


| | | |
|--|-----------------------------|-----------------------|
|  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA | AUTORIZACION DE PAGO | Código: IG.1.19.04.11 |
| | | Fecha: 08/07/2013 |
| | | Versión: 5 |
| | | Página 1 de 1 |

Fecha:

 Día Mes Año

 Para:

 De:

Me permito enviar a Usted para el respectivo pago, formato diligenciado y verificado.

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA:

 Nombre Contratista:

 Documento de Identificación:


 No. de Contrato: Valor a pagar: \$
2. DOCUMENTOS SOPORTE DE PAGO

| COMPRAS Y SUMINISTRO | Casilla de Verificación | SERVICIOS | Casilla de Verificación |
|--|--------------------------|--|-------------------------------------|
| Informe de Supervisión (Original) | <input type="checkbox"/> | Informe de Supervisión (Original) | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Formato Ingreso Almacén (Original) | <input type="checkbox"/> | Constancia de pago de la EPS (Copia) | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social | <input type="checkbox"/> | Constancia de pago de la AFP (Copia) | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹ | <input type="checkbox"/> | Constancia de pago de la ARL (Copia) | <input checked="" type="checkbox"/> |
| RUT (Primer Pago) | <input type="checkbox"/> | Constancia de cumplimiento de pago de Parafiscales y Seguridad Social, cuando corresponda | <input type="checkbox" value="NA"/> |
| Pago Anticipo o Pago Anticipado* ² | <input type="checkbox"/> | RUT (Primer Pago) | <input type="checkbox" value="NA"/> |
| | | Documento soporte de pago (Factura, Cuenta de cobro y/o documento equivalente)* ¹ | <input type="checkbox" value="NA"/> |
| | | Pago Anticipo o Pago Anticipado* ² | <input type="checkbox" value="NA"/> |

3. VERIFICACIÓN SUPERVISOR:

 LUZ CARIME ZAPATA GARCIA
 C.C 31.586.730



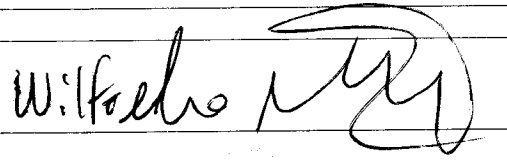
| | | |
|--|-------------------------------|-----------------------|
|  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA | INFORME DE ACTIVIDADES | Código: IG.1.19.04.08 |
| | | Fecha: 8/07/2013 |
| | | Versión: 4 |
| | | Página 1 de 1 |

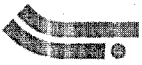
Fecha de elaboración del informe: Día Mes Año

| | | |
|--|---|---|
| 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA: | | |
| Nombre Contratista: | <input type="text" value="WILFREDO MUÑOZ ROJAS"/> | |
| Documento de Identificación: | <input type="text" value="C.C. 6.103.186"/> | |
| No. de Contrato: | <input type="text" value="1-06-03-251-2015"/> | |
| Periodo de ejecución de la actividad: | Del <input type="text" value="2 DE JULIO DE 2015"/> | al <input type="text" value="31 DE AGOSTO DEL 2015"/> |

| |
|--|
| 2. INFORME DE ACTIVIDADES (Detalle las actividades ejecutadas en desarrollo del objeto contractual): |
| <ul style="list-style-type: none"> • Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia • Puse al servicio de la IU ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE toda mi experiencia conocimiento para cumplir a cabalidad con el objeto de este contrato. • Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomente la Actividad Física y el buen uso del tiempo libre. • Genere empoderamiento a través de la capacitación a los lideres comunitarios • Planifique y Verifique las Actividades ejecutadas en las clases. <p>Entregue Informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comuna</p> |

| | |
|---|---------------------------------------|
| 3. ANEXO PAGO A LA SEGURIDAD SOCIAL DEL PERIODO CORRESPONDIENTE: | |
| SI | <input checked="" type="checkbox"/> X |
| NO | <input type="checkbox"/> |

| | |
|---------------------------------------|--|
| 4. CONTRATISTA: | |
| WILFREDO MUÑOZ ROJAS C.C 6.103.186 |  |

| | | |
|--|-------------------------------|-----------------------|
|  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA | INFORME DE SUPERVISION | Código: IG.1.19.04.07 |
| | | Fecha: 08/07/2013 |
| | | Versión: 5 |
| | | Página 1 de 2 |

Fecha Día Mes Año

| | | | |
|--|---|---|---|
| 1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA: | | | |
| Nombre Contratista: | <input type="text" value="WILFREDO MUÑOZ ROJAS"/> | | |
| Documento de Identificación: | <input type="text" value="C.C. 6.103.186"/> | | |
| Tipo de Contrato: | <input type="text" value="PRESTACION DE SERVICIO"/> | No. de Contrato: | <input type="text" value="1-06-03-251-2015"/> |
| Periodo evaluado y/o supervisado: | Del <input type="text" value="2 DE JULIO DE 2015"/> | Al <input type="text" value="31 DE AGOSTO DEL 2015"/> | |

| |
|--|
| 1. OBJETO: |
| Prestación de servicio personales para apoyo a la gestión de proyección social como instructor de Adulto mayor del "PROYECTO: RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS EN EL MUNICIPIO SANTIAGO DE CALI" |

| |
|---|
| 2. TERMINO DEL CONTRATO: |
| DESDE EL 2 DE JUNIO HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE 2015. |

| | |
|---|---------------------------------------|
| 3. OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO DESARROLLADAS AL PRESENTE INFORME: | |
| OBLIGACIONES | EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO (%) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Preste los servicios con responsabilidad y eficiencia • Puse al servicio de la IU ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE toda mi experiencia conocimiento para cumplir a cabalidad con el objeto de este contrato. • Desarrolle un programa de ejercicio dirigido que fomente la Actividad Física y el buen uso del tiempo libre. • Genere empoderamiento a través de la capacitación a los líderes comunitarios Entregue Informes semanales de las actividades realizadas en cada una de las comuna | 100% |

| |
|--|
| 4. PRODUCTOS ENTREGADOS: |
| Informe Técnico. Registro Fotográfico, Cronograma de Actividades, Asistencia Diario Beneficiario, Control de asistencia Diario del Monitor y Fichas de Inscriptos. |

| | |
|--|---|
| 5. SOPORTE PARA PAGO: | |
| El contratista presentó: | Informe de Actividades: <input checked="" type="checkbox"/> Pagos Seguridad Social: <input checked="" type="checkbox"/> |
| Factura, Cuenta de Cobro o documento equivalente: <input type="checkbox"/> | Ingreso al almacén <input type="checkbox"/> Certificación cumplimiento pagos seguridad social <input type="checkbox"/> |

| | |
|-------------------------------|-----------|
| 6. INFORME FINANCIERO: | |
| Valor del Contrato: | 2.800.000 |
| Valor a Pagar: | 1.400.000 |
| Valor Ejecutado: | 700.000 |
| Valor por Ejecutar: | 700.000 |



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana

ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: Wilfredo Muñoz Rojas

| | | | | |
|-------------|-------|----------------|---|--|
| MES: | Julio | COMUNA: | 3 | LUGAR: casa comunal, cancha barrio nacional |
|-------------|-------|----------------|---|--|

| | | | | |
|------------------|--------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------|
| PROGRAMA: | GIMNASIA DIRIGIDA | <input checked="" type="checkbox"/> | AERÓBICOS | <input type="checkbox"/> |
|------------------|--------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------|

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 1 (1 al 3 de julio): Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.

Semana 2 (6 al 10 de julio): Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.

Semana 3 (13 al 17 de julio): Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.

Semana 4 (21 al 24 de julio): Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.

Semana 5 (27 al 31 de julio): Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.



**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
 **ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

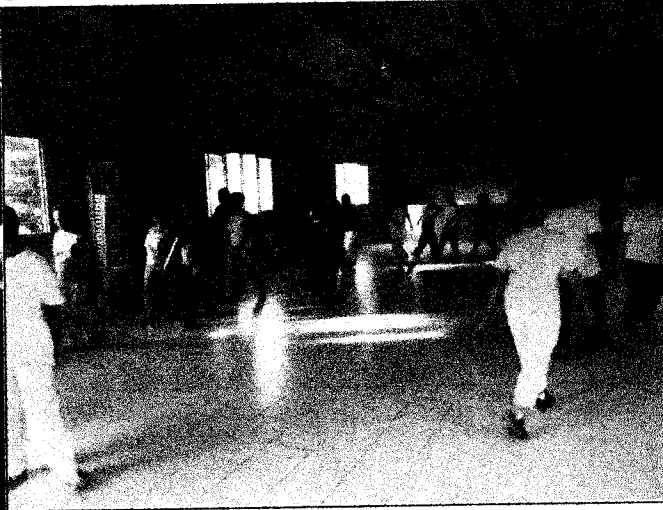
INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha Barrio El Nacional

Fecha: 13 de julio 2015

Descripción de la Actividad:
Ejercicios de coordinación en el calentamiento



Lugar: Sede Comunal piso 2

Fecha: 21 de julio 2015

Descripción de la Actividad:
Ejercicio de caminata con movilidad de miembros inferiores y superiores.



Lugar: Sede comunal piso 1 Los libertadores

Fecha: 31 de julio 2015

Descripción de la Actividad:
Ejercicios de estiramientos de miembros superiores y parte dorsal.



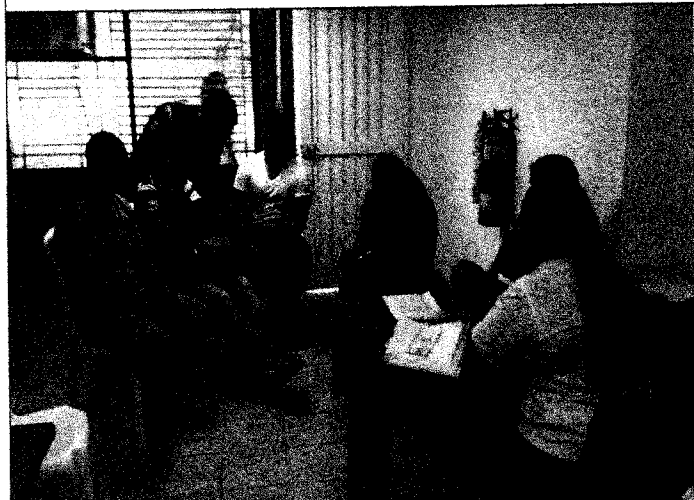
Lugar: Sede comunal piso 2 Los libertadores

Fecha: 15 de julio 2015

Descripción de la Actividad:
Ejercicios de fortalecimiento en colchoneta.

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: END Oficina de proyectos

Fecha: 9 de julio 2015

Descripción de la Actividad: Reunión de monitores con la coordinación.

Lugar:

Fecha:

Descripción de la Actividad:

Lugar:

Fecha:

Descripción de la Actividad:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO** Barrio: Los Libertadores Comuna: **3** Escenario: Casa comunal

Horario: **07:00 a.m.** Días: **miércoles** Nombre del Grupo: **Gimnasia Libertadores**

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | Clara Ines Fernandez E | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Maria Del Rosario Escobar | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Rosario Oliveros | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Libia Maria De Oliveros | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Aura Cenide Moreno Mafía | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Gladys Bertoletti | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Maria Francisca Mosquera | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Luz Mirella Rivas | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Dolores Caicedo | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Cecilia Marin | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Rosa Emelinda Domingues | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Maria Elvira Jaramillo | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Maria Elena Rodríguez | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Blanca Benavides | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Aura Alicia Hurtado | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Lucy Bedoya | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Maria Lucila Hernandez | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Margarita Mariño Mariño | / | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor: *Wilfredo*

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: Los Libertadores

Comuna: 3

Escenario: Casa comunal

Horario: 07:00 a.m.

Días: Martes

Nombre del Grupo: Forjadoras de Sueños

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 23 | Leyni Jasmin Arango | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Juanita Martinez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Gloria Magdalena Quifones | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | Nelida Duevara Duevara | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Maria Clementina Soscue | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | Maria Isaura Castrillon | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | Alba Lucia Mosquera | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | Edelmira Molano | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | Carmen Sanchez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Marta Ligia Quiroz | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | Aura Ligia Hernandez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | Maria Herlinda Muñoz | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | Luz Helena Ramirez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | Florencia Caicedo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | Gloria Balcazar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | Veronica España | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | Ligia Tovar Soto | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | Orfilia Jagi Omen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | Fabiola Salcedo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | Consuelo Pretel Guerrero | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | Soraida Patiño | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | Isabel Osorio De Adarve | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor:

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO Barrio: Los Libertadores Comuna: 3 Escenario: Casa comunal

Horario: 07:00 a.m. Días: Martes Nombre del Grupo: Forjadoras de Sueños

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 45 | Ruby Gonzalez De Calcedo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | Amanda Fajardo Santacruz | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | Maria Luzmary Duque | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | Gloria Eide Bolaños | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | Adelinda Navia Ceron | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | Maria Luisa Varela | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 51 | Juana Maria Perez M | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | Marcela Gutierrez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | Pilar Rivera | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54 | Nmaria De Jesus Colorado | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Rafael Oliver | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | Georgina Peña | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 64 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor:

☐ ASISTIÓ
☐ NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: JULIO

Barrio: San Nicolas

Comuna: 3

Escenario: Parque De San Nicolas

Horario: 07:00 a.m.

Días: Viernes

Nombre del Grupo: Grupo San nicolas

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|----|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 67 | Otilia Ramirez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 68 | Claudia Borrero | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | Gladis Guevara | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Nubia Rivas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Alba Lucia Gutierrez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | Carmen Otalvaro | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | Melida Sarria | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | Soledad Gutierrez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | Ruby Ruiz | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | Marlene Molina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 77 | Isista tulia Aramburo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | Gladis Valencia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 79 | Maria Dolores De Alomia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | Marta Cecilia Alomia | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 87 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 88 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | </ | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor: *Wilfredo J. J.*

I ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: **JULIO**

Barrio: El Nacional

Comuna: 3

Escenario: Cancha Multiple El Nacional

Horario: 07:00 a.m.

Días: lunes

Nombre del Grupo: Grupo El Nacional

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 89 | Rosa Emelinda Domingues | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 90 | Maria Elvira Jaramillo | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 91 | Maria Lucila Hernandez | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 92 | Maria Isaura Castrillon | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 93 | Maria Luzmary Duque | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 94 | Adelinda Navia Ceron | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 95 | Maria Del Carmen Castro | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 96 | Rocio Peña | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 97 | Aida Perafan | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 98 | Bianca Basante | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 99 | Elsa Victoria Perez | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 102 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 103 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 104 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 106 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 107 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 108 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 109 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 110 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor: *Wilfredo*

I ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 3

| FECHA | HORA | LUGAR /ESCENARIO | BARRIO | NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o líder del grupo) |
|------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---|
| 01-07 | 7:00 | Casa Comunal Libertadores 1 PISO | Libertadores | *Luz Bedoya |
| 02-07 | 7:00 | Polideportivo bordes | bordes | *Polina Callao |
| 03-07 | 7:00 | Parque San nicolas | San nicolas | *Luz |
| 06-07 | 7:00 | Cancho El nacional | El nacional | *Luz B. Beltrán |
| 07-07 | 7:00 | Casa Comunal Libertadores 2 PISO | Libertadores | *Martha Pizarro S. |
| 08-07 | 7:00 | Casa Comunal Libertadores 1 PISO | Libertadores | *Luz Bedoya |
| 09-07 | 7:00 | Polideportivo bordes | bordes | *Polina Callao |
| 10-07 | 7:00 | Parque San nicolas | San nicolas | *Luz |
| 13-07 | 7:00 | Cancho El nacional | El nacional | *Luz B. Beltrán |
| 14-07 | 7:00 | Casa Comunal Libertadores 2 PISO | Libertadores | *Martha Pizarro S. |
| 15-07 | 7:00 | Casa Comunal Libertadores 1 PISO | Libertadores | *Luz Bedoya |
| 16-07 | 7:00 | Polideportivo bordes | bordes | *Polina Callao |
| 17-07 | 7:00 | Parque San nicolas | San nicolas | *Luz |
| 21-07 | 7:00 | Casa Comunal Libertadores 2 PISO | Libertadores | *Martha Pizarro S. |
| 22-07 | 7:00 | Casa Comunal Libertadores 1 PISO | Libertadores | *Luz Bedoya |
| 23-07 | 7:00 | Polideportivo bordes | bordes | *Polina Callao |
| 24-07 | 7:00 | Parque San nicolas | San nicolas | |
| 25-07 | 7:00 | | | |

Firma Instructor: Wilfredo P. C. Firma Coordinador: _____





ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la **Cali** del mañana

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

[illegible]

Firma Instructor: W. B. B. B. Firma Coordinador: _____

| | | |
|--|--|--|
|  ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN | ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana | INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE |
| RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015 | | |
| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES | | |

Instructor: Wilfredo Muñoz Mes: JULIO Programa: Gimnasia Dirigida Comuna: 3

| SEMANA | HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---------|---|---|--|--------|---|
| Semana 1 (del 1 al 03 De Julio): | | | | 1 Grupo Gimnasia libertadores: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | | 3 Grupo San Nicolas: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. |
| Semana 2 (del 6 al 10 De Julio): | | 6 Grupo El Nacional: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 7 Grupo Forjadoras de Sueños: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 8 Grupo Gimnasia libertadores: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | | 10 Grupo San Nicolas: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. |
| Semana 3 (del 13 al 17 De Julio): | | 13 Grupo El Nacional: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 14 Grupo Forjadoras de Sueños: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 15 Grupo Gimnasia libertadores: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | | 17 Grupo San Nicolas: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. |
| Semana 4 (del 20 al 24 De Julio) | | FESTIVO | 21 Grupo Forjadoras de Sueños: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 22 Grupo Gimnasia libertadores: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | | 24 Grupo San Nicolas: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. |
| Semana 5 (del 27 al 31 De Julio) | | 27 Grupo El Nacional: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 28 Grupo Forjadoras de Sueños: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 29 Grupo Gimnasia libertadores: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | | 31 Grupo San Nicolas: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. |

Observaciones:

Firma Instructor:

Wilfredo Muñoz

Revisado por:

| DATOS GENERALES DEL APORTANTE | | | | | | | | | |
|-------------------------------|----|----------------------|-----------------|--------------------|------------------------------------|---------------------|----------|-----------------------|--|
| Identificación | dv | Razon Social | Clase Aportante | Sucursal Principal | Direccion | Ciudad-Departamento | Teléfono | Exonerado SENA e ICBF | |
| CC 6103146 | | MUÑOZ ROJAS WILFREDO | INDEPENDIENTE | PRINCIPAL | CR 74A 18 93 BARRIO PRADOS DEL SUR | CALI-VALLE | 4659207 | No | |

| DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|----------|-----------|----------|------|------------|------------|-----------|-----------|
| Periodo | Salud | Pago | Clave | Planilla | Tipo | Fecha | Pago | Dias Mora | Valor |
| 2015-07 | 2015-07 | 96028090 | 844126104 | 1 | | 2015/07/17 | 2015/07/31 | 14 | \$189,044 |

| LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|----------------|--------|---------|-----------|-----------|--------|-------|-----------|----------|--------|------|-----|--------|--------|---------|-----|-----------|---------|--------------|-----|--------|-----|
| EMPLLEADO | | | | PENSION | | | | SALUD | | | | CCF | | | | RIESGOS | | | | PARAFISCALES | | | |
| No. | Identificación | Nombres | Código | Días | IBC | Aporte | Código | Días | IBC | Aporte | Código | Días | IBC | Aporte | Código | Días | IBC | Aporte | Código | Días | IBC | Aporte | |
| Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados) Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados) Ciudad: CALI Depto: VALLE (1 Afiliados) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | CC 6103146 | MUÑOZ WILFREDO | 230201 | 30 | \$644,350 | \$103,100 | EP8101 | 30 | \$644,350 | \$80,544 | | | | \$0 | \$0 | 14-25 | 30 | \$644,350 | \$3,400 | 8 | | \$0 | \$0 |
| Total Afiliados(1) | | | | | \$644,350 | \$103,100 | | | \$644,350 | \$80,544 | | | | \$0 | \$0 | | | \$644,350 | \$3,400 | | | \$0 | \$0 |



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE

Construyendo hoy
la Cali del mañana
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL

INSTRUCTOR: Wilfredo Muñoz Rojas

| | | | | |
|-------------|--------|----------------|---|--|
| MES: | Agosto | COMUNA: | 3 | LUGAR: casa comunal, cancha barrio nacional |
|-------------|--------|----------------|---|--|

| | | | | |
|------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|
| PROGRAMA: | GIMNASIA DIRIGIDA | <input checked="" type="checkbox"/> | AERÓBICOS | <input type="checkbox"/> |
|------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|

ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL MES

Semana 1 (3 al 6 de Agosto):

Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.

Semana 2 (10 al 14 de julio):

Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.

Semana 3 (18 al 21 de agosto):

Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.

Semana 4 (24 y 25 de agosto):

Programa de acondicionamiento físico para el fortalecimiento muscular de miembros superiores, inferiores y zona pélvica, ejercicios para el mejoramiento de la condición aeróbica.



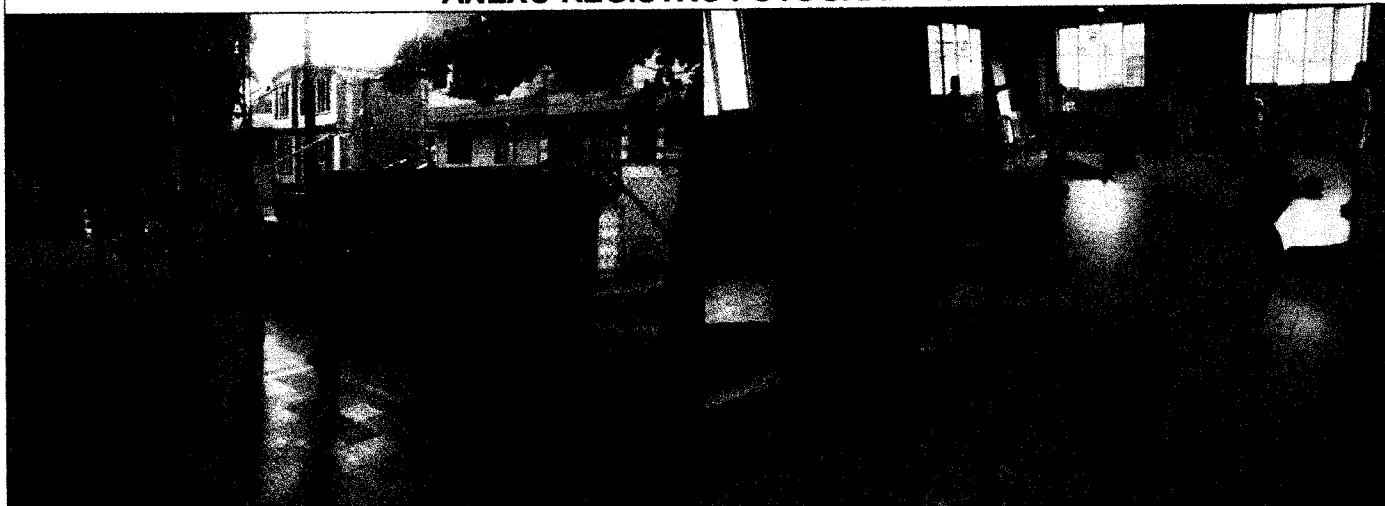
**ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI**
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN

**ALCALDÍA DE SANTIAGO DE
CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN**
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
**Construyendo hoy
la Cali del mañana**
ALCALDÍA DE CALI

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
**ESCUELA
NACIONAL
del DEPORTE**

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

INFORME TÉCNICO MENSUAL
ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO



Lugar: Cancha Barrio El Nacional

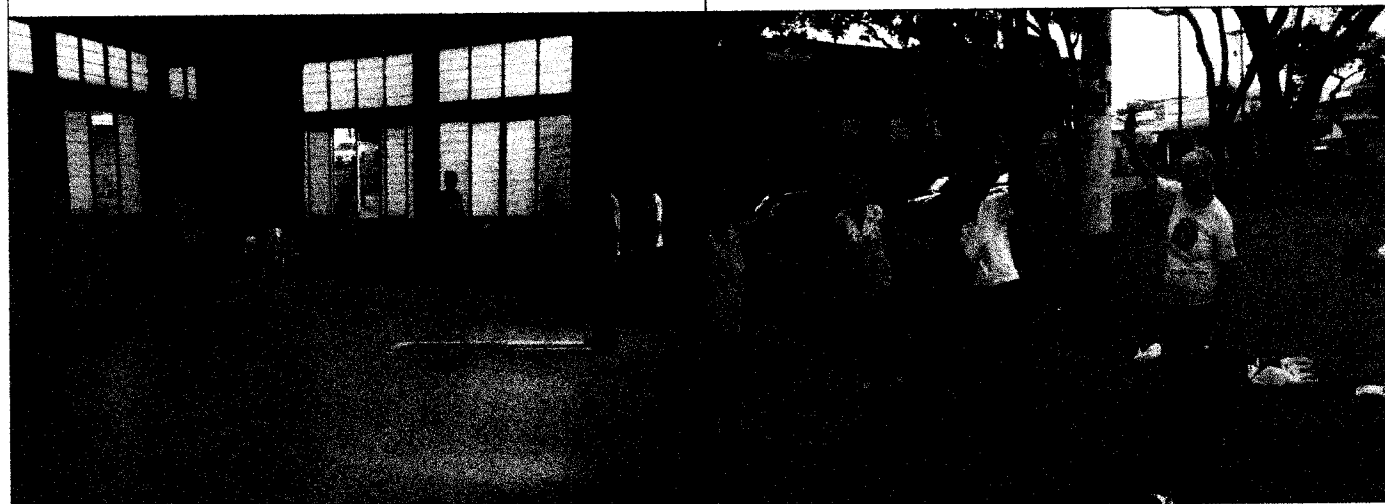
Fecha: 3 de Agosto 2015

Descripción de la Actividad:
Fortalecimiento de miembros superiores con pesas

Lugar: Sede Comunal piso 2

Fecha: 11 de Agosto 2015

Descripción de la Actividad:
Ejercicio de fortalecimiento en piso con colchoneta y pesas.



Lugar: Casa Comunal Libertadores Piso 1



Fecha: 19 Agosto 2015

Descripción de la Actividad:
Ejercicios de fortalecimiento muscular

Lugar: Parque de San Nicolas

Fecha: 14 de Agosto 2015

Descripción de la Actividad:
Ejercicios de coordinación.

| | | |
|--|---|---|
| | <p align="center"> ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE Construyendo hoy la Cali del mañana <small>ALCALDÍA DE CALI</small> </p> | <p align="center"> <small>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA</small>  ESCUELA NACIONAL del DEPORTE </p> |
| <p align="center">RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015</p> | | |
| <p align="center">INFORME TÉCNICO MENSUAL</p> | | |
| <p align="center">ANEXO REGISTRO FOTOGRÁFICO</p> | | |
|  | | |
| Lugar: END Oficina de proyectos | | |
| Fecha: 24 agosto 2015 | | |
| Descripción de la Actividad: Reunión grupo de monitores con dirección del programa | | |
| | | |
| Lugar: | Lugar: | |
| Fecha: | Fecha: | |
| Descripción de la Actividad: | Descripción de la Actividad: | |



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Agosto

Barrio: Los Libertadores

Comuna: 3

Escenario: Casa comunal

Horario: 07:00 a.m.

Días: miercoles

Nombre del Grupo: Gimnasia Libertadores

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | Clara Ines Fernandez E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Maria Del Rosario Escobar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Rosario Oliveros | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Libia Mariade Oliveros | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Aura Cenide Moreno Maña | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Gladys Bertolletti | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Maria Francisca Mosquera | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Luz Mirella Rivas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Dolores Calcedo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Cecilia Marin | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Rosa Emelinda Dominguez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Maria Elvira Jaramillo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Maria Elena Rodriguez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Blanca Benavides | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Aura Alicia Hurtado | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Lucy Bedoya | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Maria Lucia Hernandez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Margarita Mariño Mariño | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor:

Wilfredo

☐ ASISTÍO
☒ NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Agosto

Barrio: Los Libertadores

Comuna: 3

Escenario: Casa comunal

Horario: 07:00 a.m.

Días: Martes

Nombre del Grupo: Forjadoras de Sueños

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 23 | Leyni Jasmin Arango | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 24 | Juanita Martinez | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 25 | Gloria Magdalena Quiñones | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 26 | Neida Duevara Duevara | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 27 | Maria Clementina Soscue | | | X | X | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 28 | Maria Tsaura Castrillon | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 29 | Alba Lucia Mosquera | | | V | V | | | | | X | X | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 30 | Edelmira Molano | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 31 | Carmen Sanchez | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 32 | Marta Ligia Quiroz | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 33 | Aura Ligia Hernandez | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 34 | Maria Herlinda Muñoz | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 35 | Luz Helena Ramirez | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | X | | | | | | | V | | | | | | | |
| 36 | Florencia Calcedo | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 37 | Gloria Balcazar | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 38 | Veronica España | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 39 | Ligia Tovar Soto | | | X | X | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 40 | Ortali Jagl Omen | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 41 | Fabiola Salcedo | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 42 | Consuelo Pretel Guerrero | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 43 | Soraida Patiño | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |
| 44 | Isabel Osorio De Adarve | | | V | V | | | | | V | V | | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor:

W. J. Pardo

1 ASISTÍO
X NO ASISTÍO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

RECREACIÓN A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Agosto

Barrio: Los Libertadores

Comuna: 3

Escenario: Casa comunal

Horario: 07:00 a.m.

Días: Martes

Nombre del Grupo: Forjadoras de Sueños

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 45 | Ruby Gonzalez De Calcedo | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 46 | Amanda Fajardo Santacruz | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 47 | Maria Luzmary Duque | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 48 | Gloria Eide Bolaños | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 49 | Adelinda Navia Ceron | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 50 | Maria Luisa Varela | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 51 | Juana Maria Perez M | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 52 | Marcela Gutierrez | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 53 | Pilar Rivera | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 54 | Nmaria De Jesus Colorado | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 55 | Rafael Oliver | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 56 | Georgina Peña | | | | V | | | | | | V | | | | | | | V | | | | | | | | / | | | | | | |
| 57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 58 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 64 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor: *Wilfredo R.*

☐ ASISTIÓ
☒ NO ASISTIÓ

Firma Coordinador: _____



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Agosto

Barrio: San Nicolas

Comuna: 3

Escenario: Parque De San Nicolas

Horario: 07:00 a.m.

Días: Viernes

Nombre del Grupo: Grupo San nicolas

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 67 | OtiliaRamirez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 68 | ClaudiaBorrero | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | GladiGuevara | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Nubia Rivas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Alba LuciaGutierrez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | Carmen Olavaro | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | MelidaSaria | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | SoledadGutierrez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | Ruby Ruiz | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | MarleneMolina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 77 | sista tullaAramburu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | GladiValencia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 79 | Marta DoloresDe Alomia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | Marta CeciliaAlomia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 87 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 88 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor:

[Signature]

1 ASISTIO
X NO ASISTIO

Firma Coordinador:



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana

RECREACION A TRAVES DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

ASISTENCIA DIARIA DE BENEFICIARIOS

Mes: Agosto

Barrio: El Nacional

Comuna: 3

Escenario: Cancha Multiple El Nacional

Horario: 07:00 a.m.

Días: lunes

Nombre del Grupo: Grupo El Nacional

| Nº | NOMBRES Y APELLIDOS | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 89 | Rosa Emelinda Domingues | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 90 | Maria Elvirajaramillo | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 91 | Maria Lucila Hernandez | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 92 | Maria Isaura Castillon | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 93 | Maria Luzmary Duque | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 94 | Adelinda Navia Ceron | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 95 | Maria Del Carmencastro | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 96 | Rocio Peña | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 97 | Aida Peratan | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 98 | Bianca Basante | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 99 | Elsa Victoria Perez | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ | | | | | | | ✓ |
| 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 102 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 103 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 104 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 106 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 107 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 108 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 109 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 110 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor:

Wilfredo

1 ASISTIÓ
X NO ASISTIÓ

Firma Coordinador:

RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AEROBICOS -2015

CONTROL DE ASISTENCIA DIARIO DEL MONITOR COMUNA 3

| FECHA | HORA | LUGAR /ESCENARIO | BARRIO | NOMBRE Y APELLIDO (Presidente o lider del grupo) |
|-------|------|--------------------------|--------------|---|
| 3-08 | 7:00 | El nacional cancha | El nacional | * Agustin Beltrame |
| 4-08 | 7:00 | Casa libertadores 2 Piso | libertadores | * Claudia Quintero |
| 5-08 | 7:00 | Casa libertadores 1 Piso | libertadores | * Juan Carlos |
| 6-08 | 7:00 | Poli de Portivo | Londres | * Beltrame |
| 10-08 | 7:00 | El nacional cancha | El nacional | * Agustin Beltrame |
| 11-08 | 7:00 | Casa libertadores 2 Piso | libertadores | * Claudia Quintero |
| 12-08 | 7:00 | Casa libertadores 1 Piso | libertadores | * Juan Carlos |
| 13-08 | 7:00 | Poli de Portivo | Londres | * Beltrame |
| 14-08 | 7:00 | Parque San nicolas | San nicolas | * Agustin Beltrame |
| 18-08 | 7:00 | Casa libertadores 2 Piso | libertadores | * Claudia Quintero |
| 19-08 | 7:00 | Casa libertadores 1 Piso | libertadores | * Juan Carlos |
| 20-08 | 7:00 | Poli de Portivo | Londres | * Beltrame |
| 21-08 | 7:00 | Parque San nicolas | San nicolas | * Agustin Beltrame |
| 24-08 | 7:00 | Cancha El nacional | El nacional | * Claudia Quintero |
| 25-08 | 7:00 | Casa libertadores 2 Piso | libertadores | * Juan Carlos |

Firma Instructor: W. Beltrame

Firma Coordinador: _____

ALCALDÍA DE
SANTAGO DE CALI
SECRETARÍA DE DEPORTE
Y RECREACIÓN



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
I.U. ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Construyendo hoy
la Cali del mañana



RECREACION A TRAVÉS DE GIMNASIA DIRIGIDA Y AERÓBICOS -2015

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES

Instructor: wilfredo Muñoz R

Mes: AGOSTO

Programa: Gimnasia Dirigida

Comuna: 3

| SEMANA | HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------------------------------|-----------|--|--|--|-----------|--|
| Semana 1 (del 3 al 07 De Agosto): | 3 Grupo: | | 4 Grupo: | 6 Grupo: | 6 Grupo: | 7 Grupo: FESTIVO |
| Semana 2 (del 10 al 14 De Agosto): | | 10 Grupo El Nacional: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 11 Grupo Forjadoras de Sueños: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 12 Grupo Gimnasia libertadores: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | | 14 Grupo San Nicolás: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. |
| Semana 3 (del 17 al 21 De Agosto): | | FESTIVO | 18 Grupo: Forjadoras de Sueños: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 19 Grupo: Gimnasia libertadores: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 27 Grupo: | 21 Grupo: San Nicolás: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. |
| Semana 4 (del 24 al 28 De Agosto): | | 24 Grupo: El Nacional: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 25 Grupo: Grupo: Forjadoras de Sueños: Programa de acondicionamiento físico con énfasis en el fortalecimiento de los grupos musculares del dorso, miembros superiores e inferiores y zona pélvica. Ejercicios para la mejora de la condición aeróbica. | 26 Grupo: | | |
| Semana 5 (31 De Agosto): | 31 Grupo: | | | | | |

Observaciones:

Firma Instructor:

Wilfredo Muñoz R

Revisado por:

Resumen General de Pago

aportes
en línea
TEL. 900 14 7238 2

ODAGA