA DEL CARMEN ZAABALA	1																															
55	FLOR MARIA MONTOYA	1																															
56	MARIA ELSY GALINDO	1																															
57	ANCENETH MURILLO	1																															
58	MARIA NACIRA RIVERA	1																															
59	MARIA TERESA ECHEVERRY	1																															
60	ANA GRACIELA MATUS	1																															
61	ANA TERESA RIASCOS	1																															
62	MELBA MENDEZ	1																															
63	OFELIA FRANCO	1																															
64	GRACIELA GONZALEZ	1																															
65	ANA JULIA BONILLA	1																															
66	ALEJANDRINA OBANDO	1																															

Observaciones:

Firma Instructor: 

Firma Coordinador: 

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE


RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO 2015 **Barrio:** ALFONSO LOPEZ III **Comuna:** 7 **Escenario:** UNIVERSIDADES OBRERA
Horario: 7:15 A.M A 8:15 AM **Días:** MIERCOLES **Nombre del Grupo Vida**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
87	ROSALBA CASTAÑO																															
88	ISABEL GONZALEZ																															
89	MARIA CLARITZA JURADO																															
70	OFELIA CAMPUS DE MATEUS																															
71	LILIA AMPARO LOPEZ																															
72	ALEXANDER AGUDELO																															
73	ROSA RIVAS																															
74	CENIDE MUÑOZ DIAZ																															
75	LUZ VALENCIA DE PARRA																															
76	MAXIMINA HOMEN																															
77	RUTH LILIA STELLA MAYAMA PACHANA																															
78	FANNY DIAZ DE ROJAS																															
79	MARIA ANGELICA VALDERRAMA																															
80	SUSANA PERDIGON																															
81	AMPARO SOLORZANO DE ROJAS																															
82	MARTHA INELDA VASQUEZ DE LARA																															
83	SARA MARIA ANACONA DE CERON																															
84	FANNY MARTINEZ DE LENIS																															
85	RUTH MERY MUÑOZ																															
86	AMANADA GUTIERREZ DE GAVIRIA																															
87	MARIA ELENA ZUNIGA ESQUIVEL																															
88	YOLANDA CAMPAZ MINA																															

Observaciones: _____

Firma Instructor: 

Firma Coordinador: 

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO 2015

Barrio:ALFONSO LOPEZ III

Comuna:7

Escenario: UNIVERSIDAD OBRERA- ICANCHA 7 DE AGOSTO

Horario: 7:15 A.M A 8:15 AM

Días: **MIÉRCOLES- VIERNES**

Nombre del Grupo : GRUPO VIDA - INTEGRACION


[illegible]

Observaciones:

Firma Instructor:


I ASISTÍO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna** 7 **Escenario:** CANCHA DE BALONCESTO 7 DE AGOSTO
Horario: 7:15 A 8:15 P.M **Días:** VIERNES **Nombre del Grupo:** INTEGRACION SIETE DE AGOSTO


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
111	ANA VICTORIA SOLIZ																																
112	OLGA CANENCIO C.																																
113	EDILMA MUÑOZ DE ORDOÑEZ																																
114	OFELIA PAREJA																																
115	MARIA LUCRECIA DAJOME DE QUIÑONEZ																																
116	MARLENE SAENZ DE VIRGEN																																
117	EMMAN IDROBO DE MARTINEZ																																
118	IRENE ALARCON																																
119	TERESA MARTINEZ BALDRICH																																
120	BERTHA TULIA LOPEZ ZULETA																																
121	AMPARO VILLEGAS DE DAVILA																																
122	ANA BERLINA QUINTERO																																
123	AGUSTINA MERA VERGARA																																
124	MARGARITA LOPEZ DE HENAO																																
125	ORFA DALIA HIQUERA																																
126	MARIA EUNICE ENRIQUEZ																																
127	NORY AMPARON GIRON DE CAMPO																																
128	GRACIELA FLOREZ																																

Observaciones:

Firma Instructor:

Firma Coordinador:

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO




ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario: CASETA ADULTO MAYOR 7 DE AGOSTO
 Horario: 2:00 PM A 3:00 Días: JUEVES Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
129	RAQUEL VALLADAREZ MEJIA																															
130	EFRAIN HERNANDEZ			X																												
131	NELY OROZCO																															
132	NUBIA ALICIA CARDONA																															
133	CARMEN TULIA SONS																															
134	MARGARITA MENDEZ																															
135	MARIA JOSEFA VALENCIA																															
136	TERESA RENGIFO BEDOYA																															
137	MARIA EXQUIJA MOSQUERA																															
138	GLORIA CECILIA HIGUERA																															
139	ENRIQUE ROJAS																															
140	CLARA ROJA MASIAS																															
141	MARIA INES SEPULVEDA																															
142	MARIA ELEONELA PLAZA																															
143	ANA DIRME BURGOS																															
144	FANNY RODRIGUEZ DE TAMAYO																															
145	SANDRA LILIANA ROJAS LOPEZ																															
146	DORIS DEL ROCIO ROJAS LOPEZ																															
147	MARIA ISABEL ALTAMIRANO																															
148	SONIA GRIJALBA SANCHEZ																															
149	MARIA NELY BARRIOS																															
150	LUIS ALBERTO MUÑOZ			X																												

Observaciones:

Firma Instructor:  I ASISTÍO X NO ASISTIO Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE


RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: JULIO 2015 **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna:** 7 **Escenario:** CASETA ADULTO MAYOR 7 DE AGOSTO
Horario: 2:00 PM A 3:00 **Días:** JUEVES **Nombre del Grupo:** ESPERANZA DEL ANCIANO 2


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
151	ROJA LIA YATE CORRALEZ																															
152	ANA LUCIA ARTEHAGA GUERRERO																															
153	JULIA ESTHER ANDRADE																															
154	LUCIA CASTILLO																															
155	LUZ MARIA ARANGO																															
156	OTILIA OPOQUE																															
157	EVANGELINA ALVAREZ																															
158	ADELAIDA PERLAZA																															
159	CONSUELO CACERES MONTAÑO																															
160	MARIA ELENA CACERES MONTAÑO																															
161	ROSALBA FERNANDEZ																															
162	MARIA NELY CRUZ DE VALENCIA																															
163	GABRIEL AGUIRRE AGUIRRE																															
164	MARIA MIRYAN SUAREZ AAVILA																															
165	MARIA DEL CARMEN CAYAPU																															
166	ISAURA PAREDES																															
167	MARIA NURY USECHE																															
168	CRISTOBALINA SALAZAR																															
169	MARIA DOLORES CASTILLO																															
170	RICARDO TOMBE																															
171	NORALBA HERRERA																															
172	EDILMA CALLE DOMINGUEZ																															

Observaciones: _____

Firma Instructor: 


I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE


RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS


Mes: JULIO **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna:** 7 **Escenario:** QUIOSCO DEL ADULTO MAYOR
Horario: 2:00 A 3:00 PM **Días:** JUEVES **Nombre del Grupo:** ESPERANZA DEL ANCIANO 2


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
195	LIGIA PERDONO		I							I																							
194	JAQUELINE MONTIEL		I							I																							
195	ANTONIO JESUS MURILLO		I							I																							
196	MERCEDES CONSUELO AQUIÑO		I							I																							
197	NILSA INES DE MOSQUERA		I							I																							
198	MARLENE PERDOMO MEDINA		I							I																							
199	OLIVA MONTENEGRO						I																										
200	EDILMA HERNANDEZ						I																										
201	ROSA AMELIA VALENCIA						I																										
202	ANAN LUCIA VALENCIA						I																										
203	MARIA NYDA JIMENEZ						I																										
204	MILLER ROJAS OLIVEROS						I																										
205	ELVIA DAZA DE DELGADO						I																										
206	MARIA URBINA DE FLOREZ										I																						
207	LUZ FANNY CABRERA										I																						
208																																	
209																																	
216																																	
217																																	
218																																	
219																																	
220																																	
																													</				

Observaciones: _____

Firma Instructor: 

I ASISTÍO
 X NO ASISTÍO

Firma Coordinador: 

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN</p>	<p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana</p>	<p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</p>
<p>RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2014</p>		

<p>INSTRUCTOR: Maria Elizabeth Herrera</p>		
<p>COORDINADOR: Kely Cuellar</p>		
<p>MES: junio 22 / 2015</p>	<p>COMUNA: 7</p>	<p>LUGAR: Quiosco Adultos Mayores</p>

CONFERENCIA EDUCATIVA A GRUPOS DE GIMNASIA DIRIGIDA

OBJETIVO DE LA CONFERENCIA:

Capacitar al Grupo de Adultos Mayores sobre el concepto de lo que representa la soledad.

TEMAS A TRATAR:

Como en muchos oportunidades al especializar, no solo con niños y jóvenes, sino especialmente con el adulto mayor, nos damos cuenta que la Soledad es algo considerable, con que haya quien pueda aconsejar, por consiguiente fue el Tema!

N°	NOMBRE Y APELLIDO	GRUPO G.D. AL QUE PERTENECE	EDAD	OBSERVACIONES GENERALES	CALIFICACION (1-5)
	Jilma Salencia		79		5
	Martha Torres		68		5
	Guillermo Echavez		59		5
	Alexander Sordano		45		5
	Lilia de Ruiz		77		5
	Olivia Castillo		67		5
	Adriana Mercado		75		5
	Maria Diones Blum		69		5.5
	Martha Luz Paro		55		5.5
	Francisca Cruz		72		5.5
	Rosella Merin		76		5
	Mercedes Orma		73		5



la Cali del mañana



**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2014

N°	NOMBRE Y APELLIDO	GRUPO G.D. AL QUE PERTENECE	EDAD	OBSERVACIONES GENERALES	CALIFICACION CHARLA (1-5)
	Cecilia Planos		64		5
	Ethre Sordo		69		5
	Sebastiana Mena		58		4.5
	Hernando Ruiz		78	no interviene	5
	Onor Bedding		71		5
	Maria Clara Rios		51		5
	Raimunda Pupo		72		5
	Maria Cuervo		72		5
	Maria Emma Ochoa		81		7
	Maria Dolores Delia		56		5
	Angela Julia Flores		72	Ayuda a despertar la mente que se repite	10.
	Edgar Patiño		65	Da ánimo y felicidad	9
	Letricia Beballo		79	importante la charla	9
	Jorge M. Mena		85	muy. importante la charla	10

SIMPLE S.A.
www.pagosimple.com

PAGOSIMPLE

Prefectura

Fecha creación reporte: 2015-07-13, 09:05:42 AM Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 8862330060

Periodo Cotización: junio de 2015

Periodo Servicio: junio de 2015

Referencia pago (PIN): 8838682390

GUARDADA: 26/05/2015

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARIA ELIZABETH HERRERA	Dirección	CL 72 T 36 ALFONSO LOPEZ ETA III
Documento	CC38438787	Teléfono	3175149520
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	ÚNICO
Tipo Persona	NATURAL	Total Afiliados	1
Ciudad	CALI	Departamento	VALLE DEL CAUCA
Representante Legal	HERRERA MARIA ELIZABETH	Identificación	CC38438787

IMPORTANTE: Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago, SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado			Novedades												Pensiones		Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Identificación	APELLIDOS Y NOMBRES	Tipo Cotización	Subsidio Cotización	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV

III. TOTALES

IBC Pensión	\$ 0	IBC Salud	\$ 644.350	IBC Riesgos	\$ 644.350	IBC Cajas	\$ 0	IBC Pensión	\$ 0	Aportes FSP	\$ 0	Aportes FSS	\$ 0	Aportes Salud	\$ 60.544	Aportes Riesgos	\$ 3.400	Aportes Cajas	\$ 0	Aportes Seria	\$ 0	Aportes ICBF	\$ 0	Aportes ESAP	\$ 0	Aportes Min Educación	\$ 0	Subtotal SIN INTERESES DE INTERESES DE	\$ 63.944	TOTAL FINAL	\$ 85.544
-------------	------	-----------	------------	-------------	------------	-----------	------	-------------	------	-------------	------	-------------	------	---------------	-----------	-----------------	----------	---------------	------	---------------	------	--------------	------	--------------	------	-----------------------	------	--	-----------	-------------	-----------

IV. INFORMACION

Día hábil de pago sin mora

13

Periodo de cotización salud

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cafam-Coinsubsidio-Mercadoguerías Cafam-Coinsubsidio-

Grupo Éxito-Bancompartir-Comfandi Grupo Éxito-



88883868239000000000991231



(415)7709998485884(8020)8838682390(3900)00000000(96)20991231

AUTORIZACION DE PAGO

Código: IG.1.19.04.11

Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

Fecha: Día 14 Mes 08 Año 2015

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista: MARIA ELIZABETH HERRERA

Documento de
Identificación: 38.438.787

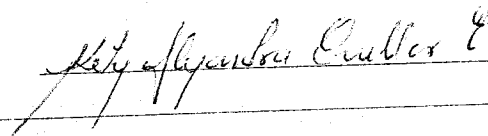
No. de Contrato: 1-06-03-144-2015 Valor a pagar: \$ 700.000


2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO

COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox"/> N/A
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/> N/A
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹	<input type="checkbox"/> N/A
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	<input type="checkbox"/> N/A

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

KELY ALEJANDRA CUELLAR ESPINOSA
C.C. 1.130.589.248



 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE ACTIVIDADES	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARIA ELIZABETH HERRERA"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="38.438.787"/>		
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-144-2015"/>		
Periodo de ejecución de la actividad:	Del	<input type="text" value="11 DE JULIO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE AGOSTO DEL 2015"/>

2. INFORME DE ACTIVIDADES

- Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia.
- Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda mi experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.
- Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomentara la actividad física y el buen uso del tiempo libre.
- Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios
- Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases
- Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:

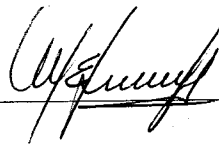
SI


☒

NO

4. CONTRATISTA:

MARIA ELIZABETH HERRERA
C.C. 38.438.787



 ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	INFORME DE SUPERVISION	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha Día Mes Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARIA ELIZABETH HERRRERA"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="38.438.787"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-144-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="11 DE JULIO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE AGOSTO DEL 2015"/>	

1. OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructora de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

2. TERMINO DEL CONTRATO:
cinco (5) MESES

3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> • Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomenta la actividad física y el buen uso del tiempo libre. • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 	100 %

4. PRODUCTOS ENTREGADOS:
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

5. SOPORTE PARA PAGO:	
El contratista presentó:	Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/>
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/>	Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

6. INFORME FINANCIERO:	
Valor del Contrato:	\$3.500.000
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$2100.000
Valor por Ejecutar:	\$700.000

7. OBSERVACIONES:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARIA ELIZABETH HERRERA

MES:	JULIO/2015	COMUNA:	7	LUGAR: Siete de Agosto, Alfonso López 1,2,3,
------	------------	---------	---	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	X
-----------	-------------------	---	-----------	---

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

El desarrollo de las actividades de gimnasia dirigida y Aérobica para personas mayores se cumplen con corresponsabilidad por parte del equipo de trabajo, como de las mismas personas mayores que participan en el proyecto, ya que son adultos mayores activos donde efectúan las tareas y actividades a ejecutar, permitiéndose de esta manera conservar su salud física y mental a través de los ejercicios direccionados; para fortalecer el área de la resistencia, el área del equilibrio, el área de la flexibilidad, con el propósito fundamental de retardar algunas enfermedades que son frecuentes en el envejecimiento, (patologías no trasmisibles); de igual manera se realiza dinámicas lúdico recreativas y movimiento de pasos aeróbicos, y la Aero rumba, ejercicio de respiración y el manejo afectivo entre las integrantes, mediante las siguientes acciones:

Semana 3 (del 13 al 17 De Julio): Se fortalece los ejercicios de manera moderada a través de caminatas samí rápidas, con el propósito de que se mejore la capacidad respiratoria, actividad que se valora por un tiempo de seis (6) minutos.

Actividad No 1. Se realiza ejercicios en movimiento, como es de mover los brazos en diferentes direcciones, arriba, abajo, al frente (cruzados en movimiento).

Actividad No 2. Samí trote en el puesto, se realiza con movimiento de las manos alterno con las pierna, si levanto la rodilla derecha antepongo el brazo izquierdo y viceversa.

Actividad No 3. Al realizar la caminata se ejecuta empinados y en los talones, secciones cortas para evitar agotamiento.

Actividad No 4. Se direcciones ejercicios de las articulaciones, Con la palma de la mano derecha se sostiene el codo izquierdo, se hacen movimiento de rotación al codo alternándolo con el puño de la mano (ambos movimientos en círculo, se realiza con ambos brazos (derecho e izquierdo).

Semana 4 (del 20 al 24 De Julio): Se realiza ejercicios de fortalecimiento lo cual constituye mayor independencia a las personas mayores, a través de la fuerza y la flexibilidad, lo que permite mejorar el metabolismo y previene las enfermedades como la osteoporosis entre otras.

Actividad No 1. En posición de pie pero empinados se entre lasas los dedos de la mano y las palmas quedan hacia arriba (como tocando el cielo), se empieza una caminata corta de ir y venir, contando hasta diez (10) veces.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARIA ELIZABETH HERRERA

MES: JULIO/2015 COMUNA: 7 LUGAR: Siete de Agosto, Alfonso López 1,2,3,

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA ☒ AERÓBICOS ☒

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES JULIO

Actividad No 2. En posición pie, se doblan las rodilla y se extiendes los brazos al frente del cuerpo. Se sostiene en esa posición hasta el conteo de diez (10) veces.

Actividad No 3. Imposición de pie y tomados (as) de las manos en círculo, se realiza movimiento del pie hacia arriba y hacia abajo, luego se realiza el movimiento en círculo del pie, círculo que inicia hacia el lados derecho y luego izquierdo, con contando diez (10) veces cada movimiento.

Actividad No 4. En círculo y tomados de las manos, se realiza movimientos del pie derecho, levantando la rodilla tratando de tocar el abdomen, seguidamente se lleva la pierna hacia la parte de atrás, tratando de tocar el glúteo con el talón, ejercicio que se realiza diez (10) veces.

Semana 5 (del 27 al 31 De Julio): Las tareas de ejercicios relacionados con el equilibrio para personas mayores, ayudan a mejorar la estabilidad, con el propósito de reducir el número de caídas y mejorar la realización de actividades cotidianas; de igual manera aumenta la confianza en las actividades físicas.

Actividad No. 1. En círculo y tomados de las manos, se levanta la pierna derecha, hacia el costado del cuerpo, lo más alto posible, se regresa la pierna tocando el piso con la punta del pie, actividad que debe realizar diez (10) veces y luego se cambia por la pierna izquierda.

Actividad No. 2. En círculo y tomados de las manos se levanta la pierna derecha, haciendo un sami círculo, (se abren las pierna a un lado hasta donde más pueda), se regresa a la posición inicial y posteriormente empieza el mismo movimiento con la pierna derecha sección de diez (10) veces.

Actividad No. 3. Para completar la actividad anterior, se realiza el mismo movimiento pero lo adverso, se hace el sami círculo con la pierna derecho o izquierda pero hacia adentro, se repite hasta completar las diez (10) veces.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

**Construyendo hoy
la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR:

MES:

COMUNA:

LUGAR:

PROGRAMA:

GIMNASIA DIRIGIDA

AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Actividad No. 4. En círculo y tomados de las manos, se realiza movimiento de la pierna hacia atrás, Para este ejercicio se omite descansar el pie derecho o izquierdo al suelo, se sostiene hasta la altura de la cadera pero en movimiento contando hasta diez (10) veces.

Semana 1 (del 3 al 07 De Agosto) Con el paso de los años el género femenino se ve afectada con los niveles fluctuantes de hormonas, lo que causa que la cintura se expanda y el vientre se vuelva protuberante. Conllevándola a tener riesgos en la salud; en razón a que la grasa del vientre, o visceral, sea una de las causas de la diabetes tipo 2, ataques y enfermedades del corazón. Es así que se direccionan ejercicios que permiten aplanar el área del vientre y fortalecer los músculos abdominales.

Actividad 1.- En posición de pie, piernas separadas a la altura de los hombros, con la espalda recta y una rodilla arrodillada, apoya las manos sobre la pierna de la rodilla derecha o izquierda y empieza un movimiento de la cadera ahuecando el abdomen, saca el glúteo hacia afuera y luego lo contrae hacia adentro, respirar suavemente por un tiempo de 10 segundos, se descansa y se repite el movimiento diez veces.

Actividad 2.- Moviendo las caderas para adelante y hacia atrás

Actividad 3.- Moviendo las caderas hacia el lado derecho y luego al lado izquierdo.

Actividad 4.- Movimientos de caderas con repeticiones en círculos secuenciales, girar la cadera hacia adelante (sacando la pelvis) luego hacia el lado lateral y finalmente hacia atrás (sacando el glúteo) y continua girando la cadera

Semana 2 (del 10 Agosto): Crear ejercicios cotidianos simples con actividades de memoria las que están diseñadas para entrenar una amplia variedad de funciones cognitivas fundamentales.

Actividad 1.- En círculo, cada participante debe decir el nombre de una fruta, cuando le toque el turno a otro participante debe repetir el nombre de la fruta que le correspondió a cada uno.

Actividad 2.- En Círculo contar el total de los participantes y luego recordar el número asignado al terminar la actividad.

Actividad 3.- Juego por equipo traslado de la pelota en zigzag, se fortalece la resistencia. El trabajo por equipo, se fortalece la atención, la concentración a través de entregar y recibir la pelota.

Actividad 4.- Se extiende el brazo derecha al frente del cuerpo, luego la izquierda, se dobla el antebrazo derecho tocando con la mano el codo, luego el izquierdo, con la mano derecha se toca la oreja derecha y luego con la otra mano se toca la izquierda, se repite la actividad para mejorar la concentración y la atención.

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 224

NUMERO DE HOMBRES: 17

NUMERO DE MUJERES: 107



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: Julio 13 del 2015

Descripción de la Actividad: Se realiza la calistenia mediante un periodo de seis (6) minutos de trote en el espacio



Lugar: Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: Julio 13 del 2015

Descripción de la Actividad: para manejar la atención, la concentración, el desplazamiento coordinado, se realiza actividad de competencia con la pelota, en zigzag.



Lugar: Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: 27-07-2015

Descripción de la Actividad: Se realiza los ejercicios de estiramiento muscular y articular para fortalecer el acondicionamiento físico.



Lugar: Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: 3-08-2015

Descripción de la Actividad: Se realizan tareas de pasos aeróbicos y movimientos rítmicos. Permitiendo que se maneje aspectos de coordinación, atención.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

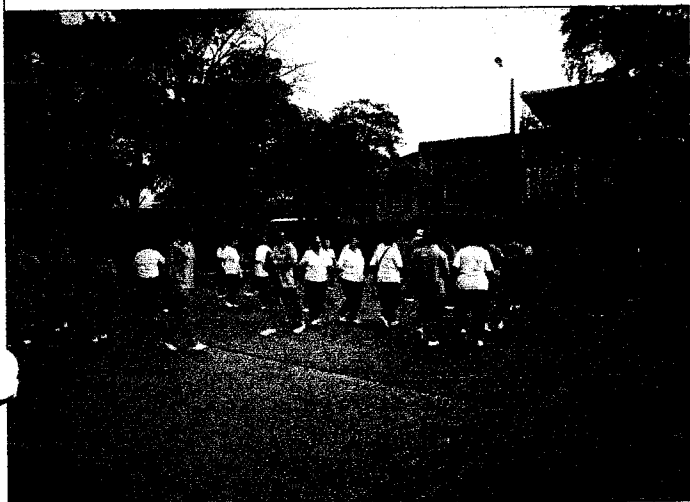


ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Universidad Obrera, Alfonso López III

Fecha: 15-7-2015

Descripción de la Actividad: Se realiza actividades de caminatas en diferentes sentidos, con el propósito de fortalecer la resistencia con un tiempo de seis (6) minutos



Lugar: Universidad Obrera, Alfonso López III

Fecha: 15-7-2015

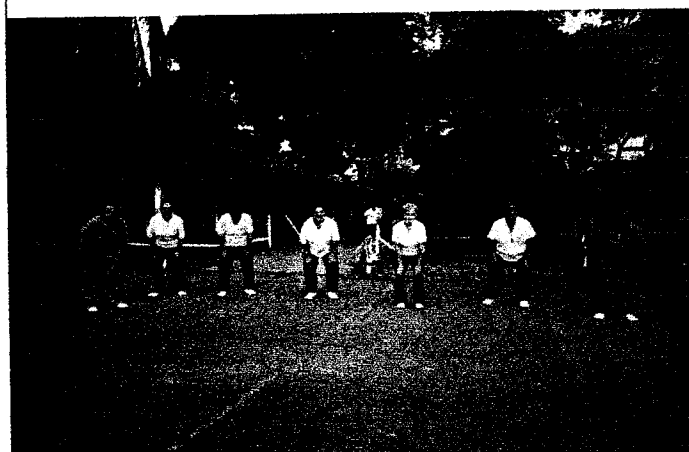
Descripción de la Actividad: En movimiento se realiza ejercicios de coordinación, logrando así mejorar aspectos de la concentración y la atención.



Lugar: : Universidad Obrera, Alfonso López III

Fecha: 22-07-2015

Descripción de la Actividad: Los estiramientos musculares permiten fortalecer la fuerza de los miembros superiores.



Lugar: : Universidad Obrera, Alfonso López III

Fecha: 05-08-2015

Descripción de la Actividad: Se direccionan ejercicios que permiten aplanar el área del vientre y fortalecer los músculos abdominales.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

**INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



Lugar: Puesto de Salud, Alfonso López III

Fecha: 15-07-2015

Descripción de la Actividad: Se realiza estiramiento de los miembros inferiores para fortalecer los músculos anteriores de las piernas.

Lugar: Puesto de Salud, Alfonso López III

Fecha: : 15-07-2015

Descripción de la Actividad: Las articulaciones de las muñecas se fomenta y se fortalece el brazo y en ante brazo.



Lugar: Puesto de Salud, Alfonso López III

Fecha: 29-07-2015

Descripción de la Actividad: Se realiza ejercicios de las articulaciones de los dedos y de la muñeca, para las personas mayores que están en el programa cardiovascular.

Lugar: Puesto de Salud, Alfonso López III(parque)

Fecha: 05-08-2015

Descripción de la Actividad: Dado que la población de personas mayores del puesto de salud son pocas, se hace intervención a una población que asistirá al programa del puesto de Salud Lopez III Etapa.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: : Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: 16-07-2015

Descripción de la Actividad: Se realiza calentamiento de trote en dirección derecha e izquierda, para fortalecer la resistencia de la población adulta mayor.



Lugar: : Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: 23-07-2015

Descripción de la Actividad: La calistenia se realiza tanto muscular como articular de los miembros superiores y para fortalecer la espalda se hace estiramiento con los Brazos levantados.



Lugar: : Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: 30-07-2015

Descripción de la Actividad: Las actividades de descanso, lúdico recreativas, permiten fomentar, la comunicación, el trabajo en equipo, la tolerancia y el deseo de participación y de competencia.



Lugar: : Caseta del Adulto Mayor, Siete de Agosto

Fecha: 6-07-2015

Descripción de la Actividad: La Aero rumba permite armonizar a los participantes mediante la música; de igual manera el movimiento ritmos estimula el auto estima y los factores de soledad que viven algunos adultos mayores.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

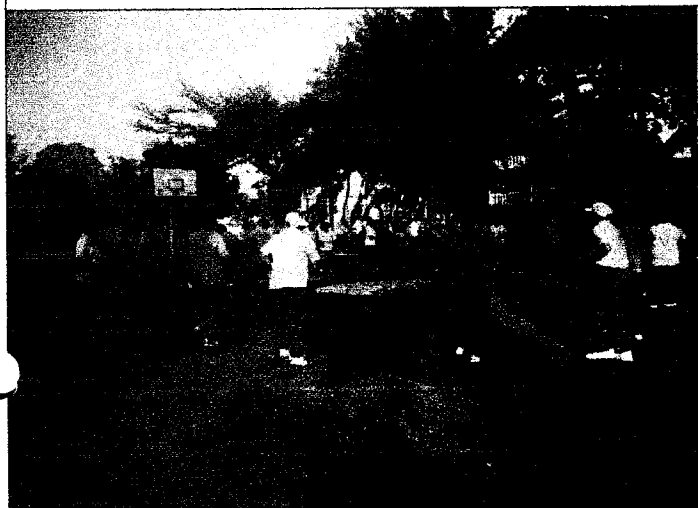


ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha de Baloncesto Siete de Agosto

Fecha: 17-7-2015

Descripción de la Actividad: Se realiza actividad de trote por el perímetro de la cancha de baloncesto, para fortalecer la resistencia del grupo de adulto mayor.



Lugar: Cancha de Baloncesto Siete de Agosto

Fecha: 24-7-2015

Descripción de la Actividad: Los estiramientos de los músculos de las piernas, se realizan con las personas mayores, teniendo en cuenta sus patologías, en especial la hipertensión.



Lugar: Cancha de Baloncesto Siete de Agosto

Fecha: 31-07-2015


Descripción de la Actividad: Se realiza actividad de competencia con la pelota, con el propósito de medir la fuerza, la resistencia, la coordinación y el trabajo en equipo.



Lugar: Cancha de Baloncesto Siete de Agosto

Fecha: 31-07-2015

Descripción de la Actividad: Se fortalece la comunicación, la atención de pasar y no permanecer con la pelota, de esta manera se fortalece la atención y ante todo la lúdica recreativa.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor:		Mes: JULIO		Programa:		Comuna:	
SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Semana 1 (del 1 al 03 De Julio):	Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles 7:15 a 8:15 A.M y 3:30 a 4:30 P.M. Jueves de 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M			1 Grupo	2 Grupo	3 Grupo	
Semana 2 (del 6 al 10 De Julio):		6 Grupo	7 Grupo	8 Grupo	9 Grupo	10 Grupo	
Semana 3 (del 13 al 17 De Julio):		13 Grupo: Realizar ejercicio de movilidad articular y actividad muscular, dinámica de descanso con la pelota, se termina con actividad rítmica.	14 Grupo: Se direcciona ejercicios con movimiento de la cabeza, arriba y abajo, flexionando y extensionando el cuello, seguidamente se realiza movimiento en círculo de la cabeza, se dinamiza pasos aeróbicos.	15 Grupo: las actividades se realizan con el calentamiento previo de los músculos y las articulaciones, se realiza dinámica de pelota y se ejecuta la erorumba.	16 Grupo: Las actividades de calentamiento se realizan y extensiones de los codos y flexiones dorsales y flexiones palmares y abducciones y de la muñeca.	17 Grupo: se realiza el calentamiento previo a los ejercicios, ejecutando movimiento de elevaciones delantera y traseras con una pierna, todos los participantes tomados de las manos. Se dinamiza actividad ludica recreativa.	
Semana 4 (del 20 al 24 De Julio)		20 FESTIVO	21 Grupo: mediante caminata se direccionan movimiento de los brazos, se ejecuta movimientos rotatorios del tronco hacia un lado y viceversa, se realiza colegeografía con la pelota y se ejecuta pasos para la aero rumba.	22 Grupo. Las dinámicas y las tareas para los participantes se realizan a través de la motivación. Fortaleciendo todo el cuerpo, la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.	23 Grupo: Los estiramientos se realizan en los músculos y las articular, se direcciona ejercicios de calentamiento de la cabeza, los brazos, se dinamiza actividades con la pelota y pasos de aero rumba.	24 Grupo: Los ejercicios de calentamiento se realiza mediante a: Flexiones del brazo y ante brazo, movimiento del tronco hacia un lado y otro, caminatas rápidas con movimiento de brazos, dinámica ludico recreativa y pasos aeróbicos.	
Semana 5 (del 27 al 31 De Julio)		27 Grupo: Se realiza caminata en círculo por el perímetro, estiramientos musculares y articulares, se dinamiza tareas ludicas y se orienta pasos de aero rumba.	28 Grupo: Los ejercicio para los grupos se direccionan mediante en sesiones de calentamiento corporal, se continua dinamizando las actividades ludico recreativas y la aero rumbas.	29 Grupo: Se realiza estiramientos de cabeza, hombros, brazo y antebrazo, articulaciones, participación de la pelota y la aero rumba.	30 Grupo: El calentamiento corporal se realiza, con los estiramientos desde la cabeza, los miembros superiores e inferiores, se dinamiza la ludica y la aero rumba.	31 Grupo: Las tareas se inician con caminata sobre el perímetro de la cancha, a través de relevos en pasos de zigza, lentos se realiza los estiramiento de los musculos y se direccionan la dinamicas de competencia con pelota, fortalecer la atención y la concentración.	

Observaciones:

Firma Instructor:

Revisado por:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



REGREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

Mes: AGOSTO

Programa: GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICA

Comuna: 7

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 3 al 07 De Agosto):	Lunes de 4:00 a 5:00 P.M. Martes de 2:00 a 3:00 P.M. Miércoles 7:15 a 8:15 A.M. y 3:30 a 4:30 P.M. Jueves de 2:00 a 3:00 P.M. Viernes de 7:15 a 8:15 A.M. y 3:30 a 4:30 P.M.	3 Grupo: Para mejorar el equilibrio tomados de las manos, se levanta la pierna derecha, hacia el costado del cuerpo, lo más alto posible, se regresa la pierna tocando el piso con la punta del pie, actividad	4 Grupo: Las personas mayores pertenecientes al programa de P.Y.P. del hospital Joaquín Paz Borrero, no asisten, se socializa con la Psicóloga, la trabajadora Social del hospital y con la Coordinadora del programa I.U. Escuela Nacional del Deporte.	5 Grupo: Se realizan tareas de memoria para fortalecer la parte cognitiva de los participantes a través de: Mencionar el nombre por participante de una fruta, grabar a quien corresponde.	6 Grupo: Se realiza tareas para mejorar la parte cognitiva de los(as) con actividades, tanto lúdicas, como de ejercicios de coordinación.	7 FESTIVO
Semana 2 (del 10 al 14 De Agosto):		10 Grupo: Con el propósito de fomentar la aere rumba se realiza tareas rítmicas, mediante movimientos direccionados y pasos de coordinación entre los participantes.	11 Grupo:	12 Grupo:	13 Grupo:	14 Grupo:
Semana 3 (del 17 al 21 De Agosto):		17 FESTIVO	18 Grupo:	19 Grupo:	20 Grupo:	21 Grupo:
Semana 4 (del 24 al 28 De Agosto):		24 Grupo:	25 Grupo:	26 Grupo:	27 Grupo:	28 Grupo:
Semana 5 (31 De Agosto):		31 Grupo:				

Observaciones:

Firma Instructor:

Maria Elizabeth Herrera

Revisado por:

[Firma]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana


INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 7

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
13-07-015	7:00 a 8:00 A.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	X <i>Waldemar Rojas</i>
	4:00 a 5:00 P.M	CASETA DEL ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar Rojas</i>
15-07-2015	7:00 A 8:00 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	X <i>Waldemar Rojas</i>
	2:00 a 3:00 P.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	<i>Waldemar Rojas</i>
	3:30 A 4:30 P.M	PUESTO DE SALUD	LOPEZ III	<i>Waldemar Rojas</i>
16-07-2015	2:00 A 3:00 P.M	CASETA DEL ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	X <i>Waldemar Rojas</i>
17-07-2015	7:00 A 8:00 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	<i>Waldemar Rojas</i>
20-07-2015	7:00 a 8:00 A.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	<i>Waldemar Rojas</i>
	4:00 a 5:00 P.M	CASETA DEL ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	<i>Waldemar Rojas</i>
	7:00 A 8:00 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	<i>Waldemar Rojas</i>
22-07-2015	2:00 a 3:00 P.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	<i>Waldemar Rojas</i>
	3:30 A 4:30 P.M	PUESTO DE SALUD	LOPEZ III	<i>Waldemar Rojas</i>
23-07-2015	2:00 A 3:00 P.M	CASETA DEL ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	<i>Waldemar Rojas</i>
24-07-2015	7:00 A 8:00 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	<i>Waldemar Rojas</i>
27-07-2015	7:00 a 8:00 A.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	<i>Waldemar Rojas</i>
	4:00 a 5:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	<i>Waldemar Rojas</i>
29-07-2015	7:00 A 8:00 A.M	UNIVERSIDAD OBRERA	LOPEZ III	<i>Waldemar Rojas</i>
	2:00 a 3:00 P.M	SEDE COMUNAL	LOPEZ I	<i>Waldemar Rojas</i>
	3:30 A 4:30 P.M	PUESTO DE SALUD	LOPEZ III	<i>Waldemar Rojas</i>
30-07-2015	2:00 A 3:00 P.M	QUIOSCO ADULTO MAYOR	SIETE DE AGOSTO	<i>Waldemar Rojas</i>
31-07-2015	7:00 A 8:00 AM	CANCHA DE BALONCESTO	SIETE DE AGOSTO	<i>Waldemar Rojas</i>




ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO-2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario: CASETA ADULTO MAYOR


Horario: 4:00 A 5:00 P.M Días: LUNES Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 1

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
1	AIDA LUZ MERCADO																																
2	BLANCA NELY ACOSTA																																
3	HERNANDO RUIZ																																
4	MARIA ROSARIO CARDONA																																
5	MARIA ACENE DAZA																																
6	ANA SOFIA FLOR DE LEYTON																																
7	ROSALBA MARIN AGUDELO																																
8	GILMA VALENCIA GIRALDO																																
9	MARIA DIOMAR MENA																																
10	LETICIA CEBALLOS																																
11	MARIA CECILIA RIOS																																
12	SEBASTIANA MENA																																
13	RAIMUNDA POPO																																
14	OLIVA DEL CARMEN CASTRILLON																																
15	OMAR RODRIGUEZ																																
16	JORGE ENRIQUE MORENO																																
17	GUILLERMO ECHEVERRY																																
18	MARTHA ROSARIO TORRES																																
19	MARIA CELIA LLANOS DE NUÑEZ																																
20	BLANCA ODILIA TREJOS																																
21	MARTA LUZ PARRA																																
22	MARIA DORIS DEVIA PINZON																																

Observaciones:

☐ ASISTÍO
☒ NO ASISTIO

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH FERRERA

Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO-2015

Barrio: SIETE DE AGOSTO, LOPEZ 3

Comuna: 7

Escenario: CASETA DEL ADULTO MAYOR

Horario: 4:00 A 5:00 PM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 1, PUESTO DE SALUD LOPEZ 3

3:30 A 4:30 PM

MIÉRCOLES

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Nº																																	
23	MARIA HERMILA CUERO VALDES																																
24	OLIVA ZULETA RENGIFO																																
25	MARIA FRANCIS CRUZ DE GARICA																																
26	CARMEN ESNEDA DAZA																																
27	LILIA MARIA RUIZ																																
28	MARTHA LIGIA PARRA																																
29	MARIA LILIA TABIMA																																
30	EDGAR PATIÑO																																
31	ROSA ELCIRA GARCIA DE BENAVIDEZ																																
32	EDILMA RAMIREZ POLINDA																																
33	MARIA COBO																																
34	ROSA GONZALEZ																																
35	ALBA CARINA BEJARANO I																																
36	NORMA PRADO VARGAS																																
37	BLANCA CECILIA SEPEDA																																
38	GABY MARIA MACA																																
39	CARMEN ELISA BARRERA																																
40	EMILDA GONZALEZ																																
41	ESTELLA MOLINA																																
42	JULIA EMMA CAICEDO																																
43	MERY MONTOYA																																
44	RUPERTA CUERO																																

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015 Barrio:ALFONSO LOPEZ III ETAPA Comuna: 7 Escenario:UNIVERSIDAD OBRERA

Horario: 7:15 A 8:00 AM Días: MIERCOLES Nombre del Grupo:_GRUPO VIDA


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
45	MARIA MAGNOLIA MARIN																															
46	OFELIA MOSQUERA																															
47	LUCILA CUNDOMI																															
48	ONEIDA BUENO MOTATO																															
49	MARIA OLIVA ROJAS																															
50	IRMA DE MARIA CIRO DE MOSQUERA																															
51	MARIA ELY VALENCIA																															
52	MARLENTE TANGARIFE																															
53	CARMEN MERCEDES VASQUEZ																															
54	MARIA DEL CARMEN ZAABALA																															
55	FLOR MARIA MONTOYA																															
56	MARIA ELSY GALINDO																															
57	ANCENETH MURILLO																															
58	MARIA NACIRA RIVERA																															
59	MARIA TERESA ECHEVERRY																															
60	ANA GRACIELA MATUS																															
61	ANA TERESA RIASCOS																															
62	MELBA MENDEZ																															
63	OFELIA FRANCO																															
64	GRACIELA GONZALEZ																															
65	ANA JULIA BONILLA																															
66	ALEJANDRINA OBANDO																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA


I ASISTIÓ
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

Mes: JULIO- 2015

Barrio: ALFONSO LOPEZ III ETAPA

Horario: 7:15 A 8:00 AM

Comuna: 7

Días: MIERCOLES

Escenario: UNIVERSIDAD OBRERA

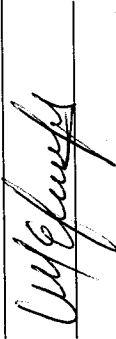
Nombre del Grupo: GRUPO VIDA


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
67	ROSALBA CASTAÑO																															
68	ISABEL GONZALEZ																															
69	MARIA CLARITZA JURADO																															
70	OFELIA CAMPUS DE MATEUS																															
71	LILIA AMPARO LOPEZ																															
72	ALEXANDER AGUDELO																															
73	ROSA RIVAS																															
74	CENIDE MUÑOZ DIAZ																															
75	LUZ VALENCIA DE PARRA																															
76	MAXIMINA HOMEN																															
77	RUTH LILIA STELLA MAYAMA PACHANA																															
78	FANNY DIAZ DE ROJAS																															
79	MARIA ANGELICA VALDERRAMA																															
80	SUSANA PERDIGON																															
81	AMPARO SOLORZANO DE ROJAS																															
82	MARTHA INELDA VASQUEZ DE LARA																															
83	SARA MARIA ANACONA DE CERON																															
84	FANNY MARTINEZ DE LENIS																															
85	RUTH MERY MUÑOZ																															
86	AMANADA GUTIERREZ DE GAVIRIA																															
87	MARIA ELENA ZUÑIGA ESQUIVEL																															
88	YOLANDA CAMPAZ MINA																															

Observaciones:

☐ ASISTIÓ
☒ NO ASISTIÓ

Firma Instructor: 

Firma Coordinador: 



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015 Barrio:ALFONSO LOPEZ III ETAPA Comuna: 7 Escenario:UNIVERSIDAD OBRERA

Nombre del Grupo:GRUPO VIDA - INTEGRACION 7 DE AGOSTO

Horario: 7:15 A 8:00 AM
Días: MIERCOLES
Días: VIERNES


NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº																																
89	LUIS ALFREDO GARCIA																															
90	LINA RODRIGUEZ																															
91	ROSA MARIA NIÑO GIRALDO																															
92	BEATRIZ CAVANZO DE VELEZ																															
93	CONSUEL ALBAN CABEZAS																															
94	ANGELA GANITH CORTES SEVILLANO																															
95	ABSALON BOTERO HOYOS																															
96	CENEIDA MARTINEZ																															
97	ANA ALICIA FLOREZ																															
98	ESTELA GALINDEZ PEDREROS																															
99	LUZ MARIA ZOLANO																															
100	CARME ELENA PERLAZA DE CAICEDO																															
101	HILDA MARIA VALENCIA GRUPO VIDA																															
102	HELENA COLTAZAR																															
103	ROSALBA MOLINA																															
104	TRANSITO ALVAREZ																															
105	JORGE BENITEZ GUERRERO																															
106	LUCIA PEÑA DE LOAIZA																															
107	LUZ MARINA MARTINEZ																															
108	BERTHA MURILLO																															
109	BLANCA IRMA MURILLO CARDENAS																															
110	FANNY DIAZ ARANGO																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE


RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015 Barrio:SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario:CANCHA DE BALONCESTO 7 DE AGOSTO
Horario: 7:15 A 8:00 AM Días: VIERNES Nombre del Grupo:INTEGRACION 7 DE AGOSTO- ALEGRIA DE VIVIR


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
111	ANA VICTORIA SOLIZ																															
112	OLGA CANENCIO C.																															
113	EDILMA MUÑOZ DE ORDOÑEZ																															
114	OFELIA PAREJA																															
115	MARIA LUCRECIA DAJOME DE QUIÑONEZ																															
116	MARLENE SAENZ DE VIRGEN																															
117	EMMAN IDROBO DE MARTINEZ																															
118	IRENE ALARCON																															
119	TERESA MARTINEZ BALDRICH																															
120	BERTHA TULLIA LOPEZ ZULETA																															
121	AMPARO VILLEGAS DE DAVILA																															
122	ANA BERLINA QUINTERO																															
123	AGUSTINA MERA VERGARA																															
124	MARGARITA LOPEZ DE HENAO																															
125	ORFA DALIA HIQUERA																															
126	MARIA EUNICE ENRIQUEZ																															
127	NORY AMPARON GIRON DE CAMPO																															
128	GRACIELA FLOREZ																															

Observaciones:




Firma Instructor:MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTÍO
X NO ASISTIO




Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015
Barrio: SIETE DE AGOSTO
Comuna: 7
Escenario: CANCHA DE BALONCESTO 7 DE AGOSTO

Horario: 7:15 A 8:00 AM
Días: VIERNES
Nombre del Grupo: INTEGRACION 7 DE AGOSTO-ALEGRIA DE VIVIR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
129	RAQUEL VALLADAREZ MEJIA																															
130	EFRAIN HERNANDEZ																															
131	NELY OROZCO																															
132	NUBIA ALICIA CARDONA																															
133	CARMEN TULIA SONS																															
134	MARGARITA MENDEZ																															
135	MARIA JOSEFA VALENCIA																															
136	TERESA RENGIFO BEDOYA																															
137	MARIA EXQUIA MOSQUERA																															
138	GLORIA CECILIA HIGUERA																															
139	ENRIQUE ROJAS																															
140	CLARA ROJA MASIAS																															
141	MARIA INES SEPULVEDA																															
142	MARIA ELEONELA PLAZA																															
143	ANA DIRME BURGOS																															
144	FANNY RODRIGUEZ DE TAMAYO																															
145	SANDRA LILIANA ROJAS LOPEZ																															
146	DORIS DEL ROCIO ROJAS LOPEZ																															
147	MARIA ISABEL ALTAMIRANO																															
148	SONIA GRIJALBA SANCHEZ																															
149	MARIA NELY BARRIOS																															
150	LUIS ALBERTO MUÑOZ																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

Firma Coordinador:

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario: caseta del Adulto Mayor
Horario: 2:00 A 3:00 PM Días: JUEVES Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2


NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Nº																																	
151	ROSA LIA YATE CORRALEZ																																
152	ANA LUCIA ARTEHAGA GUERRERO																																
153	JULIA ESTHER ANDRADE																																
154	LUCIA CASTILLO																																
155	LUZ MARIA ARANGO																																
156	OTILIA OPOCUE																																
157	EVANGELINA ALVAREZ																																
158	ADELAIDA PERLAZA																																
159	CONSUELO CACERES MONTAÑO																																
160	MARIA ELENA CACERES MONTAÑO																																
161	ROSALBA FERNANDEZ																																
162	MARIA NELY CRUZ DE VALENCIA																																
163	GABRIEL AGUIRRE AGUIRRE																																
164	MARIA MIRYAN SUAREZ AAVILA																																
165	MARIA DEL CARMEN CAYAPU																																
166	ISAURA PAREDES																																
167	MARIA NURY USECHE																																
168	CRISTOBALINA SALAZAR																																
169	MARIA DOLORES CASTILLO																																
170	RICARDO TOMBE																																
171	NORALBA HERRERA																																
172	EDILMA CALLE DOMINGUEZ																																

Observaciones:

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO


Firma Coordinador:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
 SECRETARÍA DE DEPORTE
 Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
 I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
 la Cali del mañana
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015

Barrio: SIETE DE AGOSTO

Comuna: 7

Escenario: caseta del Adulto Mayor

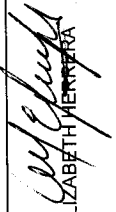
Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2

Horario: 2:00 A 3:00 PM

Días: JUEVES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
173	MIRALBA QUINTERO																															
174	ROSALBA RUEDA																															
175	ALCIRA VILLAREAL																															
176	MARIA LUCIA SANCHEZ																															
177	TEODORO COPETE MEDINA																															
178	NYDA DEL CONSUELO GOMEZ																															
179	MARIA ENELIA BEJARANO																															
180	MARIA FAENCY MUÑOZ DE HENAO																															
181	ELSA ORTIZ																															
182	MARIA ARIAZ AMEZQUITA																															
183	ANA LIA BONILLA DE NAVAS																															
184	ALICIA TRUJILLO																															
185	ALBA MARLENE PECHENE																															
186	CAMELIA SANCHEZ																															
187	JESUS MANUEL PERDOMO																															
188	LUIS EVELIO CASTRO																															
189	LUZ MELI ODRIGUEZ																															
190	ANGELICA CHARA DAZA																															
191	LUIS EVELIO TABIMA																															
192	BLANCA LIBIA CERON																															
193	JOSE ARTEMIO VASQUEZ																															
194	CESAR AUGUSTO TORREZ																															


Observaciones:



Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTÍ

X NO ASISTIO

Firma Coordinador: 



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DE DEPORTE
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario: caseta del Adulto Mayor

Horario: 2:00 A 3:00 PM Días: JUEVES Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2- GRUPO VIDA
7:15 A 8:00 DIAS : MIERCOLES

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº																																
195	LIGIA PERDONO																															
196	JAQUELINE MONTIEL																															
197	ANTONIO JESUS MURILLO																															
198	MERCEDES CONSUELO AQUINO																															
199	NILSA INES DE MOSQUERA																															
200	MARLENE PERDOMO MEDINA																															
201	OLIVA MONTENEGRO																															
202	EDILMA HERNANDEZ																															
203	ROSA AMELIA VALENCIA																															
204	ANAN LUCIA VALENCIA																															
205	MARIA NYDA JIMENEZ																															
206	MILLER ROJAS OLIVEROS																															
207	ELVIA DAZA DE DELGADO																															
208	MARIA URBINA DE FLOREZ																															
209	LUZ FANNY CABRERA																															
210	GLORIA ROCIO HURTADO																															
211	ORFELINA ROJAS																															
212	HERMENCIA MUPOZ																															
213	MARIA ORLANDA RODAS																															
214	ADALGIZA VALENCIA																															
215	OFIR RESTREPO CRUZ																															
216	BLANCA BENAVIDEZ PUESTO DE SALUD																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: *proel*



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO- 2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario: caseta del Adulto Mayor

Horario: 2:00 A 3:00 PM Días: JUEVES Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2


[illegible]

Observaciones:

I ASISTÍO
X NO ASISTIO


Firma Coordinador:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERKERA



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA NACIONAL del DEPORTE


RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO-2015 **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna:** 7 **Escenario:** CASETA ADULTO MAYOR
Horario: 4:00 A 5:00 P.M **Días:** LUNES **Nombre del Grupo:** ESPERANZA DEL ANCIANO 1

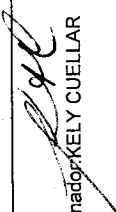
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS																																
1	AIDA LUZ MERCADO																																
2	BLANCA NELLY ACOSTA																																
3	HERNANDO RUIZ																																
4	MARIA ROSARIO CARDONA																																
5	MARIA ACENE DAZA																																
6	ANA SOFIA FLOR DE LEYTON																																
7	ROSALBA MARIN AGUDELO																																
8	GILMA VALENCIA GIRALDO																																
9	MARIA DIOMAR MENA																																
10	LETICIA CEBALLOS																																
11	MARIA CECILIA RIOS																																
12	SEBASTIANA MENA																																
13	RAIMUNDA POPO																																
14	OLIVA DEL CARMEN CASTRILLON																																
15	OMAR RODRIGUEZ																																
16	JORGE ENRIQUE MORENO																																
17	GUILLERMO ECHEVERRY																																
18	MARTHA ROSARIO TORRES																																
19	MARIA CELIA LLANOS DE NUÑEZ																																
20	BLANCA ODILIA TREJOS																																
21	MARTA LUZ PARRA																																
22	MARIA DORIS DEVIA PINZON																																

Observaciones:




Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIO
X NO ASISTIO

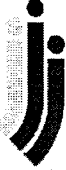


Firma Coordinador: KELY CUELLAR



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO-2015

Barrio: SIETE DE AGOSTO. LOPEZ 3

Comuna: 7

Escenario: CASETA DEL ADULTO MAYOR


Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 1, 'PUESTO DE SALUD LOPEZ 3

Horario: 4:00 A 5:00 PM
3:30 A 4:30 PM


Días: LUNES
MIERCOLES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	MARIA HERMILA CUERO VALDES																															
24	OLIVA ZULETA RENGIFO																															
25	MARIA FRANCIS CRUZ DE GARICA																															
26	CARMEN ESNEDA DAZA																															
27	LILIA MARIA RUIZ																															
28	MARTHA LIGIA PARRA																															
29	MARIA LILIA TABIMA																															
30	EDGAR PATIÑO																															
31	ROSA ELCIRA GARCIA DE BENAVIDEZ																															
32	EDILMA RAMIREZ POLINDA																															
33	MARIA COBO																															
34	ROSA GONZALEZ																															
35	ALBA CARINA BEJARANO I																															
36	NORMA PRADO VARGAS																															
37	BLANCA CECILIA SEPEDA																															
38	GABY MARIA MACA																															
39	CARMEN ELISA BARRERA																															
40	EMILDA GONZALEZ																															
41	ESTELLA MOLINA																															
42	JULIA EMMA CAICEDO																															
43	MERY MONTOYA																															
44	IRUPERTA CUERO																															

Observaciones:




Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA



Firma Coordinador: KELY CUELLAR


☐ ASISTÍO

☒ NO ASISTÍO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO- 2015

Barrio:ALFONSO LOPEZ III ETAPA

Comuna: 7

Escenario:UNIVERSIDAD OBRERA


Nombre del Grupo:_GRUPO VIDA

Horario: 7:15 A 8:00 AM

Días: MIERCOLES

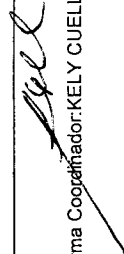
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
45	MARIA MAGNOLIA MARIN					—																											
46	OFELIA MOSQUERA					—																											
47	LUCILA CUNDOMI					—																											
48	ONEIDA BUENO MOTATO					—																											
49	MARIA OLIVA ROJAS					—																											
50	IRMA DE MARIA CIRO DE MOSQUERA					—																											
51	MARIA ELY VALENCIA					—																											
52	MARLENTE TANGARIFE					—																											
53	CARMEN MERCEDES VASQUEZ					—																											
54	MARIA DEL CARMEN ZAABALA					—																											
55	FLOR MARIA MONTOYA					—																											
56	MARIA ELSY GALINDO					—																											
57	ANCENETH MURILLO					—																											
58	MARIA NACIRA RIVERA					—																											
59	MARIA TERESA ECHEVERRY					—																											
60	ANA GRACIELA MATUS					—																											
61	ANA TERESA RIASCOS					—																											
62	MELBA MENDEZ					—																											
63	OFELIA FRANCO					—																											
64	GRACIELA GONZALEZ					—																											
65	ANA JULIA BONILLA					—																											
66	ALEJANDRINA OBANDO					—																											

Observaciones:




Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ



Firma Coordinador: KELY CUELLAR



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO- 2015
 Barrio:ALFONSO LOPEZ III ETAPA
 Comuna: 7
 Escenario:UNIVERSIDAD OBRERA

Horario: 7:15 A 8:00 AM
 Días: MIERCOLES
 Nombre del Grupo: GRUPO VIDA

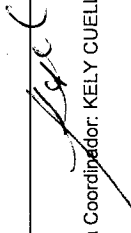
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
67	ROSALBA CASTAÑO					I																											
68	ISABEL GONZALEZ					I																											
69	MARIA CLARITZA JURADO					I																											
70	OFELIA CAMPUS DE MATEUS					I																											
71	LILIA AMPARO LOPEZ					I																											
72	ALEXANDER AGUDELO					I																											
73	ROSA RIVAS					I																											
74	CENIDE MUÑOZ DIAZ					I																											
75	LUZ VALENCIA DE PARRA					I																											
76	MAXIMINA HOMEN					I																											
77	RUTH LILIA STELLA MAYAMA PACHANA					I																											
78	FANNY DIAZ DE ROJAS					X																											
79	MARIA ANGELICA VALDERRAMA					I																											
80	SUSANA PERDIGON					I																											
81	AMPARO SOLORZANO DE ROJAS					I																											
82	MARTHA INELDA VASQUEZ DE LARA					I																											
83	SARA MARIA ANACONA DE CERON					I																											
84	MELBA MENDEZ					I																											
85	RUTH MERY MUÑOZ					I																											
86	AMANADA GUTIERREZ DE GAVIRIA					I																											
87	MARIA ELENA ZUÑIGA ESQUIVEL					X																											
88	YOLANDA CAMPAZ MINA					I																											

Observaciones:



Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO



Firma Coordinador: KELY CUELLAR

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

Construyendo hoy la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO- 2015 Barrio:ALFONSO LOPEZ III ETAPA Comuna: 7 Escenario:UNIVERSIDAD OBRERA

Nombre del Grupo:GRUPO VIDA INTEGRACION 7 DE AGOSTO

Horario: 7:15 A 8:00 AM Días: MIERCOLES

7:15 A 8:00 AM Días: VIERNES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
89	LUIS ALFREDO GARCIA					I																											
90	LINA RODRIGUEZ					I																											
91	ROSA MARIA NIÑO GIRALDO					I																											
92	BEATRIZ CAVANZO DE VELEZ					I																											
93	CONSUEL ALBAN CABEZAS					I																											
94	ANGELA GANITH CORTES SEVILLANO					I																											
95	ABSALON BOTERO HOYOS					I																											
96	CENEIDA MARTINEZ					I																											
97	ANA ALICIA FLOREZ					I																											
98	ESTELA GALINDEZ PEDREROS					X																											
99	LUZ MARIA ZOLANO					I																											
100	CARME ELENA PERLAZA DE CAICEDO					I																											
101	HILDA MARIA VALENCIA GRUPO VIDA					I																											
102	HELENA COLTAZAR					I																											
103	ROSALBA MOLINA																																
104	TRANSITO ALVAREZ																																
105	JORGE BENITEZ GUERRERO																																
106	LUCIA PEÑA DE LOAIZA																																
107	LUZ MARINA MARTINEZ																																
108	BERTHA MURILLO																																
109	BLANCA IRMA MURILLO CARDENAS																																
110	FANNY DIAZ ARANGO																																
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		VIERNES FESTIVO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															
		DOMINGO																															
		SABADO																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

LUC

[Firma]



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO 2015

Barrio: SIETE DE AGOSTO

Comuna: 7

Escenario: CANCHA DE BALONCESTO 7 DE AGOSTO

Horario: 7:15 A 8:00 AM

Días: VIERNES

Nombre del Grupo: INTEGRACION 7 DE AGOSTO


Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
111	ANA VICTORIA SOLIZ																															
112	OLGA CANENCIO C.																															
113	EDILMA MUÑOZ DE ORDOÑEZ																															
114	OFELIA PAREJA																															
115	MARIA LUCRECIA DAJOME DE QUINONEZ																															
116	MARLENE SAENZ DE VIRGEN																															
117	EMMAN IDROBO DE MARTINEZ																															
118	IRENE ALARCON																															
119	TERESA MARTINEZ BALDRICH																															
120	BERTHA TULIA LOPEZ ZULETA																															
121	AMPARO VILLEGAS DE DAVILA																															
122	ANA BERLINA QUINTERO																															
123	AGUSTINA MERA VERGARA																															
124	MARGARITA LOPEZ DE HENAO																															
125	ORFA DALIA HIQUERA																															
126	MARIA EUNICE ENRIQUEZ																															
127	NORY AMPARON GIRON DE CAMPO																															
128	GRACIELA FLOREZ																															

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA EMILIA HERRERA


I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: KELLY CUELLAR



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO- 2015 Barrio: SIETE DE AGOSTO Comuna: 7 Escenario: CANCHA DE BALONCESTO 7 DE AGOSTO
 Horario: 7:15 A 8:00 AM Días: VIERNES Nombre del Grupo: INTEGRACION 7 DE AGOSTO

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
128	RAQUEL VALLADAR MEJIA	SABADO	DOMINGO						VIERNES FESTIVO	SABADO	DOMINGO						SABADO	DOMINGO					SABADO	DOMINGO							SABADO	DOMINGO
129	EFRAIN HERNANDEZ																															
130	NELY OROZCO																															
131	NUBIA ALICIA CARDONA																															
132	CARMEN TULIA SONS																															
133	MARGARITA MENDEZ																															
134	MARIA JOSEFA VALENCIA																															
135	TERESA RENGIFO BEDOYA																															
136	MARIA EXQUIA MOSQUERA																															
137	GLORIA CECILIA HIGUERA																															
138	ENRIQUE ROJAS																															
139	CLARA ROJA MASIAS																															
140	MARIA INES SEPULVEDA																															
141	MARIA ELEONELA PLAZA																															
142	ANA DIRME BURGOS																															
143	FANNY RODRIGUEZ DE TAMAYO																															
144	SANDRA LILIANA ROJAS LOPEZ																															
145	DORIS DEL ROCIO ROJAS LOPEZ																															
146	MARIA ISABEL ALTAMIRANO																															
147	SONIA GRIJALBA SANCHEZ																															
148	MARIA NELLY BARRIOS																															
149	LUIS ALBERTO MUÑOZ																															
150																																


Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA
 Firma Coordinador: KELY CUELLAR



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy la Cali del mañana
SECRETARÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015


ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO- 2015 **Barrio:** SIETE DE AGOSTO **Comuna:** 7 **Escenario:** caseta del Adulto Mayor
Horario: 2:00 A 3:00 PM **Días:** JUEVES **Nombre del Grupo:** ESPERANZA DEL ANCIANO 2

NOMBRES Y APELLIDOS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Nº		SABADO																														
151	ROSA LIA YATE CORRALEZ	DOMINGO																														
152	ANA LUCIA ARTEHAGA GUERRERO						I																									
153	JULIA ESTHER ANDRADE						I																									
154	LUCIA CASTILLO						I																									
155	LUZ MARIA ARANGO						X																									
156	OTILIA OPOCUE						I																									
157	EVANGELINA ALVAREZ						I																									
158	ADELAIDA PERLAZA						I																									
159	CONSUELO CACERES MONTAÑO						I																									
160	MARIA ELENA CACERES MONTAÑO						I																									
161	ROSALBA FERNANDEZ						I																									
162	MARIA NELY CRUZ DE VALENCIA						X																									
163	GABRIEL AGUIRRE AGUIRRE						I																									
164	MARIA MIRYAN SUAREZ AAVILA						I																									
165	MARIA DEL CARMEN CAYAPU						I																									
166	ISAURA PAREDES						I																									
167	MARIA NURY USECHE						I																									
168	CRISTOBALINA SALAZAR						I																									
169	MARIA DOLORES CASTILLO						X																									
170	RICARDO TOMBE						I																									
171	NORALBA HERRERA						I																									
172	EDILMA CALLE DOMINGUEZ						I																									
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
		SABADO																														
		DOMINGO																														
																							</									


Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA
 I ASISTIÓ
 X NO ASISTIÓ
 Firma Coordinador: KELLY CUELLAR



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
 Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

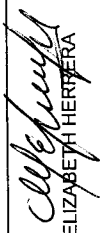
ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO- 2015
 Barrio:SIETE DE AGOSTO
 Comuna: 7
 Escenario:caseta del Adulto Mayor

Horario: 2:00 A 3:00 PM
 Días: JUEVES
 Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2

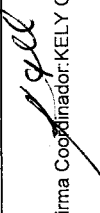
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
173	MIRALBA QUINTERO																															
174	ROSALBA RUEDA																															
175	ALCIRA VILLAREAL																															
176	MARIA LUCIA SANCHEZ																															
177	TEODORO COPETE MEDINA						X																									
178	NYDA DEL CONSUELO GOMEZ																															
179	MARIA ENELIA BEJARANO																															
180	MARIA FAENCY MUÑOZ DE HENAO																															
181	ELSA ORTIZ																															
182	MARIA ARIAZ AMEZQUITA																															
183	ANA LIA BONILLA DE NAVAS																															
184	ALICIA TRUJILLO																															
185	ALBA MARLENE PECHENE																															
186	CAMELIA SANCHEZ						X																									
187	JESUS MANUEL PERDOMO																															
188	LUIS EVELIO CASTRO																															
189	LUZ MELI ODRIGUEZ																															
190	ANGELICA CHARA DAZA						X																									
191	LUIS EVELIO TABIMA																															
192	BLANCA LIBIA CERON																															
193	JOSE ARTEMIO VASQUEZ						X																									
194	CESAR AUGUSTO TORREZ						X																									

Observaciones:



Firma Instructor:MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTIÓ
X NO ASISTIO



Firma Coordinador:KELY CUELLAR



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la **Cali** del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JAGOSTO- 2015

Barrio: SIETE DE AGOSTO

Comuna: 7

Escenario: caseta del Adulto Mayor

Horario: 2:00 A 3:00 PM

Días: JUEVES

DIAS: MIERCOLES

Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2- GRUPO VIDA

[illegible]

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

I ASISTÍO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: KELY CUELLAR



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: AGOSTO- 2015 Barrio:SIETE DE AGOSTO

Horario: 2:00 A 3:00 PM Días: JUEVES

Comuna: 7

Escenario:caseta del Adulto Mayor

Nombre del Grupo: ESPERANZA DEL ANCIANO 2

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
217	ALFA LILA NIETO																															
218	ANA ZORZIDA OLAYA																															
219	ELYIANA MEDINA																															
220	MERCEDES CORREA																															
221	LIDA CECILIA SOLARTE 221																															
222	MARIA ORFELIA CARDONA																															
223	OLGA MARINA MENDEZ																															
224	IDALY RESTREPO																															
225																																
226																																
227																																
228																																
229																																
230																																
231																																
232																																
233																																
234																																
235																																
236																																
237																																
238																																

Observaciones:

Firma Instructor: MARIA ELIZABETH HERRERA

1 ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: KELLY CUELLAR



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2014

INSTRUCTOR: *Horia Elizabeth Herrera*

COORDINADOR:

MES:

Julio

COMUNA:

7

LUGAR: *Universidad de Lopez*

CONFERENCIA EDUCATIVA A GRUPOS DE GIMNASIA DIRIGIDA

OBJETIVO DE LA CONFERENCIA:

Que los asistentes logren mejorar el concepto de la salud y la tolerancia para mejorar en su entorno, momentos de tranquilidad

TEMAS A TRATAR:

Como la soledad en esta etapa del ciclo vital por muchos factores nos afecta en nuestro comportamiento, al igual que la tolerancia a través de la cooperación permite mejorar momentos en su entorno familiar y social.

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	GRUPO G.D. AL QUE PERTENECE	EDAD	OBSERVACIONES GENERALES	CALIFICACION (1-5)
1	<i>Melba Mindy</i>	<i>grupo vida</i>			<i>5.00</i>
2	<i>Dana Pivas</i>	<i>grupo vida</i>			<i>7.0</i>
3	<i>Jose Alexander</i>	<i>grupo vida</i>			<i>5.0</i>
4	<i>Fenny Martinez</i>	<i>grupo vida</i>			<i>✓</i>
5	<i>Julia E. Lucena</i>	<i>grupo vida</i>			<i>✓</i>
6	<i>Diego Rodriguez</i>	<i>grupo vida</i>			<i>✓</i>
7	<i>Luis A. Garcia</i>	<i>grupo vida</i>			<i>✓</i>
8	<i>Stella Elizabeth</i>	<i>grupo vida</i>			<i>5</i>
9	<i>Ana Riascos</i>	<i>grupo vida</i>			<i>5</i>
10	<i>Edelmery Diaz Roa</i>	<i>grupo vida</i>			<i>bien</i>
11	<i>Edelma Hernandez</i>	<i>grupo vida</i>			<i>5.00</i>
12	<i>Regelien Videsma</i>	<i>grupo vida</i>			<i>5</i>



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2014

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	GRUPO G.D. AL QUE PERTENECE	EDAD	OBSERVACIONES GENERALES	CALIFICACION CHARLA (1-5)
13	Maria Quina Riera	Grupo Vida	70	La charla f a.	5
2	Magnolia Marin	grupo vida	73	charla muy bien	4
3	Guerrita Gonzalez	grupo vida	82	charla bien y bien	5
4	Pamela Diaz	grupo vida	49	charla bien	5
5	Ligia M Vargas	grupo vida	77	calificación	5
6	Roberto Castro	grupo vida	46	calificación bien	5
7	Adelmar Zabala	grupo vida	61	calificación	10
8	Enel del Prado	Grupo Vida	47	Calificación	10
9	Lilia Amparo	grupo vida	68	muy bien	10
10	Ana Julia B. Carr.	grupo vida	42	muy bien	10
11	Perla Cardenas	Grupo Vida	64	buenas calificaciones	10
12	Juan Angel Colorado	grupo Vida	64	charla muy bien	10
13	Perla Gonzalez	grupo Vida	61	charla bien	10
14	Alfonso Obaldia	grupo Vida	75	charla bien	10
15	Marimara Gonzalez	grupo Vida	85	charla bien	10
16	Rosa Maria Nino G.	Grupo Vida	69	Excelente	10
17	Abraham Botero Hoyos	Grupo Vida	82	muy bien	10
18	Mercedes Montoya	Grupo Vida	74	muy bien	10
19	Hilda Quintero	Grupo Vida	83	Hilda Quintero	10
20	Lupita Cuero	Grupo Vida	70	Super bien	5.0

21. Marta Vasquez grupo vida

H.V.

C O M F E N D I
NIT 890303208-5

COMPRADOR:
NIT:

999919 recaudo simple 83.944 H
DOCUMENTO : 8839973020
VALOR : 83.944
FECHA DOC.: 20150706
TOT 83.944
**** 85.000
Efectivo
CAMBIO 1.056
7/06/15 10:28 0535 11 0093 27906

PREGUNTA EN RECEPCION POR NUESTRO
PROGRAMA DE VECINO FIEL Y GANE BONOS

PAGOSIMPLE | Preafectura

Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Período Cotización: julio de 2015 Período Servicio: julio de 2015

Número Planilla: 8881099870

Referencia pago (PIM): 8839973020

GUARDADA 06/07/2015

Dirección	CL 72 T 36 ALFONSO LOPEZ ETA III
Teléfono	3175149520
Forma Presentación	ÚNICO
Departamento	VALLE DEL CAUCA
Identificación	CC38438787
Total Afiliados	1

porte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago, SIMPLE S.A. de por entendido que el
información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado		Novedades												Pensiones		Salud		Riesgos		Cajas		Parafiscales		Total
Apellido y Nombre	Tip. Cotización	Seguro Cotización	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
VERGARA MARIA ELIZABETH	03	03																						
CC 384387																								

III. TOTALES

BIC Pension	\$ 0	BIC Salud	\$ 644.350	BIC Riesgos	\$ 644.350	BIC Cajas	\$ 0	BIC Pension	\$ 0	BIC Salud	\$ 0	BIC Riesgos	\$ 0	BIC Cajas	\$ 0	BIC Pension	\$ 0	BIC Salud	\$ 0	BIC Riesgos	\$ 0	BIC Cajas	\$ 0	BIC Pension	\$ 0
TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 644.350	TOTAL	\$ 644.350	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0	TOTAL	\$ 0

IV. INFORMACION

Día hábil de pago sin mora

13

Periodo de cotización salud

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Grupo Éxito-Bancompartir-Comfandi Grupo Éxito-

Cafam-Colsubsidio-Mercadogruerías Cafam-Colsubsidio-



8888399730200000000991231



(415)7709998485884(8020)8839973020(3900)0000000(96)20991231

Página 1 de 1

Resto del País: 018000 971 971 -

Barraquilla: 361 88 50 -

Perleira: 313 93 00 -

Cartagena: 655 30 03 -

Bucaramanga: 514 66 69 -

Medellín: 554 0515 -

Cali: 343 2949 -

Bogotá 343 2949 -

Lineas de Servicio Fonosimple:

Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder
de lo SIMPLE!