 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día **26** Mes **05** Año **2015**

Para: Profesional Especializados de Tesorería

De: DIEGO FERNANDO CALVO AMADOR

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista: MARTHA VIVIANA MONSALVE ✓

Documento de Identificación: C.C. 1.151.938.690 ✓

No. de Contrato: 1-06-03-142-2015 ✓ Valor a pagar: \$ 700.000 ✓

**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**

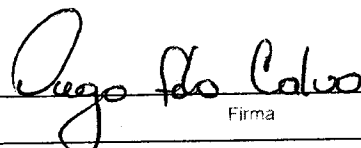
COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="checkbox"/> N/A
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input checked="" type="checkbox"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> N/A
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> N/A

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**


**DIEGO FERNANDO CALVO AMADOR**

C.C.1.130.589.485

Nombre y No. Documento de Identidad



Firma

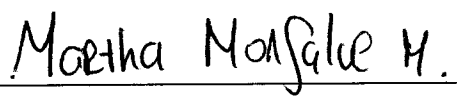
 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1


Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARTHA VIVIANA MONSALVE"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 1.151.938.690"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-142-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="15 DE ABRIL DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE MAYO DEL 2015"/>

<b>2. INFORME DE ACTIVIDADES</b> <small>(Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>
--

<b>3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:</b>	
SI	<input checked="" type="checkbox"/>
NO	<input type="checkbox"/>

<b>4. CONTRATISTA:</b>	
<b>MARTHA VIVIANA MONSALVE</b> <b>C.C. 1.151.938.690</b> <hr/> <small>Nombre y No. Documento de Identidad</small>	 <hr/> <small>Firma</small>

 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día        Mes        Año   

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARTHA VIVIANA MONSALVE"/>		
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 1.151.938.690"/>		
Tipo de Contrato:	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-142-2015"/>
Periodo evaluado y/o supervisado:	Del <input type="text" value="15 DE ABRIL DEL 2015"/>	al	<input type="text" value="10 DE MAYO DEL 2015"/>

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
CINCO (5) MESES

<b>3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:</b>	
<b>OBLIGACIONES</b>	<b>EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomenta la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>	<b>100 %</b>

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>			
El contratista presentó:	Informe de Actividades:	<input checked="" type="checkbox"/>	Pagos Seguridad Social:
		<input checked="" type="checkbox"/>	
Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente:	<input type="checkbox"/>	Ingreso al almacén	<input type="checkbox"/>
		Certificación cumplimiento pagos seguridad social	<input type="checkbox"/>

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$0
Valor por Ejecutar:	\$2.800.000



**ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
**SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
**Construyendo hoy**  
**la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
**ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE**

## **RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

### **INFORME TÉCNICO MENSUAL**

**INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA**

<b>MES:</b>	<b>ABRIL</b>	<b>COMUNA:</b>	<b>9 - 19</b>	<b>LUGAR: MIRAFLOREZ, CHAMPAGNAT, BELLAVISTA Y ARANJUEZ</b>
-------------	--------------	----------------	---------------	---

<b>PROGRAMA:</b>	<b>GIMNASIA DIRIGIDA</b>	<b>X</b>	<b>AERÓBICOS</b>	
------------------	--------------------------	----------	------------------	--

### **ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES**

#### **INTRODUCCION**

A medida que las personas envejecen se van produciendo modificaciones y alteraciones en su estado de salud física y psicológica. Estos cambios son progresivos e inevitables pero se ha demostrado en varias investigaciones, que el ritmo de degeneración se puede modificar con la práctica de actividad física. El ejercicio puede ayudar a mantener y/o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los adultos mayores.

El ejercicio físico practicado regularmente en el adulto mayor contribuye a: mejorar la capacidad para el autocuidado, favorece la integración del esquema corporal, propicia bienestar general, conservación más ágil de los sentidos, cambios positivos en el estilo de vida, disminuye la ansiedad, el insomnio y la depresión, previene caídas, disminuye el riesgo de enfermedad cardiovascular, favorece la movilidad articular, evita la descalcificación ósea, frena la atrofia muscular e incrementa la longevidad.

Con ejercicios aeróbicos adecuados en el adulto mayor se puede incrementar la esperanza de vida, la independencia funcional y prevenir enfermedades.

#### **OBJETIVO GENERAL**

Incentivar el ejercicio físico en el adulto mayor enfatizándonos en la importancia de la capacidad aeróbica para que sean más propensos a tener una mejor calidad de vida y una esperanza de vida activa más larga.

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Mejorar la condición física en el adulto mayor por medio de la realización de un trabajo aeróbico.
- Promover actividades lúdicas para la motivación de los adultos mayores en ser partícipes de la actividad física.

**SEMANA 3 ( 15 al 17 de Abril)**

#### **GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES**

Durante esta semana me presenté en la Escuela Nacional del Deporte para contactarme con el encargado de recibir las hojas de vida con la documentación completa para empezar a trabajar con los adultos mayores que



residen en los correspondientes barrios de la ciudad Santiago de Cali.

#### **SEMANA 4 ( del 20 al 23 de Abril)**

##### **GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES**

Durante esta semana se dictó una charla educativa sobre el uso de un programa nuevo para montar las hojas de vida en los trabajos prestación de servicio (SIGEP) a cargo de la señora Kelly Cuellar Espinsa, debido que en la actualidad para las personas con contratos de prestación de servicios les exige esta nueva modalidad para el envío de información de la hoja de vida. Para poder descargar la hoja de vida en esta modalidad en el transcurso de la semana nos dieron unas claves para el ingreso y poder proceder subiendo la hoja de vida y sus anexos.

Inmediatamente se terminaba el proceso de subir información y anexos de la hoja de vida, se procedía a imprimirla para ser llevado a la Escuela Nacional del Deporte y se diera la adecuada revisión.

#### **SEMANA 5 ( del 27 al 30 de abril)**

##### **GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES**

En esta semana el día lunes 27 de abril se asistió a una reunión de inducción a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B y Ximena Tejada sobre todas las pautas para el Programa del Adulto mayor a desarrollarse este año 2015. También se asigna la ubicación del lugar de trabajo a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B y se da la presentación del Coordinador a cargo de la comuna 9, 15 Y 19.

#### **SEMANA 1 ( del 04 al 08 de Mayo)**

##### **GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES**

Se realiza la inducción con el nuevo Coordinador Diego Fernando Calvo a cargo de las comunas que me corresponden donde me asigna los Grupos de Adultos Mayores que trabajare durante el desarrollo de este programa. El Coordinador Diego Fernando Calvo también realizó una capacitación y socialización de los requisitos documentales que debo tener en cuenta para sustentar las actividades del mes a mes.

En esta semana por medio de contacto telefónico, tuve comunicación con las líderes de los grupos que me fueron asignados donde me presenté como la monitora del Proyecto Recreación a través de gimnasia dirigida y aeróbica en el Adulto mayor a cargo de la Secretaria del deporte.

Los grupos pertenecientes a la Comuna 19 de Santiago de Cali que están participando en el proyecto de gimnasia dirigida y aeróbica en el año 2014 son los siguientes:

- Gimnasia Miraflores
- Independientes Miraflores
- Los Guaduales
- Independientes Champagnat
- Alborada
- Los Cristales
- Cultural Nueva Aurora
- Amor sin límites
- Independientes Bellavista
- Alegria de Vivir Aranjuez
- Las unicas Aranjuez

**Nota:** Las siguientes tablas son el consolidado del año pasado cuando se trabajo el programa de Adulto Mayor.

**TABLA 1.DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS ASIGNADOS**

ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE GRUPO (S)	DIAS	HORARIO	CANTIDAD INSCRITOS	ASISTENTES PROMEDIO
Parque la Herradura	Mira flores	<u>Gimnasia Miraflores</u>	Martes	8:00am a 9:00am	8	5
		<u>Independientes Miraflores</u>	Martes		8	5
Cancha Comunal	Bellavista	<u>Los Cristales</u>	Lunes	7:00am a 8:00am	22	17
		<u>Alborada</u>			4	4
		<u>Amor Sin Limites</u>			19	17
		<u>Cultural Nueva Aurora</u>			28	26
		<u>Independientes Bellavista</u>			10	7
Parque Champagnat	Champagnat	<u>Los Guaduales</u>	Jueves	7:00am a 8:00am	32	25
		<u>Independientes Champagnat</u>			1	1
Parque Aranjuez	Aranjuez	<u>Alegría de vivir</u>	Miércoles	7:00am a 8:00am	15	8
		<u>Independiente Aranjuez</u>			15	9

**TABLA 2. DISTRIBUCIÓN POR GENERO Y GRUPO ETNICO**

NOMBRE DEL GRUPO	GENERO		TOTAL
	FEMENINO	MASCULINO	
<u>Gimnasia Miraflores</u>	8	0	8
<u>Independientes Miraflores</u>	4	4	8
<u>Los Cristales</u>	18	4	22
<u>Alborada</u>	3	1	4
<u>Amor Sin Limites</u>	18	1	19
<u>Cultural Nueva Aurora</u>	28	0	28
<u>Independientes Bellavista</u>	10	0	10
<u>Los Guaduales</u>	31	1	32
<u>Independientes Champagnat</u>	1	0	1
<u>Alegría de vivir</u>	15	0	15
<u>Independiente Aranjuez</u>	15	0	15



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
**SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
**Construyendo hoy la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



# **RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

## **INFORME TÉCNICO MENSUAL**

**INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA**

<b>MES:</b>	ABRIL	<b>COMUNA:</b>	9- 19	<b>LUGAR:</b> MIRAFLOREZ, CHAMPAGNAT, BELLAVISTA Y ARANJUEZ
-------------	-------	----------------	-------	---

<b>PROGRAMA:</b>	GIMNASIA DIRIGIDA	<input checked="" type="checkbox"/>	AERÓBICOS	<input type="checkbox"/>
------------------	-------------------	-------------------------------------	-----------	--------------------------

## **BENEFICIARIOS DEL PROYECTO**

**NUMERO DE INSCRITOS: 162**

<b>NUMERO DE HOMBRES:</b>	11	<b>NUMERO DE MUJERES:</b>	151
---------------------------	----	---------------------------	-----



**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI**  
SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**  
**Construyendo hoy la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



# **RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

## **INFORME TÉCNICO MENSUAL**

## **ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



**Lugar: ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

**Fecha: 20 de Abril de 2015**

**Descripción de la Actividad:** Reunion educativa para el uso del programa de SIGEP para actualizar hoja de vida

**Lugar: ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE**

**Fecha: 27 de abril de 2015**

**Descripción de la Actividad:** reunion de induccion a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B y Ximena Tejada



**Lugar:** Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte

**Fecha:** Mayo 07 2015

**Descripción de la Actividad:** inducción con el nuevo Coordinador Diego Fernando Calvo a cargo de las comunas que me corresponden donde me asigna los Grupos de Adultos Mayores que trabajare durante el desarrollo de este programa.



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARTHA VIVIANA  
MONSALVE MEJIA

Mes: ABRIL Programa: GIMNASIA DIRIGIDA

Comuna: 19 Y 9

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 03 De Abril):				1 Grupo: no aplica	2	3
Semana 2 (del 6 al 10 De Abril):		6 Grupo: no aplica	7 Grupo: no aplica	8 Grupo: no aplica	9 Grupo: no aplica	10 Grupo: no aplica
Semana 3 (del 13 al 17 De Abril):		13 Grupo: no aplica	14 Grupo: no aplica	15 Grupo: Proceso de entrega de hojas de vida en la Escuela Nacional Del Deporte al programa de Adulto Mayor.	16 Grupo: Proceso de revisión de hojas de vida entregada por los monitores a cargo del Programa de Adulto Mayor	17 Grupo: Proceso de revisión de hojas de vida entregada por los monitores a cargo del Programa de Adulto Mayor
Semana 4 (del 20 al 24 De Abril):		20 Grupo: charla educativa sobre el uso de un programa nuevo para montar las hojas de vida en los trabajos prestación de servicio (SIGEP) a cargo de la señora Kelly Cuellar Espinosa	21 Grupo: Proceso de actualización de datos y documentos anexos para la hoja de vida por el nuevo medio llamado SIGEP.	22 Grupo: Proceso de actualización de datos y documentos anexos para la hoja de vida por el nuevo medio llamado SIGEP.	23 Grupo: Proceso de actualización de datos y documentos anexos para la hoja de vida por el nuevo medio llamado SIGEP.	24 Grupo: entrega de hoja de vida por el nuevo medio requerido por el programa Adulto Mayor.
Semana 5 (del 27 al 30 De Abril):		27 Grupo: Inducción a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B y Ximena Tejada	28 Grupo: Ubicación lugar de trabajo a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B. Presentación del Coordinador a cargo de la comuna 9, 15 Y 19	29 Grupo: Ubicación lugar de trabajo a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B. Presentación del Coordinador a cargo de la comuna 9, 15 Y 19	30 Grupo: Ubicación lugar de trabajo a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B. Presentación del Coordinador a cargo de la comuna 9, 15 Y 19	

Observaciones:

MARTHA VIVIANA MONSALVE

Firma Instructor:

Revisado por:

Diego Pao Calvo



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARTHA VIVIANA  
MONSALVE MEJIA

Mes: MAYO Programa: GIMNASIA DIRIGIDA

Comuna: 9 Y 19

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 4 al 08 De Mayo):		4 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	5 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Miraflores para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	6 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 9 del barrio Aranjuez para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	7 Grupo: Inducción a cargo del Coordinador Diego Fernando Calvo y asignación de los Grupos de Adultos Mayores a cargo del Coordinador Diego Fernando Calvo	8 Grupo: envío de documentos a cargo del Coordinador Diego Fernando Calvo para el buen desarrollo del programa De Adulto Mayor
Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo):		11 Grupo:	12 Grupo:	13 Grupo:	14 Grupo:	15 Grupo:
Semana 3 (del 18 al 22 De Mayo):		18	19 Grupo:	20 Grupo:	21 Grupo:	22 Grupo:
Semana 4 (del 25 al 29 De Mayo):		25 Grupo:	26 Grupo:	27 Grupo:	28 Grupo:	29 Grupo:

Observaciones:

Martha Viviana Monsalve

Firma Instructor:

Revisado por:

Diego Fernando Calvo

Numero Planilla: 8849130038  
Referencia pago (PIN): 8832895008

Prefactura

Número Planilla: 8849130698

Referencia pago (PIN): 8832895008

**I. DATOS DEL APORTANTE**

**IMPORTANTE:** Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago. SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

### III. TOTALES

#### IV. INFORMACION

Cafam-Colsubsidio-Mercadroguerias Cafam-Colsubsidio-

Página 1 de 1

Página 1 de 1

**Líneas de Servicio FonoSIMPLE:** Bogotá 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 57


Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

**Il Poder  
de lo SIMPLE**

\* RECAUDO SERVICIOS PUBLICOS \*  
CONCEPTO : RECAUDO SIMPLE  
RECIBO : 8832895008  
VALOR : 187044  
FECHA : 20150401  
-----  
15/04/01 15:43 547 002 0435 26812  
4/01/15 15:43 0547 02 0436 26812  
\*\*\*\*\*

\* RECAUDO SERVICIOS PUBLICOS \*  
CONCEPTO : RECAUDO SIMPLE  
RECIBO : 8832895008  
VALOR : 187044  
FECHA : 20150401  
-----  
15/04/01 15:43 547 002 0435 26812  
4/01/15 15:44 0547 02 0436 26812  
\*\*\*\*\*



 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>AUTORIZACION DE PAGO</b>	Código: IG.1.19.04.11
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha: Día  Mes  Año

Para:

De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

**1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:**

Nombre Contratista: MARTHA VIVIANA MONSALVE ✓

Documento de Identificación: C.C. 1.151.938.690 ✓

No. de Contrato: 1-06-03-142-2015 ✓ Valor a pagar: \$ 700.000


**2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO**


COMPRAS Y SUMINISTRO	Casilla de Verificación	SERVICIOS	Casilla de Verificación
Informe de Supervisión (Original)	<input type="checkbox"/>	Informe de Supervisión (Original)	<input checked="" type="checkbox"/>
Formato Ingreso Almacén (Original)	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la EPS (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la AFP (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	Constancia de pago de la ARL (Copia)	<input checked="" type="checkbox"/>
RUT (Primer Pago)	<input type="checkbox"/>	Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	<input type="text" value="N/A"/>
Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	RUT (Primer Pago)	<input type="text" value="N/A"/>
		Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* <sup>1</sup>	<input type="text" value="N/A"/>
		Pago Anticipo o Pago Anticipado* <sup>2</sup>	<input type="text" value="N/A"/>

**3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:**

**DIEGO FERNANDO CALVO AMADOR**  
C.C.1.130.589.485

Nombre y No. Documento de Identidad

  
Firma

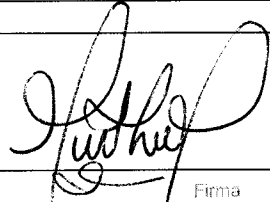
 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE ACTIVIDADES</b>	Código: IG.1.19.04.08
		Fecha: 8/07/2013
		Versión: 4
		Página 1 de 1

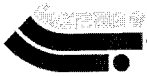
Fecha de elaboración del informe: Día  Mes  Año

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>		
Nombre Contratista:	<input type="text" value="MARTHA VIVIANA MONSALVE"/>	
Documento de Identificación:	<input type="text" value="C.C. 1.151.938.690"/>	
No. de Contrato:	<input type="text" value="1-06-03-142-2015"/>	
Periodo de ejecución de la actividad:	Del <input type="text" value="11 DE MAYO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JUNIO DEL 2015"/>

<b>2. INFORME DE ACTIVIDADES</b> <small>(Detallar las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual):</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Puse al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>
---

<b>3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE:</b>		
SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

<b>4. CONTRATISTA:</b>	
<b>MARTHA VIVIANA MONSALVE</b> C.C. 1.151.938.690 <hr/> <small>Nombre Documento de identidad</small>	 <hr/> <small>Firma</small>

 <b>ESCUELA NACIONAL del DEPORTE</b> INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA	<b>INFORME DE SUPERVISION</b>	Código: IG.1.19.04.07
		Fecha: 08/07/2013
		Versión: 5
		Página 1 de 1

Fecha    Día        Mes        Año   

<b>1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:</b>			
<b>Nombre Contratista:</b>	<input type="text" value="MARTHA VIVIANA MONSALVE"/>		
<b>Documento de Identificación:</b>	<input type="text" value="C.C. 1.151.938.690"/>		
<b>Tipo de Contrato:</b>	<input type="text" value="Prestación de servicios personales"/>	<b>No. de Contrato:</b>	<input type="text" value="1-06-03-142-2015"/>
<b>Periodo evaluado y/o supervisado:</b>	Del <input type="text" value="11 DE MAYO DEL 2015"/>	al <input type="text" value="10 DE JUNIO DEL 2015"/>	

<b>1. OBJETO:</b>
Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI".

<b>2. TERMINO DEL CONTRATO:</b>
CINCO (5) MESES

<b>3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME:</b>	
OBLIGACIONES	EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia.</li> <li>• Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato.</li> <li>• Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomenta la actividad física y el buen uso del tiempo libre.</li> <li>• Generar empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios</li> <li>• Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las clases</li> <li>• Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas</li> </ul>	100 %

<b>4. PRODUCTOS ENTREGADOS:</b>
Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social.

<b>5. SOPORTE PARA PAGO:</b>
El contratista presentó:    Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/> Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/> Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/>

<b>6. INFORME FINANCIERO:</b>	
Valor del Contrato:	\$3.500.000.00
Valor a Pagar:	\$700.000
Valor Ejecutado:	\$700.000
Valor por Ejecutar:	\$2.100.000



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

MES:	MAYO	COMUNA:	9 Y 19	LUGAR:	MIRAFLOREZ, BELLAVISTA, ARANJUEZ	CHAMPAGNAT,
------	------	---------	--------	--------	-------------------------------------	-------------

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS		
-----------	-------------------	---	-----------	--	--

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

### INTRODUCCION

Definimos el envejecer como un proceso dinámico, gradual, natural, e inevitable, proceso en el que se dan cambios a nivel biológico, corporal, psicológico y social. Transcurre en el tiempo y está delimitado por éste. Cuando decimos proceso dinámico, nos referimos a que no es una etapa rígida, igual para todos y cronológicamente demarcada.

La actividad física es uno de los parámetros que, en mayor medida, contribuye a alcanzar y mantener unos niveles de desarrollo físico, psíquico y social acordes a la evolución y necesidades de cada persona. Con una práctica continuada y adecuada, que estimule los diferentes órganos y sistemas, se podrán conseguir efectos beneficiosos sobre múltiples factores, que permitan elevar las expectativas de vida activa y prevengan la limitación, que con frecuencia acompaña al propio proceso de envejecimiento. El ejercicio puede ayudar a mantener y/o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los adultos mayores.

Múltiples estudios han demostrado los numerosos beneficios de los ejercicios aeróbicos, en la prevención y complicaciones de las enfermedades coronarias (a través del control de la presión arterial, de la obesidad y la diabetes) en la prevención de la osteoporosis y en la prevención de la depresión en el adulto mayor. La actividad física en el adulto mayor puede ser considerada también como actividad recreativa que este grupo en particular de personas podría realizar con el fin de lograr otros objetivos (no fisiológicos) como por ejemplo: liberación de tensiones emocionales, reafirmación personal e interacción social.

### OBJETIVO GENERAL

Fomentar la importancia de la actividad física en la contribución en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Estimular las cualidades físicas en el adulto mayor por medio de su práctica constante.
- Motivar al adulto mayor con actividades lúdicas que los lleve a la constancia en las prácticas de las actividades físicas.
- Mejorar la condición física en el adulto mayor por medio de la realización de un trabajo aeróbico.
- Promover actividades para la memoria, coordinación y flexibilidad.



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACION

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
**la Cali del mañana**

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

## RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

### INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

MES:	MAYO	COMUNA:	9 Y 19	LUGAR:	CHAMPAGNAT, MIRAFLOREZ, BELLAVISTA Y ARANJUEZ
------	------	---------	--------	--------	--

PROGRAMA:	GIMNASIA DIRIGIDA	X	AERÓBICOS	
-----------	-------------------	---	-----------	--

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

**Semana 1 (del 11 al 15 De Mayo):**

#### GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

En esta semana se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.

**Semana 2 (del 18 al 22 De Mayo):**

#### GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

En esta semana se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor. Se llama cada integrante que se tenia en la base de datos para avisarles el inicio del programa.

**Semana 3 (del 25 al 29 De Mayo):**

#### GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

El día 28 de mayo no se realiza actividad por lluvias fuertes en el grupo de LOS GUADUALES, se espera hasta las 715 am, pero la lluvia no para y los adultos no se presentan al escenario de actividad.

Los viernes de cada semana no tengo asignado grupo de adulto mayor, debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejia, lo cual a el se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría. Se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

#### ACTIVIDADES DESARROLLADAS

En esta semana se inicia la actividad con los adultos mayores tomándose la asistencia, se continua con la actividad en el campo planteadas en el cronograma de clases:

Con una fase de Calentamiento donde se realiza movilidad articular mientras dan 4 vueltas con caminata rápida alrededor de la cancha al ritmo de la música; con el objetivo de preparar el sistema osteomuscular, cardiovascular y respiratoria para la iniciación de la actividad física y evitar lesiones en los adultos, se continua con la realización de estiramientos céfalo caudal sosteniendo 10

segundos para favorecer una elongación adecuada del musculo evitando la presencia de lesiones durante las actividades que se van a realizar e hidratación.

En la Fase Central se inicia con la estimulación de la capacidad aeróbica realizando una Aero rumba corta con los diferentes ritmos musicales de la época del adulto mayor y se ubican los adultos mayores en fila para realizar fortalecimiento para miembro inferior (glúteo, cuádriceps, isquiotibiales, gastrocnemios, tibiales y peroneos, etc.) con palo de estos ejercicios se realizaron 2 series de 12 repeticiones con movilidad lenta y correcta, seguido de un trabajo para la estimulación de coordinación y agilidad con palo al ritmo de la música, se dan tiempos cortos de descanso para la hidratación por ejercicio planteado. Se finaliza con una fase final con ejercicios de relajación y estiramientos céfalo-caudal sosteniendo 10 segundos.

#### **Semana 1 (del 01 al 05 De Mayo):**

##### **GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES**

Los viernes de cada semana no tengo asignado grupo de adulto mayor, debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejía, lo cual a él se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría. Se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

##### **ACTIVIDADES DESARROLADAS**

Se inicia con toma de asistencia, y se continua realizando las actividades planteadas en el cronograma:

Se empieza con una fase de Calentamiento realizando movilidad articular con 4 vueltas con caminata rápida alrededor de la cancha al ritmo de la música, estiramientos céfalo caudal sosteniendo 10 segundos e hidratación. Se continúa con una fase Central realizando ubicando al adulto mayor en filas tomándose distancia para trabajar fortalecimiento de miembro superior (músculos del manguito rotador, bíceps, tríceps, flexores y extensores de la muñeca, etc.) con palo realizando 2 series de 15 repeticiones con movimientos lentos y armónicos, se incluye un trabajo de coordinación con palo al ritmo de la música, se da tiempo para la hidratación por ejercicio planteado, se realiza un juego didáctico con balón en círculo. Se finaliza con una fase final realizando ejercicios de relajación y estiramientos céfalo-caudal sosteniendo 10 segundos. Y un juego de memoria ubicando los adultos en grupo reducidos nombrando cada uno su nombre y fruta que le gusta, y seguir en ciclo hasta que el último repite desde la primera persona.

#### **Semana 2 (del 8 al 10 De Junio):**

##### **GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES**

Los viernes de cada semana no tengo asignado grupo de adulto mayor, debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.

Como este mes tiene tantos lunes festivos, se hablo con los grupos de ADULTO MAYORES del barrio Bellavista y se planteo que les reemplazaría el día festivo por los días martes de 7-8 am.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejía, lo cual a él se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría. Se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

##### **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**

Se inicia con toma de asistencia y se desarrollan las actividades planteadas en el cronograma: se comienza con una Fase de Calentamiento realizando movilidad articular al ritmo de la música con una aerorumba de 4 canciones de la época del ADULTO MAYOR, seguido de estiramientos de los

distintos grupos musculares sosteniendo 10 segundos. Se continua con una Fase Central trabajando un circuito que consta de 8 estaciones para estimular coordinacion oculo-manual y oculo-pedal, capacidad aeróbica, fortalecimiento de miembro inferior y miembro superior, lateralidad, concentración y equilibrio con duración de un minuto por estacion y descanso de 1 minuto, e hidratación por pausa de estación. Se finaliza con ejercicios respiratorios y estiramientos en parejas sosteniendo 10 segundos.

#### ASPECTOS RELEVANTES:

El número de inscritos tomados en cuenta para este informe son de los adultos que se tiene la documentación de la ficha de inscripción con su cedula respectivamente.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejia, lo cual a el se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría. Se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

El día 9 de junio se visitó el grupo que se me asigno los días martes en la tarde de 530- 630 pm en el barrio champagnat, asistieron una cantidad de adultos se les realizo la ficha de inscripción y se le pidió la cedula para el próximo encuentro.

El grupo de miraflores de los días martes no tengo inscritos porque no me han dado la cedula.

**TABLA 1.DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS ASIGNADOS**

ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE GRUPO (S)	DIAS	HORARIO	CANTIDAD INSCRITOS	ASISTENTES PROMEDIO
Parque la Herradura	Mira flores	<u>Gimnasia Miraflores</u>	Martes	8:00am a 9:00am	No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula	No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula
		<u>Independientes Miraflores</u>	Martes		No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula	No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula
Cancha Comunal	Bellavista	<u>Los Cristales</u>	Lunes	7:00am a 8:00am	4	4
		<u>Alborada</u>			4	4
		<u>Amor Sin Limites</u>			4	4
		<u>Cultural Nueva Aurora</u>			2	2
		<u>Independientes Bellavista</u>			2	2
Parque Champagnat	Champagnat	<u>Los Guaduales</u>	Jueves	7:00am a 8:00am	21	21
		<u>Independientes Champagnat</u>			2	2
Parque Aranjuez	Aranjuez	<u>Alegría de vivir</u>	Miércoles	7:00am a 8:00am	5	5
		<u>L@S UNIC@S</u>			15	15
calle mocha champagnat	champagnat	<u>NO TIENEN NOMBRE</u>	Martes	5:30 pm a 6:30 pm	10	10

#### BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

**NUMERO DE INSCRITOS: 59**

**NUMERO DE HOMBRES: 5**

**NUMERO DE MUJERES: 54**



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: BELLAVISTA

Fecha: 25 MAYO 2015

Descripción de la Actividad: trabajo de fortalecimiento de miembro inferior (emпинándose), 2 series de 12 repeticiones ubicados en fila

Lugar: MIRAFLOREZ

Fecha: 26 MAYO 2015

Descripción de la Actividad: pareja funcional que se le trabajo ejercicios con más complejidad (trx).



Lugar: ARANJUEZ- PARQUE DE LA VIRGEN

Fecha: 27 MAYO 2015

Descripción de la Actividad: movilidad articular de caderas.

Lugar: ARANJUEZ- PARQUE DE LA VIRGEN

Fecha: 27 MAYO 2015

Descripción de la Actividad: Aerorumba para la fase del calentamiento





ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

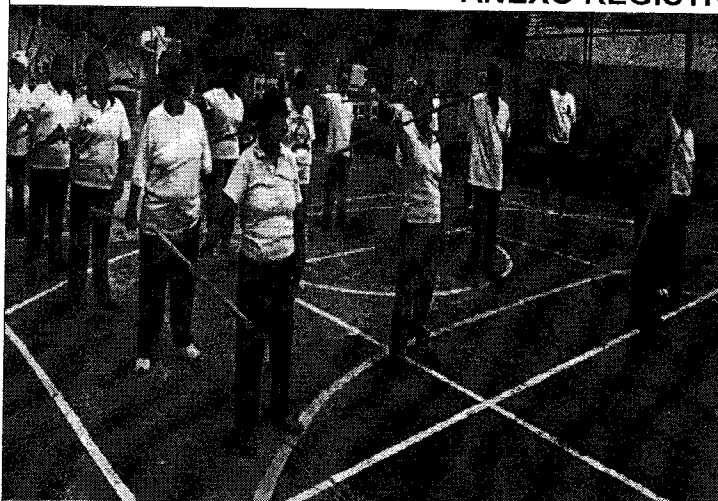
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: CANCHA COMUNAL BELLAVISTA

Fecha: 1 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: trabajo de fortalecimiento de miembro superior ( abducción de hombro a 90 grados) con palo 2 series de 12 repeticiones.

Lugar: MIRAFLOREZ

Fecha: 2 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: movilidad articular de miembros superiores



Lugar: MIRAFLOREZ

Fecha: 2 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: Señor con hemiplejia derecha, se está trabajando reeducación de la marcha con obstáculos.

Lugar: PARQUE DE LA VIRGEN- ARANJUEZ

Fecha: 3 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: Aerorumba



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
**Construyendo hoy  
la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

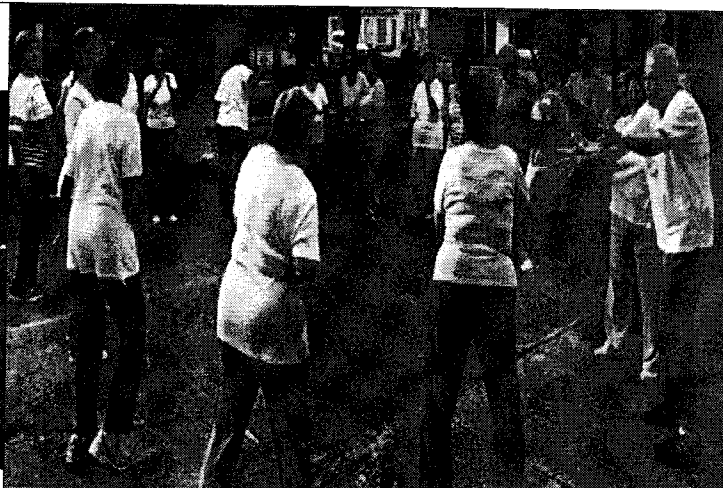
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: PARQUE DE LA VIRGEN

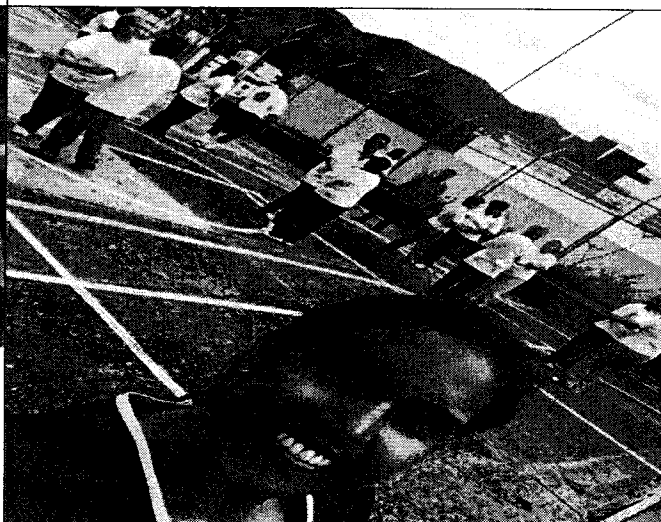
Fecha: 3 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: trabajo en circuitos estimulando las diferentes cualidades físicas.

Lugar: PARQUE CHAMPAGNAT

Fecha: 4 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: Actividad para estimular la capacidad aeróbica con un juego didáctico con balón.



Lugar: PARQUE CHAMPAGNAT

Fecha: 4 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: estiramientos.

Lugar: CANCHA COMUNAL- BELLAVISTA

Fecha: 9 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: AERORUMBA FASE DE CALENTAMIENTO



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACION

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE  
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
**Construyendo hoy  
la Cali del mañana**  
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
 ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

**RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015**

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**

**ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO**



**Lugar:** PARQUE DE LA VIRGEN- ARANJUEZ

**Fecha:** 10 JUNIO DE 2015

**Descripción de la Actividad:** movilidad articular grupal de miembro inferior.



**Lugar:** PARQUE DE LA VIRGEN- ARANJUEZ

**Fecha:** 10 JUNIO DE 2015

**Descripción de la Actividad:** ESTIRAMIENTOS.



**Lugar:** PARQUE CHAMPAGNAT

**Fecha:** 11 JUNIO 2015

**Descripción de la Actividad:** AERORUMBA FASE DE CALENTAMIENTO



**Lugar:** PARQUE CHAMPAGNAT

**Fecha:** 11 JUNIO 2015

**Descripción de la Actividad:** Fortalecimiento con palo para miembro superior, 2 series de 12 repeticiones. Se realizó la actividad este día porque el día que les correspondía hubo lluvia y no asistieron

## FICHAS DE INSCRIPCIÓN CONSOLIDADAS

N° FICHA	COMUNA	NOMBRE	APELLIDOS	CEDULA DE CIUDADANIA N°	EDAD	GENERO F/M	DIRECCION	BARRIO	NUMERO TELEFONO Fijo	NUMERO CELULAR	NOMBRE DEL GRUPO de ADULTO MAJOR
1	9	Gloria ines	ceballos	31896117	58 F		Calle 16 # 23- 119	aranjuez	3737108	3186934716	ALEGRIA DE VIVIR
2	9	Ruth	Castro	31223256	70 F		Calle 16 # 23- 102	aranjuez	8812812	3157904911	ALEGRIA DE VIVIR
3	9	Ligia	Munoz de ceballos	24279318	82 F		Calle 16 # 23- 119	aranjuez	3737108	NO TIENE	ALEGRIA DE VIVIR
4	9	Marcela	Gonzales	29018907	84 F		Calle 18#24-51	Acacias	3372750	NO TIENE	ALEGRIA DE VIVIR
5	9	Maria Elisa	Riccio	38983856	68 F		Calle 16 # 23-64	aranjuez	8830694	3103928011	ALEGRIA DE VIVIR
6	9	Fanny	Berrio	24281766	74 F		Cra23b#15a-29	Aranjuez	8817096	3192571989	L@S UNIC@S
7	9	Noemy	Sanchez	29269373	84 F		Cra 23 b #15 A	aranjuez	8851079	NO TIENE	L@S UNIC@S
8	9	Olga Patricia	Angel Santa	30066993	52 F		Calle 15 a# 23a- 48	aranjuez	8857719	3147612708	L@S UNIC@S
9	9	Maria Noella	londrfo	31876793	53 F		Calle 15a#23a-40	Aranjuez	8851091	3207610724	L@S UNIC@S
10	9	Maria elena	restrepo	24546437	54 F		Cra 23 c# 15a-10	aranjuez	4751509	NO TIENE	L@S UNIC@S
11	9	Mirian	Garcia	31222051	66 F		Diagonal 23# 15-77	aranjuez	3754300	3155276393	L@S UNIC@S
12	9	Irma	Orozco	38945668	73 F		Calle 15 a# 23b-14	aranjuez	8851248	3164748353	L@S UNIC@S
13	9	Ermelina	Valenciano	31207458	70 F		Calle 15b#23a-27	Aranjuez	8892939	3117220258	L@S UNIC@S
14	9	Paulina	Rojas Saenz	38979993	68 F		Calle 15a# 23a- 46	aranjuez	8858171	3156792806	L@S UNIC@S
15	9	Ana Teresita	Figueroa	25271484	65 F		Calle15b#23a-28	Aranjuez	4878548	3137001454	L@S UNIC@S
16	9	Carmen Eucaris	Barona	345611511	45 F		Calle15b#23a-28	Aranjuez	4878548	3137001454	L@S UNIC@S
17	9	Amparo	Sarria Sandoval	38437616	60 F		Calle 15b # 23-25	aranjuez	no tiene	3155633118	L@S UNIC@S
18	9	Julio Cesar	Mosquera Cabrera	14968122	65 M		Calle 15b # 23-25	aranjuez	no tiene	3155633118	L@S UNIC@S
19	9	Maria del socorro	ramirez trujillo	31224306	64 F		Cra23b#15a-03	Aranjuez	8816636	NO TIENE	L@S UNIC@S
20	9	Libia	Monsalve	31835806	56 F		Calle 16#23-79	Aranjuez	3319044	3124308370	L@S UNIC@S

## FICHAS DE INSCRIPCIÓN CONSOLIDADAS

N° FICHA	COMUNA	NOMBRE	APELLIDOS	CEDULA DE CIUDADANIA N°	EDAD	GENERO F/M	DIRECCION	BARRIO	NUMERO TELEFONO FIJO	NUMERO CELULAR	NOMBRE DEL GRUPO de ADULTO MAYOR
1	19	Noheny	Zea	31208061	78 F		Cra 13b oeste# 4a-74	Bellavista	8927181	N/A	LOS CRISTALES
2	19	Jesus Maria	Valencia	1220646	77 M		Cra 3b oeste#13-41	Bellavista	N/A	3148200038	LOS CRISTALES
3	19	Heber	Patino	6096126	72 M		cra 13b oeste# 4a-74	Bellavista	8927181	N/A	LOS CRISTALES
4	19	Armando	Bolanos	6065158	75 M		Cra 3b oeste#7-12	Bellavista	8932243	3152993317	LOS CRISTALES
5	19	Gladys	Pardo De Arayon	31221243	67 F		Cra 3 Oeste # 16-47	Bellavista	8927273	320 7682632	ALBORADA
6	19	Dilia	Esperanza Mojana	31214064	80 F		Cra 2 Oeste # 10-11	Bellavista	8932445	N/A	ALBORADA
7	19	Nabor	Lopez	6036368	80 M		Cra 2 Oeste # 10-11	Bellavista	8932445	N/A	ALBORADA
8	19	Natividad Del Carmen	Gaviria	29086576	75 F		Cra 3 # 10-14	Bellavista	8931996	321 5085472	ALBORADA
9	19	Blanca Irene	Bolaños	38430254	77 F		Cra 3 Oeste # 14-41	Bellavista	8923485	N/A	CULTURAL NUEVA AURORA
10	19	Mercedes	Reyes Noguera	31239674	77 F		Cra 3oeste#13-11	Bellavista	8922520	3182873079	CULTURAL NUEVA AURORA
11	19	Alba Libia	Fajardo	31220293	71 F		Calle 14#4a-03	Bellavista	8931861	N/A	AMOR SIN LIMITES
12	19	Ana Maria	Rua	31209156	67 F		Cra 2A Oeste # 10-30	Bellavista	8934700	N/A	AMOR SIN LIMITES
13	19	Josefina	Ortega	31218773	65 F		Calle 16 oeste # 3-69	Bellavista	8935723	N/A	AMOR SIN LIMITES
14	19	Rosalba	Cifuentes	29023797	78 F		Calle 2 oeste# 24-24	Bellavista	6676585	N/A	AMOR SIN LIMITES
15	19	Maria Del Carmen	Novoa	38948491	69 F		Cra 30# 9c-48	Champagnat	3831150	N/A	LOS GUADUALES
16	19	Mery	Garcia Jaramillo	29868175	70 F		Calle 10 con Cra 29 # 10-98	Colseguros	3881887	N/A	LOS GUADUALES
17	19	Fanny	Rey De Manzano	29077599	79 F		Calle 9# # 24-39	Colseguros	N/A	317 2850460	LOS GUADUALES
18	19	Leoncia	Alvarez	29048631	81 F		Cra 23a # 12a-21	Junin	5573380	N/A	LOS GUADUALES
19	19	Maria Cristina	Lopez	38997017	68 F		Cra 24# 10-24	Colseguros	5585678	3104131005	LOS GUADUALES
20	19	Fabola	Romero De Valencia	29081885	75 F		Calle 8oeste#104-22	Bellavista	3700718	3216266427	LOS GUADUALES
21	19	Aurora	Parades	31261411	73 F		Cra 31 # 9C-26	Champagnat	5565043	N/A	LOS GUADUALES
22	19	Cecilia	Perea Mendez	38948692	73 F		cRA 28 # 9B- 19	Champagnat	5566906	N/A	LOS GUADUALES
23	19	Maria Doris	Pacheco Rodriguez	29037006	82 F		Calle 13 # 9-25	Junin	N/A	N/A	LOS GUADUALES
24	19	Judith Liz	Cano De Ortiz	29085763	83 F		Cra 26 # 3-37	San Fernando	5563264	314 7140564	LOS GUADUALES
25	19	Amparo	Lopez De Londono	38951022	75 F		Calle 9# # 24-60	Colseguros	5140540	N/A	LOS GUADUALES
26	19	Alba	Gomez	29045317	84 F		Cra 22 # 9E-74	Bretaña	5578181	N/A	LOS GUADUALES
27	19	Bertha Lilia	Tamayo	38980946	69 F		CaLLE 9# # 23A- 97	Bretaña	5575822	3146214902	LOS GUADUALES
28	19	Ana Rosa	Tolosa De Rueda	38975178	72 F		Calle 9# # 28-14	Colseguros	5188083	N/A	LOS GUADUALES
29	19	Maria Del Carmen	Novoa De Soto	28560105	79 F		Cra 30 #9C-48	Champagnat	3831150	N/A	LOS GUADUALES
30	19	Fanny	Debia De Martinez	38949534	73 F		Cra 28 # 9F-16	Colseguros	5140558	315 7453445	LOS GUADUALES
31	19	Griselda	Valencia	29044992	82 F		Cra 28 # 9-47	Champagnat	5569394	N/A	LOS GUADUALES
32	19	Maria Yollma	Mendez De Guerrero	25668690	79 F		Cra 23C # 9E-36	Bretaña	5144100	N/A	LOS GUADUALES
33	19	Eliza Maria	Mena	29083095	78 F		Calle 9# # 28-30	Colseguros	3764499	N/A	LOS GUADUALES
34	19	Laura	Palacio De Garcia	38957825	69 F		Calle 9# # 24-44	Colseguros	5140547	311 6001786	LOS GUADUALES
35	19	Maria Saturia	Lopez	29040609	80 F		Transversal 20 # 54-29	Champagnat	3753736	315 3728610	LOS GUADUALES
36	19	Roxana	Sinegra	29062682	85 F		Cra 29 # 9B-47	Champagnat	5566971	N/A	LOS GUADUALES
37	19	Maria Cenelia	Infante	29085797	83 F		Cra 29 # 9B-47	Champagnat	5566971	N/A	LOS GUADUALES



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: Martha Monsalve

Mes: MAYO

Programa: Recreación a través de  
gimnasia dirigida y aeróbicos

Comuna: 9 y 19

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana 1</b> (del 4 al 08 De Mayo):		4 Grupo:	5 Grupo:	6 Grupo:	7 Grupo:	8 Grupo:
<b>Semana 2</b> (del 11 al 15 De Mayo):		11 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	12 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	13 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	14 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	15 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.
<b>Semana 3</b> (del 18 al 22 De Mayo):		<b>18 FESTIVO</b>	19 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	20 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	21 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	22 Grupo: este día no se tiene asignado grupo debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.
<b>Semana 4</b> (del 25 al 29 De Mayo):		25 Grupo: Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro inferior de los grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar. fase final: Ejercicios de respiración y relajación.	26 Grupo: Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro inferior de los grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar. fase final: Ejercicios de respiración y relajación.	27 Grupo: Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro inferior de los grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar. fase final: Ejercicios de respiración y relajación.	28 Grupo: no se realiza actividad por lluvias fuertes, se espera hasta las 7:15 am, pero la lluvia no para y los adultos no se presentan al ascenso de actividad.	29 Grupo: este día no se tiene asignado grupo debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.

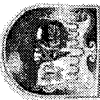
Observaciones: LOS DIAS VIERNES NO SE TIENEN ASIGNADO GRUPOS DE ADULTO MAYOR DEBIDO QUE LOS DIAS MARTES SE TIENE DOBLE JORNADA EN LA MAÑANA CON EL GRUPO MIRAFLORÉZ Y EN LA TARDE CON UN GRUPO EN CHAMPAGNAT

Firma Instructor:

MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

Revisado por:





ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

SECRETARÍA DE CALI



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

Instructor: Martha Monsalve

Mes: MAYO

Programa: Recreación a través de  
gimnasia dirigida y aeróbicos

Comuna: 9 y 19

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 1 al 05 De Junio):		1 Grupo Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro superior con palo de los diferentes grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar, fase final: Ejercicios de respiración y juego de memoria.	2 Grupo Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro superior con palo de los diferentes grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar, fase final: Ejercicios de respiración y juego de memoria.	3 Grupo Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro superior con palo de los diferentes grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar, fase final: Ejercicios de respiración y juego de memoria.	4 Grupo Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro inferior de los diferentes grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar, fase final: Ejercicios de respiración y relajación.	5 Grupo este día no se tiene asignado grupo debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.
Semana 2 (del 8 al 12 De Junio):		8 Grupo <b>FESTIVO</b>	9 Grupo se inicia con toma de asistencia. Fase de Calentamiento: movilidad articular al ritmo de la música, estiramientos de los distintos grupos musculares. Fase Central: se trabaja un circuito que consta de 7 estaciones para estimular coordinación, capacidad aeróbica, fortalecimiento de miembro inferior, lateralidad y equilibrio con duración de un minuto por estación y descanso de 1 minuto, e hidratación. Fase Final: Ejercicios respiratorios y	10 Grupo se inicia con toma de asistencia. Fase de Calentamiento: movilidad articular al ritmo de la música, estiramientos de los distintos grupos musculares. Fase Central: se trabaja un circuito que consta de 7 estaciones para estimular coordinación, capacidad aeróbica, fortalecimiento de miembro inferior, lateralidad y equilibrio con duración de un minuto por estación y descanso de 1 minuto, e hidratación. Fase Final: Ejercicios respiratorios y estiramientos en parejas	11 Grupo	12 Grupo
Semana 3 (del 15 al 19 De Junio):		15 Grupo <b>FESTIVO</b>	16 Grupo	17 Grupo	18 Grupo	19 Grupo
Semana 4 (del 22 al 26 De Junio)		22 Grupo	23 Grupo	24 Grupo	25 Grupo	26 Grupo
Semana 5 (del 29 al 30 De Junio)		29 Grupo <b>FESTIVO</b>	30 Grupo			

Observaciones: LOS DIAS VIERNES NO SE TIENEN ASIGNADO GRUPOS DE ADULTO MAYOR DEBIDO QUE LOS DIAS MARTES SE TIENE DOBLE JORNADA EN LA MAÑANA CON EL GRUPO MIRAFLORÉZ Y EN LA TARDE CON UN GRUPO EN CHAMPAGNAT

Firma Instructor:

MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

Revisado por:

ALCALDIA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DE DEPORTE  
Y RECREACION

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

INSTITUCION UNIVERSITARIA  
ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS - 2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 19

FECHA	HORA	LUGAR / ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal Bellavista - alborada	Bellavista	* Luis maura Pino
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - ANEP Simulantes	Bellavista	* Patricia Guerrero
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - Colibril Nueva Aurora	Bellavista	* Gabriela de la Parra
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - los cristales	Bellavista	* J. C. ...
26-05-2015	8:00 AM	Parque la nebradura	Miraflores	* ...
01-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - bellavista	Bellavista	* ...
02-06-2015	8:00 AM	Parque la nebradura	Miraflores	* ...
04-06-2015	7:00 AM	Parque champagne	Champanat	* ...
09-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - alborada	Bellavista	* ...
09-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - los cristales	Bellavista	* ...
09-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - ANEP Sin límites	Bellavista	* ...
09-06-2015	8:00 AM	Parque la nebradura	Miraflores	* ...
11-06-2015	7:00 AM	Parque champagne	Champanat	* ...
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				

Firma Instructor: Melba Melvalve Firma Coordinador: \_\_\_\_\_







ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DE DEPORTE  
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 19

FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal Bellavista - Albarada	Bellavista	* Luisa Maria Ruiz
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - AMF SMHMITES	Bellavista	* Esteban de la Parra
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - Polivalencia Aurora	Bellavista	* Juan Carlos de la Parra
25-05-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - Los Cristales	Bellavista	* Juan Carlos de la Parra
26-05-2015	8:00 AM	Parque la Nepechua	Miraflores	* Juan Carlos de la Parra
01-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - Bellavista	Bellavista	* Juan Carlos de la Parra
02-06-2015	8:00 AM	Parque la Nepechua	Miraflores	* Juan Carlos de la Parra
04-06-2015	7:00 AM	Parque Champsé	Champsé	* Juan Carlos de la Parra
09-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - Albarada	Bellavista	* Juan Carlos de la Parra
09-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - Los Cristales	Bellavista	* Juan Carlos de la Parra
09-06-2015	7:00 AM	Cancha Comunal - AMF SIN LIMITES	Bellavista	* Juan Carlos de la Parra
09-06-2015	7:00 AM	Parque la Nepechua	Miraflores	* Juan Carlos de la Parra
11-06-2015	7:00 AM	Parque Champsé	Champsé	* Juan Carlos de la Parra
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				
DD-MM-AA				

Firma Instructor: Nelma Nolasque

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_



ALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
A DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
UELA NACIONAL DEL DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
ESCUELA NACIONAL  
del DEPORTE

# RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

## CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 9

FECHA	HORA	LUGAR / ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo)
23-05-2015	7:00 AM	Parque de la Ufeca - Alegría de vivir	Aranjuez	* Legia "Luna"
24-05-2015	7:00 AM	Parque de la Ufeca - Las unicas	Aranjuez	* Diana Patricia Angel S.
03-06-2015	7:00 AM	Parque de la Ufeca - Alegría de vivir	Aranjuez	* Legia "Luna"
03-06-2015	7:00 AM	Parque de la Ufeca - Las unicas	Aranjuez	* Diana Patricia Angel S.
10-06-2015	7:00 AM	Parque de la Ufeca - Alegría de vivir	Aranjuez	* Patti Castro
10-06-2015	7:00 AM	Parque de la Ufeca - Las unicas	Aranjuez	* Diana Patricia Angel S.

Firma Instructor: Nurhan Massale

Firma Coordinador: \_\_\_\_\_

**SIMPLE S.A.**  
www.pagosimple.com

Fecha creación reporte: 2015-05-07, 03:44:40 PM Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES  
Periodo Cotización: mayo de 2015 Periodo Servicio: mayo de 2015

Número Planilla: 8850557908  
Referencia pago (FNP): 8832895008

## PAGOSIMPLE | Prefectura

GUARDADA 07/04/2015

### I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA	Dirección	RIVERA LA MAZUERA ALFAGUARA CS A 41
Documento	CC1151938690	Teléfono	3147517664
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	ÚNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	VALLE DEL CAUCA
Ciudad	JAMUNDI	Identificación	CC1151938690
Representante Legal	MONSALVE MEJIA MARTHA VIVIANA		

IMPORTANTE: Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día hábil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago. SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

### II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado										Novedades										Pensiones										Salud										Riesgos										Cajas										Parafiscales										Total																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Identificación		Apellidos y Nombres		Tipo Seguro		Salario Cotizado		ING		RET		TOE		TAE		TOP		TAP		VSP		CGR		YST		SLN		IGE		LMA		VAC		AVP		VCT		IRA		Días AFP		Días EPS		Días ARP		Días CCF		Administradora		IBC		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora		Administradora	

III. TOTALES		IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes FSP	Aportes FRS	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes SENA	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min. Educación	Incapacidades, Licencias, Salidas	Incapacidades, ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE	TOTAL	TOTAL FINAL
		\$ 644.350	\$ 644.350	\$ 0	\$ 103.100	\$ 0	\$ 0	\$ 80.544	\$ 3.400	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 187.044	\$ 0	\$ 187.044

### IV. INFORMACION

Periodo de cotización salud											
Día hábil de pago sin mora											
14											

Calam-Colsubsidio-Mercadogruerías Calam-Colsubsidio-



888832835008000000991231

Grupo Éxito-Bancomparit-Comfandi Grupo Éxito-

(415)770998486884(8020)8832895008(3900)0000000(96)20991231

Página 1 de 1

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

PROYECTO: RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7 A 8 AM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	MARIA EDITH PAVON																									X						
2	MARY GUERRERO																									X						
3	ROSA ELVIRA ZAMORANO																									X						
4	ANA LUCIA HERNANDEZ																									X						
5	ALBA MARINA JURADO																									X						
6	GLORIA LOZANO CORDOBA																									X						
7	ROSA ELENA NUNEZ																									X						
8	LUZ MARINA SANCHEZ																									X						
9	MARIA TULIA VILLAREAL																									X						
10	DORA INES RESTREPO																									X						
11	LUZ MARINA LOPEZ																									X						
12	LIGIA OCHOA																									X						
13																										X						
14																										X						
15																										X						
16																										X						
17																										X						
18																										X						
19																										X						
20																										X						
21																										X						
22																										X						

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

PROYECTO: RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO  
Horario: 7-8AM

Barrio: MIRAFLOREZ  
Días: MARTES

Comuna: 19  
Nombre del Grupo: GIMNASIA MIRAFLOREZ  
Escenario: PARQUE LA HERRADURA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	FERNANDO MONTANO																																
2	HAROLD CORRALES OREJUELA																																
3	LUCELLY GALLEGOS RIOS																																
4	HILDA CELEITA																																
5	PAULA GOYENECHÉ																																
6	ORLANDO TORRES																																
7	PEDRO																																
8	MARIA ELENA FORERO																																
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	
22																																	

Observaciones: EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy la Cali del mañana



PROYECTO: RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: ARANJUEZ

Comuna: 9

Escenario: PARQUE ARANJUEZ

Horario: 7 A 8 AM

Días: MIERCOLES

Nombre del Grupo: ALEGRIA DE VIVIR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	EVERGITA RODRIGUEZ																															
2	LIGIA GIL																															
3	ALICIA LOPEZ																															
4	RUTH CASTRO																															
5	MARIA ELISA RICCIO																															
6	MARTHA LUCIA RENGIFO																															
7	LIGIA MUNOZ																															
8	NELLY DOMINGUEZ																															
9	LUCERO ESCARRIA																															
10	VIRGELINA GARCIA																															
11	MARIELA GONZALES																															
12	FANNY ARISTIZAL ARISTIZABAL																															
13	LIGIA PENNA																															
14	ROSA MELIA MARTINEZ																															
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

PROYECTO: RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Horario: 7 A 8 AM

Barrio: ARANJUEZ  
Días: MIERCOLES

Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1	LOURDES MONTENEGRO																													
2	OLGA PATRICIA ANGEL SANTA																													
3	LIBIA MONSALVE																													
4	TERESA FIGUEROA																													
5	FANNY BERRIO																													
6	BERTHA LUCIA PUENAYA																													
7	JULIO CESAR MOSQUERA																													
8	NOHEMY SANCHEZ																													
9	MARIA EVA GUAMALAMIAG																													
10	PASTORA ARISTIZABAL																													
11	EDELMIRA OCAMPO																													
12	IRMA OROZCO																													
13	MARIA NOELIA LONDONO																													
14	MARIA DEL SOCORRO RAMIREZ TRUJILLO																													
15	BAUDILIO CAMACHO																													
16	EMELINA VALENCIANO																													
17	AMPARO SARRIA SANDOVAL																													
18	MIRIAN GARCIA																													
19	CARMEN EUCARIS BARONA																													
20	MARIA SENEIDA ACOSTA																													
21	MARIA ELENA RESTREPO																													
22	PAULINA ROJAS SAENZ																													

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE





ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Dias: LUNES

Nombre del Grupo: LOS CRISTALES

Mes: MAYO

Horario: 7 A 8 AM

NOMBRES Y APELLIDOS																																	
Nº																																	
1	RAFAEL CERON BUSTAMANTE																																
2	ADELINA CERON DE MOTTA																																
3	FABIOLA DEL CARMEN METRIO DE CERON																																
4	MERCEDES DE LA CRUZ																																
5	ISBETH BUSTAMANTE																																
6	AURA MARIA BOLANOS																																
7	MANUELA BOLANOS CAMPO																																
8	MELBA CERON DE GAITAN																																
9	NORALBA CERON BUSTAMANTE																																
10	OMAIRA STELLA BOTINA BOTINA																																
11	CARMEN ELIVIRA CAMAYO																																
12	LUZ MILA CAMAYO																																
13	HEVER PATINO																																
14	ARMANDO BOLANOS																																
15	NOHEMY ZEA																																
16	ELIZABETH BOLANOS																																
17	LUCIA ZUNIGA																																
18	JESUS MARIA VALENCIA																																
19	MARTHA LUCIA BOLANOS																																
20	HERNANDO HUESAQUILLO																																
21	ROSA CECILIA CERON																																
22	ALBA MARINA ORREGO VALENCIA																																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
FESTIVO																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															
S O M I E R T A D O																															

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRA EL 21 DE MAYO

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy  
la Cali del mañana

PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Horario: 7 A 8 AM

Barrio: BELLAVISTA

Dias: LUNES

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Nombre del Grupo: ALBORADA

Horario: 7 A 8 AM																													
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	NATIVIDAD DEL CARMEN GAVIRIA																												
2	GLADYS PARDO DE ARAYON																												
3	NABOR LOPEZ																												
4	DILIA ESPERANZA MOJANA																												
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													

</

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRM

EL 21 DE MAYO

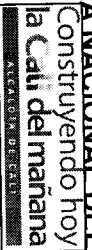
I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



PROYECTO: RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7 A 8 AM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: AMOR SIN LÍMITES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NUBIA ROJAS																															
2	UMELIA BOTINA																															
3	NOIRA ALBA BOTINA																															
4	MARIA SOLEDAD MUNOZ LAZO																															
5	ANA MARIA RUA																															
6	BERENICE DE ENRIQUEZ																															
7	CENALDA MANRIQUE																															
8	ESPERANZA MANRIQUE BOLANOS																															
9	ALBA LIBIA FAJARDO																															
10	MARIA INES AGUIRRE																															
11	LEONILDE MUNOZ																															
12	LIGIA																															
13	MARIA INES AGUIRRE																															
14	OVEIDA MANRIQUE																															
15	EDSER ANDERSON ROLDAN																															
16	NUBIA STELLA RUIZ																															
17	MARTHA LUCIA ZAPATA																															
18	LUCILA MARIA DE LA CRUZ																															
19	LIGIA EULALIA INSUASTY																															
20																																
21																																
22																																

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS - 2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7 A 8 AM

Dias: LUNES

Nombre del Grupo: CULTURAL NUEVA AURORA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	OLGA MARGARITA VALVERDE																															
2	BLANCA IRENE BOLANOS																															
3	MICAELA ALVAREZ DE GARCIA																															
4	MARIELA TORO																															
5	DIONAR MANRIQUE																															
6	ERNESTINA ENRIQUEZ																															
7	MERCEDES REYES																															
8	CARLINA BETANCURT																															
9	MARIA BERNARDA NARVAEZ																															
10	ORFELIA BOTINA																															
11	CELIA MARIA QUINTERO																															
12	ORFELINA GUZMAN																															
13	MARIA ASTUDILLO																															
14	MELIDA CHIMACHANA																															
15	MARIA BURBANO																															
16	OFELIA TABORDA																															
17	OLIVA GARCIA																															
18	ROSALBINA JURADO																															
19	ELEONORA HERRERA DAVILA																															
20	MARIA SENEIDA COBO																															
21	GLADYS OCAMPO HENAO																															
22	LUCELIA GAVIRIA																															

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES. EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

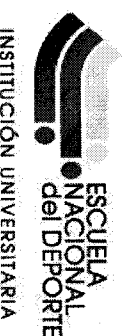
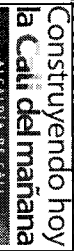
Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana



PROYECTO: RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: BELLA VISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7 A 8 AM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: CULTURAL NUEVA AURORA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	BLANCA LOPERA																									X						
24	MARIA ANGELA FAJARDO																									X						
25	MARTHA LUCIA MUNOZ																									X						
26	TERESA ACOSTA																									X						
27	MARIA DORIS AGUIRRE																									X						
28	MARIA RIOS																									X						
29																																
30																																
31																																
32																																
33																																
34																																
35																																
36																																
37																																
38																																
39																																
40																																
41																																
42																																
43																																
44																																

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO

EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy la Cali del mañana

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7 A 8 AM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	MARIA EDITH PAVON																									X						
2	MARY GUERRERO																									X						
3	ROSA ELVIRA ZAMORANO																									X						
4	ANA LUCIA HERNANDEZ																									X						
5	ALBA MARINA JURADO																									X						
6	GLORIA LOZANO CORDOBA																									X						
7	ROSA ELENA NUNEZ																									X						
8	LUZ MARINA SANCHEZ																									X						
9	MARIA TULIA VILLAREAL																									X						
10	DORA INES RESTREPO																									X						
11	LUZ MARINA LOPEZ																									X						
12	LIGIA OCHOA																									X						
13																										X						
14																										X						
15																										X						
16																										X						
17																										X						
18																										X						
19																										X						
20																										X						
21																										X						
22																										X						

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO

EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

MES JUNIO Barrio: BELLAVISTA Comuna: 19 Escenario: CANCHA COMUNAL  
Horario: 7-8 AM Días: LUNES Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE BELLAVISTA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	MARIA EDITH PAVON	X								X																						
2	MARY GUERRERO	X								X																						
3	ROSA ELVIRA ZAMORANO																															
4	ANA LUCIA HERNANDEZ																															
5	ALBA MARINA JURADO	X																														
6	GLORIA LOZANO CORDOBA	X								X																						
7	ROSA ELENA NUNEZ	X								X																						
8	LUZ MARINA SANCHEZ	X								X																						
9	MARIA TULIA VILLAREAL	X								X																						
10	DORA INES RESTREPO	X								X																						
11	LUZ MARINA LOPEZ																															
12	LIGIA OCHOA																															
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones: EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE  
Firma Coordinador:

I ASISTIO  
X NO ASISTIO



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7-8 AM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: LOS CRISTALES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	RAFAEL CERON BUSTAMANTE	X																														
2	ADELINA CERON DE MOTTA	X																														
3	FABIOLA DEL CARMEN METRIO DE CERON	X								X																						
4	MERCEDES DE LA CRUZ	X								X																						
5	ISBETH BUSTAMANTE	X								X																						
6	AURA MARIA BOLANOS	X																														
7	MANUELA BOLANOS CAMPO	X								X																						
8	MELBA CERON DE GAITAN	X								X																						
9	NORALBA CERON BUSTAMANTE	X								X																						
10	OMAIRA STELLA BOTINA BOTINA	X								X																						
11	CARMEN ELVIRA CAMAYO	X								X																						
12	LUZ MILA CAMAYO	X								X																						
13	HEVER PATINO																															
14	ARMANDO BOLANOS																															
15	NOHEMY ZEA																															
16	ELIZABETH BOLANOS	X																														
17	LUCIA ZUNIGA	X																														
18	JESUS MARIA VALENCIA	X								X																						
19	MARTHA LUCIA BOLANOS	X								X																						
20	HERNANDO HUESAQUILLO	X								X																						
21	ROSA CECILIA CERON	X								X																						
22	ALBA MARINA ORREGO VALENCIA	X																														

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTÍO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7-8 AM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: AMOR SIN LIMITES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NUBIA ROJAS	X																														
2	UMELIA BOTINA	X																														
3	NOIRA ALBA BOTINA	X																														
4	MARIA SOLEDAD MUNOZ LAZO																															
5	ANA MARIA RUA																															
6	BERENICE DE ENRIQUEZ	X								X	X																					
7	CENaida MANRIQUE	X								X	X																					
8	ESPERANZA MANRIQUE BOLANOS	X								X	X																					
9	ALBA LIBIA FAJARDO																															
10	MARIA INES AGUIRRE	X								X	X																					
11	LEONILDE MUNOZ	X								X	X																					
12	LIGIA	X								X	X																					
13	MARIA INES AGUIRRE	X								X	X																					
14	OVEIDA MANRIQUE	X								X	X																					
15	EDSER ANDERSON ROLDAN	X								X	X																					
16	NUBIA STELLA RUIZ	X								X	X																					
17	MARTHA LUCIA ZAPATA	X								X	X																					
18	LUCILA MARIA DE LA CRUZ	X								X	X																					
19	LIGIA EULALIA INSUASTY																															
20	JOSEFINA ORTEGA																															
21	ROSALBA CIFUENTES																															
22																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO Barrio: BELLAVISTA Comuna: 19 Escenario: CANCHA COMUNAL  
Horario: 7-8 AM Días: LUNES Nombre del Grupo: CULTURAL NUEVA AURORA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	OLGA MARGARITA VALVERDE	X																														
2	BLANCA IRENE BOLANOS																															
3	MICAELA ALVAREZ DE GARCIA																															
4	MARIELA TORO	X								X																						
5	DIOMAR MANRIQUE																															
6	ERNESTINA ENRIQUEZ																															
7	MERCEDES REYES																															
8	CARLINA BETANCURT	X								X																						
9	MARIA BERNARDA NARVAEZ																															
10	ORFELIA BOTINA									X																						
11	CELIA MARIA QUINTERO									X																						
12	ORFELINA GUZMAN									X																						
13	MARIA ASTUDILLO																															
14	MELIDA CHIMACHANA	X																														
15	MARIA BURBANO																															
16	OFELIA TABORDA																															
17	OLIVA GARCIA																															
18	ROSALBINA JURADO	X								X																						
19	ELEONORA HERRERA DAVILA	X								X																						
20	MARIA SENEIDA COBO	X								X																						
21	GLADYS OCAMPO HENAO	X								X																						
22	LUCELIA GAVIRIA	X								X																						

Observaciones: EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE  
Firma Coordinador:

ASISTÍO  
X NO ASISTIO



RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7-8 AM

Días: LUNES

Nombre del Grupo: CULTURAL NUEVA AURORA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	BLANCA LOPERA	X							X																							
24	MARIA ANGELA FAJARDO	X							X																							
25	MARTHA LUCIA MUNOZ	X							X																							
26	TERESA ACOSTA	X							X																							
27	MARIA DORIS AGUIRRE	X							X																							
28	MARIA RIOS	I							I																							
29																																
30																																
31																																
32																																
33																																
34																																
35																																
36																																
37																																
38																																
39																																
40																																
41																																
42																																
43																																
44																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

*(Handwritten signature)*



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: BELLAVISTA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7-8 AM

Dias: LUNES

Nombre del Grupo: ALBORADA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NATIVIDAD DEL CARMEN GAVIRIA	1							1																							
2	GLADYS PARDO DE ARAYON	1							1																							
3	NABOR LOPEZ	1							1																							
4	DILIA ESPERANZA MOJANA	1							1																							
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: MIRAFLOREZ

Comuna: 19

Escenario: PARQUE LA HERRADURA

Horario: 8-9 AM

Dias: MARTES

Nombre del Grupo: GIMNASIA MIRAFLOREZ

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	GLAFIRA MORENO RAMIREZ	X																														
2	ROSA ELVIRA MOYA CASTIBLANCO																															
3	ELENA TELLES SANGUINO																															
4	BERTHA LIGIA BETANCOURT																															
5	LUZ MARY ZUNIGA RAMIREZ																															
6	ORFILA BERNAL DE CAICEDO																															
7	MARIA DE JESUS SANGIL																															
8	NUBIA GUERRERO																															
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

*[Signature]*



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: MIRAFLOREZ

Comuna: 19

Escenario: PARQUE LA HERRADURA

Horario: 8-9 AM

Días: MARTES

Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE MIRAFLOREZ

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	FERNANDO MONTANO																															
2	HAROLD CORRALES OREJUELA																															
3	LUCIELLY GALLEGO RIOS																															
4	HILDA CELEITA																															
5	PAULA GOYENECHÉ																															
6	ORLANDO TORRES																															
7	PEDRO																															
8	MARIA ELENA FORERO																															
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

1 ASISTIÓ  
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:

*(Handwritten signature)*



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: ARANJUEZ

Comuna: 9

Escenario: PARQUE DE LA VIRGEN

Horario: 7-8 AM

Días: MIERCOLES

Nombre del Grupo: L@S UNIC@S

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	LOURDES MONTENEGRO																															
2	OLGA PATRICIA ANGEL SANTA																															
3	LIBIA MONSALVE																															
4	TERESA FIGUEROA																															
5	FANNY BERRIO																															
6	BERTHA LUCIA PUENAYA																															
7	JULIO CESAR MOSQUERA																															
8	NOHEMY SANCHEZ																															
9	MARIA EVA GUAMIALAMIAG																															
10	PASTORA ARISTIZABAL																															
11	EDELMIRA OCAMPO																															
12	IRMA OROZCO																															
13	MARIA NOELIA LONDONO																															
14	MARIA DEL SOCORRO RAMIREZ TRUJILLO																															
15	BAUDILLO CAMACHO																															
16	EMELINA VALENCIANO																															
17	AMPARO SARRIA SANDOVAL																															
18	MIRIAN GARCIA																															
19	CARMEN EUCARIS BARONA																															
20	MARIA SENEIDA ACOSTA																															
21	MARIA ELENA RESTREPO																															
22	PAULINA ROJAS SAENZ																															

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: ARANJUEZ

Comuna: 9

Escenario: PARQUE DE LA VIRGEN

Horario: 7-8 AM

Días: MIERCOLES

Nombre del Grupo: ALEGRIA DE VIVIR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	EVERGITA RODRIGUEZ																															
2	LIGIA GIL																															
3	ALICIA LOPEZ																															
4	RUTH CASTRO																															
5	MARIA ELISA RICCIO																															
6	MARTHA LUCIA RENGIFO																															
7	LIGIA MUNOZ																															
8	NELLY DOMINGUEZ																															
9	LUCERO ESCARRIA																															
10	VIRGELINA GARCIA																															
11	MARIELA GONZALES																															
12	FANNY ARISTIZAL ARISTIZABAL																															
13	LIGIA PENIA																															
14	ROSA MELIA MARTINEZ																															
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIÓ  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: CHAMPAGNAT

Comuna: 19

Escenario: PARQUE CHAMPAGNAT

Horario: 7-8 AM

Días: JUEVES

Nombre del Grupo: LOS GUADUALES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	LAURA PALACIO DE GARCIA																															
2	ELIZA MARIA MENA																															
3	MARIA YOLIMA MENDEZ DE GUERRERO																															
4	FANNY BARONA																															
5	MARTHA MARIA GIRON																															
6	GRISelda VALENCIA																															
7	GRACIELA BERMUDEZ																															
8	FANNY DEBIA DE MARTINEZ																															
9	ANA CECILIA TOVAR DE CONTRERAS																															
10	AULIA MARIA CALERO																															
11	MARIA DEL CARMEN NOVOA DE SOTO																															
12	ANA ROSA TOLOSA DE RUEDA																															
13	BERTHA LILIA TAMAYO																															
14	MARIA MERY MOLINA																															
15	JAIME LUIS MARIN AGUDELO																															
16	ALBA GOMEZ																															
17	AMPARO LOPEZ DE LONDONO																															
18	JUDITH LIZ CANO DE ORTIZ																															
19	CECILIA PEREA DE VASQUEZ																															
20	MARIA DORIS PACHECO RODRIGUEZ																															
21	MARIA SATURIA LOPEZ																															
22	AURORA PAREDES																															

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTÍO  
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI  
SECRETARIA DEL DEPORTE Y LA RECREACION  
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE  
Construyendo hoy  
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Barrio: CHAMPAGNAT

Comuna: 19

Escenario: PARQUE CHAMPAGNAT

Horario: 7-8 AM

Días: JUEVES

Nombre del Grupo: LOS GUADUALES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	MARTHA LUCIA MEJIA CARDONA																															
24	FANNY REY DE MANZANO																															
25	LEONCIA ALVAREZ																															
26	MERY GARCIA JARAMILLO																															
27	FABIOLA ROMERO DE VALENCIA																															
28	TRINIDAD CHARRY																															
29	NELLY HERNANDEZ DE VARGAS																															
30	CLARA INES GARCIA DE CAICEDO																															
31	MARIA CRISTINA LOPEZ																															
32	GLORIA ORTIZ																															
33	ROXANA SINEGRA																															
34	MARIA CENELIA																															
35																																
36																																
37																																
38																																
39																																
40																																
41																																
42																																
43																																
44																																

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE

I ASISTIO  
X NO ASISTIO

Firma Coordinador: