

Curso

Modelos de **planificación** según el **deportista** y el **deporte**

Inscripciones**Inicio:** 14 de octubre**Fin:** 13 de noviembre**Valor:** \$300.000
Cupo: 80 personas**Modalidad:**
presencial y remota*

*Solo para personas fuera de Cali

Curso de Modelos de planificación según el deportista y el deporte

Objetivo general	Conocer diferentes modelos de planificación según el deporte y el deportista para mejorar su desempeño deportivo.
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer a profundidad sobre los componentes de los estímulos de entrenamiento. • Identificar los condicionantes del entrenamiento según el deporte y la competencia. • Reconocer las alternativas de la planificación del entrenamiento en la naturaleza, magnitud y organización de los estímulos. • Analizar los diferentes tipos de entrenamiento en altura.
Competencias a desarrollar	<p>El curso le brindara herramientas necesarias para poder desarrollar un criterio lógico a la hora de enfrentarse a la difícil tarea de planificar, todo esto basado en la más sobresaliente evidencia científica, acompañada de ejemplos reales llevados a cabo de primera mano por el docente.</p> <p>Con este curso, comprenderás la organización de un deportista, desde aspectos generales como las fases de preparación, hasta los más específicos, como la complejidad de organizar las diferentes tareas en una sesión de entrenamiento.</p> <p>Nuestro propósito final será que cada estudiante adquiera y comprenda los conceptos fundamentales de una planificación deportiva. Qué objetivo supone cada fase y/o ejercicio a nivel de estímulos, y en que consiste y como se planifica una recuperación necesaria. La finalidad, ser más partícipe dentro del staff del equipo y actuar eficientemente como profesional.</p>
Contenido:	MÓDULO 1: Componentes de los estímulos de entrenamiento.
	MÓDULO 2: Condicionantes del entrenamiento.
	MÓDULO 3: Alternativas de la planificación del entrenamiento en atención a la naturaleza de los estímulos.

Contenido:	MÓDULO 4: Alternativas de la planificación del entrenamiento en atención a la magnitud de los estímulos.
	MÓDULO 5: Alternativas de la planificación del entrenamiento en atención a la organización de los estímulos.
	MÓDULO 6: Los modelos de planificación del entrenamiento según la especialidad deportiva y el tipo de competiciones.
	MÓDULO 7: Componentes de los estímulos del entrenamiento en altura.
Dirigido a:	Estudiantes aspirantes a profesional en deporte y licenciatura en educación física, profesionales en deporte y licenciados en educación física, entrenadores y carreras afines al deporte.
Lugar	Escuela Nacional del Deporte
Intensidad	50 horas cátedra
Valor	\$300.000
Clases	jueves y viernes 6:30 p. m. a 9:30 p. m. - sábados 2:00 p. m. a 6:00 p. m.
Docentes	<p>José Ariel Caicedo: Licenciado en Educación Física y Salud con Maestría en Alto Rendimiento Deportivo, Doctor en Educación Deportiva, Presidente liga Vallecaucana de Softbol.</p> <p>Osmany García: Licenciado en cultura física, Maestrante en entrenamiento y gestión deportiva, nivel II de la IAFF (pruebas combinadas), jefe del área de pruebas combinada en la Liga de Atletismo del Valle.</p> <p>Alexander Quiñones Sánchez: Profesional en Deporte y Actividad Física, Especialista en Actividad Física, Especialista en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Maestrante Teoría del Entrenamiento Deportivo y Gestión Deportiva (universidad Internacional Iberoamericana), ISAK II.</p> <p>Sergio Andrés García Corzo: Profesional en Deporte, Especialista en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Asistente en Investigación de la IPS Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte.</p> <p>Moisés Arturo Cabrera: Médico general de la universidad del valle. Médico del deporte de la universidad del bosque. Director médico IPS Escuela Nacional del Deporte, Investigador en ciencias aplicadas del deporte.</p> <p>Edward Muñoz Izquierdo: Profesional en Deporte y Actividad Física, Especialista en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Licencia PRO, Entrenador ATFA Infantil y Juvenil, Formación en periodización táctica porto (Portugal) 2017 y Valencia (España) 2018.</p>