

C.C.1.130.589.485

Nombre y No. Documento de Identidad

AUTORIZACION DE PAGO

Código:IG.1.19.04.11 Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

				<u> </u>						
			F	echa: Día 26 Mes 05 Año	2015					
Para:	Profesional	Especializados de	Tesorer	ía						
De:	DIEGO FEI	RNANDO CALVO A	MADO	₹						
Me permi	ito enviar a U	sted para el respec	tivo pag	o, formato diligenciado y verificado.						
1. INFOR	RMACIÓN GE	NERAL DEL CON	TRATIS	STA:						
Nombre	Contratista:	MARTHA VIV	IANA I	MONSALVE *						
Documento de Identificación: C.C. 1.151.938.690										
No. de C	No. de Contrato: 1-06-03-142-2015 Valor a pagar: \$ 700.000									
2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO										
COMPRAS Y SUMINISTRO				SERVICIOS	Casilla de Verifiación					
Informe de Supervisión (Original)				Informe de Supervisión (Original)	x					
Formato Ingreso Almacén (Original)				Constancia de pago de la EPS (Copia)	x					
Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social				Constancia de pago de la AFP (Copia)	x					
Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)*1				Constancia de pago de la ARL (Copia)	x					
RUT (Primer Pago)				Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda	N/A					
Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²				RUT (Primer Pago)	x					
·				Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)*1	N/A					
				Pago Anticipo o Pago Anticipado* ²	N/A					
3. VERIF	ICACIÓN SU	JPERVISOR:								
DIEGO	FERNANI	OO CALVO AMA	ADOR	\bigcap						



INFORME DE ACTIVIDADES

Código: IG.1.19.04.08
Fecha: 8/07/2013
Versión: 4
Página 1 de 1

Fecha de elaboración del informe: Día 26 Mes 05 Año 2015

4 INFORMACIÓN	CENEDAL	DEL CONTRATICTA:									
1. INFURMACION	GENERAL	DEL CONTRATISTA:									
Nombre Contratista:	Contratista: MARTHA VIVIANA MONSALVE										
Documento de Identificación:	C.C. 1.151	.938.690									
No. de Contrato:	e Contrato: 1-06-03- 142 -2015										
Periodo de ejecución de la actividad: Del 15 DE ABRIL DEL 2015 al 10 DE MAYO DEL 2015											
 Preste los se Puse al sel experiencia y Desarrolle ul tiempo libre. Genere emp Planifique y 	ervicios con revicio de la conocimiento programa do coderamiento verifique las a	esponsabilidad y eficiencia Institución Universitaria to para cumplir a cabalidad le ejercicio dirigido que for a través de la capacitación actividades ejecutadas en	Escuela I con obj nente la n a los lid as clase	actividad física y el buen uso del deres comunitarios							
3. ANEXO PAGO	A LA SEGU	RIDAD SOCIAL DEL PER	NODO C	ORRESPONDIENTE:							
S	SI x	NO	. 50.								
4. CONTRATISTA	A:	10.000									
MARTHA V C.C. 1	IVIANA M .151.938.69		Moet	ha Monsalve M.							
Nombre	y No. Documento d	le Identidad		Firma							



6. INFORME FINANCIERO:

Valor del Contrato:

Valor a Pagar:

Valor Ejecutado:

Valor por Ejecutar:

INFORME DE SUPERVISION

Código: IG.1.19.04.07
Fecha: 08/07/2013
Versión: 5
Página 1 de 1

\$3.500.000.00

\$700.000

\$2,800.000

\$0

05 2015 **Fecha** Día 26 Mes Año 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA: Nombre MARTHA VIVIANA MONSALVE Contratista: Documento de C.C. 1.151.938.690 Identificación: OgiT de No. de Prestación de servicios personales 1-06-03-142-2015 Contrato: Contrato: Periodo evaluado y/o Del 15 DE ABRIL DEL 2015 al 10 DE MAYO DEL 2015 supervisado: 1. OBJETO: Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI". 2. TERMINO DEL CONTRATO: CINCO (5) MESES 3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA **EVALUACIÓN** DE CUMPLIMIENTO **DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME: EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%) OBLIGACIONES** · Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. • Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre. 100 % • Generar empoderamiento a través de la capacitación a los lideres comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las • Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 4. PRODUCTOS ENTREGADOS: Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social. 5. SOPORTE PARA PAGO: Informe de Actividades: Pagos Seguridad Social: El contratista presentó: Certificación cumplimiento pagos Factura. Cuenta de Cobro o documento Ingreso al almacén seguridad social equivalente:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy la Cati del mañana



SECRETARIA DE DEPORTE. Y RECREACIÓN

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

MES: ABRIL COMUNA: 9 - 19 LUGAR: MIRAFLOREZ, CHAMPAGNAT, BELLAVISTA Y

GIMNASIA DIRIGIDA X AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

INTRODUCCION

PROGRAMA:

A medida que las personas envejecen se van produciendo modificaciones y alteraciones en su estado de salud física y psicológica. Estos cambios son progresivos e inevitables pero se ha demostrado en varias investigaciones, que el ritmo de degeneración se puede modificar con la práctica de actividad física. El ejercicio puede ayudar a mantener y/o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los adultos mayores.

El ejercicio físico practicado regularmente en el adulto mayor contribuye a: mejorar la capacidad para el autocuidado, favorece la integración del esquema corporal, propicia bienestar general, conservación más ágil de los sentidos, cambios positivos en el estilo de vida, disminuye la ansiedad, el insomnio y la depresión, previene caídas, disminuye el riesgo de enfermedad cardiovascular, favorece la movilidad articular, evita la descalcificación ósea, frena la atrofia muscular e incrementa la longevidad.

Con ejercicios aeróbicos adecuados en el adulto mayor se puede incrementar la esperanza de vida, la independencia funcional y prevenir enfermedades.

OBJETIVO GENERAL

Incentivar el ejercicio físico en el adulto mayor enfatizándonos en la importancia de la capacidad aeróbica para que sean más propensos a tener una mejor calidad de vida y una esperanza de vida activa más larga.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mejorar la condición física en el adulto mayor por medio de la realización de un trabajo aeróbico.
- Promover actividades lúdicas para la motivación de los adultos mayores en ser partícipes de la actividad física.

SEMANA 3 (15 al 17 de Abril)

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

Durante esta semana me presenté en la Escuela Nacional del Deporte para contactarme con el encargado de recibir las hojas de vida con la documentación completa para empezar a trabajar con los adultos mayores que

residen en los correspondientes barrios de la ciudad Santiago de Cali.

SEMANA 4 (del 20 al 23 de Abril)

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

Durante esta semana se dictó una charla educativa sobre el uso de un programa nuevo para montar las hojas de vida en los trabajos prestación de servicio (SIGEP) a cargo de la señora Kelly Cuellar Espinsa, debido que en la actualidad para las personas con contratos de prestación de servicios les exige esta nueva modalidad para el envío de información de la hoja de vida. Para poder descargar la hoja de vida en esta modalidad en el transcurso de la semana nos dieron unas claves para el ingreso y poder proceder subiendo la hoja de vida y sus anexos.

Inmediatamente se terminaba el proceso de subir información y anexos de la hoja de vida, se procedia a imprimirla para ser llevado a la Escuela Nacional del Deporte y se diera la adecuada revisión.

SEMANA 5 (del 27 al 30 de abril)

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

En esta semana el día lunes 27 de abril se asistió a una reunión de inducción a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B y Ximena Tejada sobre todas las pautas para el Programa del Adulto mayor a desarrollarse este año 2015. Tambien se asigna la ubicación del lugar de trabajo a cargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B y se da la presentación del Coordinador a cargo de la comuna 9, 15 Y 19.

SEMANA 1 (del 04 al 08 de Mayo)

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

Se realiza la inducción con el nuevo Coordinador Diego Fernando Calvo a cargo de las comunas que me corresponden donde me asigna los Grupos de Adultos Mayores que trabajare durante el desarrollo de este programa. El Coordinador Diego Fernando Calvo también realizó una capacitación y socialización de los requisitos documentales que debo tener en cuenta para sustentar las actividades del mes a mes.

En esta semana por medio de contacto telefónico, tuve comunicación con las líderes de los grupos que me fueron asignados donde me presenté como la monitora del Proyecto Recreación a través de gimnasia dirigida y aeróbico en el Adulto mayor a cargo de la Secretaria del deporte.

Los grupos pertenecientes a la Comuna 19 de Santiago de Cali que están participando en el proyecto de gimnasia dirigida y aeróbica en el año 2014 son los siguientes:

- ➢ Gimnasia Miraflores
- > Independientes Miraflores
- Los Guaduales
- > Independientes Champagnat
- Alborada
- ➤ Los Cristales
- Cultural Nueva Aurora
- > Amor sin limites
- > Independientes Bellavista
- > Alegria de Vivir Aranjuez
- > Las unicas Aranjuez

Nota: Las siguientes tablas son el consolidado del año pasado cuando se trabajo el programa de Adulto Mayor.

TABLA 1.DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS ASIGNADOS

ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE GRUPO (S)	DIAS	HORARIO	CANTIDAD INSCRITOS	ASISTENTES PROMEDIO
Parque la	Mira	Gimnasia Miraflores	Martes	8:00am a	8	5
Herradura	flores	Independientes Miraflores	Martes	9:00am	8	5
		Los Cristales			22	17
		<u>Alborada</u>			4	4
		Amor Sin Limites			19	17
Cancha Comunal	Bellavista	<u>Cultural</u> Nueva Aurora	Lunes	7:00am a	28	26
		Independientes Bellavista		8:00am	10	7
Parque	Champag nat	<u>Los</u> <u>Guaduales</u>		7:00am a	32	25
Champagnat		Independientes Champagnat	Jueves	8:00am	1	1
Parque		<u>Alegría de</u> <u>vivir</u>	Miércole	7:00am a	15	8
Aranjuez	Aranjuez	independiente	s	8:00am	15	9

TABLA 2. DISTRIBUCIÓN POR GENERO Y GRUPO ETNICO

NOMBRE DEL	GE	NERO	
GRUPO	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
Gimnasia Miraflores	8	0	8
Independientes Miraflores	4	4	8
Los Cristales	18	4	22
Alborada	3	1	4
Amor Sin Limites	18	1	19
Cultural Nueva Aurora	28	0	28
Independientes Bellavista	10	0	10
Los Guaduales	31	1	32
Independientes Champagnat	1	0	1
Alegría de vivir	15	0	15
independiente Aranjuez	15	0	15



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

LUGAR: MIRAFLOREZ, CHAMPAGNAT, BELLAVISTA Y COMUNA: MES: **ABRIL** 9-19 **ARANJUEZ**

AERÓBICOS PROGRAMA: **GIMNASIA DIRIGIDA**

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

NUMERO DE INSCRITOS: 162

NUMERO DE MUJERES: 11 NUEMERO DE HOMBRES:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cati del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO

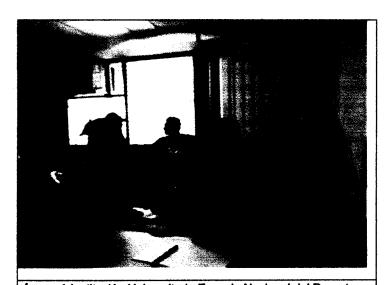


Lugar: ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Lugar: ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Fecha: 27 de abril de 2015 Fecha: 20 de Abril de 2015

Descripción de la Actividad: Reunion educativa para Descripción de la Actividad: reunion de induccion a el uso del programa de SIGEP para actualizar hoja decargo de la Fisioterapeuta Ma. Andrea Pinzon B y Ximena Teiada vida



Lugar: Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte

Fecha: Mayo 07 2015

Descripción de la Actividad: inducción con el nuevo Coordinador Diego Fernando Calvo a cargo de las comunas que me corresponden donde me asigna los Grupos de Adultos Mayores que trabajare durante el desarrollo de este programa.



SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

Observaciones:

Firma Instructor:

Revisado bor:

Napylia Viviana. Maksille



SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

Construyendo hoy la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

Observaciones:

Firma Instructor:

Nathra Viviana Novalve

Revisado por:

www.pagosimple.com SIMPLE SA. Fecha creación reporte: 2015-04-01, 02:55:20 PM Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES PAGOSIMPLE Periodo Cotización: abril de 2015 Prefactura Periodo Servicio: abril de 2015

Número Planilla: 8849130698
Referencia pago (PIN): 8832895008

GUARDADA 18/03/2015

I. DATOS DEL APORTANTE		The second secon
Razón Social MARTH	MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA	THE TAXABLE PARTY ALEXCHANGE OF A A
	CC1151938690 Direccion	ZIVEZA LA MACCENA DEL MODRAN CO DE T
	Teléfono	3147517664
30	Forma Presentación ÚNICO	ÚNICO Total Afiliados 1
rsona		VALLE DEL CAUCA
Ciudad		
ASNOW!	NONSALVE MEJIA MARTHA VIVIANA	CC 101800090

IMPORTANTE. Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día habil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago. SIMPLE S.A. da por entendido que el aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante.

II. DETALLE DEL APORTANTE Datos del Affliado	Novedades	Pensiones		Salud	Riesgos		Cajas	Parafit	scales Total
Apaillides y Roments Tep Sulfipe	HG REI TOE TAP VSP COR VSI SEN COE VAC AVP VGP VGP COE AVP COE	A C Administradors pensión	Pansión Administración	Salud Sand	Administratore diaggo.	Piengos Attention of the Piengos	Calle	Call. Spile.	
MONSALVE ME JA MANTINA 03 00	0	O DO 10 DO O PORVEMBR PO OC OC DO OC	SG \$ 103.100 COMMEVARES	3 0aa 360 3 80 3aa 80	180 See LEG SCORE SCORE S S S S S S S S S S S S S S S S S S S	\$ 644-350 \$ 3 400 HANGUMY CCE.	8.0	\$0 \$0	\$0
				.e.,					
IILTOTALES					1	Aportes	[incapacidades, incapacidades SUBTOTAL SIN TOTAL	SUBTOTAL SIN	Z Z
IBC Partsión IBC Salue IBC Riasgos II	BC Riesgos BC Riesgos BC Riesgos BC Riesgos Aportes Pensidón Aportes PSP Aportes Salud Aportes Rosgos Aportes Luiss Aportes and Aportes Rosgos Aportes Rosgos Aportes Rosgos Aportes Rosgos Aportes Rosgos Rosgos Aportes Rosgos Rosgos Aportes Rosgos Rosgos Aportes Rosgos Rosgo R	Aportes FSS Aportes Salue	Aportus Riesgos Aportes C	alas Apones dens	ESAP.	Min Educaci	Min Educación Licencias, Saldos ANE	30 3:87044	
\$ 644,350 \$ 644,350 \$ 844,350	\$ 103,100	24 ps	3 3 400	\$0 \$0	\$ 0	\$ U.S.	* ***		
IV.INFORMACION	Lange of the control			7		Salt M		The second secon	
				Fen	Periodo de collización salud				,
Dia habii de pago sin mora	Enero	ro Febrero I	Marzo Abril	Mayo	Junio Julio	200	Agosto Septiembre Uctubre Noviembre Uttermine	Clubre Novier	Die
14									
			The second control of						

Lineas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotà 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellin: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del Pais: 018000 971 971 -Más que Fácil, SIMPLEI

Cafam-Colsubsidio-Mercadroguerias Cafam-Colsubsidio-

Grupo Éxito-Finamérica-Comfandi Grupo Éxito-Finamérica-

(415)7709998485884(8020)8832895008(3900)00000000(36)20991231

Página 1 de 1

88883289500800000000991231

Antes de imprimir, asegurese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.



* RECAUDO SERVICIOS PUBLICOS * CONCEPTO RECAUDO SIMPLE RECIBO : 8832895008 VALOR : 187044 FECHA : 20150401 15/04/01 15:43 547 002 0435 26812 4/01/15 15:43 0547 02 0436 26812

******************* 15/04/01 15:43 547 002 0435 26812



C.C.1.130.589.485

to conbre y New Stitulians man de Identidad

AUTORIZACION DE PAGO

Código:IG.1.19.04.11
Fecha: 08/07/2013
Versión: 5
Página 1 de 1

		_ `								
				Fecha:	Día 25	Mes	06	Año 🗌	2015	
Para:	Profesional I	Especializ ados d e	Tesore	ería						
De:	DIEGO FER	NANDO CALVO	AMADO)R		,				
Me permi	to enviar a Us	ted para el respe	ctivo pa	go, form	ato diligend	ciado y ve	rificado.			
1. INFOR	MACIÓN GE	NERAL DEL CO	VTRATI	STA:						
Nombre Documer Identifica		MARTHA VIV		MONS /	ALVE V					
No. de C	ontrato:	1-06-03-142-20)15/		Valor a pa	agar: \$	700.000			
2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO										
co	MPR AS Y SU	JMINIST RO	Casilla de Verifiación		s	ERVICIO	s	,	Casilla de Verifiación	
Informe o	de Supervisiói	n (Origin al)		Infor	me de Sup	ervisión (Original)		x	
Formato	Ingreso Alma	cén (Original)		Con	stancia de	pago de l	a EPS (C	opia)	x	
	cia de cumpl iscales y Segu	imiento de pago iridad So cial		Con	stancia de	pago de l	a AFP (C	opia)	x	
Documer Cuenta equivaler	de co bro	e pago (F actura , y/o doc ument c		Con	stancia de	pago de I	a ARL (C	opia)	x	
	mer Pago)			de	stancia de Parafiscale ido corresp	s y Seg			N/A	
Pago An	ticipo o Pago	Anticipa do*²	-	RUT	(Primer Pa	ago)			N/A	
				Cue	umento so nta de valente)* ¹	porte de cobro y	pago (Fa /o docu	actura, mento	N/A	
				Pag	o Anticipo o	o Pago Ar	nticipado*	.2	N/A	
3 VERIE	ICACIÓN SU	PERVISOR:		,						
	-	O CAL VO AM	ADOR			\bigcap	1			



tiempo libre.

INFORME DE ACTIVIDADES

Fecha de elaboración del informe: Día 25

Código: IG.1.19.04.08

Fecha: 8/07/2013

Versión: 4

Mes

Página 1 de 1

06

2015

Año

Nombre Contratista:	MAI	RTHA	VIVIANA MONSALVE	3	
Documento de Identificación:	C.C.	1.151	.938.690		
No. de Contrato:	1-06-	-03- 14 2	2-2015		
Periodo de ejecución de la actividad:		11 DE MAYO DEL 2015	al	10 DE JUNIO DEL 2015	
Preste los se	ervicios	s con re	esponsabilidad y eficiencia.		n deserrello dei objete contractual): Nacional del Deporte toda su

Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del

Entregue informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas

Genere empoderamiento a través de la capacitación a los lideres comunitarios

Planifique y verifique las actividades ejecutadas en las clases

3. ANEX	O PAGO A L	A SEGI	JRIDAD	SOCIAL D	EL PE	RIODO CO	RRESPO	NDIENT	E:
	SI	Х	NO						
4. CONT	RATISTA:)		
MAR	THA VIVI. C.C. 1.151			LVE		Just 1	hul		
<u></u>	Mombro : : 1)-cursento	ds dentidar			1	—— Firm	a	



Valor a Pagar:

Valor Ejecutado:

Valor por Ejecutar:

INFORME DE SUPERVISION

Código: IG.1.19.04.07

\$700.000

\$700.000

\$2,100,000

Fecha: 08/07/2013

Versión: 5

Página 1 de 1

2015 06 Año Fecha Día 25 Mes 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA: Nombre MARTHA VIVIANA MONSALVE Contratista: Documento de C.C. 1.151.938.690 Identificación: No. de Tipo de 1-06-03-**142-**2015 Prestación de servicios personales Contrato: Contrato: Periodo evaluado y/o 10 DE JUNIO DEL 2015 al 11 DE MAYO DEL 2015 Del supervisado: 1. OBJETO: Prestación de servicios de apoyo a la gestión de proyección social como instructor de adulto Mayor del "PROYECTO RECREACION Y DEPORTE A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI". 2. TERMINO DEL CONTRATO: CINCO (5) MESES CUMPLIMIENTO **EVALUACIÓN** DE CONTRATISTA DEL 3. OBLIGACIONES DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME: **EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%) OBLIGACIONES** Prestar los servicios con responsabilidad y eficiencia. Poner al servicio de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte toda su experiencia y conocimiento para cumplir a cabalidad con objeto de este contrato. • Desarrollar un programa de ejercicio dirigido que fomente la actividad física y el buen uso del tiempo libre. 100 % Generar empoderamiento a través de la capacitación a los lideres comunitarios • Planificar y verificar las actividades ejecutadas en las Entregar informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comunas 4. PRODUCTOS ENTREGADOS: Informe técnico mensual en el cual se describen las actividades de gestión, registro fotográfico, cronograma mensual de clases, lista asistencia monitor, fichas de inscripción físicas y seguridad social. 5. SOPORTE PARA PAGO: Pagos Seguridad Social: Informe de Actividades: El contratista presentó: Certificación cumplimiento pagos Factura, Cuenta de Cobro o documento ingreso al almacén seguridad social equivalente: 6. INFORME FINANCIERO: \$3,500,000.00 Valor del Contrato:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cati del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

MES:

MAYO

COMUNA:

9 Y 19

LUGAR: MIRAFLOREZ.

BELLAVISTA, ARANJUEZ

CHAMPAGNAT.

PROGRAMA:

GIMNASIA DIRIGIDA

X

AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

INTRODUCCION

Definimos el envejecer como un proceso dinámico, gradual, natural, e inevitable, proceso en el que se dan cambios a nivel biológico, corporal, psicológico y social. Transcurre en el tiempo y está delimitado por éste. Cuando decimos proceso dinámico, nos referimos a que no es una etapa rígida, igual para todos y cronológicamente demarcada.

La actividad física es uno de los parámetros que, en mayor medida, contribuye a alcanzar y mantener unos niveles de desarrollo físico, psíquico y social acordes a la evolución y necesidades de cada persona. Con una práctica continuada y adecuada, que estimule los diferentes órganos y sistemas, se podrán conseguir efectos beneficiosos sobre múltiples factores, que permitan elevar las expectativas de vida activa y prevengan la limitación, que con frecuencia acompaña al propio proceso de envejecimiento. El ejercicio puede ayudar a mantener y/o mejorar la condición física, el estado mental y los niveles de presión arterial de los adultos mayores.

Múltiples estudios han demostrado los numerosos beneficios de los ejercicios aeróbicos, en la prevención y complicaciones de las enfermedades coronarias (a través del control de la presión arterial, de la obesidad y la diabetes) en la prevención de la osteoporosis y en la prevención de la depresión en el adulto mayor. La actividad física en el adulto mayor puede ser considerada también como actividad recreativa que este grupo en particular de personas podría realizar con el fin de lograr otros objetivos (no fisiológicos) como por ejemplo: liberación de tensiones emocionales, reafirmación personal e interacción social.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la importancia de la actividad física en la contribución en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Estimular las cualidades físicas en el adulto mayor por medio de su práctica constante.
- Motivar al adulto mayor con actividades lúdicas que los lleve a la constancia en las prácticas de las actividades físicas.
- Mejorar la condición física en el adulto mayor por medio de la realización de un trabajo aeróbico.
- Promover actividades para la memoria, coordinación y flexibilidad.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

MES: MAYO COMUNA: 9 Y 19 LUGAR: CHAMPAGNAT, MIRAFLOREZ, BELLAVISTA Y ARANJUEZ

PROGRAMA: GIMNASIA DIRIGIDA X AERÓBICOS

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 1 (del 11 al 15 De Mayo):

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

En esta semana se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.

Semana 2 (del 18 al 22 De Mayo):

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

En esta semana se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor. Se llama cada integrante que se tenia en la base de datos para avisarles el inicio del programa.

Semana 3 (del 25 al 29 De Mayo):

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

El día 28 de mayo no se realiza actividad por lluvias fuertes en el grupo de LOS GUADUALES, se espera hasta las 715 am, pero la lluvia no para y los adultos no se presentan al escenario de actividad.

Los viernes de cada semana no tengo asignado grupo de adulto mayor, debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejia, lo cual a el se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría. Se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

En esta semana se inicia la actividad con los adultos mayores tomandose la asistencia, se continua con la actividad en el campo planteadas en el cronograma de clases:

Con una fase de Calentamiento donde se realiza movilidad articular mientras dan 4 vueltas con caminata rápida alrededor de la cancha al ritmo de la música; con el objetivo de preparar el sistema osteomuscular, cardiovascular y respiratoria para la iniciación de la actividad física y evitar lesiones en los adultos, se continua con la realización de estiramientos céfalo caudal sosteniendo 10

segundos para favorecer una elongación adecuada del musculo evitando la presencia de lesiones durante las actividades que se van a realizar e hidratación.

En la Fase Central se inicia con la estimulación de la capacidad aeróbica realizando una Aero rumba corta con los diferentes ritmos musicales de la época del adulto mayor y se ubican los adultos mayores en fila para realizar fortalecimiento para miembro inferior (glúteo, cuádriceps, isquiotibiales, gastrocnemios, tibiales y peroneos, etc.) con palo de estos ejercicios se realizaron 2 series de 12 repeticiones con movilidad lenta y correcta, seguido de un trabajo para la estimulación de coordinación y agilidad con palo al ritmo de la música, se dan tiempos cortos de descanso para la hidratación por ejercicio planteado. Se finaliza con una fase final con ejercicios de relajación y estiramientos céfalo-caudal sosteniendo 10 segundos.

Semana 1 (del 01 al 05 De Mayo):

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

Los viernes de cada semana no tengo asignado grupo de adulto mayor, debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejia, lo cual a el se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría, se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

ACTIVIDADES DESARROLADAS

Se inicia con toma de asistencia, y se continua realizando las actividades planteadas en el cronograma:

Se empieza con una fase de Calentamiento realizando movilidad articular con 4 vueltas con caminata rápida alrededor de la cancha al ritmo de la música, estiramientos céfalo caudal sosteniendo 10 segundos e hidratación. Se continúa con una fase Central realizando ubicando al adulto mayor en filas tomándose distancia para trabajar fortalecimiento de miembro superior (músculos del manguito rotador, bíceps, tríceps, flexores y extensores de la muñeca, etc.) con palo realizando 2 series de 15 repeticiones con movimientos lentos y armónicos, se incluye un trabajo de coordinación con palo al ritmo de la música, se da tiempo para la hidratación por ejercicio planteado, se realiza un juego didáctico con balón en círculo. Se finaliza con una fase final realizando ejercicios de relajación y estiramientos céfalo-caudal sosteniendo 10 segundos. Y un juego de memoria ubicando los adultos en grupo reducidos nombrando cada uno su nombre y fruta que le gusta, y seguir en ciclo hasta que el último repite desde la primera persona.

Semana 2 (del 8 al 10 De Junio):

GESTION INTERNA Y ASPECTOS RELEVANTES

Los viernes de cada semana no tengo asignado grupo de adulto mayor, debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.

Como este mes tiene tantos lunes festivos, se hablo con los grupos de ADULTO MAYORES del barrio Bellavista y se planteo que les reemplazaría el día festivo por los días martes de 7-8 am.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejia, lo cual a el se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría. Se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Se inicia con toma de asistencia y se desarrollan las actividades planteadas en el cronograma: se comienza con una Fase de Calentamiento realizando movilidad articular al ritmo de la música con una aerorumba de 4 canciones de la época del ADULTO MAYOR, seguido de estiramientos de los

distintos grupos muscularés sosteniendo 10 segundos. Se continua con una Fase Central trabajando un circuito que consta de 8 estaciones para estimular coordinacion oculo-manual y oculo-pedal, capacidad aeróbica, fortalecimiento de miembro inferior y miembro superior, lateralidad, concentración y equilibrio con duración de un minuto por estacion y descanso de 1 minuto, e hidratación por pausa de estación. Se finaliza con ejercicios respiratorios y estiramientos en parejas sosteniendo 10 segundos.

ASPECTOS RELEVANTES:

El número de inscritos tomados en cuenta para este informe son de los adultos que se tiene la documentación de la ficha de inscripción con su cedula respectivamente.

En el grupo de los martes, se tiene un señor en condición de discapacidad presentando una hemiplejia, lo cual a el se le realiza una actividad diferente modificada para su mejoría. Se realiza también una actividad anexa a una pareja funcional que se tiene este día en el barrio MIRAFLOREZ.

El día 9 de junio se visitó el grupo que se me asigno los días martes en la tarde de 530-630 pm en el barrio champagnat, asistieron una cantidad de adultos se les realizo la ficha de inscripción y se le pidió la cedula para el próximo encuentro.

El grupo de miraflorez de los días martes no tengo inscritos porque no me han dado la cedula.

TABLA 1.DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS ASIGNADOS

ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE GRUPO (S)	DIAS	HORARIO	CANTIDAD INSCRITOS	ASISTENTES PROMEDIO
Parque la Herradura		Gimnasia Miraflores	Martes	8:00am a	No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula	No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula
rionadara	Mira flores	Independientes Miraflores	Martes	9:00am	No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula	No se tiene inscritos porque no hay copias de la cedula
Cancha Comunal		Los Cristales			4	4
		<u>Alborada</u>			4	4
		Amor Sin Limites			4	4
	Bellavista	Cultural Nueva Aurora	Lunes	7:00am a	2	2
		Independientes Bellavista		8:00am	2	2
_		Los Guaduales			21	21
Parque Champagnat	Champagnat	Independientes Champagnat	Jueves	7:00am a 8:00am	2	2
Parque Aranjuez		Alegría de vivir	Miércoles	7:00am a	5	5
	Aranjuez	L@S UNIC@S		8:00am	15	15
calle mocha champagnat	champagnat	NO TIENEN NOMBRE	Martes	5:30 pm a 6:30 pm	10	10

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO NUMERO DE INSCRITOS: 59 NUEMERO DE HOMBRES: 5 NUMERO DE MUJERES: 54



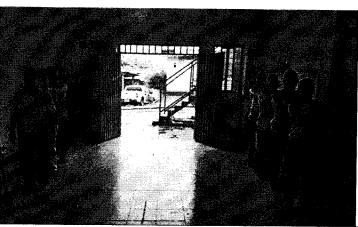
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



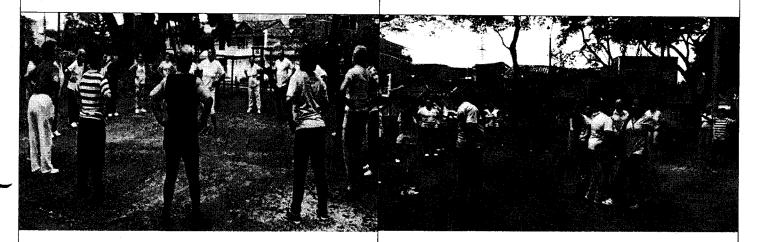




Lugar: BELLAVISTA Fecha: 25 MAYO 2015

Lugar: MIRAFLOREZ
Fecha: 26 MAYO 2015

Descripción de la Actividad: trabajo de fortalecimiento de Descripción de la Actividad: pareja funcional que se le miembro inferior (empinándose), 2 series de 12 trabajo ejercicios con más complejidad (trx). repeticiones ubicados en fila



Lugar: ARANJUEZ- PARQUE DE LA VIRGEN

Fecha: 27 MAYO 2015

Lugar: ARANJUEZ- PARQUE DE LA VIRGEN

Fecha: 27 MAYO 2015

Descripción de la Actividad: movilidad articular de Descripción de la Actividad: Aerorumba para la fase del caderas.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana

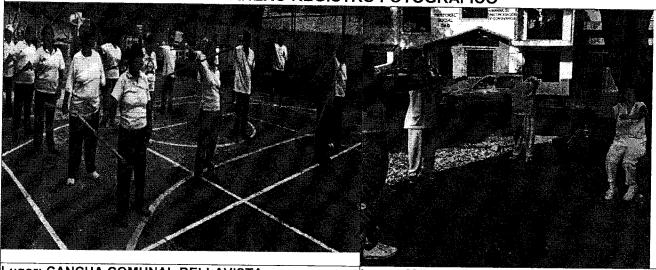
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ALCALDIA DE CALI

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: CANCHA COMUNAL BELLAVISTA

Fecha: 1 JUNIO 2015

Lugar: MIRAFLOREZ

Fecha: 2 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: trabajo de fortalecimiento de Descripción de la Actividad: movilidad articular de miembro superior (abducción de hombro a 90 grados) conmiembros superiores

palo 2 series de 12 repeticiones.



Lugar: MIRAFLOREZ

Fecha: 2 JUNIO 2015

Lugar: PARQUE DE LA VIRGEN- ARANJUEZ

Fecha: 3 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: Señor con hemiplejia Descripción de la Actividad: Aerorumba derecha, se está trabajando reeducación de la marcha con

obstáculos.



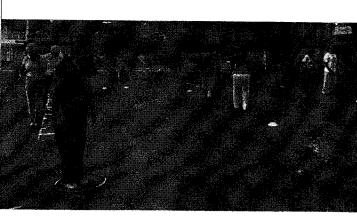
ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ALCALDIA DE CALI

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015
INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO





Lugar: PARQUE DE LA VIRGEN

Fecha: 3 JUNIO 2015

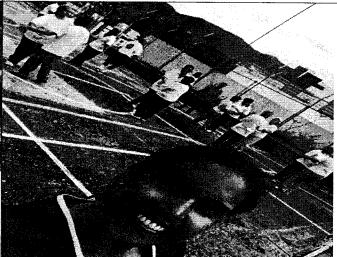
Descripción de la Actividad: trabajo en circuitos estimulando las diferentes cualidades físicas.

Lugar: PARQUE CHAMPAGNAT

Fecha: 4 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: Actividad para estimular la capacidad aerobica con un juego didactico con balón.





Lugar: PARQUE CHAMPAGNAT

Fecha: 4 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: estiramientos.

Lugar: CANCHA COMUNAL- BELLAVISTA

Fecha: 9 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: AERORUMBA FASE DE

CALENTAMIENTO

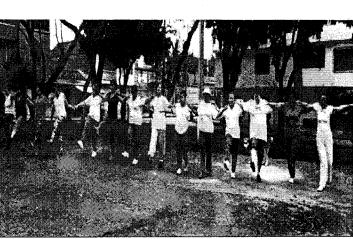


ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cau del mañana ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015 INFORME TÉCNICO MENSUAL ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: PARQUE DE LA VIRGEN- ARANJUEZ

Fecha: 10 JUNIO DE 2015

miembro inferior.



Lugar: PARQUE DE LA VIRGEN- ARANJUEZ

Fecha: 10 JUNIO DE 2015

Descripción de la Actividad: movilidad articular grupal de Descripción de la Actividad: ESTIRAMIENTOS.



Lugar: PARQUE CHAMPAGNAT

Fecha: 11 JUNIO 2015

CALENTAMIENTO



Lugar: PARQUE CHAMPAGNAT

Fecha: 11 JUNIO 2015

Descripción de la Actividad: AERORUMBA FASE DE Descripción de la Actividad: Fortalecimiento con palo para miembro superior, 2 series de 12 repeticiones. Se realizó la actividad este día porque el día que les correspondía hubo lluvia v no asistieron

FICHAS DE INSCRIPCIÓN CONSOLIDADAS

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	N° FICHA COMUNA
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	MUNA
Libia	Maria del socorro	9 Julio Cesar	9 Amparo	9 Carmen Eucaris	Ana Teresita	9 Paulina	Emelina	9 Irma	9 Mirian	9 Maria elena	9 Maria Noelia	9 Olga Patricia	9 Noemy	Fanny	9 Maria Elsa	9 Mariela	9 Ligia	9 Ruth	9 Gloria ines	NOMBRE
Monsalve	ramirez trujillo	Mosquera Cabrera	Sarria Sandoval	Barona	Figueroa	Rojas Saenz	Valenciano	Orozco	Garcia	restrepo	londoño	Angel Santa	Sanchez	Berrio	Riccio	Gonzales	Munoz de ceballos	Castro	ceballos	APELLIDOS
31835806	31224306	14968122	38437616	345611511	25271484	38979993	31207458	38945668	31222051	24546437	31876793	30066993	29269373	24281766	38983856	29018907	24279318	31223256	31896117	CEDULA DE CIUDADANIA N°
56 F	64 F	65 M	60 F	45 F	65 F	68 F	70 F	73 F	66 F	54 F	53 F	52 F	84 F	74 F	68 F	84 F	82 F	70 F	58 F	EDAD GENERO
Calle 16#23-79	Cra23b#15a-03	Calle 15b # 23-25	Calle 15b # 23-25	Calle15b#23a-28	Calle15b#23a-28	Calle 15a# 23a- 46	Calle 15b#23a-27	Calle 15 a# 23b-14	Diagonal 23# 15-77	Cra 23 c# 15a-10	Calle 15a#23a-40	Calle 15 a# 23a- 48	Cra 23 b #15 A	Cra23b#15a-29	Calle 16 # 23-64	Calle 18a#24-51	Calle 16 # 23- 119	Calle 16 # 23- 102	Calle 16 # 23- 119	DIRECCION
Aranjuez	Aranjuez	aranjuez	aranjuez	Aranjuez	Aranjuez	aranjuez	Aranjuez	aranjuez	aranjuez	aranjuez	Aranjuez	aranjuez	aranjuez	Aranjuez	aranjuez	Acacias	aranjuez	aranjuez	aranjuez	BARRIO
3319044	8816636	no tiene	no tiene	4878548	4878548	8858171	8892939	8851248	3754300	4751509	8851091	8857719	8851079	8817096	8830694	3372750	3737108	8812812	3737108	NUMERO TELEFONO FUO
3124308370	NO TIENE	3155633118	3155633118	3137001454	3137001454	8858171 3156792806 L@S UNIC@S	3117220258	8851248 3164748353 L@S UNIC@S	3754300 3155276393 L@S UNIC@S	4751509 NO TIENE	8851091 3207610724 L@S UNIC@S	8857719 3147612708 L@S UNIC@S	8851079 NO TIENE	3192571989 L@S UNIC@S	3103928011	3372750 NO TIENE	3737108 NO TIENE	3157904911	3186934716	NUMERO CELUDÁR
3124308370 L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	3155633118 L@S UNIC@S	3155633118 L@S UNIC@S	3137001454 L@S UNIC@S	3137001454 L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	3117220258 L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	L@S UNIC@S	8830694 3103928011 ALEGRIA DE VIVIR	ALEGRIA DE VIVIR	ALEGRIA DE VIVIR	8812812 3157904911 ALEGRIA DE VIVIR	3737108 3186934716 ALEGRIA DE VIVIR	NOMBRE DEL GRUPO de ADULTO MAYOR

FICHAS DE INSCRIPCIÓN CONSOLIDADAS

37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	∞	7	6	5	4	ω	2	1	Nº FICHA COMUNA
19 Maria Cenelia	19 Roxana	19 Maria Saturia	19 Laura	19 Eliza Maria	19 Maria Yolima	19 Griselda	19 Fanny	19 Maria Del Carmen	19 Ana Rosa	19 Bertha Lilia	19 Alba	19 Amparo	19 Judith Liz	19 Maria Doris	19 Cecilia	19 Aurora	19 Fabiola	19 Maria Cristina	19 Leoncia	19 Fanny	19 Mery	19 Maria Del Carmen	19 Rosalba	19 Josefina	19 Ana Maria	19 Alba Libia	19 Mercedes	19 Blanca Irene	19 Natividad Del Carmen	19 Nabor	19 Dilia	19 Gladys	19 Armando	19 Heber	19 Jesus Maria	19 Nohemy	-OMUNA NOMBRE
Infante	Sinegra	Lopez	Palacio De Garcia	Mena	Mendez De Guerrero	Valencia	Debia De Martinez	Novoa De Soto	Tolosa De Rueda	Tamayo	Gomez	Lopez De Londono	Cano De Ortiz	Pacheco Rodriguez	Perea Mendez	Paredes	Romero De Valencia	Lopez	Alvarez	Rey De Manzano	Garcia Jaramillo	Novoa	Cifuentes	Ortega	Rua	Fajardo	Reyes Noguera	Bolaños	Gaviria	Lopez	Esperanza Mojana	Pardo De Arayon	Bolanos	Patino	Valencia	Zea	APELLIDOS
29085797	29062682	29040609	38957825	29083095	25608690	29044992	38949534	28560105	38975178	38980946	29045317	38951022	29085763	29037006	38948692	31261411	29081885	38997017	29048631	29077599	29868175	38948491	29023797	31218773	31209156	31220293	31239674	38430254	29086576	6036368	31214064	31221243	6065158	6096126	1220646	31208061	CIUDADANIA N°
83 F	85 F	₹ 08	69 ⊧	78 F	79 F	82 F	73 F	79 F	72 F	69 F	84 F	75 F	83 F	82 F	73 F	73 F	75 F	68 F	81 F	79 F	70 F	69 F	78 F	65 F	67 F	71 F	77 F	77 F	75 F	M 08	80 F	67 F	75 M	72 M	77 M	78 F	EDAD F/M
Cra 29 # 9B-47	Cra 29 # 9B-47	Transversal 20 # 54-29	Calle 9F # 24-44	Calle 9F # 28-30	Cra 23C # 9E-36	Cra 28 # 9-47	Cra 28 # 9F-16	Cra 30 #9C-48	Calle 9F #28-14	cALLE 9F # 23A- 97	Cra 22 # 9E-74	Calle 9F # 24-60	Cra 26 # 3-37	Calle 13 # 9-25	cRA 28 # 9B- 19	Cra 31 # 9C-26	Calle 80este#104-22	Cra 24# 10-24	Cra 23a # 12a-21	Calle 9F # 24-39	Calle 10 con Cra 29 # 10-98	Cra 30# 9c-48	Calle 2 oeste# 24-24	Calle 16 oeste # 3-69	Cra 2A Oeste # 10-30	Calle 14#4a-03	Cra 30este#13-11	Cra 3 Oeste # 14-41	Cra 3 # 10-14	Cra 2 Oeste # 10-11	Cra 2 Oeste # 10-11	Cra 3 Oeste # 16-47	Cra 3b oeste#7-12	cra 13b oeste# 4a-74	Cra 3b oeste#13-41	cra 13b oeste# 4a-74	DIRECCION
Champagnat	Champagnat	Champagnat	Colseguros	Colseguros	Bretaña	Champagnat	Colseguros	Champagnat	Colseguros	Bretaña	Bretaña	Coiseguros	San Fernando	Junin	Champagnat	Champagnat	Bellavista	Colseguros	junin	Colseguros	Colseguros	Champagnat	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	Bellavista	BARRIO
			5140547	3764499 N/A					5188083 N/A	5575822	5578181 N/A			N/A	5566906 N/A	5565043 N/A	3700718	5585678	5573380 N/A	N/A			6676585 N/A	8935723 N/A	8934700 N/A	8931861 N/A	8922520	8923485 N/A	8931996	8932445 N/A	8932445 N/A	8927273	8932243	8927181 N/A	N/A	8927181 N/A	FUO
N/A	N/A	3753736 315 3728610	5140547 311 6001786	N/A	N/A	N/A	5140558 315 7453445	N/A	N/A	3146214902	N/A	N/A	5563264 314 7140564	N/A	N/A	N/A	3700718 3216266427	3104131005	N/A	317 2850460	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	3182873079		5085472	N/A	N/A	8927273 320 7682632 ALBORADA	3152993317	N/A	3148200038	N/A	CELUDAR
LOS GLIADLIALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	5585678 3104131005 LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	LOS GUADUALES	AMOR SIN LIMITES	AMOR SIN LIMITES	AMOR SIN LIMITES	AMOR SIN LIMITES	8922520 3182873079 CULTURAL NUEVA AURORA	CULTURAL NUEVA AURORA	ALBORADA	ALBORADA	ALBORADA	ALBORADA	8932243 3152993317 LOS CRISTALES	LOS CRISTALES	3148200038 LOS CRISTALES	LOS CRISTALES	MAYOR



SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI

Construyendo hoy la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: Martha Monsalve Mes: MAYO Programa: Recreación a traves de

Comuna: 9 y 19

			gimnasia	gimnasia dirigida y aeróbicos	Comuna: 9 y 19	18
SEMANA	HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 (del 4 al 08 De Mayo):		4 Grupo:	5 Grupo:	odowo) s		8 Grupo:
Semana 2 (del 11 al 15 De Mayo):		11 Grupo: se comunica via telefónica con los grupos perfenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarios con el inicio del programa del Adulto Mayor.	12 Grupo: se comunica via telefónica con 13 Grupo: se comunica via telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 los grupos pertenecientes a la comuna 16 del barrio Bellavista para actualizarlos con del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	13 Grupo: se comunica via telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el ínicio del programa del Adulto Mayor.	Grupo: se comunica via telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el Bellavista para actualizarlos con el programa del Adulto Mayor. To Grupo: se comunica via telefónica con lo grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	15 Grupo: se comunica via telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.
Semana 3 (del 18 al 22 De Mayo):		18 FESTIVO	19 Grupo: se comunica via telefónica con 20 Grupo: se comunica via telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizarlos con del barrio Bellavista para actualizarlos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	20 Grupo: se comunica vía telefónica con los grupos pertenecientes a la comuna 19 del barrio Bellavista para actualizantos con el inicio del programa del Adulto Mayor.	21 Grupo: se comunica vía telefónica con 22 Grupo: este día no se tiene asignad los grupos pertenecientes a la comuna 19 debido que los días martes trabajo un quel barrio Bellavista para actualizarlos con el mañana y otro en las horas de la tarde inicio del programa del Adulto Mayor.	22 Grupo: este día no se tiene asignado grupo debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.
Semana 4 (del 25 al 29 De (Mayo):		25 Grupo: Se inicia con toma de asistencia Fase de calentamiento: asistencia movilidad articular con aeróbicos al movilidad articular con aeróbicos al movilidad intino de la múscia, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en illas y se trabaja fortalecimiento de miembro inferior de los diferentes grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidratar. fase final: Ejercicios de respiración y relajación.	Se inicia con toma de Fase de calentamiento: articular con aeròbicos al ritmo (ca, estiramiento de los distintos usculares e hidratación. Fase subra en filas y se trabaja en toda miembro infenor de los grupos musculares (2 senes de ciones), pausas para hidratar. Ejercicios de respiración y	27 Grupo: Se inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro inferior de los differentes grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), peasas para hidratar. fase final: Ejercicios de respiración y relajación.	28 Grupo: no se realiza actividad por lluvias 29 Grupo: este día no se tiene asignad fuertes, se espera hasta las 715 am, pero la debido que los días martes trabajo un gilluvía no para y los adultos no se presentan mañana y otro en las horas de la tarde al escenario de actividad.	28 Grupo: no se realiza actividad por lluvias 29 Grupo: este día no se tiene asignado grupo l'uertes, se espera hasta las 715 am, pero la debido que los dias martes trabajo un grupo en la liuvia no para y los adultos no se presentan mañana y otro en las horas de la tarde.

Observaciones: LOS DIAS VIERNES NO SE TIENEN ASIGNADO GRUPOS DE ADULTO MAYOR DEBIDO QUE LOS DIAS MARTES SE TIENE DOBLE JORNADA EN LA MAÑANA CON EL GRUPO MIRAFLOREZ Y EN LA TARDE CON UN GRUPO EN CHAMPAGNAT

Firma Instructor:

MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA

Revisado por:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy la Cau del mañana

ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

del D

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: Martha Monsaive

Mes: MAYO

Programa: Recreación a traves de gimnasia dirigida y aeróbicos

Comuna: 9 y 19

Semana 5 (del 29 al 30 De Junio)	Semana 4 (del 22 al 26 De Junio)	Semana 3 (del 15 al 19 De Junio):	Semana 2 (del 8 al 12 De Junio):	Semana 1 (del 1 al 05 De Junio):	SEMANA
	,				HORARIO
25 FESTIVO	22 Grupo	15 FESTIVO	HESTINO	i (Grupo Se inicia con toma de asistericia. Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos al intro de la múximo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro superior con palo de los diferentes grupos musculares (2 senies de 10 repeticiones), pausas para hidratar. fase final: Ejercicios de respiración y juego de memoria.	LUNES
30 Grupo	23 Grupo	a Grupo	9 Grupo se inicia con toma de asistencia, Fase de Calentamiento: movilidad articular al ritmo de la música, estiramientos de los distintos grupos musculares, Fase Central: se trabaja un circuito que consta de 7 estaciones para estimular coordinación, capacidad aeróbica, fortalecimiento de miembro inferior, lateralidad y equilibrio con duración de un minuto, e hidratación, descanso de 1 minuto, e hidratación fase Final: Ejercicios respiratorios y	2 Caupo Se inicia con toma de asistencia. 3 Grupo SSe inicia con toma de asisten Fase de calentamiento: movilidad articular Fase de calentamiento movilidad articular con aeróbicos al ritmo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro superior con palo de los palo de los diferentes grupos musculares de los diferentes grupos musculares de los diferentes grupos musculares de final: Ejercicios de respiración y juego de memoria.	MARTES
	24 Grapo	17 Grupo	10 Grupo se inicia con toma de asistencia, Fase de Calentamiento: movilidad articular al ritmo de la música, estiramientos de los distintos grupos musculares, Fase Central: se trabaja un circuito que consta de 7 esteciones para estimular coordinación, capacidad aeróbica, fortalecimiento de miembro inferior, lateralidad y equilibrio con duración de un minuto por estación y descanso de 1 minuto, e hidratación. Fase Final: Ejercicios respiratorios y estimamientos en parejas	2 Grupo Se inicia con toma de asistencia. 3 Grupo SSe inicia con toma de asistencia. Fase de calentamiento movilidad articular. Fase de calentamiento movilidad articular con aeróbicos a irtimo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: con aeróbicos a irtimo de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro superior con palo de los palo de los diferentes grupos musculares (2 series de (2 series de 10 repeticiones), pausas para 10 repeticiones), pausas para 10 repeticiones), pausas para hidratar. fase final: Ejercicios de respiración y juego de memoria.	MIERCOLES
	25 Grupo	18 Grupo	1 Grupo	Fase de calentamiento: movilidad articular con aeróbicos a ritrno de la música, estiramiento de los distintos grupos musculares e hidratación. Fase central: se ubica en filas y se trabaja fortalecimiento de miembro infenor de los diferentes grupos musculares (2 series de 10 repeticiones), pausas para hidrata; fase final: Ejercicios de respiración y relajación.	JUEVES
	So Grappo	19 Grupo	22 Grapo	5 Grupo este día no se tiene asignado grupo debido que los días martes trabajo un grupo en la mañana y otro en las horas de la tarde.	VIENNES

Observaciones: LOS DIAS VIERNES NO SE TIENEN ASIGNADO GRUPOS DE ADULTO MAYOR DEBIDO QUE LOS DIAS MARTES SE TIENE DOBLE JORNADA EN LA MAÑANA CON EL GRUPO
MIRAFLOREZ Y EN LA TARDE CON UN GRUPO EN CHAMPAGNAT

Firma Instructor:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy

ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015 la Caŭ del mañana

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA

Firma Instructor: Northa Makane



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy



la Cau del mañana

·		•		•	 	· · · · ·	 · .		C	0	70	23				
				1.1	27		MA 00: E 3102-201	WAOO: F 715-30-01	MADIF SN2-90-60	3-06-2015	705-7015	27-05-2015 7:00 AM	FECHA		-	**************************************
							3:00 AM	MACOIL	MAW.K	MODER	J.VO AM	J.OOAM	HORA			SECRETARIA DE DEPORTE
							CROWN KINKEON - LES UNICES	tapare of pulled - Alcaria Court	Partie de la VIRGEN-LAS UNITA	03-06-2017 7 WOM PORTUGO DE COUNTE COR- ARCHAIG UNIT	27-05-7015 7:00 AM PORQUE DELO UKGEN- LAS CHICAS	COT		CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONTROL	RECREACION A INAVES DE CIIII	TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y
							ATHING C	PARTITION !	かられる して	ACAUCINO II	ABO O.O.	100 TION	BARRIO	O DEL MONITOR COMO	_ [
							×	x Clar Patrica 1- gel S	x Rith Catto	x (Man Patricia Ange) S	That Howdz	* Mar Paricio Augus S.	(Presidente o lider del grupo)	.1	_Q	AEROBICOS -2015

Firma Instructor._



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana

ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

င္ပ
NTF
NTROL DE A
DE A
SIS
TENC
ASISTENCIA DI
OIAR
OD
EL N
ÖN
DIARIO DEL MONITOR COMUN
CON
N
NA 19
•

Candra Camunal Bellansta - Albarada Bellansta Can cha Camunal - Amel Simbinites Bellanista Cancha Camunal - Onlibratiniona Aurora Cancha Camunal - Onlibratiniona Aurora Bellanista Cancha Camunal - bellanista Cancha Camunal - bellanista Cancha Camunal - alborada Cancha Canunal -					- DD-MM-AA
BARRIO Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Miratlofaz Champachat Ballausta Ballausta Champachat Champach Cha					AV MW-CC
BARRIO Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta MRAPIOPOZ X 3 Champagnat				-	DD-MM-AA
BARRIO Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta NIRAFIOFOZ MARAFIOFOZ MARAFIOFOZ MARAFIOFOZ MARAFIOFOZ MARAFIOFOZ Champagnat Champagnat Champagnat Champagnat Champagnat Champagnat Champagnat					S AK A
BARRIO Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Miratlofaz Chamacharista Ballauista Ballauista Ballauista Ballauista Ballauista Chamaranot Chamaranot Chamaranot					
BARRIO Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Miratlofaz Chamachat Ballausta Ballausta Aballausta Ballausta Ballausta Aballausta	Maria malina	champa gnott	Browne champagnet	MAJO F	11-06-2-15
BARRIO Ada Ballausta ES Ballausta Ballausta Ballausta MIRATIOFOZ NIPATIOFOZ CHAMAGNAT CHAMAGNAT Ballausta Ballausta Ballausta	X SUS TO TION	MANOREZ	BRAND IO HEFFAREA	MA UD &	040676B
BARRIO Adu Bollausta Espellausta Bellausta Bellausta Miratlofoz Chamachar Chamachar Bellausta Bellausta A	Albadibic Fales	Bellavista	Carchy Comunial - Amor SIN HMITES	MAOD C	09-06-2015
BARRIO Adu Bollausta ES Bellausta Bellausta Bellausta Bellausta X MIRAHOREZ X CHAMARGNAT CHA	WELL .	bellavi sta	Concha Collunell - Les cristales	W W C	09-06-245
BARRIO Adu Bollausta Es Bellausta Bellausta Bellausta Bellausta X MIRAHOREZ X Chamachat C	of aller lack Children	Bellanista	Carcha CoMunal - allopada	WY DO. L	09-06-2015
Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta X MRAHOROZ X MIRAHOROZ MIRAHOROZ X MIRAHOROZ MIRA	Maria John	CNAMACNAT	Pardue champagnat	WH OO. C	04-06-201S
Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta A Ballausta X X X X X X X X X X X X X	monday long	MIRALIDAI	Parave la MERRADURA	8.00 AM	106.90-20
Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Bellausta Mira Bellausta Mirahopez x 3	X Ox Ox The South	Ballavista	Cuncha Comunal - bellouista	7:00AM	01-06-2015
Ballausta Ballausta Ballausta Ballausta Bellausta	x Bestler J. 12 2	MIKAHOREZ	Babe la hefercha	8:00 an	26-05-205
Bollawsta xol	A 1 () 1 1		Cancha Romunal - los cuistales	WNDOO. E	25-05-2015
Candra Comunal Bellansta - alborada Bellansta - Com cha Comunal - AMPR SIM hMI tes Bellanista eta	X Moreanta It de		Cancha Comunal - On Hural Musica Aurora	7.00AM	25-05-2015
Candra Comunal Bellansta - alborada Ballansta -	Statifical Gasse	Bellavista		A):OCIM	25-05-2615 7:00CMM
LUGAR /ESCENARIO BARRIO (The mans L	Bullausta	Candia Comunal Bellansta - alborada	7:00 am	25-05-2015 7:00 cm
	(Presidente o líder del gru	BARRIO	LUGAR /ESCENARIO	HORA	FECHA

Firma Instructor: Northa Mangalue

SANTIAGO DE CALI A STATE OF THE STA

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SEÇRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE la un del mañana Construyendo hoy

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA \underline{G}

	FECHA	HORA	LUGAR /ESCENARIO	BARRIO	NOMBRE Y APELLIDO
	2705-2015 7:00 AM	MAOU:F	Papare Dala incon-Akaria or vivil	planting	(Presidente o
	24-05-7015	A OO AM	27-57215 7: UDAM PORCHE DOLO WEGON- IN CALLES	APOLITICA MINITION	they How
	118-30-50	MODIF	03-06-2017 7 WO AM PORQUE DE LOS WIFEOU - Alors 14 0/2 111 12	APP O O'	· Olga Patrica Fregue >
	NAON + SM2-30-ED	MAW.F	Partie De la VIPAGN- ASCINICAS	ACANTINO	+ stare y once
	WACO: F 102-30-01	•	Parameter of the property of t	APANTINO?	Show William Bhill &
	10 2 2015	7:00 AM	7:00 AM CROWN & AVICEON - 1005 CHILLOS	APANITUDT:	Sull Callo
		•		Little Co.	TO TRANSCE ITTES
					>
					•
•		•			
		•			
·	• ===	·.		The state of the s	
•					
				Management of Company	
-					
_	- 1	•			
Firm	າa Instructo	Nucl	Firma Instructor: Nuk Mu Nation Firma Coordinador:		
			_		

Documento Razón Social Tipo Persona Tipo de Empresa I DATOS DEL APORTANTE Representante Legal II. DETALLE DEL APORTANTE www.pagosimple.com SIMPLE S.A. IV.INFORMACION III.TOTALES IMPORTANTE: Señor aportante si usted realiza el pago de su aporte después de las 4:00 PM este se hará efectivo al día habil siguiente; recuerde revisar su liquidación antes del pago, SIMPLE S.A: da por entendido que el aportante. aportante está de acuerdo con la información suministrada, en consecuencia cualquier inconsistencia con las administradoras serán responsabilidad del aportante. IBC Pensión MONSALVE MEJIA MARTHA Datos del Afiliado Día hábil de pago sin mora Apellidos y Nombras :BC Salud \$ 644.350 IBC Riesgos Tipo Cottzante MARTHA VIVIANA MONSALVE MEJIA MONSALVE MEJIA MARTHA VIVIANA NATURAL INDEPENDIENTE CC1151938690 JAMUNDI 03 \$ 644.350 Subtipo Fecha creación reporte: 2015-05-07, 03:44:40 PM IBC Cajas Aportes Pensión Aportes FSP ING
RET
TOE
TAE
TOP
TAP
VSP
GCOR
VST
SLN
LMA
VAC
AVP
VCT
IRP
DISS AFP
DISS AFP
DISS CCF \$ 103.100 Enero Aportes FSS Administrators PAGOSIMPLE Periodo Cotización: mayo de 2015 Febrero Pensiones Aportes Salud Aportes Riesgos Aportes Cajas Aportes Sans Aportes ICBF 5 0 5 0 5 0 Tipo Planilla: |: PLANILLA INDEPENDIENTES \$ 644,350 \$ 103,100 COOMEVA EPS Marzo GUARDADA 01/04/2015 Aports Administrators Abril Dirección Identificación Departamento Forma Presentación Teléfono Prefactura COLMENA VIDA Y
S 644 JSO S 60.544 RIESGOS
PROFESIONALES Salud Mayo Periodo Servicio: mayo de 2015 Aporte Periodo de cotización salud ÚNICO RIVERA LA MAZUERA ALFAGUARA CS A 41 VALLE DEL CAUCA 3147517664 CC1151938690 Junio Administradora ESAP Riesgos Julio \$ 844,350 \$ 3,400 NINGUNA CCF Agosto Total Afiliados 1 Administradors Referencia pago (PIN): 8832895008 Número Planilla: Septiembre: Octubre: Noviembre: Diciembre Ω 2 8 3 8 Incapacidades: SUBTOTAL SIN . TOTAL
ARP . INTERESES DE . INTERESES
\$ 0 \$ 187,044 Cala Ş. 8850557908 Aporte Aports CBF Parafiscales § (ESAP TOTAL FINAL Total \$ 107.044 106 \$ 187.044

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellin: 514 66 89 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 655 30 03 - Pereira: 313 93 00 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -

Cafam-Colsubsidio-Mercadroguerias Cafam-Colsubsidio-

Grupo Éxito-Bancompartir-Comfandi Grupo Éxito-

(415)7709998485884(8020)8832895008(3900)00000000(96)20991231

Página 1 de 1

8888328950080000000991231

4

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.



SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Caŭ del mañana

ALEXA OF DESCRIPTION



PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Mes: MAYO Días: Barrio: BELLAVISTA LUNES Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE

NOMBRES Y APELLIDOS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 19 10 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 19 10 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 19 10 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 19 10 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 19 10 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 19 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
O < □ < □ < □ < □ < □ < □ < □ < □ < □ <
OD > W > 0 OD > 0 OD > W > 0 OD >
8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 20 C A B A C C C C C C C C C C C C C C C C
0 0 > 0 > 0 0 77 18 19 20 19

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO
EL 21 DE MAYO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO



Mes: MAYO

Barrio: MIRAFLOREZ

SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE la Caŭ del mañana



PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

Nombre del Grupo: GIMNASIA MIRAFLOREZ

Comuna: 19

Escenario: PARQUE LA HERRADURA

31

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

NOMBRES Y APELLIDOS FERNANDO MONTANO HAROLD CORRALES OREJUELA LUCELLY GALLEGO RIOS HILDA CELEITA PAULA GOYENECHE ORLANDO TORRES PEDRO MARIA ELENA FORERO F S D S B MII V D G V D G V D G O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	19	19	i	200	17	16	15	14	13	12	1	10	9	8	7	o	Un	4	ا د	2 -	•	Z _o	Horario:
Nombre del G O D > B > 0 O G Z M O D O G D O G O G O G O G O G O G O G O G O														MARIA ELENA FORERO	PEDRO	ORLANDO TORRES	PAULA GOYENECHE	HILDA CELEITA	LUCELLY GALLEGO RIOS	HAROLD CORRALES OREJUELA	FERNANDO MONTANO	NOMBRES Y APELLIDOS	
									0 0	D 6 1 1 1 D	A C	E A	SD									2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	rupo: GIMNASIA MIRA

002200

Observaciones: EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor:_MARTHA MONSALVE



Mes: MAYO

Barrio: ARANJUEZ

SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE la Cau del mañana



PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 9

Escenario: PARQUE ARANJUEZ

19 20 21	19 20	19 18	18	_	17	16	15	14	13	12	11	10	9	ω	7	6	ڻ.	4	ω	2	_	Z°	Horario:	MICO. MICO.
																							7 A 8 AM	
								ROSA MI	LIC	FANNY ARIS	MARIEL	VIRGE	LUCER	NELLY	LIGI	MARTHA I	MARIA	RUTI	ALIC	ᄕ	EVERGIT	NOMBRES		
								ROSA MELIA MARTINEZ	LIGIA PENA	FANNY ARISTIZAL ARISTIZABAL	MARIELA GONZALES	VIRGELINA GARCIA	LUCERO ESCARRIA	NELLY DOMINGUEZ	LIGIA MUNOZ	MARTHA LUCIA RENGIFO	MARIA ELSA RICCIO	RUTH CASTRO	ALICIA LOPEZ	LIGIA GIL	EVERGITA RODRIGUEZ	NOMBRES Y APELLIDOS	Días: MII	
										BAL												SC	MIERCOLES	
	<u> </u>			<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>		5 (> 0) IT A	· co		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				1 2 3 4	Nombre	1
		+				+																5 6 7 8	Nombre del Grupo:	,
	-							<u> </u>				0 1		I	T	T						9 10 11 12	po: ALEGRIA DE VIVIR	: 1
												B >					+					13 14 15 16 17		֖֭֭֡֝֝֓֓֝֝֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓֓
									_ C			≦ 0 IVO		T	T					-	+	7 18 19 20 21		
1	_											W 1		1	1		1	<u> </u>			<u> </u>	22 23		
							 1			<u> ၂</u>	Z	≝ ¢	- T	- 1	т	- T	7	T	T	1	Т	24 2		
									×		×			× ;	×	= 1;	× -	= +-	- 5	× >	< ×	07 C7	27	

Firma Instructor:_MARTHA MONSALVE_

I ASISTIÓ X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PROYECTO:RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015 I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITA

NACION DEP

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Observaciones:	PAULINA ROJAS SAENZ	AN AN 19	MARIA NOELIA LONDONO MARIA NOELIA LONDONO MARIA DEL SOCORRO RAMIREZ TRUJILLO MARIA DEL SOCORRO RAMIREZ TRUJILLO	MARIA PAS	BERTHA LUCIA PUENAYA 5 JULIO CESAR MOSQUERA 6 JULIO SANCHEZ	Mes: MAYO Mes: MAYO Mes: MAYO Miercoles Mombres y Apellibos	
1 ASISTIÓ X NO ASISTIO	EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO		0	< ± 0 m = 0 > 0 > 0 > 0 > 0 > 0 > 0 > 0 > 0 > 0		Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE	TOWN DISTRICT DENEFICI
Firma Coordinador:	UE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO			O D > B > O G Z \(\frac{1}{2} \)	O S D	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	VETICIARIOS

Firma Instructor:___MARTHA MONSALVE_

X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

la Cali del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Escenario: CANCHA COMUNAL

Comuna: 19 del Grupo: LOS CRISTALES

. ,	21 22 Observaciones:	20	18	15	12 13	10 9	8 7 6	ω 4 π	2 1 Z _o	Mes: MAYO Horario: 7 A 8 AM	
	ALBA MARINA ORREGO VALENCIA DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE CONSERVACIONES: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE CONSERVACIONES:	ROSA CECILIA CERON	MARTHA LUCIA BOLANOS MARTHA LUCIA BOLANOS	ELIZABETH BOLANOS LUCIA ZUNIGA	HEVER PATINO ARMANDO BOLANOS	OMAIRA STELLA BOTINA BOTINA CARMEN ELVIRA CAMAYO	MANUELA BOLANOS CAMPO MELBA CERON DE GAITAN NORALBA CERON BUSTAMANTE	MERCEDES DE LA CRUZ ISBETH BUSTAMANTE AURA MARIA BOLANOS	RAFAEL CERON BUSTAMANTE ADELINA CERON DE MOTTA ADEL CARMEN METRIO DE CERON	Barrio: BELLAVISTA plas: LUNES	
I ASISTIÓ	NUMERO REDUCIDO DE AC EL 21 DE MAYO					$\square \sim \square$	п п > о : о о			Nombre del Grup	-
T. Coordinador	ULTOS MAYORES, EL PRO					0 > 8 0 z <u>\$</u>				rupo: LOS CRISTALES	ומו
\(\)	GRAMA INICIA EL 25 DE MA				and the second second	O D > 0 O D Z S	00			16 17 18 19 20 21 22	
	ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRA	×	××	×××	0		× × ×	× × ×	* * * * *	23 24 25 26 27 28 29 30	

Firma Instructor:___MARTHA MONSALVE_

I ASISTIÓ X NO ASISTIO





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Caŭ del mañana





PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Barrio: BELLAVISTA

Observac	-	Horario: 7 A	OYAM :
iones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE FRESENTA	OF DESCENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRM	NOMBRES Y APELLIDOS NATIVIDAD DEL CARMEN GAVIRIA GLADYS PARDO DE ARAYON NABOR LOPEZ DILIA ESPERANZA MOJANA	
EL 21 DE MAYO	RON UN NUMERO REDUCIDO <u>DE ADULTOS MAYORES</u>	O < I W M M O Q D & W > W O Q Z — S O U 4 5 6 7 8 O U > W > W O Q Z M O U 111 12	Nombre del Grupo: ALBORADA
	<u>3, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FI</u>	2 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27)A

Firma Instructor:__MARTHA MONSALVE_

I ASISTIÓ X NO ASISTIO



I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

la Cau del mañana



PROYECTO:RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO Horario: 7 A 8 AM Días: LUNES Barrio: BELLAVISTA Nombre del Grupo: AMOR SIN LIMITES Comuna: 19 Escenario: CANCHA COMUNAL

NOMBRES Y APEILLIDOS NUBIA ROJAS UNBILIA BOTINA NOIRA ALBA BOTINA NOIRA ALBA BOTINA MARIA SOLEDAD MUNOZ LAZO ANA MARIA RUA BERENICE DE ENRIQUEZ CENAIDA MANRIQUE ESPERANZA MANRIQUE LIGIA MARIA INES AGUIRRE O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	O < I O M T O D > B > O O Q Z - S O D 4 5 6 7	3	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	о	5	4	3	2	1	Z _o
O□>□>0 3 O∩Z-≤O□ 4 4 5 6 7	$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$				LIGIA EULALIA INSUASTY	LUCILA MARIA DE LA CRUZ	MARTHA LUCIA ZAPATA	NUBIA STELLA RUIZ	EDSER ANDERSON ROLDAN	OVEIDA MANRIQUE	MARIA INES AGUIRRE	LIGIA	LEONILDE MUNOZ	MARIA INES AGUIRRE	ALBA LIBIA FAJARDO	ESPERANZA MANRIQUE BOLANOS	CENAIDA MANRIQUE	BERENICE DE ENRIQUEZ	ANA MARIA RUA	MARIA SOLEDAD MUNOZ LAZO	NOIRA ALBA BOTINA	UMELIA BOTINA	NUBIA ROJAS	NOMBRES Y APELLIDOS
1	O O Z ≦ O U 11 12 13 14 14 15 0 U > U > U FESTIVO 10 10 11 11 12 13 14 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18										3 6													

OOZZOD

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

Firma Instructor: MARTHA MONSALVE ____

X NO ASISTIO I ASISTIÓ



I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE la Cau del manana



PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

VECNES V ST. CV

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: MAYO 7 A 8 AM Días: Barrio: BELLAVISTA LUNES Nombre del Grupo: CULTURAL NUEVA AURORA Comuna: 19 Escenario: CANCHA COMUNAL

Z _o Horario:	7 A 8 AM	NOMBRES Y APELLIDOS
		OLGA MARGARITA VALVERDE
2		BLANCA IRENE BOLANOS
ω		MICAELA ALVAREZ DE GARCIA
4		MARIELA TORO
σı		DIOMAR MANRIQUE
6		ERNESTINA ENRIQUEZ
7		MERCEDES REYES
8		CARLINA BETANCURT
9		MARIA BERNARDA NARVAEZ
10		ORFELIA BOTINA
1		CELIA MARIA QUINTERO
12		ORFELINA GUZMAN
13		MARIA ASTUDILLO
14		MELIDA CHIMACHANA
15		MARIA BURBANO
16		OFELIA TABORDA
17		OLIVA GARCIA
18		ROSALBINA JURADO
19		ELEONORA HERRERA DAVILA
20		MARIA SENEIDA COBO
21		GLADYS OCAMPO HENAO
22		LUCELIA GAVIRIA

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO
EL 21 DE MAYO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO

Firma Instructor:__MARTHA MONSALVE





SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

la Cau del mañana



PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Mes: MAYO

Barrio: BELLA VISTA

Días:

LUNES

Horario: ω 4 မွ 35 ဒ္ဌ 32 29 28 25 42 40 မွ 38 37 36 7 A 8 AM **NOMBRES Y APELLIDOS** MARIA ANGELA FAJARDO MARIA DORIS AGUIRRE MARTHA LUCIA MUNOZ TERESA ACOSTA **BLANCA LOPERA** MARIA RIOS 0 0 Nombre del Grupo: CULTURAL NUEVA AURORA ZOU 00Z-Çī 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 $O \square > \square > 0$ ooz≦o∪ $O \square P \square P O$ ooz≦oo **FESTIVO** 0 ODBDO 00Z-30U 27 28 29 $O \square > \square > 0$ ooz≧o∪

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO

Firma Instructor: __MARTHA MONSALVE





I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



PROYECTO: RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

Horario: 7 A 8 AM Días: LUNES Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE

Barrio: BELLAVISTA

Mes: MAYO

-22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	On .	4	3	2		ಸ್ಥ
										LIGIA OCHOA	LUZ MARINA LOPEZ	DORA INES RESTREPO	MARIA TULIA VILLAREAL	LUZ MARINA SANCHEZ	ROSA ELENA NUNEZ	GLORIA LOZANO CORDOBA	ALBA MARINA JURADO	ANA LUCIA HERNANDEZ	ROSA ELVIRA ZAMORANO	MARY GUERRERO	MARIA EDITH PAVON	NOMBRES Y APELLIDOS
								0) >	σ	m A	S) 						1999		1 2 3 4 5 6
												> 0										7 8 9 10 11 12 13 14
								0	റ	z	-:	A (10)	5 C	-								15 16 17 18 19 20 21
		┸-					1	1	1 _	1 _	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	23

Observaciones: EL DIA 25 DE MAYO HUBO MUCHA LLUVIA, SE PRESENTARON UN NUMERO REDUCIDO DE ADULTOS MAYORES, EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO
EL 21 DE MAYO

Firma Coordinador:

X NO ASISTIO I ASISTIÓ

Firma Instructor:_MARTHA MONSALVE



I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015 ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

MES JUNIO Horario: 7-8 AM Días: Barrio: BELLAVISTA LUNES Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE BELLAVISTA Comuna: 19 Escenario: CANCHA COMUNAL

200	21	20	19	18	17	16	5	4	13	12	11	10	9	8	7	თ	ល	4	ω	2	_	Z,
			The state of the s		- Carry Carr					LIGIA OCHOA	LUZ MARINA LOPEZ	DORA INES RESTREPO	MARIA TULIA VILLAREAL	LUZ MARINA SANCHEZ	ROSA ELENA NUNEZ	GLORIA LOZANO CORDOBA	ALBA MARINA JURADO	ANA LUCIA HERNANDEZ	ROSA ELVIRA ZAMORANO	MARY GUERRERO	MARIA EDITH PAVON	NOMBRES Y APELLIDOS
		The state of the s								СНОА	A LOPEZ	RESTREPO	VILLAREAL	SANCHEZ	A NUNEZ	O CORDOBA	A JURADO	ERNANDEZ	ZAMORANO	RRERO	H PAVON	APELLIDOS
-												×	×	×	×	×	×	×	-	×	×	1 2 3 4
										DON			×	T	I×	×	 -	×		×	×	2 6 / 8 9 1
										DO			FIVO))								12 13 14 13 10 17
										SA	BAD											12 62 22 12 62 61 01
	-	+	+	+				+	1	+	-	+	F	-								22 62

Firma Instructor: __MARTHA MONSALVE Observaciones: EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE X NO ASISTIO I ASISTIÓ Firma Coordinador:



SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

la Cau del mañana Construyendo hoy



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JUNIO

Horario:

7-8 AM

Días:

LUNES

Nombre del Grupo: LOS CRISTALES

Escenario: CANCHA COMUNAL

Barrio: BELLAVISTA

20 6 15 4 13 12 19 FABIOLA DEL CARMEN METRIO DE CERON ALBA MARINA ORREGO VALENCIA OMAIRA STELLA BOTINA BOTINA NORALBA CERON BUSTAMANTE NOMBRES Y APELLIDOS RAFAEL CERON BUSTAMANTE ADELINA CERON DE MOTTA MANUELA BOLANOS CAMPO MELBA CERON DE GAITAN CARMEN ELVIRA CAMAYO HERNANDO HUESAQUILLO MARTHA LUCIA BOLANOS MERCEDES DE LA CRUZ AURA MARIA BOLANOS JESUS MARIA VALENCIA ROSA CECILIA CERON ISBETH BUSTAMANTE **ELIZABETH BOLANOS** ARMANDO BOLANOS LUZ MILA CAMAYO HEVER PATINO LUCIA ZUNIGA NOHEMY ZEA 3 4 5 6 7 SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO × × 10 11 12 13 14 SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 DOMINGO SABADO 28 DOMINGO 29 LUNES FESTIVO 30

Firma Instructor:_MARTHA MONSALVE

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

X NO ASISTIO



SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

la Cali del mañana

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

7-8 AM Días: Barrio: BELLAVISTA LUNES Nombre del Grupo: AMOR SIN LIMITES Comuna: 19 Escenario: CANCHA COMUNAL

Mes: JUNIO

19 20 21	19 20	19		18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	œ	7	б	ڻ.	4	3	2		Š	Horario:
		i i i i i i i i i i i i i i i i i i i): 7-8 AM
	ROSALBA CIFUENTES	JOSEFINA ORTEGA	LIGIA EULALIA INSUASTY	LUCILA MARIA DE LA CRUZ	MARTHA LUCIA ZAPATA	NUBIA STELLA RUIZ	EDSER ANDERSON ROLDAN	OVEIDA MANRIQUE	MARIA INES AGUIRRE	LIGIA	LEONILDE MUNOZ	MARIA INES AGUIRRE	ALBA LIBIA FAJARDO	ESPERANZA MANRIQUE BOLANOS	CENAIDA MANRIQUE	BERENICE DE ENRIQUEZ	ANA MARIA RUA	MARIA SOLEDAD MUNOZ LAZO	NOIRA ALBA BOTINA	UMELIA BOTINA	NUBIA ROJAS	NOMBRES Y APELLIDOS	Días: LUNES
_				×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×			×	×	×	1 2 3	Nomb
		 -	- -	×	×	×	×	×	L	JNE	BAD MING S F		- -) ×	×	T×		 -	<u> </u>	\$ 8 E		4 5 6 7 8 9 10 11	Nombre del Grupo: AMOR SIN LIMITES
									I	OO	BAD MINO		FIVO)								1 12 13 14 15 16 17 18	SIN LIMITES
											BAL											19 20 21 22 23 24 25	
			<u> </u>		+					DO	BAD MIN		TIV	<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>			5 26 27 28 29 30	

ne instructor MARTHA MONSAI VE	Observaciones: EL PROGRAMA INICIA
I ASISTIÓ X NO ASISTIO	EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE
Firma Coordinador:), POR TANTOS FESTIVOS SE RE
	EMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE

Firma Instructor: __MARTHA MONSALVE



I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cati del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Horario:

7-8 AM

Días:

LUNES

Nombre del Grupo: CULTURAL NUEVA AURORA

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

31

Barrio: BELLAVISTA

Mes: JUNIO

SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO	SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO		21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	o	5	4	3	2	1
SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO	SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO X X X X X X X X X - X X X - X)	GLADYS OCAMPO HENAO	MARIA SENEIDA COBO	ELEONORA HERRERA DAVILA	ROSALBINA JURADO	OLIVA GARCIA	OFELIA TABORDA	MARIA BURBANO	MELIDA CHIMACHANA	MARIA ASTUDILLO	ORFELINA GUZMAN	CELIA MARIA QUINTERO	ORFELIA BOTINA	MARIA BERNARDA NARVAEZ	CARLINA BETANCURT	MERCEDES REYES	ERNESTINA ENRIQUEZ	DIOMAR MANRIQUE	MARIELA TORO	MICAELA ALVAREZ DE GARCIA	BLANCA IRENE BOLANOS	OLGA MAAGAATTA VALVEAUTE
DOMINGO LUNES FESTIVO	DOMINGO LUNES FESTIVO	×	×	×	×	×		_	×	×		×	×	×		×				×	×	-	×
	DOMÍNGO		×	×	×	×	 -					JNE	AIN(30 EST	IVC	T		-	<u> </u>	×	×	-	

Firma Instructor:___

_MARTHA MONSALVE

I ASISTIÓ X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

31

Mes: JUNIO

Barrio: BELLAVISTA

NOMBRES Y APELLIDOS	Å	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	Z _o	Horario:
NOMBRES Y APELLIDOS																								irio:
SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO LUNES FESTIVO DOMINGO LUNES FESTIVO 10 11 12 15 16 17 18																								7-8 AM
SABADO						The state of the s											MARIA RIOS	MARIA DORIS AGUIRRE	TERESA ACOSTA	MARTHA LUCIA MUNOZ	MARIA ANGELA FAJARDO	BLANCA LOPERA	NOMBRES Y APELLIDOS	Dias: LUNES
SABADO 33 DOMINGO 14 LUNES FESTIVO 15 16 17 18 1										C	AOC	ЛINC	30	FIVO									2 3 4 5 6 7 8 9	NOIIDIE dei Gi apo. Co
											1OC	AIN	30	FIVE))								11 12 13 14 15 16 17	
		Τ								22000000	DO	BAI MIN ES I		TIV	0	_						T	27 28 29 30	

Firma Instructor:_MARTHA MONSALVE EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE X NO ASISTIO I ASISTIÓ Firma Coordinador:

Observaciones:



I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario: CANCHA COMUNAL

31

Mes: JUNIO

Barrio: BELLAVISTA

Horario:	7-8 AM	Días: LUNES	Nombre del Grupo: ALBORADA	
Z,		NOMBRES Y APELLIDOS	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
		NATIVIDAD DEL CARMEN GAVIRIA		
2		GLADYS PARDO DE ARAYON		748
ω		NABOR LOPEZ		
4		DILIA ESPERANZA MOJANA		
∪i				
6		And the state of t		
7				
8				
9		The same of the sa		
10			30 EST 30 30 EST	00
11			MINO BBAC	VIN
12			SAL	SA
13		TANKET TO THE PARTY OF THE PART		
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21		The state of the s		
22				

Observaciones: EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO, POR TANTOS FESTIVOS SE REEMPLAZO LOS DIAS MARTES A LOS GRUPOS DE I ASISTIÓ X NO ASISTIO

Firma Coordinador:

Firma Instructor: ___MARTHA MONSALVE



SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

ω

22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	1.	10	σ	I_{∞}	Ŀ	1	o /	OT.	1	1	ω	N.	1	Z _o	7	Horario:	Mes: JUNIO		
																										8-9 AM	ō		
EL PRO														NOBIA GOCIA, CI.O	NI IBIA CLIEBRERO	MARIA DE JESUS SANGIL	ORFILIA BERNAL DE CAICEDO	LOC MAY LEGISCO	I I I MARY 7 I NIGA RAMIREZ	BERTHA LIGIA BETANCOURT	ELENA TELLES SANGUINO	ROSA ELVIRA MOYA CASTIBLANCO	GLAFIRA MORENO KAWIKEL	NOMBRES AT LEERS	SOUTHER V ABELLINOS	Días: MAKIES	Barrio: MIKATECATE		
EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO										L	DOI	BAL		TIV	0		×	×	Y T					×	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1		Nombre del Grupo: GIMNASIA MIRAFLOREZ	Comuna: 19	
CONTRATO EL 21 DE MAYO											DC	IES AB	DO FES	STIN	VO											1 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	SIA MIRAFLOREZ	Escenario: PARQUE LA HERRADUKA	
											C	OON	BADO IINC	Ю	riv	/0			- -	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				5 26 27 28 29 30		Š	

Firm,a Instructor: ___MARTHA MONSALVE_

X NO ASISTIO I ASISTIÓ

Firma Coordinador:

Observaciones:



I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Caŭ del mañana

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario: PARQUE LA HERRADURA

18

Mes: JUNIO

Barrio: MIRAFLOREZ

Nombre de Grupo: NDEPENDIENTE MIRAFLO Nombre de Grupo: NDEPENDIENTE MIRAFLO NOMBRES Y APEILLIDOS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 44 15 10 17 18 NOMBRES Y APEILLIDOS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 44 15 10 17 18 NOMBRES Y APEILLIDOS NOMBRES Y APEILLIDOS NOMBRES Y APEILLIDOS NOMBRES Y APEILLIDOS NOREJUEIA NOMBRES Y APEILLIDOS NOREJUEIA NOMBRES Y APEILLIDOS NOREJUEIA NOMBRES Y APEILLIDOS NOREJUEIA NOREJUEIA	Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE MIRATES Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE Nombre del Grupo: INDEPE
Mi Mi	1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 10 11 12 23 3 4 5 6 7 7 8 9 10 11 12 13 14 15 10 11 12 13 14 15 10 11 12 13 14 15 10 11 12 13 14 15 10 11 12 13 13 14 15 10 11 12 13 13 14 15 10 11 12 13 13 14 15 10 11 12 13 13 14 15 10 11 13 13 13 14 15 15 17 18 19 20 21 22 23 24 25 25 25 25 25 25 25
. i	Nombre del Grupo: INDEPENDIENTE MIRAFLOREZ
SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO LUNES FESTIVO	SABADO 8 DOMINGO 22 22 23 24 25
	SABADO 10 10 10 10 10 10 10 1

Firma Instructor:_MARTHA MONSALVE

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 9

Escenario: PARQUE DE LA VIRGEN

Mes: JUNIO

Barrio: ARANJUEZ

Horario: 17 16 5 13 12 7-8 AM MARIA DEL SOCORRO RAMIREZ TRUJILLO OLGA PATRICIA ANGEL SANTA NOMBRES Y APELLIDOS LOURDES MONTENEGRO AMPARO SARRIA SANDOVAL MARIA EVA GUAMIALAMIAG CARMEN EUCARIS BARONA JULIO CESAR MOSQUERA BERTHA LUCIA PUENAYA MARIA NOELIA LONDONO MARIA ELENA RESTREPO MARIA SENEIDA ACOSTA PASTORA ARISTIZABAL PAULINA ROJAS SAENZ EMELINA VALENCIANO BAUDILIO CAMACHO EDELMIRA OCAMPO NOHEMY SANCHEZ TERESA FIGUEROA LIBIA MONSALVE MIRIAN GARCIA **FANNY BERRIO** IRMA OROZCO Días: **MIERCOLES** Nombre del Grupo: L@S UNIC@S 2 3 4 5 6 SABADO DOMINGO 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 LUNES FESTIVO SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO 20 21 SABADO DOMINGO **22 23 24 25 26 27 28 29 3**0 **3**1 SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO

Firma Instructor:__MARTHA MONSALVE____

Observaciones:

I ASISTIÓ X NO ASISTIO EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Caŭ del mañana

ESCUELA NACIONAL del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 9

Escenario: PARQUE DE LA VIRGEN

Mes: JUNIO

Barrio: ARANJUEZ

22	21	20	19	18	17	16	5	14	13	12	1	10	9	ω	7	6	ъ	4	З	2	-	Z _o	Horario:
																							rio:
																							7-8 AM
							And the state of t	ROSA MELIA MARTINEZ	LIGIA PENA	FANNY ARISTIZAL ARISTIZABAL	MARIELA GONZALES	VIRGELINA GARCIA	LUCERO ESCARRIA	NELLY DOMINGUEZ	LIGIA MUNOZ	MARTHA LUCIA RENGIFO	MARIA ELSA RICCIO	RUTH CASTRO	ALICIA LOPEZ	LIGIA GIL	EVERGITA RODRIGUEZ	NOMBRES Y APELLIDOS	Días: MIERCOLES
								×	L	SA DOI UNI	BAI	GO ES X	X ×	×								1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	Nombre del Grupo: ALEGRIA DE VIVIR
										SA	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	DO										5 16 17 18 19 20 21 22 23 24	Season process

Firma Instructor:_MARTHA MONSALVE_

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy

ESCUELA

NACIONAL

del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

la Cau del mañana

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario:PARQUE CHAMPAGNAT

31

Mes: JUNIO

Barrio: CHAMPAGNAT

Horario:
5: 7-8 AM
l l
- 1
1
- 1
17
8
19
20
Ц

Firma Instructor:____MARTHA MONSALVE_

Observaciones:

EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO



Mes: JUNIO

Barrio: CHAMPAGNAT

SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

la Cau del mañana Construyendo hoy



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Comuna: 19

Escenario:PARQUE CHAMPAGNAT

Horario: 27 26 33 32 $^{\alpha}$ 30 29 28 35 5 34 39 ၽွ 37 36 6 7-8 AM CLARA INES GARCIA DE CAICEDO MARTHA LUCIA MEJIA CARDONA NELLY HERNANDEZ DE VARGAS FABIOLA ROMERO DE VALENCIA NOMBRES Y APELLIDOS MERY GARCIA JARAMILLO FANNY REY DE MANZANO MARIA CRISTINA LOPEZ LEONCIA ALVAREZ TRINIDAD CHARRY ROXANA SINEGRA MARIA CENELIA GLORIA ORTIZ Días: JUEVES EL PROGRAMA INICIA EL 25 DE MAYO PORQUE FIRME CONTRATO EL 21 DE MAYO Nombre del Grupo: LOS GUADUALES 5 6 7 SABADO DOMINGO 8 9 10 11 12 13 14 15 UNES FESTIVO SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO 16 17 18 19 SABADO DOMINGO 22 23 24 25 26 27 28 29 30 SABADO DOMINGO LUNES FESTIVO

I ASISTIÓ X NO ASISTIO

Firma Instructor:__MARTHA MONSALVE_

Observaciones:

